

よっ葉だより

2020 年
11月23日号
No.630

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

よっ葉ならではの厳選おせちをどうぞ！

今回お届けするおせち「特別号」。安心して食べられるこだわりおせち、今年は昨年よりさらに厳選してご案内します。

リン酸塩不使用の練り物で

昨年までご案内していた「リン酸塩」「化学調味料」を含む商品は、今年は取り扱いません。よっ葉生協独自基準に準じて、安全性が明らかではない商品の案内をやめ、安心安全、素材の良さや新鮮な風味を生かしたおせち商品が中心となっています。

リン酸塩は、すり身の変性を防ぎ、弾力を増やすために、かまぼこやだて巻きなどの練り製品によく使われます。よっ葉生協に商品を納めてくれている業者さんは、漁場と加工場が近く、消費者に安心して食べてもらいたいという気持ちで、新鮮な材料で練り物を作ってくれているので、このような厳選が可能になっています。

リン酸塩は多く摂り過ぎると、カルシウムの吸収が悪くなって骨からカルシウムが溶け、マグネシウム、鉄などの吸収もしにくくなるので、なるべく摂りたくない添加物です。

化学調味料不使用の一品を

今年は、旨味のもとの「化学調味料」を含む商品も取り扱いません。おせち料理ではお総菜に含まれることが多いですが、これらの添加物を入れると素材の味や新鮮さが良くなっても、なんとなくおいしく感じてしまいます。信頼できる素材で作られた商品なら、うま味調味料を使わなくても美味しくいただくことができます。

おうちで囲むおせち

手作り欲でしたら、ご家庭ならではの一品をお重に詰めて。手作りしないのでしたらお重商品を用意したり、少量の一品をいくつかそろえて、大きめのお皿に盛り付けたら、お正月らしい華やかだ雰囲気になります。

来る年が良い年になりますように。一年の願いを込めて過ごすお正月には、よっ葉生協のおせちをぜひお役立てください。



① よっ葉のこだわりお節
おすすめ7点セット



② よっ葉のこだわりお節
おすすめ10点セット



おせち ごちそうセットもお楽しみに！

よっ葉独自に、いくつかの商品を組み合わせました。よっ葉オリジナルセットです。

おせち「特別号」の注文受付は2週間

受付 12月2週・12月3週（～12月11日まで）

お届け 12月28日（月）～30日（水）

※詳しくは、おせち特別号をご覧ください※

組合員活動常任理事 三輪

かみのかわ有機農業推進協議会 「市民講座」第2回 9月30日開催

日本の種子（たね）を守る会アドバイザー 印鑰 智哉（いんやく ともや）氏

『タネが危ない 世界で広がる「タネの自由」運動』 を聞いて

今回は種苗法‘改正’を中心に、農業競争力支援法・種子法廃止、農家の皆さんと消費者である私たちへの影響、海外の状況、そして、これらの状況に対抗するには、の話がありました。農業競争力支援法、種子法廃止、種苗法‘改正’によって、私たちの食の安全がおびやかされています。

国会での種苗法改正は、印鑰先生の見方では避けられないとのことでした。しかし、希望はあります。それは地方自治体でタネを保全、活用する条例を作ることです。種子法廃止後も、各地でタネを考える人たちが立ち上がり、自治体で種子法に代わる条例をつくっています（23道県で制定または成立見込み）。種苗法が改正されたとしても、条例を作り対抗することができます。

タネが企業に支配されたとき

なぜ、この3法が食の安全をおびやかすのかは、特に農業競争力支援法の中で、公共団体のタネの知見（育種のデータ）が多国籍企業を含めた民間企業に渡すこと、とされている点です。今後、公共の種子が廃止されれば、タネを支配された他の国と同じように多国籍企業の参入が進み、日本のタネが農家のものから企業の支配するものへと変わってしまう恐れがあります。

タネが、種苗会社を買収した多国籍企業から買うことしかできなくなった場合、タネと農薬をセット販売するため、農家は農薬を使わざるを得ません。そして、この多国籍企業は、農薬そして遺伝子組み換え作物も作っています。この農薬や遺伝子組み換え作物を使用する多くの国では、その使用量の増加とともに発達障がい、アレルギー、癌などの発症も増えています。

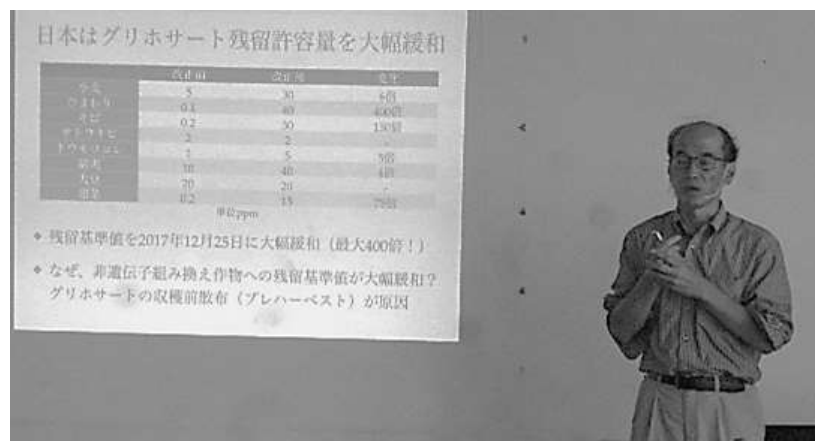
日本では産消提携という形で、消費者の望むもの（農薬不使用など）を産地が作る関係を築いていましたが、タネを企業が支配するようになるとそれも難しくなります。食の安全が、企業によっておびやかされてしまうのです。

タネを支配された国では、病気や自殺で亡くなる人が

タネを支配された国（インド、フィリピン、アルゼンチン）では、国の農業の利益を守るためと公共の種子を廃止し、自家採種を禁止しました。その結果、遺伝子組み換え作物と農薬の影響を受け病気（癌）で亡くなる人と、タネの価格が高騰し、買えない農家や知的財産権の侵害で高額な賠償金が払えない人の自殺が増えました。守られたのは国の農業の利益ではなく、多国籍企業の利益です。



「講演のようす」



「印鑰 智哉氏」

タネの権利を農民に取り戻す動きが

しかし、タネを支配された国のなかで、インドではタネの権利を農民に取り戻そうと声が上がリ、「タネは農民の特権」と法律へ入れました。在来種コットン（DESIコットン）のシードバンクをつくり、在来種の復活を進めています。

先にアメリカと二国間FTAを締結した韓国でも、同じように多国籍企業の参入が始まりましたが、農民と生協が声をあげ、多くの自治体でローカルフード育成支援条例が制定され、農民のタネの権利が守られました。在来種の保全と活用を支援する条例で、市町村単位で在来種をローカルフードとして認証し、道の駅（活用する場として条例に取り入れた）で販売、学校給食、公共機関での有機農産品の使用推進をしています。有機栽培農産品であればFTAという貿易障壁にはならず、アメリカには有機農産品の輸出余力がないため、在来種を含め、地域の食、韓国の農家を守ることになりました。

韓国では、「韓国農業は国に必要」と憲法に入れるための署名活動が進んでいるそうです。他にも世界中で、タネの自由運動がおきています。

守るためには食べる人が必要、日本での動き

日本でも、種苗法で守るのは登録品種で、それ以外の品種（在来種など）は守る法律はありません。改正後も日本でタネを守っていくためには、韓国のように地方自治体で条例をつくっていくことが1つの手段です。

また在来種を守るためには、法律だけでなくどうにかなるものではなく、食べる人が必要です。そこでカギになってくるのは学校給食です。学校給食は地域の食材を取り入れることになっており、保護者だけでなく地域の誰にでも見える場所です。日本でも学校給食に有機米を活用する動きが広まりつつあります。千葉県いすみ市では市長の一声によって市内の小中学校の給食が有機米になり話題になりました。木更津市があとに続き、東京都世田谷区では、学校給食無償化、有機化に向けた運動がはじまりました。

学校給食を、有機米だけでなく他の有機栽培農産物（在来種など）の使用にまでひろげ、これを足がかりとして、在来種などの守られない品種を地方自治条例によって保全し活用する動きを作っていくことが、私たち消費者にも求められていると感じました。

（理事 小田切）

里芋が美味しい季節になりました。里芋を使った秋のメニュー「芋煮」をご紹介します。

材料：4 人分

(分量は目安。好きな具材はたくさん入れて。)

里芋 400g

牛肉 (バラや小間切れなど薄いもの) 250g

こんにゃく 1 枚

ごぼう 1 本

しめじ 100g

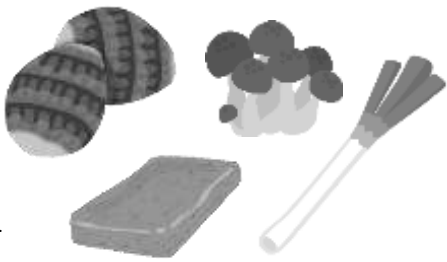
ねぎ 1 本

だし汁 1000ml

しょうゆ大さじ 4

酒大さじ 4

みりんか砂糖大さじ 3 (マイルドな甘みのみりんをオススメします)



準備：

- ・里芋は皮をむいて塩で揉んでぬめりを取り、好みの大きさに切って下茹でする。(丸ごとでも食べ応えがあって good!)
- ・こんにゃくはひと口大にスプーンや手でちぎる。(包丁で切るよりも味がよくしみる)

作り方：

- 1.だし汁で里芋、こんにゃく、さがきにしたごぼう、石づきを取り小分けにしたしめじの順で柔らかくなるまで煮る。
- 2.しょうゆ、酒、みりんを加え、アルコールをとばす。
- 3.牛肉を加え、アクを取る。
- 4.牛肉の色が変わったら斜め切りしたねぎを加え、サッと火を通して完成。

芋煮は山形の秋の風物詩。
たくさん作って余ったら、よつ葉のカレールーにゆでたうどんを足せば、絶品カレーうどんに。
山形の芋煮会では定番のシメです。
地域によって、豚肉を使ったり、みそ味にしたり、特色があります。
関東のバーベキューのような感覚で、週末には川原で芋煮会をしている光景があちこちで見られます。
しかし今年はコロナの影響で、川原はちょっとさびしく、家庭ごとにおうちで楽しんでいる方が多いそうです。
ぜひ鹿沼の田島さんの里芋をはじめ、よつ葉の安心食材で美味しい秋の恵みを楽しんで下さい。

(鹿沼委員会 大嶋知世)

今年は おうちで、家族で、手作りクリスマス！
12 月 3 週の「くらら」(来週配布・手作りレシピが盛りだくさん)をお見逃しなく！！



枕崎牛で、ローストビーフに挑戦！

材料

枕崎牛赤身ブロック

オーガニック粒マスタード

塩・コショウ (ブラック)

すりおろしニンニク

A { 醤油 100ml
ウスターソース 100ml
酒 100ml

- ① 冷蔵庫から出して 1 時間常温に置いた牛肉をタコ糸で縛り、塩、コショウ、ニンニクをよくすり込み、15 分ほど常温でなじませる。
- ② 熱したフライパンに大さじ 1 の油をひいて、①の肉を焼く。こんがりときれいに焼き色がつくまで、全体をじっくり焼く。
- ③ 鍋に A を入れて、②の牛肉を入れてから加熱。沸騰後 5 分間転がしながら煮る。
- ④ 火を止めて鍋の中でそのまま冷めます。冷めるまでの間、数回転がす。(味がまんべんなくしみる)
- ⑤ 冷めたら薄く切り、皿にもって出来上がり。鍋に残ったたれをかけていただく。お好みで粒マスタードを添える。

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

●イベント 「オンラインショッピングで気をつけること」

～お試しで買った健康食品・化粧品が定期購入だった、二セモノが届いた、商品が届かない等
このような被害に遭わないために～

- 日 時 12 月 14 日 (月) 10:00~12:00
- 会 場 栃木県弁護士会館 4 階 (栃木県宇都宮市明保野町 1-6)
- 講 師 一般社団法人 EC ネットワーク理事 原田由里さん
- 定 員 45 名 ●締切日 12 月 5 日 (土)
- 主 催 適格消費者団体 特定非営利活動法人とちぎ消費者リンク
- 申込・問合せ TEL/FAX 028-678-8000
Email cont@tochigilink.org

※お名前・連絡先・希望する参加方法 (来場または WEB) を記入してお申込み下さい。(なるべく FAX、メールでお願い致します)

- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、定員オーバーや来場困難な方には、WEB (ZOOM) での配信を行います。
- ・WEB での配信を希望される方には、学習会を設定した後に URL をお送りしますので、メールアドレスをご記入いただき、FAX またはメールでお申し込みください。
- ・なお、開催中止の際には、栃木消費者リンク WEB サイトに掲載するとともに、ご連絡を差し上げますので、連絡先をご記入いただきますようお願いいたします。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。



オンラインショップ開催期間

11月30日(月)～12月13日(日)

HP アドレス <https://morisato-m.jimdofree.com/>

森と農と人がつながり、オーガニックな食や文化を盛り上げようと、里山・茂木の有志が集い立ち上げ、平成27年に第1回を開催、昨年11月にはおかげさまで第11回を開催できました。

本年も、年始より11月の「第12回森里マルシェ」開催を目指し実行委員一同、企画・準備と頑張ってきましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を危惧し、誠に残念ながら本年の開催を見送ることとなりました。

そこで毎年、森里マルシェを楽しみにして下さる組合員の皆様に、「森と里のつながるマルシェ・オンラインマルシェ」のご案内です。

インターネット HP 上にて森里マルシェ厳選の、無農薬・無添加などこだわりの商品を紹介いたします！

どうぞ皆様と一緒に、栃木のオーガニックを盛り上げていきましょう！無農薬野菜や無添加食品を食べて免疫力をアップ！コロナに負けない体づくりを！

茂木ゆうきの会産直グループ・森と里のつながるマルシェ茂木

●イベント 第2回アルシオーネマルシェ

●日 時 12月5日(土)6日(日) 10:00～17:00

●場 所 アルシオーネ・コート佐野敷地内
(栃木県佐野市越名町 2055-2)

●内 容 農産物・加工品・ハンドメイド雑貨・洋服・植物・飲食物の販売

●主 催 ドナルド・マクドナルド・ハウス とちぎ
竹内知和(とちぎハウスマネージャー)
TEL 0285-58-7551

*地元 JA 佐野(アグリタウン)とのコラボレーションにより栃木県特産のいちごの販売、地元農産物を活かした加工品や飲食物の販売を佐野新都心で開催する運びとなりました。

当日は佐野プレミアムアウトレット様で特設ブースを設けてマルシェの告知宣伝を予定しております。

「子どもにやさしい食のマルシェ」を同時開催いたします。離乳食や授乳中のお母さん、アレルギーをお持ちのお子さんに向けた食品の販売を行います。

ロースーツや米粉パンの実演講習も併せて開催します。みなさんお誘い合わせの上、お立ち寄り下さい。

コミュニケーションカード

ご意見、ご要望、何でもどうぞ。
配達時に提出してください。

配送担当者へのメッセージ
カードとしても!!

組合員番号	組合員名

※寄せられたご意見は、よつ葉のサービス向上のために、よつ葉だより、くらら等に掲載させて頂くことがあります。

掲載しても ☐ 良い ☐ 悪い

※寄せられたご意見は、よつ葉生協のサービス向上の為、それ以外には、一切使用いたしません。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(11月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	13,300
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	5,900
茨城誰かのために募金 (862番)	5,600
合 計	24,800

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(11月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	7,900
震災孤児を支援する募金 (910番)	16,900
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	9,700
合 計	34,500

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp

