


報告◇自然の恵みをくらしに活かそう！ 3月3日(金) 小山市・小野塚イツ子記念館

3月3日のひなまつりの日に小山市にある「小野塚イツ子記念館」にて「自然の恵みをくらしに活かそう！」という座談会を行いました。

今期一年をかけて委員同士で勉強してきたことをふまえ、各自が実践してきたことを発表し、その後参加者の体験談や疑問・質問についてみんなで情報交換しあう会となりました。

どくだみやびわの葉が肌荒れや虫さされに効いたり、梅エキスが疲労回復に役立ったり、大根やレンコンが咳止めになるなど、昔からのおばあちゃんの知恵袋的なことを聞くことが出来て非常に有意義な座談会でした。

参加者の皆さんからも「時間が短かった。もっと話が聞きたかった」「まわりに薬草や野草の話をする人がいないので今日はとても楽しかった」などの声を頂きました。
(まんまの会)


★どくだみローション

<材 料> どくだみの葉 10枚、どくだみの花 10枚、 ホワイトトリカー400ml、グリセリン 20ml

<作り方>① 葉、花をよく洗い、水気をとる。

② ①を広口瓶に入れ、ホワイトトリカーを400ml注ぐ。

③ 3か月漬け込む。

④ ガーゼで濾してグリセリンを入れる。

※冷蔵庫なら1年ほど保管可能。アルコールがきつく感じられる場合は精製水などで薄める。

【注意点】

・肌の敏感な方、小さなお子様などのご使用はパッチテストを行うなどご注意ください。


文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

■情報掲載希望の方へ

専用の記入用紙がありますのでお問い合わせください。※締切は掲載希望月の前月1日。掲載する週を希望することはできません。

(例：開催月が11月、掲載希望月が10月の場合、原稿の締め切りは9月1日となります。)

掲載は無料ですが、掲載できない場合があります。また、スペースの都合でHPへの掲載になることもありますので、ご了承ください。

小 山

- タイトル **骨髄バンク推進
全国大会 2017in 栃木**
- 日 時 9月16日(土) 12:00~16:00
- 会 場 白鷗大学 白鷗ホール 東キャンパス
(小山市駅東通り2-2-2) JR小山駅東口より徒歩1分
- 料 金 無 料 (先着550名)
- 内 容 ①「白鷗大学ハンドベルクワイア」演奏
②主催者・来賓挨拶 感謝状贈呈
③事業報告、栃木県の骨髄バンク推進活動について
医療講演/藤原慎一先生(自治医大附属病院、血液科)
④移植体談/吉川隆士さん(壬生町立南犬飼中教諭)
提供体験談/木下ほうかさん
- 主 催 公益財団法人 日本骨髄バンク
- 問合せ とちぎ骨髄バンクを広める会
代表 小野敏夫 TEL/FAX 028-675-2547

高 崎

- タイトル **第40回 アトピー性皮膚炎
講演会 in 群馬**
- 日 時 9月17日(日) 13:00~16:30 (開場 12:45)
- 会 場 高崎市総合福祉センター たまごホール
(群馬県高崎市末広町115-1)
- 料 金 無 料 (定員300名) ※キッズスペース完備
参加申し込み不要 (どなたでも自由に参加できます)
- 内 容 脱ステロイド療法・脱保湿療法+様々な視点で治療に
取り組む医師と患者による体験談を聞いてみよう!
第一部(乳幼児患者編) 13:00~14:50
第二部(成人患者編) 15:00~16:30
- 主 催 atopic (責任者) 菊池巧・遠藤円香
- 問合せ mail atopic.info@gmail.com
TEL 072-281-0215
- OH P <http://atopic.info/>

宇都宮

- タイトル 第20回 星の家まつり
- 日 時 10月15日(日) 10:30~15:00
- 会 場 ろまんちっく村 ローズハット
(宇都宮市新里町丙254)
- 参加費 無 料
- 内 容 バザー(日用品・衣類・食器・本CD/オークション等)
模擬店(焼きそば・ピザ・野菜等)
- 主 催 認定NPO法人 青少年の自立を支える会
自立援助ホーム「星の家」
- 申込・問合せ TEL 028-666-6023
FAX 028-666-6024

☆昨年なかった模擬店が、今年はたくさん出店予定です!!

バザー物品提供のお願い

—参考—

日用品：洗剤・石鹸類、台所用品など/食料品：食用油や調味料
など/食器類：未使用和洋食器など/タオル類：シーツ、タオル、
布団カバーなど/雑貨類：バック、インテリア小物など/書籍、
CD、DVD、ゲームソフトなど

—売れないもの—

- ・家電ガス製品、家具類
- ・賞味期限が10月末以前の食料品(バザーが10月)
- ・中古の食器類、古着類

☆洗剤や油などの日用品を少量添え、品物をダンボールに入れ
送っていただくか、ご持参して頂けると有りがたいです。

(物品送付先) 〒320-0037 宇都宮市清住1-3-48