

よっ葉だより

2020 年
10月26日号
No.626

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



～ お米が真ん中 うちごはん ～ 稲刈りが終了、おいしい新米をどうぞ



昨年は台風の被害が大きく、収穫した全ての米を流された農家もありました。年一作の米づくりは、収穫が台風の時節と重なり、稲刈りが終わっても気が抜けないと言います。

今年は、春の低温と梅雨が明けないような長雨が続き心配をしていましたが、8月に入ってから晴天で盛り返したそうです。異常気象が続く中、無事新米を届けられる農家の安堵感と、初物を食べられる私たちの嬉しさは格別です。

よっ葉生協では、今年、例年より早く米が完売した農家が出ました。新型コロナウイルスで「うちごはん」が多くなったからでしょうか。

家庭内の感染予防のためにかなりのエネルギーを費やしています。冬に向かって、インフルエンザの予防と合わせて、家庭内感染対策は長期的に気が抜けないでしょう。

～ 元氣張らないうちごはん ～

玄米・白米、雑穀米を使って、炊き込みごはん、五目寿司、チャーハン、オムライス、雑炊、まだまだあります。丼物いろいろ。

和食の基本はごはん、汁物。炊き込みごはんの具を多くしたり、汁物を豚汁、けんちん汁にするとバランスのとれた一汁一菜になります。発酵食品の味噌や納豆で、免疫カアップが簡単にできそうです。納豆かけごはんは、血栓、高血圧、動脈硬化の予防や抗ウイルス作用もあることがわかってきました。白米+玄米+雑穀米でミネラルが増えます。

～ 外食に行ったつもののうちごはん ～

〇〇の焼肉が食べたい、〇〇のハンバーガーが食べたいと思った時は、ちょっとぜいたくしてみませんか。よっ葉の安全なお肉でワンランク上の焼肉をどうぞ。

～ 暮らしが楽しくなる(暮楽々)うちごはん ～

新型コロナウイルス禍だからこそ、安全で安心できる食物が心と身体を楽にしてくれるでしょう。

～ 笑いが増えるうちごはん ～

家族が元気でいられることが一番。食べること、眠ること、運動すること、笑うことが毎日続きますように、よっ葉生協が食べることを一生懸命支えます。

～ 「まごころ便」が結ぶうちごはん ～

よっ葉生協のお米はとても良いお米です。生産者がはっさり、有機栽培米、農薬不使用米やネオニコチノイド不使用が基本。ネオニコチノイド系農薬は残存性が高く、神経毒性が強い農薬です。まだ、ほとんどの農家で使われています。

「まごころ便」で離れて暮らす両親、子ども、兄弟、お友達に新米を送ってみませんか。きっと、うちごはんの主役になるでしょう。
〔まごころ便は、申込み用紙を配送員から受け取り、記入して提出。よっ葉生協で荷づくりして宅急便で送ります。〕

会長 富居



ふれあいまつり in くらら ～11月2週～



和氣ファーム

678

和氣ふぁーむの
塩谷町産こしひかり



塩谷町の田んぼの農業体験で、「農村の雰囲気を楽しむのが大好き」と毎回参加してくれる組合員さん。大型農家でありながら、農薬不使用に挑戦している頼もしい和氣さんご一家。



アリス



679

十三浜産絆カッターわかめ

専務の坂詰さんはとにかく行動力があります。2011.3.11で被災した三陸の海藻を支援するために、全国を車で回り続けています。熱い思いを持ち続けられるのは、三陸の被災する前の海と漁師の姿が目に焼き付いて、元に戻したい気持ちが強いからでしょうか。

ニッコー



680 ミニたいやき

創業者の山崎さんは、子どもに安心して食べさせられるものを、と理念を変えず作り続けています。有機栽培の自家農場も増やしています。食べきりサイズが嬉しい。惣菜やおやつがおいしい。

遠忠食品



371

江戸前でい！
生のり佃煮



ごはんのおとも、佃煮屋の老舗。昔ながらの作り方を大切にした手づくり派。最近はお寿司の具やお弁当に入られるおかずも製造。新米にピッタリの和食の定番。

アップルファームさみず



681

無袋りんご
王林

682 ネオニコ不使用
りんご箱入セット

ふれあいまつりには朝早く、長野からりんごを積んできてくれます。よつ葉生協では一番古く、長い付き合いの生産者。果物でネオニコチノイド系農薬不使用という極めて難しいことに挑戦。お陰で安心してオーナー制度を取り組んでいます。

よつ葉生協

秋山さん



683

秋山さんの
ほうれんそう

農業体験の収穫祭の餅つきと、毎回めずらしい料理を畑からとってきた野菜でその場でつくりあげる秋山和子さんにお会いできる楽しみが、今年はコロナウイルスで残念。ナスも、ほうれん草も、小松菜もおいしいのは、1月に行う落ち葉さらいの堆肥が元。



富田農園



684

ベビーリーフ

農薬不使用で安心して生で食卓にのせることができます。水耕栽培が多い中で、土にこだわっています。土のミネラルを吸い健康に育っています。

川清商店

おまつり

東毛酪農

大永商店



685 乳酸菌漬めか漬けミックス

地元の野菜を中心に、浅漬けやキムチなどを製造。ご飯に欠かせない浅漬けは、発酵食品を手軽にとれるすぐれ物。息子さんも加わり、益々地元を大事にしながら新しい漬物を開発中。

