



参加してみませんか

P4の共通申込書でお申込みください。ただし申し込み多数の場合抽選になります。申し込みが間に合わないなど、やむを得ずTELでお申込みされた方は、後日共通申込書を配送担当にお渡しください。間違い防止のためにご協力ください。

地産地消～よつ葉で育む いのちと未来～ 秋山さんの里山で落ち葉さらいをしよう！

落ち葉さらいは、里山の環境を守り、よい土を作る堆肥のためにも大切な作業です。秋山さんの野菜がおいしいのは、落ち葉の堆肥をたっぷり使っているからです。落ち葉で焼き芋にも挑戦します！落ち葉さらいでたくさん汗をかいた後は、雑木林の中でおいしいお昼をいただきます。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時：2019年1月26日（土）
10：00～14：00（受付9：45～）
会場：グリーン研・秋山さんの里山
（下野市町田900）
参加費：無料 託児：なし
締切日：2019年1月18日（金）
主催・問合せ よつ葉生協 組員活動室 菊地
TEL 0120-07-1613



「小さな子ども達も頑張ってくれました」

よつ葉カフェ in 雀宮

よつ葉カフェでは、毎日欠かせない食べ物で気をつけるポイントや食の世界で起きている旬な情報などを知ることができます。皆さんが家族の健康のために普段の生活でできることを考えてみませんか？ご意見ご要望も、お聞かせください。交流会の後は、貴重なネオニコチノイド系農薬不使用の野菜・有機野菜を使用した食材で作ったランチも用意させていただきます。一般の方でもご参加いただけます。ご気軽にご参加お待ちしております。

日時：2019年1月30日（水）10：15～13：00（受付10：00～）
会場：雀宮地区市民センター（宇都宮市新富町9-4）
参加費：無料
定員：25人 託児：あり（無料）
締切日：2019年1月25日（金）
主催・問合せ：よつ葉生協 組員活動室 菊地
TEL 0120-07-1613



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

宇都宮

- イベント **持続可能な開発目標ってなに？**
- 日時 2019年2月9日（土）13：30～17：00（開場13：00）
- 会場 コンセーレ（栃木県青年会館）アイリスホール
- 参加費 500円（資料代 当日払い）
- 定員 130名 ●申込 事前申込（1月25日締切）
- 主催・問合せ NPO法人 栃木県環境カウンセラー協会
TEL 090-8022-6026 担当：塩山
- 申込先 TEL 090-8022-6026 担当：塩山
TEL 080-3462-8967 担当：今井

- 第1部 基調講演 講師 今井麻希子氏
「SDGsから読み解く未来に向けた持続可能な社会づくり」国や企業・市民団体の最新情報を交えて
- 第2部 パネルディスカッション
テーマ「SDGsを事例で考える」
パネリスト：今井麻希子氏・陣内雄次氏・二宮かおる氏・小栗卓氏
- 第3部 交流会

よつ葉文庫 新刊紹介

組員さんご紹介の本です

No.1256 賢い化粧品の選び方 スキンケアの正解は、成分でわかる 小澤 貴子著 河出書房新社



市販の化粧品を使って、肌トラブルに悩まされたことはありませんか？「毎日のスキンケアやメイクが、じつは肌を壊していた！」・・・なんてこともあるかもしれません。毎日つきあっていく化粧品は、慎重に選びたいものですね。

肌の生理や化粧品の基本がわかりやすく説明されています。今、化粧品選びに困っている方だけでなく、これからお化粧品をはじめる若い世代の女の子にもぜひおすすめしたい本です。中学生でも読めると思います。

～内容～

- 序章 こんなスキンケアをしていませんか？
- 第1章 美しい肌は健康な肌
- 第2章 でたらめコスメの見分け方
- 第3章 洗いすぎが肌の潤いを奪い去る
- 第4章 過度な保湿剤が乾燥肌を作る
- 第5章 美白化粧品はシミのもと
- 第6章 彩のメイクが肌をくすませる

【訂正】

よつ葉だより 12月10日号「文化イベント情報」でご案内した映画「Workers 被災地に起つ」のチケット1000円は前売り券です。当日券は1800円となります。