よっ条だより

2020年 9月7日号 No.619

地産地消~いのちと健康 くらしを守る~

よつ葉生活協同組合



たくさんの組合員さんの声をありがとうございます

温かい励ましや感謝の声に、職員一同パワーをいただいております。 ご意見・ご要望をもとに、組合員の皆様と共によつ葉生協をより良くしていくよう、 努めて参ります。

引起してきたばかりで、どこに何が売っているの か分からず近くのスーハーで買い物していましたが、 よつ葉さんに入って谷又しい物がそろっていて、本当に助 かっています。おたよりにも興味があることが多く、 無農薬の農業が広がったり、《循環するネ土会作り、自分 も出来ることからりすっていきたいです。

入会の際に説明に来て下さった方や配送員さんも 丁寧に明るく素敵に対応して下さいましたす 3 才の息子もよう葉さんが来るのを楽しみにしています。 お会いする機会が小けないですが、毎週回己達に 来て下さる配送員さんにはいいも感謝しています。 本当にありがとうございます。

(大田原地区 平野さん)

良い品を良い接客態度で…… 2つが揃って嬉し いです。ありかとうございます。他の宅町で言葉 づかいが悪いことが有り、そこからの宅配は極力 避けています。 (那須塩原地区金分木さん)

予想だにしていけよかったこのようける状況に配送 してくださるお葉さんには、大変お世話になり感謝 しかありません。西送の方だって外出を接えたい 不安な気持ちもあったことと思いますが、いつも変わら ずお届けをありかとうございました。

出来ることは何かを考えた時に、自分で免疫をつ けるしかけよい、それにはやいばり食が基本!!と考え 美味しくて安全なものを求める風潮が周囲でも広が、 ているように見うけられます。

どうぞこれからもま永くお世話になることと思い ます。よう葉生協の皆さん、どうぞよろしくお願い (日光地区 髙橋さん) 致します。





こちらこそ、末永くよろしく お願い至りします。

いつもお世話になりありかとうございます。何時も 感じよい回送員さんと仕しいでしょうに会話があり、 欠りかりけない私には楽しみです。

(那須地区 宗形さん)

よつ葉生物の品件勿を長く愛用させていただき、食の 安全について考える機会をいただき、よう葉は協は我 家にとって、とてもありがたい存在です。

よう葉生協を支えてくださっていた倉持さんはじめ 役員の皆様、たいへんお世話になり、ありがとう ございました。 (下野地区 H、Sさん)

倉持さんが理事長を退任したことを矢りり驚きました。 いろいろ寿女之で丁頁さ、ありがとうございました。 そして、お液れさまでした。(小山地区M、Hさん)



退任した理事長へのメッセージ ありがとうございました。

いつもお世話になっております。この状況の中で欠品 もけい自宅まで届けていただき本当に有難いです。 よう葉さんの取り組みは、台風19号の際も直接生産者 さんに届いていると実感できる物が多く、チムにもでき ることはけよいかと考えるきっかけをいただいています。 今回のコロナでもあらためて日常の有難かを実感し、 おみたち家族がこのように安心安全な食品を今に入れ られるのは、多くの人の争によって支えられていると身に 染みる思いです。毎回のチラシにも勉強させていた だく気づきが多く、あらためてよう葉に加入していて 良かったと感じる日々です。ありがとうございます。

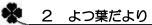
毎年楽しみだった田植えと指刈り、今後どうな るかわかりませんが、もし再開される日がきたら、 子供達とまた参加したいです。

(宇都官地区 尺、てさん)

塩谷町の和氣さん、 エミ川の新葉さんには、 体験用の田植えをしていただき ありがとうございました。 来年こそ、皆でまた農業体験が でき、お会いできることを、 楽しかにしていす。



(よう葉生協) 理事会)



かみのかわ有機農業推進協議会「市民講座」レポート 2020年7月29日 講師:印鑰智哉さん(日本の種子(たね)を守る会アドバイザー)

「食の力を知ろう」という市民講座に参加しました。

ウイルスはどこから?という話から始まり、化学肥料、工場型 畜産、遺伝子組み換えのことなど、私たちを取り巻く世界の現況 について知ることができる大変興味深い講座でした。

自然は微生物が大きな役割を果たしており、土には沢山の命があります。たとえば深さ1 c mの土を作るには100 年以上かかるそうです。大量生産の農業では、化学肥料が大量使用され、土の栄養が失われていきます。

工場型畜産では、自然を活かす循環型の畜産とは全く違った現状があります。大規模な農業や畜産が与える自然環境への負荷は、 想像以上に大きなものだとわかりました。

私たちは食のシステムについてよく考え、地域環境を守っていく必要があります。そうすることで、気候変動についても防ぐことができるというお話がありました。

講座の中でも特に印象に残っている、遺伝子組み換えについて ご紹介します。

遺伝子組み換えは、農業の効率化を図るために、下記の目的として始まりました。

- ① 作物が虫の被害を受けないようにするため
- ② 農薬 (除草剤) をかけても枯れない作物にするため **遺伝子組み換えにより組み込まれたBt 菌が作り出す毒素 が入っているので、食べた虫は死んでしまいます。
 - **例えば遺伝子組み換えのトウモロコシは、食品であると同時に農薬としても登録されています。(遺伝子組み換えトウモロコシを食べるのは、殺虫剤を食べているのと同じだそうです。)

遺伝子組み換え作物を作る方法・抽出の仕方とは?

- ① 電子銃を使い、大腸菌の遺伝子の一部を細胞に入れる方法
- ② 作物を細菌感染させて、細菌に細胞内に遺伝子を運び込んでもらう方法

**種子に操作をするわけではなく、バラバラにした細胞に遺伝子操作を行い、培養して元の植物を作り出していきます。 **遺伝子操作された細胞を、抗生物質の液体に入れ、それでも死滅しない細胞を抽出します。遺伝子組み換え商品を沢山食べることは、抗生物質を飲んでいることと同じ現象が起こり得るそうです。



遺伝子組み換え食品を多量摂取すると、体内で炎症をおこします。

- ① 腸の内壁に穴をあけます。
- ② 腸内細菌を減らし、必須アミノ酸を生産できなくなります。 そのことにより、不眠、神経異常、糖尿病等のリスクが高まります。
- ③ 抗生物質耐性たんぱくの摂取により、薬が効きにくくなります。

不安を感じずにはいられない遺伝子組み換えの食物の現状ですが、対抗する方法も紹介がありました。人間の細胞は2週間で90%が入れ替わるそうです。2週間有機食品を食べ続けた場合、尿中の有害物質が不検出になります。事実や現状を知ることで、選択したいものを明確にすることができます。

地域密着型の有機農業を、さらに強い想いで推進していきたい と切に感じました。また、会場では質問や意見も飛び交いました。 私たちの選ぶ食物が、未来の自然環境やこどもたちの未来を作り 出していくことになります。組合員の皆さんも関心を持って一緒 に考えていきましょう!

ご紹介しきれないとても濃い内容のお話は、下記 URL でご覧いただけます。現実の世界を知ることができるとても貴重な動画です。皆さん是非ご視聴ください。

https://youtu.be/rx_c--pW7Bk (理事 横山)

殺虫性作物

よつ葉文庫で貸し出しています (NO.1261)

イラスト出典:『みんなモルモット!遺伝子組み換え食品』(日本消費者連盟)

害虫だけじゃなく 益虫も 死んじゃうんだ・・・





よつ葉の食材で 簡単レシピ

暑い日、忙しい日には、手早く作れる ごはん&おやつが重宝しますね! お昼や軽食にもどうぞ♪





簡単おひるごはん

★ご飯ピザ★

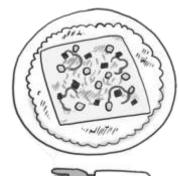
10年位前にくららに載っていたレシピ、すっかり我が家の定番になっています。

- ① フライパンに薄く油をひき、ご飯を平らに敷き詰める。
- ② ご飯の上にケチャップまたはピザソースを塗り、野菜、ジャコを広げて塩 コショウをし、よつ葉のシュレッドチーズをのせて蓋をして中火にかける。 ご飯が温まり、チーズが溶けるまでそのままで OK! ご飯がカリカリするま で焼くと美味しい。4~6等分に切ってお皿に。

※具材はジャコまたはシラス、若芽ひじき、ピーマン、コーン、枝豆、など。 (宇都宮地区 靍蒔)

★残りご飯のライスサラダ★

残りご飯(冷ご飯)ツナ缶(オイルも)トマト、キュウリ、コー ン、しそ、等を混ぜ、塩、コショウ、レモン汁で味をつけて完成。 (小山地区 堀) 冷やして食べてもおいしい。





★豆乳そうめん★

韓国出身の方に「そうめんを豆乳で食べると美味しいですよ」と聞いてトライ。 大好きです。

- ① お椀に豆乳と茹でたそうめんを入れる。
- ② 刻んだトマト、キュウリ、しそなどをのせる。
- ③ 塩麹を小さじ1、または塩を一つまみのせ、混ぜながら食べる。



(小山地区 堀)

美味しい豆腐で作りたい♡

★豆腐のっけ丼★

ご飯に豆腐、トマト、キュウリをのせ、大葉を散らし、 しょうゆ麹をのせて食べる。ごま油をたらしても OK! (那須地区 薄井)



簡単おやつ

★簡単生キャラメル★

混ぜながら弱火にかける。

材料 牛乳 400ml 生クリーム 200ml 砂糖 80g はちみつ 30g

- ① 小鍋に材料を全部入れ、吹きこぼれないよう注意してゴムベラで
- ② もったりしてきたらクッキングシートに広げて冷まし、食べやす い大きさに切る。

※固まらない時はそのまま瓶に入れ、パンにつけて食べても美味しい です。 (栃木地区 齋藤)

★甘酒スムージー★

材料: 甘酒+ヨーグルト+イチゴ/ バナナ/ブルーベリー

ミキサーやフードプロセッサーで混 ぜる。 (那須地区 薄井)









2020年9月7日<N0.619>

第3回 定例理事会報告8月5日(水)

組合員数 (7月20日現在) 加入 脱会 純増 組合員数 155人 64人 91人 26,012人

[組合員数訂正のお詫び]

※ 2015年度分のみなし脱会者(312名)が差引きされていませんでした。訂正してお詫び致します。

誤	差異	正
26, 324 名	312 名	26,012名

《報告•協議事項》

(1) 次亜塩素酸水の無料配布について

次亜塩素酸水の無料配布について協議しました。詳細 等については内部で検討後に広報していきます。

(2) 危機管理委員会、コロナ対策について

全国的なコロナウイルス感染拡大を受け、生協への来協者なども制限を設けた。また、商談や会議などは ZOOMを使用したリモートで行うように取り決めた。

コロナ禍の中、今夏はこれまでとは異なる「新しい生活 様式」での生活環境下で迎えることとなり、例年以上に 熱中症に気を付けなければならない。十分な感染予防を 行いながら、熱中症予防もこれまで以上に気を付けるよ うに全体に周知しました。

(3) 『さようなら原発!栃木アクション』について

2020年11月開催予定のパレードは、コロナ禍の影響により中止となった。パレードは無理でも代わりの方法で原発NO!を意思表示すべきであるとの意見があり、検討の結果、右記の項目が決定されました。



よつ葉文庫利用者の声

よつ葉文庫を利用した組合員さんから、感想を いただいていますのでご紹介します。

No.1263

『ゲノム操作・遺伝子組み換え食品入門』 天笠啓祐著

内容が難しく、とばし読みするなかでプレハーベスト農薬が、小麦、大豆に使用されていることを知り、怖くなりました。収穫前に除草剤を撒き、一斉に枯らしてから収穫するケースが増えているとのこと。今後もトレーサビリティのしっかりした食品を選ぶよう心がけたいです。 (下野地区 N・Yさん)

No.V-14 香害 110番 香りの洪水が身体を蝕む (DVD)

まわりの友達にも伝えていきたいと思います。よつ葉だよりでもいろんなことを教えて下さり、ありがとうございます。知らなかったことにも気を付けていかなくてはならないと思います。

(館林地区 H・Tさん)

ご感想、ありがとうございます。

よつ葉文庫は、組合員のための図書室です。 貸し出しを希望されるときは、OCR 注文用紙 などに記入してお知らせください。

なお、文庫のリストは、よつ葉生協のホームページからもご覧になれます。

- 1. 2020年11月28日には各地域で活動の実施。
- 2. 2021 年 3 月 11 日に脱原発意見広告を新聞紙上で表明する。
- 3. 「さようなら原発!栃木アクション」2021の実施。
- 4. 「さようなら原発!栃木アクション」10 周年記念のひとこと集の発行。

(4) 渡良瀬遊水地の湿地保全と採餌環境づくりについて

小山市では、2012年7月3日にラムサール条約湿地に登録された渡良瀬遊水地の「賢明な活用3本柱」のひとつとして、「コウノトリ・トキの野生復帰」を掲げ、環境にやさしい農業の推進等による「採餌環境の整備」に取り組んでいます。

東日本初の「野外繁殖」、日本初の「2歳のメスの卵の ふ化」という快挙を成し遂げた「ひかる・歌夫婦」の円 満な「ひな」の健やかな成長のため、クラウドファンディング型寄附(200百万円)募集を開始しました。生協 からも支援として3万円寄附させていただきました。

よつ葉太陽光発電報告

○2020 年 6 月 26 日から 7 月 29 日 (33 日間) の太陽光発 電量は、13,409 k W h でした。CO2 削減量は 4,217kg (18L の灯油缶を 177 本燃焼した量) です。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、 共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレ ゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはあり ませんので、ご了承ください。

東日本大震災·東電原発事故での支援金 募金報告 (8月4週分) ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金	(900番)	11, 600
震災孤児を支援する募金	(910番)	18, 900
「有機農業と国産種子」募金	(920番)	11, 100
合 計	41, 600	

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。 WEB 注文の場合は、左側 [企画商品]内の [復興支援募金]をクリック。 一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223

0285-45-9100 **FAX** 0285-45-9101

HP http://yotsubacoop.jp/

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



よつ葉生協 ホームページ



よつ葉生協 Facebook