686 東毛酪農
ピュアプレーンヨーグルト

生乳の質の良さ（餌、飼育による菌の少なさ）は定評があり、特に首都圏の消費者に選ばれています。学校給食で子どもたちは小さな時から本物の牛乳を味わっています。組合長を中心に、ぶれない理念の高い酪農家集団です。

315 グリーンパール
納豆 さっぽろ

昔ながらの丁寧な納豆づくりを続けている、長いお付き合いの納豆屋さん。宮城県の小さな町で中心的存在として慕われ、正直な商売を続けている老舗。



中津ミート

祭

海王星

グリケット



687 アイスバイン（骨付きハム）

飼い方も餌も、豚の満足度が超高い飼育環境。社長松下さんの妥協を許さない考え方が冷蔵の逸品をつくっています。加工品も自然の旨みと安全性にこだわったすぐれ物。

688 源助大根の
大根もち（タレ付）

めずらしい中華風の惣菜や軽食を手軽に食卓へ出せるので、マンネリ化防止に役かっています。地元の源助大根を入れた、もち風軽食。



689 訳ありチーズケーキバー

子どもから大人まで楽しめる菓子類を中心に提供。家族でいる時間が長くなっていますので、是非、コミュニケーションづくりのお茶のお供にどうぞ。

サンコー

感謝

やまこみそ

ニッキーフーズ



690 芋けんぴ

産地、添加物の厳しいチェックのお陰で安心して食べることが出来ます。種類は多くありませんが、品質の確かさに定評があります。おやつにぴったり、芋けんぴです。

691 米味噌
（こし中辛）692 米味噌
（つぶ甘口）

昔ながらの味噌屋さん。なつかしい田舎の手作りの味がする味噌。長く棲みついている酵母が金剛さんご夫妻のお手伝いをして旨味が増えています。原料もこだわっています。



693 わかめどっさりうどん

主食になるごはん物、麺類の冷凍品。たま〜には手をかけないで、主食があると嬉しい一品。プロの味が楽しめます。うどん、ラーメンやいろいろな種類の太巻きもおいしい。

安心・安全♡よつ葉のおせち

お得な早割！5%引き！！ 受付は「くらら11月2週」注文用紙
11/2(月)～11/6(金) ご利用ください！

一年の計は元旦にあり。食の安心安全へのこだわりを、おせちにも。

鮮やかさと日持ちが求められるおせち料理、市販品はとかく**添加物もてんこ盛り**になりがちです。ご自宅以外にもお届けできます。今回は帰省を見送る実家に、遠くに暮らすご家族に、一年の健康を祈ってお届けするのもおすすめです。

ご自宅以外へのお届けを希望される場合は、注文用紙と一緒に宛先をご連絡ください。

====大松食品(ムソー)====

安心二重丸◎ なんと！！ 使用添加物はベニコウジ色素のみ！品数も多く豪華です。

694 (12月29日届) 695 (12月30日届) 696 (12月29日届) 697 (12月30日届)

冷凍 自然派おせち 3段重

冷凍 自然派おせち 2段重

税込 23760円⇒22572円！

税込 14040円⇒13338円！



11月2週

別チラシをご覧ください！！

新年を美味しいおせちで
お祝いしましょう！
おせち特別号でもご案内します。

組合員さん
の声



7/27のよつ葉だより
「添加物の甘味王：合成甘味
料と異性化糖について」はま
んとうに勉強になりました。
おそろしい事ですね。これから
とんとん発信してください。
(結城地区 H、Kさん)

秋のご紹介キャンペーン実施中～11月20日(金) ～広げよう★よつ葉の輪～

どんな人がどのように作っているのかが分かるのがよつ葉生協の良さです。有機野菜やお米、肉や魚、お総菜、お菓子…外出が難しくても、よつ葉の安心食材で、みなさんの暮らしを応援します！

お友だちやお知り合いの方を、よつ葉生協へご紹介ください。
詳しくは、よつ葉生協 ☎0120-07-1613 または配送担当者まで

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、
直接主催者または連絡先をお願いいたします。

坂 東

●タイトル 第79回企画展

「いのち育むブナの森

ー森のぬくもり、もりだくさん！ー

●日 時 10月31日(土)～2021年2月7日(日)

9:30～17:00(入館は16:30まで)

●会 場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

※休館日/毎週月曜日、事前に確認してください

●料 金 一般750円 高・大学生460円 小・中学生150円

●内 容 ブナの森は日本を代表する美しい森。生きものたちの営みは多種多様。しかし現在、日本のブナの森は、環境の変化などにより保護上の問題を抱えており、茨城県内のブナ林も例外ではありません。ブナの森の魅力が伝わり、その関わり方を考えるきっかけとなる企画。

●主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館

TEL 0297-38-2000(茨城県坂東市大崎700)

●HP <http://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

○ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で2名様10組(計20名様)に招待券をプレゼント。11月6日(金)までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

申 込 書

ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

会員コード

氏 名

住 所

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(10月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています

(単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	103,000
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	42,600
茨城誰かのために募金 (862番)	24,300
合 計	169,900

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(10月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	7,600
震災孤児を支援する募金 (910番)	19,100
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	12,300
合 計	39,000

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



よつ葉生協
ホームページ



よつ葉生協
Facebook