よつ葉だより

2019年
12月23日号
No.586

地産地消～いのちと健康くらしを守る～

よつ葉生活協同組合

台風15号・19号被害への支援募金

ご協力ありがとうございました。

各地で甚大な被害が

2019年9月上旬に発生した「台風15号」。関東地方に上陸した台風としては、観測史上最も大きな勢力で、千葉を中心に甚大な被害を受けました。そのすぐ後、10月上旬に発生し、台風19号は、関東、甲信越、東北地方などで記録的な大雨による被害をもたらしました。地域によっては、少しずつ復興の兆しが見えてきたところがある一方で、まだまだ見通しが立っていない地域もあります。

よつ葉の生産者・業者、そして組合員さんも大きな被害を受けました。よつ葉だよりでも状況をご報告いたしましたが、11月末の時点では、生産者・業者が28団体、組合員さんでは、床上浸水が38件、床下浸水が24件とタクさんの方が被災されました。

募金総額は4,396,600円

10月1週から開始した台風15号への支援募金では、組合員さんから1,977,400円の支援金をお預りしました。続く10月5週からの台風19号の緊急募金では、2,219,200円の義援金を受付し、合計4,396,600円となりました。有機農家さんもタクさん被害を受けたことから、有機農業推進募金から50万円、よつ葉生協からも別途加算し、総額490万円を支援金といたしました。内訳としましては、生産者の方々へ被害状況によって直接支援金として計350万円、日生協へ義援金として140万円を送金しました。

組合員さんのお宅へは、災害備蓄品として準備してあった水とアルファ米をお届けしました。また、床上浸水された方へは、災害被災者への宅配料免除制度を適用し、1年間配送料を無料にさせていただきます。

ボランティア炊き出しに

被害が大きかった地域へは、災害ボランティアとしてよつ葉生協とよつ葉サービスから延べ80名が参加しました。引き継き、栃木市、佐野市など被害の大きい地域への支援策を検討しています。12月5日、6日の両日には、栃木市で避難生活が続いている方への炊き出しを行いました。よつ葉生協のキッチンで、県連の竹内会長ととちぎコープの理事さんとともに調理し、3班に分かれて配達や配膳を手伝いました。よつ葉生協生産者から食材の提供もあり、おでんや天ぷら、豚汁などをお届けしました。「まだ片付け作業に追われていて、食事まで気が回らなかった」という方もいました。被災された方々が一刻も早く日常を取り戻すことができるよう、心から願っています。

「かき揚げ、豚汁、かぶの漬物、かぶの葉の卵とじ、みかん、バナナ」

理事長 倉持

災害地で使うタオル等にタクさんの方からご協力いただきました。本当にありがとうございました。泥出し作業で使わせていただきました。未使用のタオルの一部は、酪農家の方へ搾乳用としてお送りさせていただきます。

１月３週　156

丸友しまかの切り身セット（1 回凍結）

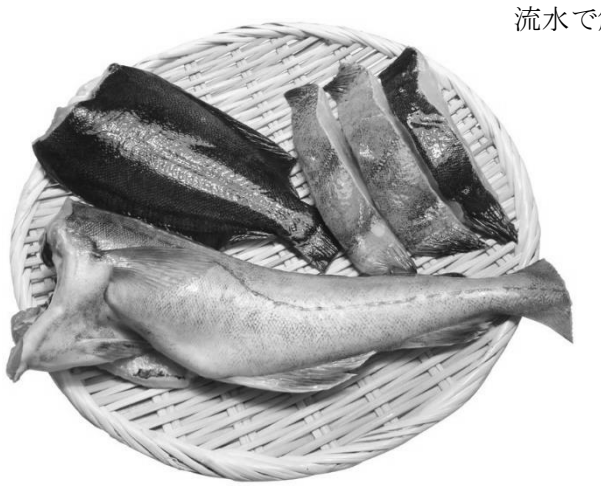
917 円(税込 990 円)

岩手県宮古市場で朝仕入れた旬の魚を、その日のうちにさばき、新鮮なままパックして急速冷凍しました。（1 回のみ冷凍）

しまかさんの熟練した目利きと職人技で、産地で食べるような美味しさを家で味わうことができます。

2 切れずつ 3 種類入って小家族にも使いやすいです。

流水で解凍しシンプルに塩焼きするだけで美味しい！



１月５週　月に１回生で届く「しまかの鮮魚セット」1238 円(税込 1337 円)は、特におすすめ。朝に仕入れてすぐに下処理（頭部・内臓・鱗除去）した鮮魚や旬の魚の切り身が新鮮なまま届きます。

お肉好きの家族が美味しい！と取り合って食べるほどです。

＊11 月にくらら委員会で「丸友しまかの鮮魚セット」を使った料理教室を開催しました。講師の島香さんのお話や、おすすめ料理法など次のよつ葉だより（1 月 13 日号）でご報告しますので、どうかお楽しみに！！

１月３週（２か月で１回くらい）

もったいない干物セット 160　398 円(税込 429 円)

２品以上注文でお得！　378 円(税込 408 円)

新商品紹介

山陰沖で獲れた魚を室戸海洋深層水の塩で旨味を引き出した干物。製造時にできる頭が無い物、腹部分が破れた物、皮が傷ついた物、小さいサイズが 2～3 種入ったお得なセットです。臭みもなく美味しい干物です。家族でいろんな種類を味見し合って食べるのも楽しい。

（商評委員会担当　　竈蒔）

産直委員会発

茨城県古河市・どんぐりくらぶ高橋さんを訪ねました（11 月 26 日）②

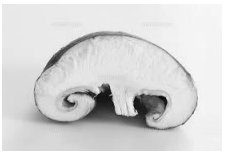
訪問した産直委員が、原木しいたけのおいしいレシピをご紹介します。

レシピ１　どんぐりくらぶの高橋さんオススメの食べ方です　（委員　石川）

① 軸を切る。

② 30 秒焼く。（フライパンやトースターで焼いてください）

③ ひっくり返して焼き、水滴が 20 ケくらい出てきたら、食べ



レシピ２　しいたけのバターソース炒め　（委員　髙瀬）

① しいたけは洗わず汚れをふき取る。石づきだけを切り取り、軸ごと２つに切る。

② フライパンになたね油を少々入れてなじませる。しいたけを入れてバターを加えて弱めの中火で炒める。

③ 火を弱めて、ウスターソースと醤油で味付けし、熱いうちにいただく。

◇材料◇
しいたけ 12 枚
なたね油小さじ 1
バター大さじ 1
ウスターソース大さじ 2
しょうゆ大さじ 1/2

どんぐりくらぶの原木しいたけは、「くらら」で毎週注文できます。毎日の食卓に、栄養たっぷりの原木しいたけをぜひ取り入れてみてくださいね。（産直委員会）

参加してみませんか

P4 の共通申込書でお申込みください。

地産地消～よつ葉で育む　いのちと未来～
秋山さんの里山で落ち葉さらいをしよう！

落ち葉さらいは、里山の環境を守り、よい土を作る堆肥のためにも大切な作業です。
秋山さんの野菜がおいしいのは、落ち葉の堆肥をたっぷり使っているからです。落ち葉さらいを通して、自然の恵みを循環させる営みを実感しましょう。
作業でたくさん汗をかいた後は、雑木林の中でおいしいお昼をいただきます。多くの方のご参加をお待ちしています。

日　時：2020 年 1 月 25 日（土）
10：00～14：00
（受付 9：45～）
会　場：グリーン研・秋山さんの里山
（下野市町田）
参加費：無　料　　託　児：な　し
締切日：2020 年 1 月 11 日（金）
主催・問合せ　よつ葉生協　組合員活動室
須田　TEL　0120-07-1613

よつ葉カフェ in 上三川・宇都宮

よつ葉カフェでは、私たちに欠かせない食べ物で気をつけるポイントや、食の世界で起きている旬な情報を知ることができます。そして、知らないうちに今、確実に私たちの生活に影響を及ぼしている「香害(こうがい)」を知ることのできる DVD「化学物質過敏症　私たちは逃げるしかないのですか」を視聴します。お昼はネオニコ不使用の野菜・有機野菜を使用した食材で作ったランチを用意します。お気軽にご参加ください。

【 上三川 】	【 宇都宮 】
日にち：2020 年 1 月 24 日(金)	日にち：2020 年 2 月 7 日（金）
会　場：南河内公民館（栃木県下野市田中６８１-１）	会　場：総合コミュニティセンター（栃木県宇都宮市明保野 7-1）
締切日：2020 年 1 月 10 日(金)	締切日：2020 年 1 月 24 日（金）

時　間 10：15～13：00（受付 10：00～）
参加費：無　料
定　員：２５人　　託　児：あり（無料）
主催・問合せ：よつ葉生協　組合員活動室　須田　TEL　0120-07-1613

上三川
お茶をしながら「香害 110 番」DVD を一緒に観ましょう！

日常生活にあふれる様々な香り、化学物質過敏症の原因の 1 つとも言われています。香害について一緒に DVD を観て考えてみませんか？

日　時：2020 年 2 月 13 日（木）10：30～12：00
（受付 10：15～）
会　場：上三川中央公民館
（栃木県河内郡上三川町大字上三川 3970）
参加費：無　料
定　員：20 人
託　児：あり（無料）
締切日：2020 年 1 月 24 日（金）
主　催：真岡委員会
主催・問合せ：よつ葉生協　組合員活動室　須田
TEL　0120-07-1613

宇都宮
氣圧講習＆体験会

氣圧を体験してみませんか？
健康維持に役立てましょう。経験豊富な先生に指導していただきます。

日　時：2020 年 2 月 19 日（水）10：00～12：00
（受付 9：45～）
会　場：清原地区市民センター
（栃木県宇都宮市清原工業団地 15-4）
参加費：無　料
定　員：16 人　　託　児：な　し
締切日：2020 年 1 月 31 日（金）
主　催：宇都宮南委員会
主催・問合せ：よつ葉生協　組合員活動室　須田
TEL　0120-07-1613
＊動きやすい服装（ジーンズ、スカート不可）
飲み物を持参してください。
お子様連れでも大丈夫です。
当落は 2 月 6 日以降に郵送いたします。

文化イベント情報

■お問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

栃　木

●イベント　ピアニカの可能性は無限大！
ピアニカの魔術師
●日　時　2020 年 2 月 16 日（日）
開演 13：30（開場 13：00）
●会　場　栃木市栃木文化会館大ホール
（栃木県栃木市旭町 12－16）
●チケット　前売 2500 円　当日 2800 円　（当日指定席）
団体（5 名以上）2300 円（おやこ劇場会員は会費のみ）
4 歳未満無料　※席をとる場合有料
●内　容　おどろきこそひらめき「夢ある音楽会」
“大人のピアニカ”って知っていますか？低音から高音までバランスの良いまろやかな響きが特長。大人の皆さんも、子どもの頃に親しんだピアニカが“成長”した姿と音を聞きにいらっしゃいませんか？
●主　催　NPO 法人　栃木おやこ劇場・栃木市保育連合協議会
●申込・問合せ　栃木おやこ劇場事務局内
TEL　0282-22-7062
○栃木おやこ劇場より「ピアニカの魔術師」のチケットを抽選で 4 名様にプレゼント致します。2020 年 1 月 10 日（金）までに P4 の共通申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせいたします。

台風被害の支援金へのお礼状を頂きました。

（有）日本の稲作を守る会
代表取締役　　稲葉勇美子

拝啓　師走を迎え着忙しい気分を感じるころになりました。皆様ご清祥のこととお喜び申し上げます。

このたびの台風19号で大きなダメージを受け、その後の局地的な豪雨によって甚大な被害を受けました当会の生産者の方々に、暖かいご支援をいただき本当にありがとうございました。当会を代表致しまして御礼申し上げます。

今回の台風では出荷直前の米が浸水して全量廃棄せざるをえなかったり、農業機械等が水に浸かりこれも廃棄せざるを得なかった方、大切な有機水田に川や用水から越水して、わらやゴミが流入してしまった方、大きな川の水位が高く、小川や用水の水が流れず、収穫前の大豆が浸水してしまった方などと、多大な被害を受けました。家財を含め億単位の被害を受けられた方もいます。被害を受けた皆さんが口にされたのは「金銭的な苦痛はもちろんだが、それよりもこの先有機を続けていけるのかと心が折れそうになる」ということでした。

よつ葉生協の会員の皆様の、「有機農業を続けてほしいというご支援のお気持ちにふれ、安心安全な農作物を作り続けたいと前向きになれた」とお伝えしてくださいとのことでした。私どもも支援を続けて参ります。今後ともどうかご支援よろしくお願いいたします。

敬具

2019年12月10日

♫ 秋山さん農業体験③参加した組合員さんの感想 ♫

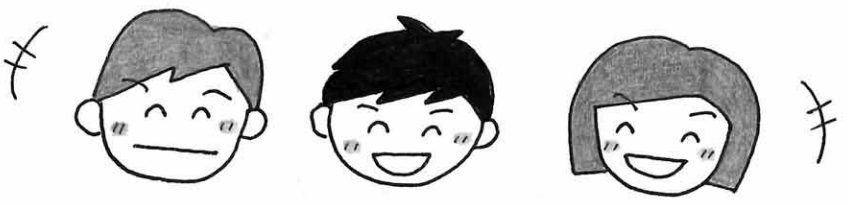
秋山さんの農業体験に参加し続けて、あっという間に6年程たちました。子どもは1人また1人と増え、今は子どもたち3人揃って毎回楽しみにしています。台風の時などは「秋山さんち大丈夫かな」と心配したり、一生懸命作業を手伝う我が子たちを見て、たのもしく、成長を嬉しく感じるとともに、近くにいつもよつ葉さん、秋山さんの畑があるという環境に感謝・感謝です。

作ってくださる人がいるから食べられることをしっかり理解して大きくなってほしいです。

（M・Yさん）

台風被害がなくてもこの人数を受け入れて面倒を見てくださるのは大変なのに、今回これだけの大きな被害を受けた最中にもかかわらず、いつものように農業体験をさせてくださってありがとうございます。そして、大根を抜く時、折ってしまいました。すみません。本当にご苦労なさっているんだな、しみじみ感じました。

（M・Sさん）



共通申込書

希望する行事名に☑してください
□秋山さんの里山で落ち葉さらい　　□カフェ上三川
□カフェ宇都宮　　□映画「光害110番」　　□氣圧講習＆体験会
□栃木おやこ劇場「ピアニカの魔術師」のチケットプレゼント

会員コード　　氏　名
住　所
連絡のつきやすい電話番号☎
参加人数　（大人）組合員　　人※同居の家族は組合員に含みます
（大人）組合員以外　　人
（小・中学生）　　人　歳　歳　歳
（未就学児）　　人　歳　歳　歳
参加者のアレルギー　無・有（　　）

託児：6カ月以上のお子様から　　人　歳　歳　歳　歳
お子さんのアレルギー　無・有（　　）

備考欄

<よつ葉だより休刊のお知らせ>

年末年始、印刷屋さんお休みのため、12月30日号・2020年1月6日号のよつ葉だよりは、お休みさせていただきます。よろしくお願い致します。

東日本大震災・東電原発事故での支援金　募金報告（12月2週分）

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています　（単位：円）

放射能から子どもを守る募金　（900番）	8，400
震災孤児を支援する募金　（910番）	21，800
「有機農業と国産種子」募金　（920番）	7，900
合　計	38，100

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側［企画商品］内の［復興支援募金］をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合　小山市粟宮1223
0120-07-1613　TEL 0285-45-9100　FAX 0285-45-9101
HP http://yotsubacoop.jp/
よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp