

よっ葉だより

2020 年
1月27 日号
No.589

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

ネオニコ不使用リンゴのオーナー募集を開始します! スタート時は570人でした。2019年度は2132人のオーナーが誕生!

私たちの暮らしの中にあふれるネオニコチノイド系農薬。農作物や果樹だけでなく、住宅建材のシロアリ駆除や、ガーデニング用品、ペットのノミ取りや殺虫剤にも幅広く使われています。

ネオニコチノイド系農薬は神経毒性が強く、農薬成分が作物の内部に浸透して長期に残ることが判明し、欧州では禁止する国が増えています。しかし日本国内では、安価で効果が長続きする農薬として、残留基準が緩和され使用量が増えるという真逆の方向に向かっています。

農薬の影響を受けやすい成長期の子どもたちに、「ネオニコ不使用のりんごを」というよっ葉生協組合員の声に応え、アップルファームさみずの3人の生産者が挑戦してくれています。2014年から始まり、今年で7年目になります。

殺虫剤として大きな効果のあるネオニコ系農薬を使わないということは、生産者にとって減収という大きなリスクを覚えることにつながります。

「オーナー制度」は、ネオニコを使わないりんご作りに取り組んでくれる生産者を、私たち消費者が支えていくという仕組みです。2019年度は前年より321人増え、2132人の組合員さんが参加してくれました。

農薬を使わない生産者を増やすためには、私たち消費者の応援が必要です。アップルファームさみずでは、現在3人の生産者が取り組んでくれています。新しく取り組みを始めたという、



生産者の声も上がっています。農薬不使用の圃場が増えれば、水や空気の汚染も減り、自然環境保全にも大きく貢献することにつながります。

「ネオニコチノイド系農薬を使わないりんごのオーナー制度」は、よっ葉生協が全国で初めて作りました。生産者の頑張りを直接後押しできるこの取り組みに、今年もより多くの方にご参加いただきたいと思います。皆様のご協力と応援を、どうかよろしくお願い申し上げます。

理事長 倉持

りんごオーナーの声

○ オーナー制度が始まった時から参加しています。リンゴの時期は毎日食べたいので、昨年は7口申し込みました。4口以上だと2回に分けてもらえるので、10月から計6回ネオニコ不使用りんごが届きます。美味しいのはもちろん、生産者の思いの詰まった便りも入っているので、知り合いへの手土産にしても喜ばれます。

(宇都宮地区 山本さん)

○ ネオニコチノイド系農薬不使用、それはいい!と思ってオーナーになってみました。初めて届いたとき、その美味しさにビックリ。孫が遊びに来て食べさせたら、「おいしい♪持って帰りたい!」というので、お土産に持たせました。

(小山地区 高瀬さん)



カフェ通信

各地域で開始しているよつ葉カフェ。

2019年度も残りわずかとなりました。

今、来年度4月以降のよつ葉カフェの計画を立てています。いただいたアンケートなどを参考に、

多くの組合員さんに楽しく参加していただける内容にしたいと思っています。

昨年10月～12月に開催した

カフェの様子をご紹介します。



●DVD鑑賞第2弾 10/31 カフェ前橋から視聴を開始！

「化学物質過敏症 私たちは逃げるしかないのですか」

金沢テレビが制作した化学物質過敏症のドキュメンタリー番組を観た組合員さんから、「化学物質過敏症で苦しんでいる人が、よつ葉にもいるかも」と情報を提供してくれました。内容を知り多くの人に知ってもらいたいと思い、問い合わせをして「化学物質過敏症 私たちは逃げるしかないのですか」のDVDを送っていただきました。10月から、カフェの交流会の前に視聴しています。

化学物質過敏症は、身の回りの化学物質（農薬や食品添加物・合成洗剤・たばこ・防虫剤・排気ガス他）が起因し、人により様々な症状が出ます。シックハウス症候群その一つと言われています。「花粉症やアレルギーと同じで、誰にでもなる可能性がある」とDVD内の医師が伝えています。

子どもの学校で使用する給食当番の白衣。前の方が使っている柔軟剤で気分が悪くなったり、頭が痛くなったことがきっかけで、化学物質過敏症を発症する場合があります。「香害」と言われはじめ、「香りが長持ち！」の柔軟剤などは、化学合成香料をいれたマイクロカプセル（非常に細かい粒子）が割れて香りが持続すると言われています。マイクロプラスチック問題にもつながっています。

DVDでは、化学物質が原因で小学校に通えなくなったお子さんと家族・学校で対応した対策、今までの自宅の化学物質環境に反応して自宅に住めなくなってしまった人など、何例かのドキュメンタリーが紹介されています。身の回りにあふれている化学物質によって、いつだれが発症してもおかしくない、誰もが無関係ではないと感じます。化学物質が身体に与えている影響は、化学物質過敏症の人たちだけでなく全ての人にあると思います。私たちひとり一人が少しでも今すぐできることから始めることで、自分が少しでも安全な選択をしていくことで、自分にも家族にも自分に関わる人たち・環境までも守ることになるのではでしょうか。

- シャンプー・ボディソープ、洗濯洗剤を合成洗剤からせっけん洗剤に変えてみる。
- 食品添加物を減らした食事にする。
- 野菜を有機野菜に変えてみる。



～カフェ参加者の声～

- ・子どもが生まれて、添加物や農薬を避けたかった。友だちの家で、よつ葉の「おうちカフェ」に参加して、商品を試食した時にとても美味しく、よつ葉なら安心して商品が買えると思いました。
- ・砂糖を使っていない飲むヨーグルトを買ったら、牛乳が苦手な子どもがおいしいと飲みました。
- ・日本で大量に使用されているネオニコチノイド系農薬に危機感がある。食材はほとんどよつ葉で買っています。



● ランチメニューはよつ葉の調味料で！簡単・時短

料理をぜひ！

よつ葉カフェのメニューは、よつ葉の食材の美味しさを実感していただくことを第一に考案しています。毎回、参加者の方に「おいしかった！」「レシピを教えてください！」とうれしいご意見をいただいておりますが、「カフェのレシピを聞いて作ったが、味が違った」との声を時々聞くようになりました。なぜだと思いますか？その答えは、「使った調味料が違うから」です。よつ葉カフェランチのおいしさの秘密は、「よつ葉の調味料」です。醤油や味噌、だしつゆ、こだわりポン酢など、よつ葉オリジナルの調味料をぜひ使ってみてください。カフェの美味しいメニューを簡単に再現できますよ！



☆カフェランチおすすめメニュー レシピ☆

・下茹でなしで超カンタン、栄養も豊富な里芋の煮っころがし

材料：里芋、よつ葉のだしつゆ

- ① 里芋を洗い、泥などを落とし、布巾などで水気をふく。
- ② 皮をむく。皮をむいたら水で洗わず、布巾などで軽く汚れをふき取る。
- ③ 一口大に切って、よつ葉のだしつゆと水（1：6の割合）をひたひたにして煮る。

※里芋のヌメリ成分には、身体に嬉しい栄養素、ガラクトタンとムチンという2つの成分が含まれています。皮をむいた後に水を付けたり下茹ですると、せっかくのヌメリが流れ出てしまいます。最初からだしつゆを入れた汁で煮れば、ねっとり美味しい煮っころがしが出来ますよ！

（よつ葉カフェ担当理事 針谷光絵）

参加してみませんか

小 山

上映会「L i f e 生きてゆく」

生きているから出来ること、生きているからこそ やらなきゃいけないこと」東日本大震災から 8 年、いまだに届かぬ声がここに。南相馬市で子どもと両親を失った上野敬幸さんを追ったドキュメンタリーです。

日 時：3 月 8 日（日）14：00（115 分）
（受付 13：30～14：00）

会 場：小山市立生涯学習センター（小山駅前ロブレ 6F）
（栃木県小山市中央町 3 丁目 7-1）

参加費：無 料
定 員：50 人
託 児：なし
締切日：2 月 28 日（金）
主 催：文化委員会
問合せ：よつ葉生協 組合員活動室 須田
TEL 0120-07-1613
☆当日参加 OK です。



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

坂 東

●タイトル 第 77 回企画展
「さくら展

— まだ見ぬ桜^{きみ}に逢いに行く—

●日 時 2 月 22 日（土）～6 月 7 日（日）
9：30～17：00（入館は 16：30 まで）

●会 場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
※休館日/毎週月曜日、事前に確認してください

●料 金 一 般 750 円 高・大学生 460 円 小・中学生 150 円

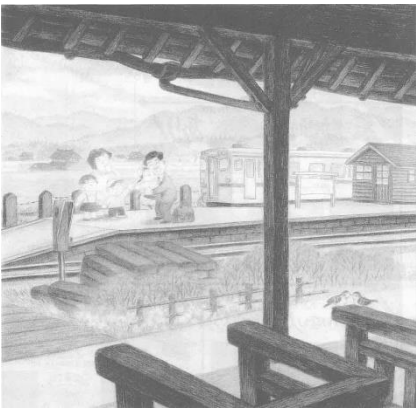
●内 容 身近な桜ですが、代表的な“染井吉野”が人の手が加わった栽培品種であること、他に野生のヤマザクラがあることはあまり知られていない。新種のクマノザクラを含む野生のサクラ、魅力あふれる栽培品種のサクラ、関わる生きものや人、サクラの未来などを取り上げ、その奥深さを紹介する企画。

●主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館
TEL 0297-38-2000（茨城県坂東市大崎 700）

●H P <http://www.net.museum.ibk.ed.jp/>

○ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で 2 名様 10 組（計 20 名様）に招待券をプレゼント。2 月 7 日（金）までに共通申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

佐 野



↑「オートバイ」

⇐「ほおずり」

●タイトル 安藤勇寿「少年の日」
「父ちゃんと母ちゃんの詩（うた）」展

●日 時 1 月 4 日（土）～4 月 26 日（日）

●会 場 安藤勇寿「少年の日」美術館
（佐野市御神楽町 623-1）

※料金、休館日等、詳しくはお問合せください。

●問合せ TEL 0283-67-1080 FAX 0283-67-7030

2019 年 1 月 23 日（水）
足利市民プラザ 料理教室
バレンタインスイーツを作ろう♥（足利委員会）
「ガトーショコラ」の
レシピをご紹介します！！



バレンタインに向けてガトーショコラ作りをしました。とても良い香りの中、みんなで楽しく作ることができました。

最後に先生が作ってくれた試食を食べました。

焼きたてで、サクサクフワフワで、とってもおいしかったです。



「ガトーショコラ」1 台分 材料

（	チョコレート	60g	
	生クリーム	60g	湯煎で溶かす
	無塩バター	45g	
（	卵黄	2 コ分	
	砂糖	25g	
（	卵白	2 コ分	
	砂糖	70 g	
（	薄力粉	18g	2 回ふるっておく
	ココア	35g	

つくりかた

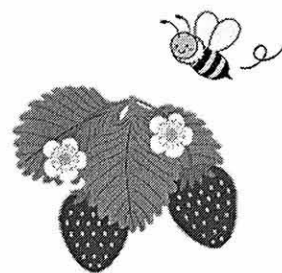
- 卵黄と砂糖を合わせて、白っぽくなるまで泡立てる。湯煎で溶かしたチョコの中に加えて、混ぜ合わせる。
- 卵白に 1/2 量の砂糖を入れ高速で泡立てる。残りの砂糖を加え、メレンゲを作る。
- チョコのボウルに 1/3 の量のメレンゲを混ぜ合わせ、メレンゲのボウルに戻し軽く混ぜたら、粉類を入れて混ぜる
- 160℃で 40 分～焼く。

お知らせ 菅谷さんのとちおとめ、今年はお案内できなくなりました。

毎年、1月末からご案内している「菅谷さんのとちおとめ」(茨城県かすみがうら市)。有機認証基準で栽培された貴重ないちごですが、昨年9月の台風15号の影響を受けてしまいました。いちごのハウスが被害を受けてしまい、台風前に植えたいちごの苗を、別のハウスに植え替える作業をしたそうです。そのなかで、有機認証基準をクリアできるめどが立たないため、今年の出荷はできなくなりました。

来年には、組合員のもとにお届けしたいとのことです。応援しながら、来年の収穫を待ちましょう。

なお、**西方ビレッジ**(栃木市)の「とちおとめ」「スカイベリー」は、例年どおりお届けしています。ネオニコチノイド系農薬不使用のいちごです。こちらもぜひ食べてくださいね!



(担当理事 三輪)

組合員さんの声

「2019年10月7日号 NO.575 よつ葉だより」の感想です。私は2017年7月に電磁波過敏・化学物質過敏症を発症しました。そして食事は無農薬・無添加の物を摂るように医師から言われ、友人に相談し、よつ葉生協を紹介してもらいました。

金沢テレビ局の番組は、テレビをみることができないのでワンセグで聴きました。患者さんの声だけでも、過敏症の生活が生々しく伝わってきました。このような番組について、よつ葉生協で働く皆さんが研修参として見て下さったのは、世間からなかなか理解されないこの病気の患者にとって、心が緩むような思いです。ありがとうございました。

(伊勢崎地区 F・Hさん)

よつ葉ふれあいまつり初めて参加しました。遠方なので今までなかなか行けませんでした。念願叶ってやっと参加できました。家族に「何でも食べていいよ」と安心して買い物をさせてあげられてよかったです。ぜひ県央・県北の方でもイベントをやっていたきたいです。ろまんちっく村やだいやかわ公園、鹿沼の花木センターなど、アクセスも良く広さもあるのでいかがでしょうか?

(日光地区 大山島知世さん)

よつ葉ふれあいまつり(11/16開催)へのご参加、また場所のご提案もいただきありがとうございます。「ふれあいまつりを各地で」とのご意見は他にもいただきますが、機材の運搬や前日準備の都合上、小山本部から遠い地域での開催は残念ながら難しいのが現状です。よつ葉マルシェの開催候補地として、検討させていただきます。

(理事長 倉持)



「秋の全体研修
学習会の様子」

共通申込書

希望する行事名に ☒ してください

☐ 上映会「Life 生きてゆく」

☐ ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

会員コード	氏 名			
住 所				
連絡のつきやすい電話番号				
参加人数 (大人) 組合員	人 ※同居の家族は組合員に含みます			
(大人) 組合員以外	人			
(小・中学生)	人	歳	歳	歳
(未就学児)	人	歳	歳	歳
参加者のアレルギー	無・有 ()			

託児: 6カ月以上のお子様から 人 歳 歳 歳 歳
お子さんのアレルギー 無・有 ()

備考欄

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (1月3週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	8, 400
震災孤児を支援する募金 (910 番)	23, 200
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	14, 000
合 計	45, 600

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp

