

よっ葉だより

2020年
4月6日号
No.599

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

組合員みんなの「思い」が、協同組合の原動力!

よっ葉生協は「協同組合」の一員です。

協同組合は、人と人の結びつきからつくられる「非営利」の組織です。参加する組合員の願いを実現するために、組合員同士が自発的に手を結ぶことで成り立っています。協同組合には、農協や漁協、森林組合、事業や労働関係の組合、医療や介護分野、金融機関などがあります。様々な分野で組織されていて、私たちの暮らしにとっても身近な存在です。よっ葉生協は、「消費生活協同組合」の仲間です。「消費生活協同組合」は、組合員の日々の生活を支えるための組織です。

組合員がつくる「生協」の未来

「生協」の大きな役割は、組合員の暮らしを守ること。よっ葉生協は、設立当初から「いのちと健康 くらしを守る」を基本理念として、農薬や食品添加物の削減や、化学合成洗剤ではない石けん生活のすすめなどに力をいれて活動してきました。生協の事業や組合員活動は、ひとりひとりの「組合員のカ」で支えられています。組合員は出資金を出し合ったり、商品を利用し続けることで生協の事業を支えます。また、直接組合員活動に参加して、生協運営に関わることが出来ます。

ひろげよう! よっ葉の輪

2019年度の組合員活動テーマは、「よっ葉の魅力を発信しよう!」でした。一年間、よっ葉生協だからこそ出来ること、よっ葉にしかできないことの発信に努めてきました。

2020年度のテーマは「ひろげよう! よっ葉生協の輪 創ろう! 私たちの未来」。よっ葉の組合員が増え、よっ葉基準の商品を使う人が増えることが、未来の子どもたちの環境を守ることに



「2019年度 第37回 通常総代会のようす」

つながると考えています。例えば、農薬や添加物を使わないことは、安心安全な食べ物のためだけでなく、水や空気など自然環境を守ります。

それには、遠い外国のオーガニック商品を選ぶことより、身近な地域で育った有機や無農薬の作物を選ぶこと。よっ葉基準の地産地消の商品を選ぶことが、子どもたちの生活を守り、持続可能な社会をつくれます。

みんなが安心して生活できる未来を、一緒につくっていきましょう。

総代会に参加しよう!!

年に一度開催する通常総代会は、よっ葉生協の事業や組合員活動について確認し、決定する大切な機会です。総代会に参加するには、3月24日の配送分からお届けしている「第38回通常総代会 総代立候補の公示」の総代申込書をご提出ください。

* ホームページからダウンロード出来ます。



第38回 通常総代会
2020年6月13日(土)
10時～
小山市文化センター
小ホール

総代立候補
は、5月8日(金)
まで受け付け
ています

多くの方のご参加をお待ちしています。

理事長 倉持



前回、好評だった夏休み企画「親子でまきまきクッキング」から続いて、今回も足利委員会のお料理教室では、おなじみの黒澤さんを講師に招いて「親子で〇〇クッキングを開催いたしました。

賛歌の子どもさん達に主に丸め作業をしてもらいました。スムーズに料理教室が運んだので、子どもさん達も率先して洗い物や配膳を手伝ってくれました。

夏休みの楽しい思い出になってくれたらうれしいです。

【メニュー】

かぼちゃのコロケ、豆腐入り肉団子、野菜サラダ、まるまるおにぎり2種（枝豆、卵、ごま入りおにぎりとひじき煮おにぎり）、具沢山の味噌汁、デザート2種（白玉ぜんざい 抹茶・かぼちゃ・白3種の白玉入りとマンゴーラッシー）

カボチャのコロケ（4～5人部分）

<材 料>

カボチャ	1/3ケ	パン粉、粉
玉ねぎ	1/3ケ	卵
チーズ	1cm角 12ケ	揚げ油

<作り方>

- ① カボチャは皮付きのまま、一口大に切り蒸す、これをつぶしてパン粉を少々加える。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、よく炒め、塩少々する。
- ③ チーズは1cm角に切っておく。
- ④ カボチャとチーズを入れてまとめる。
- ⑤ 粉と溶き卵、パン粉をつけて、180℃の油で揚げる。



ラップでくるんでまるまるおにぎりの出来上がり！

- ① 枝豆、卵、ごま入りおにぎり
- ② ひじき入りおにぎり

具だくさんのみそ汁

<材 料>

大根、にんじん、きのこ、油揚げ、ねぎ、玉ねぎ
よつ葉のだしパック、みそ



デザート

- 白玉ぜんざい（3種類の白玉）
- 抹茶入り
 - かぼちゃ入り
 - 白玉
 - 小豆、まるいフルーツ（ブルーベリー）
- 20ケ分
- | | |
|-----|------|
| 白玉粉 | 100g |
| 水 | 少々 |

豆腐入り肉団子（4～5人分）

<材 料>

もめん豆腐	1丁
ひき肉	300g
ねぎ	1/2本
しょうが	1かけ
塩	小さじ1
A しょうゆ、みりん、ごま油	各大さじ1
片栗粉	大さじ1、1/2

<作り方>

- ① 豆腐はふきんに包み、水気を切っておく。
- ② はみじん切りにする。
しょうがはするおろしておく。
- ③ ボールに①と②を入れてよく混ぜ、ひき肉も加えてAを混ぜて、よく練る。
- ④ 170℃くらいの揚げ油に3センチくらいの大きさに丸めたひき肉を、3分くらいきつね色になるまで揚げる。





脱プラスチックの取り組み①

楽しく簡単に・・・

みなさんは、日ごろから心がけている“脱プラスチック”の工夫ってありますか？
よつ葉の組合員理事も、なにかしらの実践をしていますよ。

- 最近見直されている風呂敷など、いろいろなサイズを用意しています
(伊勢崎地区 小保方)
- お土産やお世話になった方へのお礼などは、空き箱やペーパーなど使っています。お弁当はわっぱを利用、おむすびはのりを全体に巻いてハンカチやペーパーを使っています。
(栃木地区 青木)
- 常備菜は、ふたつきの小鉢を多用しています。冷蔵庫には麦茶、冷緑茶を毎日作って入れています。
(栃木地区 齋藤)
- ラップの代わりにエコラップ(布ラップ)やお皿をふたにして、残ったおかずなどを冷蔵庫で保存しています。
(上三川地区 山本)

本部の調理室で使っています



ヘチマたわし(富居会長の手作り)

グリーンカーテンでも注目されるヘチマ。肌あたりが良いので手にもやさしいたわしです。

麻ひもたわし(環境委員会の高瀬さんの手作り)

アクリルたわしはマイクロプラスチックの原因になってしまいます。毛糸と同じように、かぎ針でちくちく編んで完成!

皆さんの工夫をぜひお聞かせください。よつ葉だよりで紹介していきます。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

那須塩原

●イベント 毎年恒例!『春の古本市』開催

本好きにはたまらない!とご好評を頂いている古本市。文庫本や絵本、懐かしのベストセラーや美術本・希少本など、様々なジャンルの本10,000冊(100円~)が出揃います。

陽光に溢れるテラスや秘密基地のような地下室の販売フロアで、新しくも懐かしい本との出会いや読書をお楽しみください。どうぞこの機会をお見逃しなく!皆様のお越しをお待ちしております。

- 日時 4月18日(土)~25日(土)<7日間>
11:00~17:00
- 会場 那須セミナーハウス(那須塩原市槻沢420-22)
- 問合せ 学校法人アジア学院 TEL 0287-36-3111

アジア学院春の古本市 検索

※本の売上はアジア学院の農村指導者養成事業に利用されます。

文化イベント情報に掲載している各種イベントなどについて

新型コロナ感染防止対策のため、各地で計画していたイベントなどが、急きょ開催中止になる状況が増えています。

よつ葉だよりの「文化イベント情報」は、主催者の方からお寄せいただいた情報を掲載しています。情報をいただいた時点では開催の予定だったイベントが、掲載後に中止が決まる場合が多くなってきています。お手数ですが、「文化イベント情報」欄のイベント等の開催につきましては、直接、主催者の方へご確認やお問い合わせをしていただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

古河

●タイトル 古河自然育児の会「よちよちクラブ」

- 会場 古河福祉の森会館 2F 和室
- 会費 正会員 月400円 一般 800円 ※初回見学無料
- 対象 妊婦さん、乳幼児の親子はもちろん、おばあちゃんも是非!
- 問合せ 代表 門田 TEL 090-7654-7197
mail yochi.mon.ma@gmail.com

2020年度*内容 月1回水曜日 10:00~12:00
4月15日 講演「ラクで楽しい母乳育児を」と会の説明会

- 5月13日 メンバー交流会/こわい添加物のおはなし
- 6月17日 おむつはずし&離乳食のおはなし
- 7月15日 夏の過ごし方&ママにもできる手当て法
- 9月16日 助産師さん座談会・妊娠~子育ての悩みQ&A
- 10月14日 子育てに必須の自分癒し「インナーチャイルド」
- 10月28日 親子の絆を深める「抱っこ法」のおはなし
- 11月11日 ベビーマッサージ&子どもの体のお手入れ
- 12月9日 みんなで楽しいクリスマス会♪
- 1月13日 卒乳・おっぱいにさようならする準備
- 2月10日 丈夫な歯を育てよう!予防歯科医のおはなし
- 3月10日 座談会*よちよちクラブの一年を振り返る

第9回 定例理事会報告 3月11日(水)

組合員数(2月20日現在)	加入	脱会	純増	組合員数
	108人	91人	17人	25,849人

<報告・討議事項>

(1) 総代会案内について

第38回通常総代会の開催日程に沿って、通常総代会の開催公示書、総代立候補の公示書、生協役員立候補の公示書の各書類の確認を行いました。3月4週目からの配布で公募期間内での受付と集約を進めていきます。生協事業の年実績や次年度課題などを確認する場です。ぜひ、参加をご検討ください。

(2) 新型コロナウイルス感染拡大に伴う対策について

新型コロナウイルスに対しての各業態や生協陣営の対応を共有化すると共に、小売業態で配送業務、セットセンター業務、本部機能のあるよつ葉生協の対応策を討議しました。感染予防対策を遵守し、事業継続を図っていきます。

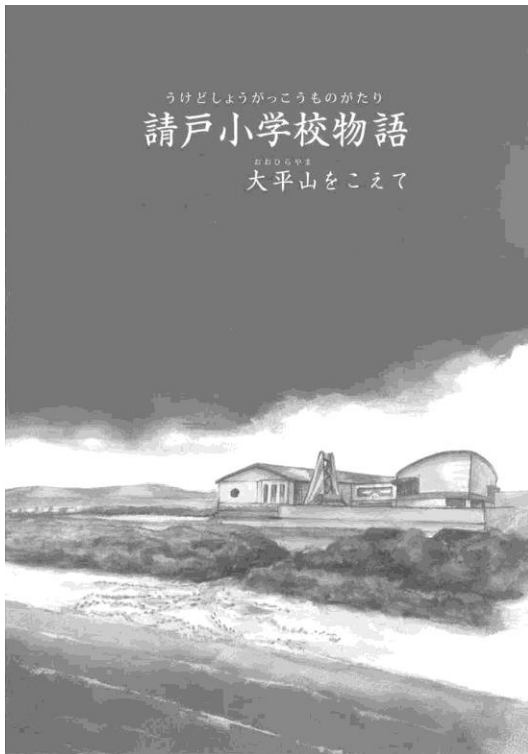
(3) 定款変更他の改正について

総代会承認や理事会承認が必要な定款の事業の品目追加では、受託共済事業の制度拡大での追記。役員選任規約指導への条文対応、取引基本契約書の改正についての確認を行いました。

(4) 緊急子ども支援プロジェクトへの協力について

学校の休校措置もあり、春休みが長期化します。学校給食が一日の中で最も食事である子どもにとって、栄養失調による健康状態の悪化が懸念されます。それらの子どもたちへの食の支援を、協同組合ネットいばらきやフードバンクいばらきを中心に呼びかけがされました。今回は食品の収集期間も短いため、募金で食品の購入を応援します。

よつ葉文庫 新刊紹介



NO. 1267

うけどしょうがっこうものがたり おおひらやま
請戸小学校物語 大平山をこえて (浪江町)

2011. 3. 11、14:46 東日本大震災で、地震直後に子ども達を連れて大平山に逃げた請戸小学校のイラスト記録。

瞬時の判断が、生死を分けました。

石巻市では大川小学校の子ども達が犠牲になりました。

小冊子の最後に「あなたにとっての大平山はどこですか」と問いかけています。

2019年の相次いだ台風で、避難場所が水没していた地域がありました。安全な場所を日頃から見つけてルートを決め、隣近所で、力を合わせて避難する準備が必要です。子どもと一緒に読んでください。

(会長 富居)

よつ葉だより No.598 (3月30日号) で紹介した【手作りマスク】につかえる「さらし木綿」のご案内です。

4月4週注文の別ちらしに入ります
(ちらし名) ライブコットン2020年春のおススメ商品



よつ葉太陽光発電報告

○2020年1月28日から2月26日(30日間)の太陽光発電量は、14,518kWhでした。CO2削減量は4,566kg(18Lの灯油缶を192本燃焼した量)です。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (3月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	13,400
震災孤児を支援する募金 (910番)	24,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	15,800
合計	53,600

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp

