

よっ葉だより

2019 年
11月25日号
No.582

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

つかの間の晴天。！ 稲刈りに汗を流しました。

10月26日(土)、台風19号とそれに続く大雨の影響が心配の中、上三川の民間稲作研究所の田んぼで「稲刈り体験」を開催しました。当日も雨が降っていて、カッパを着ての作業になるのかと思いましたが、開催時間の10時には青空がのぞいて、絶好の稲刈り日和になりました。

6月に、小麦を刈った後の田んぼに植えた苗は、11週間に生育。1本ずつ植えた苗が、平均25本の稲穂に成長していました。1本の稲穂には約100粒の粃(もみ)が付いていたので、1粒の種子が2500粒に増えたことになります。

台風の影響で一部倒れた穂がありました。手作業で刈り取れば大丈夫！刈り取った稲は10株ずつ束にしてはざ掛けにしました。各家庭で1束ずつ持って、足踏み脱穀機で粃を外し、唐藁(とうみ)で葉やゴミを取り除き、最後に粃摺り機で玄米にしました。茶色の粃を入れると、赤いお米が出てくるので、みんなビックリ！お米に混ぜて炊いてみてくださいと伝えました。

昼食には「グリーンオイルプロジェクト」で絞った有機菜種油で揚げたかき揚げやけんちん汁を食べ、秋の収穫祭は無事終了できました。

＜理事長 倉持＞

～参加者の感想です～

お昼が美味しかった！

稲刈りは2回目です。夫の実家は農家ですが、農薬を使っていて子どもに稲を触らせられないので、実際に触ってみたいというのが、初回の参加理由でした。参加してみて、虫をとったり泥で遊んだり、色々できたので、今回も参加しました。4歳の息子は、果物、きのこ、野菜を好んでよく食べます。これから下の子が離乳食でお世話になります。(T・Kさん)

ザリガニ見つけたよ！

ちょうど子ども向けの本で、稲のことが載っていたので、子どもが脱穀した後の米を見て、「玄米が出来た」と喜んでいました。稲刈りはもちろんですが、栗を拾ったり、ザリガニを見つかったり、とても楽しく過ごせたようです。ありがとうございました。(E・Oさん)

有機農業を応援してます！

稲葉先生の「有機農家はなかなか理解を得にくい」という言葉に考えさせられました。手間をかけて努力なさっている農家ほど、一般的には理解されないなんて、理不尽な気がします。同時に、消費者として、手間をかけて育ったものを食べることが、少しでも助けになるなら喜んで購入したいと思います。私自身も、周りのお母さん方によっ葉の良さ、農薬や食品添加物の弊害を、相手の気分を害さず伝えることの難しさを感じています。当日購入したマコモダケ、教えていただいた調理法で食べました。最高に美味しかったです！！

(M・Sさん)



とったぞー！！



はざ掛け作業



脱穀しています！！

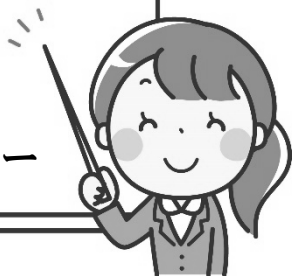


玄米できたかな？



ナチュラル クリーニング実践編

7月24日（水）
宇都宮市
雀宮地区市民センター



<参加者の感想>

- ・あきらめていたワンピースの黄ばみがきれいになってびっくりしました。
- ・環境に優しいと効果が弱い印象だったけど、今回実践してきちんと落ちることがわかりました。家も使っていきたいです。



よつ葉生協環境委員の高瀬さんを講師に迎えて、汚れ物を持ち寄り、環境にやさしい石けん、重曹、酸素系漂白剤を使って、きれいにできるナチュラルクリーニングのコツを教えてくださいました。

ワイシャツの襟の汚れや、布巾、Tシャツ、靴下の汚れを落とすのには、5L60度のお湯を鍋に入れて、石けん大さじ1、酸素系漂白剤小さじ1を溶かしてワイシャツ、布巾、Tシャツ等を入れて5分程グツグツさせながら煮洗います。煮洗い後水で良くすすぐと、普通に洗濯した物と比べ物にならない程、汚れが落ちていました。

しつこいガンコ汚れの場合は、長くつけ置く（30分以上）と良いそうです。マグカップの汚れは、酸素系漂白剤を小さじ1入れて、60度のお湯をカップに入れて5分程度つけ置きした後、水ですすぐときれいになりました。

最後に先生からのアドバイスで

「汚れを落とす為に必要なのは、つけ置きや煮洗いの湯の温度と時間である」

と教えていただきました。（宇都宮南委員会）



12月3週のくらら 毎年恒例「太陽油脂全品特価セール」！

人と環境にやさしい石けんを作り続けている「太陽油脂」。

太陽油脂の石けんは、化学合成された洗剤は一切使っていません。

化学物質過敏症を引き起こす「香害」の原因でもある、化学合成洗剤や柔軟剤を使わないためにも、「石けん生活」を始めてみませんか？

おすすめ商品

678 パックスナチュロン純粉石けん

純石けん分（99% 脂肪酸ナトリウム）

- ・ パーム・ヤシを原料にした植物性石けんですので、赤ちゃんや肌のデリケートな方の肌着洗いに最適。
- ・ 炭酸塩（助剤）無配合のため、絹やウールにもお使いいただけ、ふんわりと洗いあげます。



679 パックスナチュロン洗濯用液体石けん

純石けん分（40% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム）

- ・ 植物油を原料にした高濃度 40%の液体石けんですのでソフトに洗い上がります。
- ・ 温水を使ったりして溶かすなどの手間がかからず、すぐに洗濯が始まります。



ナチュラルクリーニング実践編で使用したもの

まんまの会 イベント報告『甘いバナナの苦い現実』上映会と業者さんのお話 vol.2

2019 年 7 月 11 日（木）足利市民プラザ 本館 101 号室
前回大好評で、ぜひほかの地区でやってほしいという要望をお受けしていた「あなたはそれでもスーパーのバナナを買いますか?」。今回も、前半に DVD『甘いバナナの苦い現実』を上映し、後半は取扱業者のヒロインターナショナルの太田さんにお話を伺いました。



防虫の為バナナに袋をかけます。



有機バナナは病気や虫が出て何もしないので、せめて防虫や傷防止のために、袋を掛けます。(普通栽培では、ネオニコチノイド系農薬などを付着させた袋を掛けることもあります)



バナナを枝からとり、水槽に入れ垢や汚れをとり、



害虫は手作業で駆除します。



太田さんのお話を聞いて

今年 6 月 18 日に、フィリピン・ミンダナオ島のバナナ農園元労働者が、農園の劣悪な労働環境や人権侵害について、訴えや支援を求めるために来日しました。日本では大きくは報道されませんでしたが、労働者たちが改善を求め、昨秋大規模なストライキを実施したところ、ストライキ参加者は実質解雇、リーダー格の人たちの中には自宅を放火されたり、銃撃や暴行の被害に遭った方もいるそうです。

安いバナナを手にする前に（バナナではありませんが・・・）なぜこの安い価格で売れるのか？ということに、考えを巡らせなければいけないのだと思いました。

よつ葉で扱っている商品は、生産者から私たち組合員に届くまでに、多くの人々の苦勞と努力の上に成り立っている、とてもありがたい品物ばかりです。特にバナナは、海外から約一か月という期間をかけて運ばれてきます。最後の最後、日本での港での検疫でたった一匹の虫が見つかって燻蒸処理が施されると、そのコンテナのバナナすべてが有機栽培バナナとして販売できなくなるという事情もあります。

「少し高いなあ」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、一度口にさせていただくとそのおいしさにびっくりされると思います。ぜひ一度お試しください！

（まんまの会）

報告◇初めてのフラダンス講習会 ◇9 月 25 日（木） 小山市桑市民交流センター（マルベリー館）

参加者 4 名と委員会メンバー 6 名の 10 名で、増田先生、山崎先生のご指導のもと、スタンダードナンバー「カイマナヒラ」に挑戦！ダイヤモンドヘッドやワイキキビーチの美しさ、楽しさを歌った歌で、振り付けも手話のようで覚えやすいのですが、ステップと合わせるのは大変でした。ゆったりとしたイメージですが、膝を曲げたままのステップはやってみると結構ハードです。でも皆さん、何とか 1 曲覚えることができました。最後に先生方に委員会メンバーの斉藤さんも加わって、デモンストレーションを見させていただきました。表情豊かな笑顔と艶やかな踊りに魅了され、癒しのひとときでした。

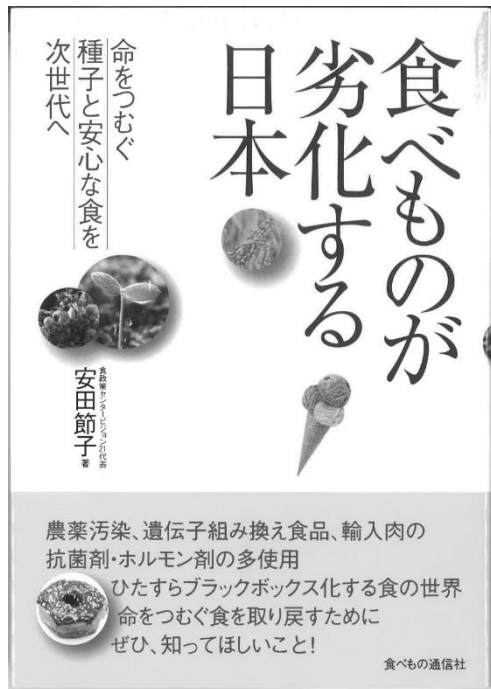
（小山委員会）

【参加した方の感想より】

- ★スカート(パウ)やレイ、髪飾りも貸していただいフラダンス体験、とても楽しかったです。
- ★笑顔で踊ることが楽しく、良い時間を過ごすことができました。
- ★先生の踊りもとても素敵でした♡
- ありがとうございました！！



よつ葉文庫



新刊登録 NO.1264

「食べ物が劣化する日本」

食政策センタービジョン 21 代表 安田節子著
食べ物通信社

長年環境、食の安全性にかかわる問題を提起してくれています。

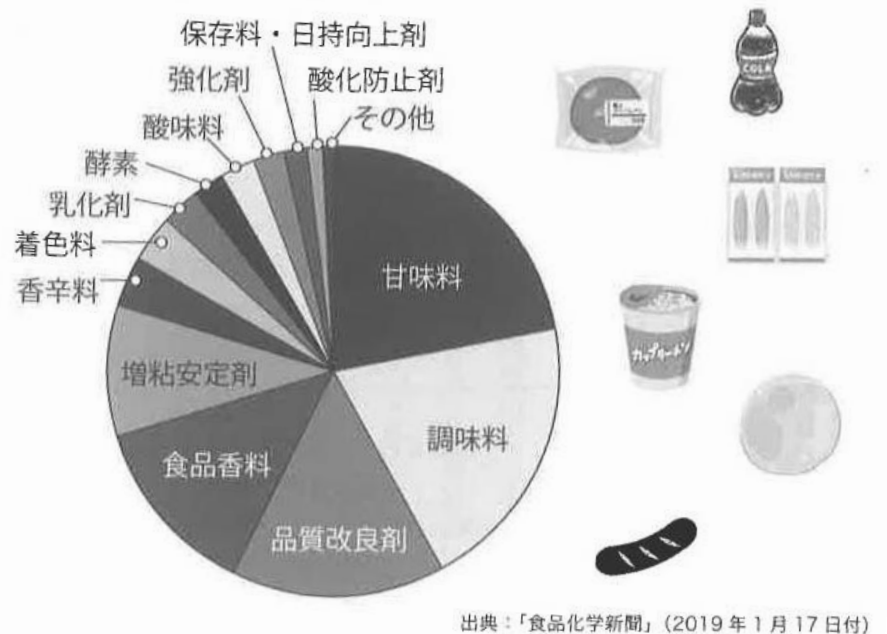
よつ葉生協でも、2011. 3. 11の東京電力福島第一原発の放射能事故時の対応、特に子供に何を食べさせたら良いのか、の昔ながらの知恵をいただきました。化学、化学の発展による弊害、自由貿易の名のもとに、日本への集中した輸出攻勢をかけられて、食が一番問題なのが今です。何が具体的に問題なのかわかりやすく説明しています。考えること、選ぶことの大切さを実感します。

(会長 富居)

よつ葉の普及推進部のメンバーも読みました。

- ・安心安全な商品をお勧めするには、何が危険なものなのか、しっかり認識しなければならないと思います。この本を読んで、家を離れている子どもにも知ってもらいたいと思い、家族用に購入しました。
- ・「買わない」消費者が増えれば、作る側の企業も考えると思います。選んで買う目を養うために、みんなに知ってもらいたい内容の本です
- ・日本の食べ物が劣化しているという内容に驚きました。このまま輸入大国を続けていたら、子どもの未来が心配です。
- ・ゲノム編集食品について、日本は明記しないとのこと。消費者に選ぶ権利は最低でも残してほしいと思います。

図① 食品添加物の売上高の内訳 (17年)



*136 ページ「①外圧で増え続ける食品添加物の指定」より参照

文化イベント情報

栃 木

- イベント パントマイムとマジックの不思議合体パフォーマンス
ジン・マサフスキーの
サイレントコメディーマジック
- 日 時 12 月 22 日 (日) 開演 13:30 (開場 13:00)
- 会 場 栃木市栃木文化会館小ホール
(栃木県栃木市旭町 12-16)
- チケット 指定席 2500 円 自由席 2000 円
団体 (5 名以上・自由席のみ) 1800 円
(おやこ劇場会員は会費のみ/4 歳以上同額)
※各種割引あり。ご相談ください。
- 主 催 NPO 法人 栃木おやこ劇場
- 申込・問合せ (NPO 法人 栃木おやこ劇場事務局内)
TEL 0282-22-7062
mail t-oyako@cc9.ne.jp

☆お知らせ☆

台風 19 号で被災された方には、一席 300 円でご優待とさせていただきます。必ず事前にご連絡をください。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (11 月 2 週分)
ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	9, 700
震災孤児を支援する募金 (910 番)	15, 600
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	10, 200
合 計	35, 500

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp