

# よっ葉だより

2019年  
11月11日号  
No.580

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

## 台風の大きな爪痕… 組合員・生産者にも 甚大な被害が広がっています

台風15号、19号とその後が続いた大雨によって、各地で甚大な被害が広がっています。よっ葉生協の組合員さんも29日現在で、床上浸水が33戸、床下浸水が27戸、計60戸の方が被害を受けました。よっ葉だより10月28日号(No. 578)でも10月15日現在の情報をお伝えしましたが、その後、事務所や工場の浸水や圃場の冠水など、生産者の皆さんの被害状況も詳しく分かってきました。

農家さんからは、すでに被害を受けている部分だけではなく、圃場の冠水や日照不足などにより、今後の収穫量へも大きく影響するだろうと深刻な声が寄せられています。

10月29日現在で分かっている被害状況です。

- ・被災された組合員さんへ、水とアルファ米をお届けしました。床上浸水の上、移動した車も水没し、現在も台所や風呂場が使用できない方もいます。今後、住めるのかどうか分からない、これからどうしたらいいのか…という声も届いています。被害が広範囲なため、まだ被災された方すべての状況を把握しきれていない可能性もあります。よっ葉の組合員で被災された方が周りにいらっしゃいましたら、お声をかけて本部までご連絡くださいますようお願いいたします。
- ・牛舎が水没した両毛酪農さんは、親牛が胸元まで水に浸っていたので、子牛は助からないだろうと諦めていたが、時間が経って見に行くと、子牛は水に浮いていて命は助かったとのこと。非遺伝子組み換えの飼料は水没したが、再入荷できました。牛はナイーブな生き物なので、強いストレスの後は食欲が落ちますが、7～8割ほどに戻ってきたそうです。「欠品してしまい、大変申し訳ありません。」と山崎組合長。搾乳機材が修理でき次第(11月上旬ころ)牛乳をお届けできる予定です。
- ・日本の稲作を守る会の生産者も多くの被害を受けています。「身土不二」の生産者綿引さんは、収穫して出荷間際の有機玄米1000袋が水没し、1000万円の被害。農業共済の補償の対象は立毛中の農作物とすることで、共済の適用もなく途方に暮れています。他に、イネが水没して収穫不能になったものの農業共済に加盟していなかった方や、乾燥機や糶摺り機などが水没し、使用不能になったなど



「よっ葉生協は10月19日よりボランティア活動を開始。土日を中心に各地域へ出向いています」

数多くの被害が出ています。

- ・栃木県生協連の仲間でもある「ふれあいコープかたやなぎ」も床上浸水し、深刻な被害を受けました。泥出し作業に必要なタオルを届けました。
- ・友好生協のあいコープふくしまの組合員や生産者も大きな被害に。氾濫した阿武隈川流域で被災された方が多く、今後の生活再建に大きな不安を抱えています。

今回の被害は広範囲なため、ボランティアの人数も足りず、被災状況が長期にわたって続いています。少々の雨でも、再度浸水の危険がある地域がまだまだあり、今回は被害にあわなかった組合員さんからは「何かできることを」と支援の声をいただいています。

泥出し作業後の拭き作業には、たくさんのタオルが必要です。ご家庭にあるタオルの寄付をお願いいたします。配送時に配送員へお渡しください。被災された方や生産者が必要な方へお届けします。協同組合の支えあい・助け合いの気持ちで困難な状況を乗り越えられるよう、皆様のあたたかいご力をどうかよろしくお願いいたします。

理事長 倉持

報告◇  
米粉のやさしい  
料理教室

9月9日(月)  
前橋市第4コミュニ  
ティセンター



「米粉って使ったみたいけど、どんな料理に使えるんだろう」という委員の疑問から開催することになった米粉の料理教室。栃木のすぎやま農場の『有機米粉いのちのめぐみ』を使い、講師はよつ葉カフェで料理を担当していた黒澤さんです。

当日は、台風の上陸で前橋、高崎の小学校が2時間遅れのスタートになったり、天候の心配もありましたが、無事に開催することができました。

米粉は、小麦粉と同じように使えること、米粉で作ったホワイトルーの pasta グラタンは、参加者の2歳のお子さんに好評で残さず食べてくれました。

また、だしつゆで煮た車麩に米粉をまぶし、新発売の米粉フレークをまぶした車麩の米粉フレーク揚げは、サクサクと美味しくできました。

具だくさんのすいとんは、米粉と水と少しの片栗粉でしっとりもちもち、おいしい食感で大好評でした。他にも、かき揚げ、長ナスのナムル、雑穀米、デザートに米粉のバナナケーキとシフォンケーキ。おなかも大満足。楽しい実習になりました。いろいろな料理に米粉を使っていきたいと思いました。(前橋・高崎委員会)



シフォンケーキを作る際、粉とメレンゲを混ぜる時に失敗して、粉がダマになってしまいました。通常の小麦粉なら食感が…残念になってしまいますが、米粉だったので問題なく食べられました。さすが米粉！！すべてのメニューにおいて素晴らしく、小麦粉よりも色々な面で勝っているなと思いました。これからどんどん、米粉を使おう！とアピールしていただきたいです。(青山)

米粉のいろいろメニュー

●かき揚げ (4~5人分)

- |    |       |                |      |
|----|-------|----------------|------|
| 米粉 | 1カップ  | <季節の野菜> 千切りに切る |      |
| 水  | 200cc | さつまいも          | 小1ケ  |
| 卵  | 1ケ    | ねぎ             | 1/2本 |
|    |       | 玉ねぎ            | 小1ケ  |
|    |       | ちりめん           | 1袋   |
|    |       | にんじん           | 1/2本 |

●ホワイトルー (2.5カップ分)

- |        |       |
|--------|-------|
| 米粉     | 大2    |
| バター    | 20g   |
| 牛乳     | 500ml |
| 塩、こしょう | 各少々   |

<作り方>

- ①フライパンにバターを入れてとがす。火を止めて米粉を加えてよく混ぜ、さらりと流れるようになるまで木べらで混ぜる。
- ②火を止めて牛乳を加え泡だて器で混ぜ、とろみができるまで煮る。塩、こしょうで味付けする。



パスタグラタン (4人分)

- |         |        |
|---------|--------|
| ホワイトソース | 2.5カップ |
| 鶏もも肉    | 1枚     |
| 玉ねぎ     | 小1ケ    |
| ほうれん草   | 2株     |
| マカロニ    | 50g    |
| バター     | 少々     |
| 塩・こしょう  | 各少々    |
| ピザ用チーズ  | 少々     |

<作り方>

- ①鶏肉を一口大に切る。マカロニはゆでる。ほうれん草はさつとゆでる。
- ②玉ねぎを千切りにしフライパンに油をひいて炒める。次にマカロニ、ほうれん草と加え、ホワイトソースを少々混ぜ、塩、こしょうで味付けをする。
- ③耐熱容器にバターをぬって、②をチーズをのせ焼く。



●すいとん (4人分)

- |     |           |           |      |
|-----|-----------|-----------|------|
| 米粉  | 1カップ      | 鶏もも肉      | 100g |
| 片栗粉 | 大3        | にんじん      | 1/2本 |
| 水   | 120~150cc | しいたけ      | 3~4ケ |
|     |           | 大根        | 1/4本 |
|     |           | ごぼう       | 少々   |
|     |           | ねぎ        | 少々   |
|     |           | よつ葉のだしパック |      |
|     |           | よつ葉のだしつゆ  |      |



●車麩の米粉フレーク揚げ

- 米粉フレーク  
車麩をだしつゆ、しょうが(少々)で味付け

●長ナスのナムル

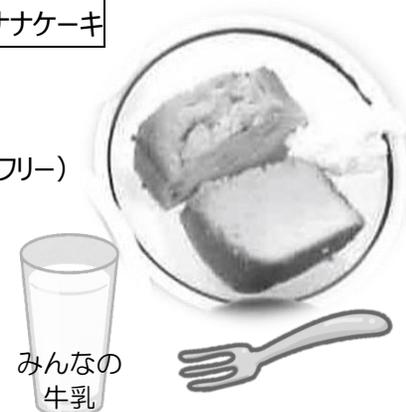
- 長ナスを一口大に切り、塩少々でさつともむ。ごま油で味付けする。

●ごはん(雑穀米)おにぎりに!

●漬け物(きゅうり、キャベツ、しょうが)

●デザート…米粉のバナナケーキ

- |     |            |
|-----|------------|
| 米粉  | 1カップ       |
| 卵   | 2ケ         |
| B.P | 小1(アルミフリー) |
| 菜種油 | 大2         |
| 牛乳  | 大2         |
| 粗糖  | 60g        |
| バナナ | 1本         |



【お詫び】よつ葉だより 10月21日号 NO.577 P2 掲載、鹿沼委員会の「報告◇美しい姿勢は体感から」は、正しくは「報告◇美しい姿勢は体幹から」です。訂正してお詫び致します。

## 参加してみませんか

### よつ葉カフェ in 古河

よつ葉カフェでは、毎日欠かせない食べ物で気をつけるポイントや食の世界で起きている旬な情報などを知ることができます。交流会のあとは貴重なネオニコトキシンの野菜・有機野菜を使用した食材で作ったランチも用意させていただきます、お気軽にご参加お待ちしております。

日時：12月4日(水) 10:15~13:00 (受付 10:00~)  
 会場：古河市総和福祉センター 健康の駅 (茨城県古河市駒羽根 1501)  
 参加費：無 料  
 定員：25人 託児：あり(無料)  
 締切日：11月22日(金)  
 主催・問合せ：よつ葉生協 組合員活動室  
 須田 TEL 0120-07-1613



## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 伊勢崎

- イベント **映画「産土(うぶすな)」上映会**
  - 日時 11月30日(土) 10:15~12:25 (受付 10:00) 13:20まで希望者でゆんたく会
  - 会場 心明ホール(群馬県伊勢崎市三室町 4558)
  - 参加費 1000円(当日現金にてお支払いをお願いします) ゆんたく会参加の方は場所代 100円をお願いします。
  - 内容 限界集落と呼ばれる過疎地域と獣害問題。後継者不足で起きている山林の状態と災害の関係。日本人が継承してきた、失われつつある伝統行事や習わしを日本の各地で映像に収めたものです。  
 第一部「森と限界」 第二部「あたりまえの生活」 第三部「山伏と神の島」
  - 主催・問合せ おうち自然食品店 ゆいまーる商店  
 ガラケー 090-3590-5464
- \*11/29まで質問や問合せはメッセージでも対応、当日は上記にて  
 \*お子様連れの方、店長まで要相談

### 栃木

- イベント **四世代展**
  - 日時 11月28日(木)~12月2日(月) 9:00~17:00 (初日は13:00~、最終日は16:30まで)
  - 会場 栃木市文化会館 展示室(栃木県栃木市旭町 12-16) TEL 0282-23-5678
- 父・母・家族の作品に  
 支えられ開催できました。  
 ご高覧くださいますよう  
 ご案内申し上げます。  
 ※誠に恐縮ですがお祝い品等  
 のお心遣いはご遠慮申し上  
 げます。どうぞお気軽にお  
 越しくくださいませ。



### 宇都宮

- タイトル **おいしく作ろう お節料理**
  - 日時 11月29日(金) 9:50~13:30
  - 会場 宇都宮友の家(栃木県宇都宮市駒生町 3361-55)
  - 受講料 3000円(材料費込み) 宇都宮友の会会員 2000円
  - 定員 24名
  - 託児 定員 10名※要予約 託児料 250円(保険料を含む)  
 ※11時頃お昼になります、おにぎりをお持ちください
  - 内容 日頃のお料理にちょっと丁寧なあしらいをして作る「我が家のおせち料理」で新しい年を迎えましょう。おせち料理を作る実習も段取りを考え、短時間で伊達巻など数種類を作ります。
  - 締切日 11月22日(金)
  - 申込・問合せ 宇都宮友の会 TEL/FAX 028-627-1080  
 担当(成田) TEL 090-5304-7821
- <持ち物>エプロン、三角巾、筆記用具

### 宇都宮

- 詳しくは **サンタdeラン** 検索
  - 場所 **バンバ広場(二荒山神社前)**  
 〓 田川周辺
- 子どもの貧困撃退のチャリテイとして  
 2016年から始まったサンタdeラン &  
 ウォークも、今年で4年目!  
 クリスマスには、みんなでサンタになって  
 走りましょう!



### 足利

- タイトル **第39回市民クリスマス CHRISTMAS CONCERT**  
 平和の祈り 聖なる賛美
  - 日時 12月14日(土) 開演 17:30 (開場 17:00)
  - 会場 足利市民プラザ 小ホール(足利市朝倉町 264)
  - 料金 1000円全席自由(当日券 1400円)  
 ※小学生以下無料
  - 内容 第一部 アルファリリー ハンドベルの聖夜  
 第二部 クリスマスメッセージ 矢吹大吾師  
 第三部 神山みさ ゴスペルスペシャルライブ
  - 主催 第39回市民クリスマス実行委員会
  - 問合せ 足利YMCA TEL 0284-41-3431
- <プレイガイド>足利YMCA、足利市民プラザ TEL 0284-72-8511  
 ○「第39回市民クリスマス」のチケットを抽選で5組(10名様)にプレゼント致します。11月22日(金)までにP4の共通申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせいたします。

# 第4回 定例理事会報告 10月9日(水)

組合員数(9月20日現在)	加入	脱会	純増	組合員数
	105人	321人	-126人	25,721人

## <報告・討議事項>

- (2) 台風15号被害の支援募金について  
 関東地方を襲った台風15号被害に対して支援募金を実施し、1,977,400円の募金受付をお預かりいたしました。協力会支援金などを含め、被災業者や生産者に被害の程度により、配分額をお届けさせていただきます。11の業者・生産者が対象先となっています。  
 詳細はよつ葉だよりで報告します。

- (1) 日本消費者連盟50周年キャラバンの支援企画について  
 食の安全や消費者問題など、様々な問題に抗議・申し入れを実施しているのが、日本消費者連盟です。遺伝子組み換えやゲノム編集への反対、ネオニコチノイド系農薬中止に向けての運動などにもこの間取組んでいます。よつ葉生協でも共同して取り組みをすすめています。設立されて50周年を向かえることから、講演企画などで消費者連盟から講師を招き今期の実施をすることにしました。

## <消費税増税と軽減税率制度への対応について>

令和元年10月1日より消費税制度が変更となりました。これに伴い、よつ葉生協においても、御利用明細の表記方法、各手数料の取り扱いに関して、一部変更がございます。中でもお問い合わせの多かったものについて、掲載させていただきます。これからも、組合員様によりご利用いただきやすい生協を目指してまいりますので、よろしくお祈りいたします。

### (1) くらら掲載商品のキャンセル・返品手数料について

従来、商品カタログ「くらら」の掲載商品のキャンセル・返品等に関しては、商品税込価格の10%でした。これについて、消費税制度の変更を遵守するため、商品本体価格の10%+消費税へ変更させていただきます。ご理解の程よろしくお祈りいたします。

### (2) くらら掲載商品の追加手数料について

よつ葉生協では、商品カタログ「くらら」に掲載されている商品をご購入申込期限の後に追加注文いただく場合、手数料を頂いております。お届けする御利用明細が本体価格表記となるため、下記の通り記載されます。

くらら商品追加注文について	返品手数料 (御利用明細上の表記)	税込手数料
商品追加手数料	¥273	¥300

### (3) 特別企画品の返品・追加手数料について

よつ葉生協では、特別企画品の返品・追加の際には、手数料を頂いております。お届けする御利用明細が本体価格表記となるため、下記の通り記載されます。

返品商品の本体金額	返品手数料 (御利用明細上の表記)	税込手数料
1,000円未満の場合	¥182	¥200
1,000円~2,999円の場合	¥273	¥300
3,000円以上の場合	¥364	¥400

企画商品追加手数料	¥455	¥500
-----------	------	------

### (4) 商品引き換え券・ご紹介感謝還元値引きについて

紹介キャンペーン等でお渡ししている商品引き換え券やご紹介感謝還元値引きは、記載されている金額を、ご購入いただいた本体価格合計+消費税から値引きいたします。御利用明細は本体価格表記となり、本体価格を値引きする金額が記載されておりますので、ご注意ください。

商品引き換え券 ご紹介感謝還元値引き	本体価格値引金額 (御利用明細上の表記)	税込値引額
500円値引の場合	¥463	¥500
1,000円値引の場合	¥926	¥1,000
2,000円値引の場合	¥1,852	¥2,000

## 共通申込書

希望する行事名に  してください  
 カフェ古河  「第39回市民クリスマス」チケットプレゼント

会員コード	氏名
住所	
連絡のつきやすい電話番号 ☎	
参加人数 (大人) 組合員	人 ※同居の家族は組合員に含みます
(大人) 組合員以外	人
(小・中学生)	人 歳 歳 歳
(未就学児)	人 歳 歳 歳
参加者のアレルギー	無・有 ( )

託児：6カ月以上のお子様から	人 歳 歳 歳 歳
お子さんのアレルギー	無・有 ( )

備考欄

## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(10月5週分)

ご協力ありがとうございます。  
 組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位：円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	6,100
震災孤児を支援する募金 (910番)	17,200
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	7,000
合計	30,300

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yahoo.co.jp](mailto:yotsubadayori@yahoo.co.jp)

