よっ条だより

2020年 7月27日号 No.614

地産地消~いのちと健康



くらしを守る~

よつ葉生活協同組合

しおやセンターは塩谷町船生に所在があり、緑の木々に囲まれております。

所長1名 所長代理1名 リーダー3名 担当10名 パート3名(内1名構内職)計18名で構成されて いるセンターです。

2 t トラック 12 台、軽貨物自動車 2 台の計 14 台で組合員様宅へお伺いさせて頂いており、配送エリアは

宇都宮市中心部~那須町になります。主に県北エリアの配送は塩谷センターから組合員様の 商品をお届けしております。

しおやセンターの1日を簡単にご紹介させて頂きます!

7:30~朝礼(連絡事項と安全運転に関する注意喚起、車両点検) 場合によっては実地訓練を行い、安全運転の技術向上に努めています。

- 7:40~全員で荷出しと別積み商品の仕分け作業を行います。
- 8:00~トラック荷台へ積込み開始

各車両にてその日にお届けする商品の積み込みを行います。

9:00~点呼(健康状態や睡眠時間、アルコールチェック)

出発(組合員様宅へお届けにお伺い)

帰庫後、荷台のあと片付けや事務処理、翌日の準備を行い退勤します。

編集-作成 しおやセンター所長 肥後



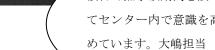


新鮮な野菜を早く積込み するぞ!高橋リーダー

ドライブレコーダーを全車両設置し、



独自で無事故期間を設け てセンター内で意識を高







危険運転通知の動画を確認 し、危険度合が高い事象に 関しては、時間を空けずに 管理者から現場担当者へ状 況確認を実施。



帰庫点呼時に管理者と当時の運転状 況や心理状況、配送時間の遅れ等を 確認して適切な指導やアドバイスを 継続実施。



日頃より、よつ葉生協をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。また、配送担当者が組合員の皆様に大変お世話にな り、感謝しております。しおやセンターでは事務所内でのマスク着用や手洗い・消毒を実施しています。また、組合員様宅にお 伺いした際にも携帯用消毒で小まめに消毒やマスク着用を徹底しております。新型コロナウイルスの不安が続く中ではあります が、これからも元気にお伺いさせて頂きますので、引き続き宜しくお願い申し上げます。

しおやセンター 所長 肥後 隆章

Q&A「登録やさいセット」「もったいない野菜」

くらら7月3週から、新たな登録「やさいセット」のお届けが 始まっています。

「やさいセット大・中・小」と「もったいない野菜」には、あわせ て多くの登録がありました。ありがとうございます。「よく分から なかった」など、お問い合わせが届いていますので、以下お答え します。

【登録やさいセット】

Q新しくなった「登録やさいセット」の大・中・小の大きさの変 更はできますか?

A変更は可能です。お電話または、ご意見・ご要望欄に記入して ください。原則として、お申し出から2週間後のお届けからの 変更になります。

Q急な予定ができた場合、その週の配達を事前にキャンセルする ことはできますか?

A急な用事でお届けを止めたい場合は、早めにご連絡ください。

【もったいない野菜】

Q2口以上申し込んだ場合、届く野菜はどうなりますか?

A1口に対して1品の野菜が届きます。1口の方は1口分、3口 の方は3口分で1種類の野菜になります。

産直情報

今年の梅雨は、6月の高温から一転し、梅雨特有 の長雨と日照不足が続いています。トマトの色付き に時間がかかる、収量が少なくなるなど、生育不順 や傷みなどの影響が出てきています。

登録「野菜セット」の品目が変わったほか、野菜 くらぶのレタス、JA やさと有機いんげん、無茶々 園の有機洗いにんじんなど、病気や収量不足が出て います。酒寄さんのじゃがいも(小山市)は、雨で 畑に入れなくて収穫できないそうです。

お値引きや代替産地で対応していますが、欠品の 場合もあります。注文された組合員さんには、変更 になった原因と対応について、別途のお知らせを配 達時にお届けしていますのでご確認ください。

お届けの変更については、ホームページ上の【イ ンフォメーション】のなかの【お届け情報】でもお 知らせしています。お届けした商品で気がかりなこ とがありましたら、お電話等でお知らせください。 (商品部 加藤)

(例)

1口を1本で説明すると・・・



Q口数の変更はできますか?

Aはい、できます。お電話または、OCR注文用紙などのご意見 ご要望欄に記入して下さい。

Q傷みがあった場合、返品、返金はできますか?

A「もったいない野菜」は、規格外(傷あり)の野菜も含まれま すが、傷みなどがあった場合は、返品・ご返金の対応をさせて いただきますのでご連絡ください。

Q不定期でのお届けとありましたが、キャンセルはできますか?

A基本的にはキャンセルはできません。不定期でのお届けになる ため、ご了承ください。

ぜひお寄せください。 お待ちしています♪

ちょこっと感想

~新・登録「野菜セット」がとどきました~

新しい野菜セットがスタート、1回目の(大)セットの野菜 が配達されました。梅雨が長引き、野菜が傷みやすくなってい ますが、ユニオンファームのチンゲンサイがほうれん草に変更 になっていただけで、無事届きました。ありがたいことです。

このたびの九州などの豪雨被害のテレビに映し出された「こ こは畑、田んぼでしたが、今は何もありません」・・

農家さんはどんな気持ちでしょうか。しばらくは被災された 皆さんは、野菜も食べられないでしょう。

届いた野菜を残さず食べます、一日も早く元気になってほし いです。 (冨居 登美子)

7月3週初回の「登録野菜セット(大)」









「知らぬが仏」が身体を蝕む一猛暑の夏こそ、甘い罠にご用心』 ~添加物の甘味王:合成甘味料と異性化糖について~

人気のスポーツ飲料にも、ロングセラーの乳酸菌飲料ソーダ―にも、アイスにも…

合成甘味料<アスパルテーム><ネオテーム><スクラロース><アセスルファムK>

砂糖の 200 倍~600 倍の甘みを持ち、安価で大量生産できるため清涼飲料・氷菓・菓子・調味料などに多く使われ、カロリーゼロなのでダイエット商品、健康飲料にも使用されている。

問題点!

もともと自然界には無い、化学的に合成された化学物質であり、有機塩素系化合物(ダイオキシンやトリハロメタン等と同じ仲間)も含まれる。毒性の強い粗悪品、不純物混入等の可能性や、他の甘味料との併用による化学反応で新たな化学物質が生成される危険性がある。

健康被害:脳神経系に影響し、めまい、視力低下、白内障、動悸、吐き気、記憶喪失等の症状や糖尿病、腎臓病、脳腫瘍 難消化物質のため下痢を伴う

変異原性(遺伝子を傷つける)の疑い

インスリン分泌を促す(アセスルファムK。糖尿病患者は注意)。

フェニルケトン尿症の人が摂取すると危険(アスパルテーム)

※よつ葉生協のカタログ「くらら」ででは、合成甘味料を原材料として使用している商品は取り扱いません!



自販機やコンビニでは、入っていない清涼飲料水は無い?

異性化糖(コーンシロップ) = ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖

コーンスターチからブドウ糖を作り、酵素で一部を果糖に変えたもの。安価。果糖は甘みが強い。 清涼飲料水・水菓・お菓子・調味料・酒類など、あらゆる食品に使われている。

問題点!

原料は遺伝子組み換えトウモロコシ(日本はコメの消費量の約2倍もの遺伝子組み換えトウモロコシを消費 している!!遺伝子組み換えトウモロコシの栽培に使用される除草剤のグリホサートは発がん性が指摘さ れている)

健康被害: 血糖値がすぐに上がり、脂肪も蓄積されやすい。糖尿病や肥満・メタボリックシンドロームの原因となる。

※よつ葉生協では予防原則の立場から異性化糖の問題を考慮し、特に子どもが多く食べる菓子・飲料を中心に、異性化糖が原材料に使われている商品の「くらら」での取り扱いの停止を進めています。

参考文献:『食べ物文化』2013年7月号(NO.461)

2020年7月号 (NO.553)

0

<組合員活動常任理事 堀>

手作リスポーツドリンクはいかが?

水···500ml

砂糖・・・小さじ6

塩・・・小さじ1/4

レモン果汁・・・5~10cc

8月3週 117 産直カットレモン



117 凍

宮城県・高橋徳治商店

産直カットレモン(冷凍)

150g **238** 円(税込 257円)

農業を減らして育てた国産レモンをくし切り にカットしました。急速冷凍で解凍後のドリッ ブが少なく、レモン本来の味・香りが味わえま す。料理の付け合わせやレモン水、お酒などに。

第180日



おすすめ商品

8月2週 <u>485</u> みかんサイダー 原材料は果実、砂糖、炭酸だけ!!!



250ml×6 **840**円(税込 907円)

国内産有機温州みかんの甘さに国内産 有機レモンの爽やかさをプラスした、後 味すっきりのサイダー。果実(有機うん しゅうみかん、有機レモン)、砂糖、炭酸

第365日

第2回 定例理事会報告 7月8日(水)

組合員数 (6月20日現在) 加入 脱会 純増 組合員数 208人 84人 124人 26,233人

《報告・協議事項》

(1) 新登録野菜セット、もったいない野菜登録について

新登録野菜セットについては、小・中・大セットの3種類に変えたこともあり新規登録者数(7月1日現在)で、194名の増加となっている。以前の登録野菜セットと有希野菜セットからの移行者も合わせると、612名の登録になっております。新規申し込みでは、特に小セットが好評です。また、もったいない野菜登録者も853名(1,593口)と合わせて好調です。

(2) 秋の全体研修会について

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、多人数が集まる リスクを今回は避ける為全体研の中止を決定した。但し、 今年度は春の全体研も中止にした経緯がある為、上期の事 業総括と下期の課題確認をする為、各部門責任者で短時間 での打合せは実施する事とした。

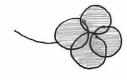
(3) 『高校生1万人署名活動』協力について

核兵器の廃絶と平和な世界の実現をめざす「高校生1万人 署名活動」に賛同して取組みます。署名用紙は、よつ葉だ よりで案内しながら、全組合員配布で実施します。

(4) 「商品取り扱い基準検討委員会」の立ち上げについて 「暮楽々」商品取り扱い選定基準書が、2017年2月より改 定されておらず、この間のゲノム編集食品や添加物など問 題が出てきている。改めて「商品取り扱い基準検討委員会」 の立ち上げが必要だと思われる。検討委員会のメンバー は、理事と商品部職員で構成する事を取り決めました。

よつ葉太陽光発電報告

○2020年5月28日から6月25日(29日間)の太陽光発電量は、16,008kWhでした。CO2削減量は5,035kg(18Lの灯油缶を212本燃焼した量)です。



組合員さんの声



Q、生協は共産党とつなが、ているとインターネットで 見ました。 反原発や憲法9条を守ろう、など 共産党の主張と同じチラシが入っていたことが あります。 どうなのでしょうか?

(上三川地区 R、Aさん)

A、よつ葉生協が諸課題に対して、反対する場合、 賛成する場合の基準は、よつ葉生協設立の 理念「いのちと健康 くらしを守る」に沿って います。

原発については、私達が直接体験して、今も影響を受けています。絶対安心だと言われ、クリーンで、金額的に安いと言われていました。風向きで、海より東日本の陸へ放射能が流れていたら、計り矢口れない被害が今も続いていると思います。東北、北関東の農作物、漁業・林業への被害は大きく、住民はふるさとを追われ放しのままです。

憲法 9条については、あるお陰で単対後70数年、世界中あちこちで戦争が続いている中で平和に暮らしてきました。日本の戦争史に、終止符を打つことができたのは、 9条があったからではないでしょうか。

註もが、親、兄弟、親戚の人を戦場には送りたくないし、国内も戦禍に巻き込みたくないと思っています。自衛隊員も、災害時に住民を助けてくれています。 海外の戦場で、命を落とすことが絶対あってはいけないと思います。 内容が同じようでも、政党と生協では立場も若え方も違うと思います。 よつ葉生協として、

特定の政党を支持することはありません。

あくまでも、命が軽んいられたり、危険な目に合うようなことに対して、子どもや若者の未来を潰すことにもなりますので反対していきます。

(会長 冨居)

6月1日号よう葉だより、配送の山口さんが会員さんを 気遺う行動に感動いたしました。第一発見者となられ、その1多の対応など大変だったことだと思います。 配達途中だったと思いますが、その19多の山口さんの お気持ちを考えたら「運転は大丈夫だったかな?」と 10回になりました。よう葉の皆さんいつもありがとう ございます。というぞ、運転に気を1寸けて下さい。

(大田原地区 K、下さん)

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (7月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金	(900番)	6, 400
震災孤児を支援する募金	(910番)	119, 700
「有機農業と国産種子」募金	(920番)	6, 900
合 計		133, 000

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。 WEB 注文の場合は、左側 [企画商品]内の [復興支援募金]をクリック。 一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223

000.0120-07-1613 **TEL** 0285-45-9100 **FAX** 0285-45-9101

HP http://yotsubacoop.jp/

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp

