

よっ葉だより

2020年
8月24日号
No.617

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

豪雨災害募金のご協力ありがとうございました。

『令和2年7月豪雨』で被災された方へ 皆さんからの善意をお届けしています。

7月3日から8日にかけて、日本付近に停滞した前線の影響で九州北部地方を中心に甚大な被害をもたらした「令和2年7月豪雨」。気象庁は熊本県、鹿児島県、福岡県、佐賀県、長崎県、岐阜県、長野県の7県に大雨特別警報を発表し最大限の警戒を呼びかけました。消防庁が発表した被害状況（7月27日現在）によると死者数82人、住宅被害は1万6,836棟（うち床上浸水7,901棟、床下浸水7,418棟）となっています。この災害により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

『令和2年豪雨災害』緊急募金の結果

組合員のみならずにご協力いただいた緊急募金は、2,119,600円になりました。よっ葉生協では、被災地や被災地住民の支援のために活用させていただきます。募金は県生活協同組合連合会より、日本生活協同組合連合会で集約して、被災地にお届けさせていただきました。

メーカー、生産者の被害状況

- ・株式会社ニッコーハイデ工場（熊本県ハイデ市）に於いて床上浸水が発生しました。
 - ・秋川牧園の子会社（株）チキン食品（熊本県玉名郡南関町）では、鶏舎が土砂により損壊し、鶏7,000羽の被害を受けました。
- 各メーカーさんへはお見舞い金をお渡ししました。

各生協の状況

- ・各生協の被害状況については大きな被害情報は入っていません。
- ・職員は全員無事が確認されましたが、ご家族がお亡くなりになられた方が居ます。
- ・道路事情により一部地域で配達に支障が出ました。
- ・各市町村の災害協定に基づき、店舗前や支所にてお茶やパンの無料配布を行いました。

災害ボランティアセンターの開設状況

7月25日（土）時点で岐阜県、福岡県、大分県、熊本県の各市町村で災害ボランティアセンターが開設されています。いずれの災害ボランティアセンターも、ボランティアの募集範囲を当該県内・市町村内に限って募集しています。今年は、新型コロナウイルスの影響で県外の方にはご遠慮いただいております。よっ葉生協も含めて直接の人的支援や物資の支援はできない状況ですが、「支え合う・助け合う・分け合う」の生協の精神を引き続き持ち続けていきたいと思います。

専務理事 中田



熊本県人吉町、被害の様子



球磨川が氾濫し壊滅的な被害を受けた家屋



生協くまもと職員によるボランティア活動

産直委員会発

中津ミートの丹沢高原豚、安全で美味しい理由ってなあに・・・？

中津ミートは、神奈川県愛川町という自然豊かな土地で「アニマル・ウェルフェア（動物福祉）」の考えに沿った豚の肥育にいち早く取り組み、日本でも1、2位を争う品質で、加工まで一貫生産している希少な生産者さんです。

9月2週から
28～29ページは中津ミートさんの
特集をしています！



☆「アニマル・ウェルフェア（動物福祉）」とは？

「快適性に配慮した家畜の飼養管理」と定義され、「5つの自由」

- ① 飢えや渇きからの自由
- ② 痛み、負傷、病気からの自由
- ③ 恐怖や抑圧からの自由
- ④ 不快からの自由
- ⑤ 自然な行動をする自由

の指標が基準・目標として国際的に認知されています。

自然豊かな立地です



豚舎はふかふかの土がたっぷり



☆アニマル・ウェルフェアの考えに沿った中津ミートのこだわり

1. エサ

- ・与えている大豆とトウモロコシ
→ 生後75日以降は非遺伝子組み換え
- ・飼料米・大豆・高価なサツマイモを与え、肉の甘味・旨味を生み出します

2. 自然養豚の近代化方式豚舎

- 米ぬか、おがくずを1.2m敷き詰め、土着微生物を繁殖させて糞尿を分解、発酵させ臭いの発生を抑えています。

3. 豚の生理にあった飼養方法

- ・豚が自由に動くことができる、衛生的で臭いのほとんどない広々とした豚舎です。
- ・豚はふかふかの床土を鼻先で掘って、遊んで、ストレスを発散！
- ・床土を食べ、土着微生物が体に入り腸内環境が整えられ、健康に育ちます。

詳しくは「くらら」9月2週
29ページをご覧ください！

☆おすすめ商品

633 丹沢高原豚小間切肉

お肉独特の臭いもほとんど感じず、後味もサッパリしています。子どもに安心して出せるので毎週欠かさず注文しています。ソーセージはとてもシンプルな味で、くららで見た時は必ず注文しています。お弁当にもちょうど良いサイズで我が家の定番になっています。朝食にもありがたい存在です！（理事 横山）



636 もつ煮込み（豚モツ味噌）

袋のままポイルでも簡単に食べられますが、大根・人参・ねぎなどを薄めに切り、水を加え少し煮てから食べています。モツ（内臓）部分は市販のものは飼育された環境を考えると不安で食べられません。中津ミートのものは、安心して食べられます。しかもおいしい！（理事 針谷）



中津ミートのハム・ソーセージ類

温屠体（おんとたい）による製法 新鮮！ 添加物不使用！ シンプルなおいしさ！

ウインナーは、屠畜直後の豚肉をつかうドイツの伝統的な製法でつくります。屠畜後8時間以内にペーストした肉を加え、天然の結着力を活かした弾力が特徴です。

ウインナーもハムも、味付けは、「海の精」の塩、種子島産のきび砂糖、香辛料のみ、商品によっては、醤油などが入ります。もちろん、発色剤、結着剤、酸化防止剤など食品添加物不使用。

9月2週 **256** ポンレスハムスライス →→ ゆで肉に近いシンプルなハム。サンドイッチ、目玉焼き、ポテトサラダなどにぴったり。

637 ウインナー規格外セット →→ 冷凍なので重宝します

9月3週 **262** 皮なし和風ミニウインナー →→ あっさりした自然な風味

臭みがないのはストレスなく
健康な証拠！



豚も豚の生理に合った健やかな育て方をされることで腸内環境が整えられるようです。人間も腸内環境を整えることが、免疫UPにつながると言われていて、免疫力の強い豚肉をいただくことは、それだけでも私たちの免疫力UPにつながるのではないかと感じました。命を頂くことへのありがたさを改めて感じます。

（産直委員会担当理事 針谷）

ふみさんの

日々のかんたんおやつ作り



カンタン！滑らか！

葛粉でゼリー作り

整腸作用や体を温める作用のある葛粉ですが、ゼリーを作る時はジュースなどの液体に葛粉を溶かして煮るだけ！と使いかたでもシンプルです。ポイントとしては ①少量の液体でしっかり溶かすこと

②火にかけてから絶えず全体をゆよくかき混ぜること

この2点が重要になります。白くにごった状態から透明感が出てからさらにもうひと呼吸火を入れることで「なめらかでコシのある食感」になります。葛粉のゼリーはあたたかいでできたのもおいしいゼリーです。体を冷めたときはあたたかい状態や常温まで冷ましてものを。冷たくしたいときは冷蔵庫で冷やしてもOKです。おいしい食感 は決まらず。作ったその日の食感が一番良いです！

○ リンゴ葛ゼリー <4人分> かせをひいた時やお腹の調子の悪い時の養生食にもなります

リンゴジュース 300cc 葛粉 16g
(一度作り、2回から、好みのかたまりになるよう増減してOKです)

○ みかん葛ゼリー <4人分>
みかんジュース 300cc
(みかん汁のかき混ぜジュース 生のブルーベリーもいれよう！)

葛粉 16g

他にもお好みでジュースなどでお試しください！

○ 豆乳葛プリン <4人分>
豆乳 300cc 葛粉 25g
(お好みで砂糖 25g を加えたり、甘みは「メープルシロップ」に黒お茶を加えてもOK！)

産直情報

8月に入ってやっと梅雨が明けました。例年より11日遅く、日照時間は平年の4割以下、降水量は多いなど例年にならない日照不足でした。一部の農産物で、傷みや生育不良、収穫の遅れなどが出ています。



町田さんのごぼう

今年は扱いがありません。例年9月から3月まで予定していますが、今年は圃場で生育不良が出てしまいました。今年度の扱いはなくなり、丸忠園芸(宮崎県)のごぼう(★★) 生育期間中農薬不使用)をご案内します。



やまなし自然塾

今年度から初登場！7月にすもも3品種、8月に1品種、桃1品種で500gと600gをご案内しました。養鶏からスタートした山梨県の生産者グループで、農薬の使用を極力減らしています。9月1週からは、例年と同じく、吉池農園(長野県)の黄金桃をご案内しています。



有機栽培バナナ

ラインナップが増えます！9月3週～ペルーまたはエクアドル産の有機バナナに加えて、メキシコ産の有機栽培バナナが仲間入り！550gで、少し小ぶりのバナナです。有機栽培のバナナは貴重です！



新米

定期登録米です

定期登録米でもある「和氣ふぁーむ」(栃木県塩谷町)のお米は、9月1週から新米でのご案内を予定していましたが、日照不足で生育が遅れていました。9月2週から販売を始めます。

よつ葉のお米は、すべて注文を受けてから精米しています！
精米したての美味しさをぜひ味わってください！

フードバンクとちぎ2019年度活動報告が届きました

特定非営利活動法人フードバンクとちぎ理事長古川明美さんより、よつ葉生協が食材を提供している2019年度分の報告をいただきました。

フードバンクとちぎは小山市に拠点を置き、5団体、個人から、支援を受け、15の提供者に食材を届けています。ほぼ毎週1回、去年は52回、食材の引き取りによつ葉生協に来ています。

毎回、重量を測り、市場推定額で金額を出しています。生協は、生産者、業者から、組合員の組合員の注文数に合わせて、食材が納入されます。数量がぴったりの物と、ケース納入の場合があります。果物などは、傷みを考慮した分が納入されます。

1週間分をためた食材を引き取りに見えます。パン、麺類、加工米類、野菜、肉、魚介、飲料、調味料、惣菜、菓子などです。児童養護施設、乳児院、障がい者施設などに届けてくれています。

冷凍、冷蔵品も含んでいますので、短時間での区分け、配送は古川さんをはじめ、ボランティアの方々が行っています。大変な作業量です。

よつ葉生協では、ほかにも食材支援を行っていますが、待っている方々にはまだまだ十分とは言えない現状があります。子供は自分の生きていく環境を選ぶことができず、お腹いっぱいになることもままならない。このことが特別なことではなくなってきました。



コロナウイルス感染拡大で、仕事、アルバイトがなくなり日々の生活が困難になっている人が急増しています。大人の生活苦は、子どもへの不安、命の危機に直結します。

コロナウイルス感染症が長期化することで、新しい日常生活の模索が始まっています。元の生活に戻ることは、貧困、格差社会の固定化、継続につながります。一人ひとりの生活は決して楽ではない中で、ボランティア活動を続けている方はどうしてやれているのでしょうか。いろいろな考えと行動を私達一人ひとりが作り出すことが、少なくとも国民全体がコロナウイルスで生活が厳しくなっている今だから、お互いのお互いを案ずることができるかと思えます。思いと行動がバンクで一生懸命頑張っている方々の背中を推すことができるのではないのでしょうか。

フードバンクとちぎの皆様ありがとうございます。

(会長 富居)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (8月1週分) (8月2週分)
ご協力ありがとうございます。 (8月2週分)
組合員さんの温かいお気持ちは今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	16,600
震災孤児を支援する募金 (910番)	50,000
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	21,400
合計	88,000

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側【企画商品】内の【復興支援募金】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223
☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



よつ葉生協
ホームページ



よつ葉生協
Facebook

組合員さんの声

いつもお世話になります。今日から学校が通常登校、給食も始まりました。先週は簡易給食でした。休校中、半日登校、分散登校中の子供たちの家での昼食が一応終わりました。配達量が増えたりして、ご迷惑をおかけした点もあったかと思えます。我が家の食を支えてくださってありがとうございます。これからも「ありがたくいただく」気持ちで商品を買わせていただく事で、よつ葉さんの一員として、微力ですが貢献させていただきたいと思えます。これからもよろしくおねがいします。
(群馬 佐々木さん)



こちらこそ、よろしくお願い致します!