よっ条だより

2021年 3月29日号 No.645 ◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金 栃木県 860 群馬県 861

一緒に家庭菜園はじめませんか?

88

4月2週のくらら28ページに、小田垣さんの苗が特集されています。 コロナ禍でおうち時間が増えている中、自分で育てる楽しみや価値など、 考える人が増えています。今年は私も挑戦してみようと思っています。

はじめての事なので、色々と調べてみました。

「コンパニオンプランツ (共生植物)」と言って、違う種類の野菜を一緒に栽培する事で、病害虫を抑えたり、生長を助けると言った良い影響が出る組み合わせがあるようです。

- ·ピーマンといんげん
- の枝豆とトウモロコシ
- 。ナスと 枝豆
- のスイカとトウモロコシ



Cピーマン と いんげん か

tiv"

その他、ネコブセンチュウの予防に、野菜苗の菜園に、マリーゴールドの苗をまばらに植えると良いそうです。

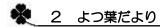


マリーゴールドの香りでアフラムシやコナジラミを避けるとも言われているので、トマトやナスなどのナス科、キュウリなどのウリ科、枝豆などのマメ科と一緒にも効果ありるマリーゴールドってすごいですねる

一般的に売られている野菜苗の土作りは、早く大きくなって、なるべく原価が、かからないように、腐葉土、鹿沼土、バーミキュライト・ピートモス・石炭、化学肥料などを混ぜて、作られています。

それに対して小田垣さんは腐葉土を使わず、鹿沼土と推肥(牛糞、稲わら、もみがら、米ぬか)を混ぜています。それを2年以上天地返しを繰り返し、手間と時間をかけて、3年目にようやく、土が出来上がります。

こだわりの土で、出来た苗で、おいしい野菜作りを楽しみましょう。私は何を植えようか、くらら28ページとにらめって中… 〈理事 石川〉



グリホサートについての記事に、感想をいただいています

よつ葉だより No.639 (2月15日号)で「みんなで一緒に考えたい!グリホサート(除草剤の有効成分)の 危険性と草刈りの人手不足と苦労」を取り上げました。組合員さんから感想が寄せられています。除草剤と してグリホサートが使われている実態への危惧、使わざるを得ない状況にある農業や自治体現場への複雑な 思いが伝わってきます。



私は昨年、成田市から大田原市に引っ越しをしてきました。(中略) 成田市に住んでいるときは、市議会議員さんが学校・公共施設の除草剤 使用の調査をして下さり、危険な除草剤の使用を少なくする取り組みが なされていました。やはりグリホサートは国際的に危険なものと認知されているようですし、その使用を少なくしていく取り組みも可能なのではないかと思いました。少しずつ身の周りの公園・学校から、どのような除草剤が使われているかを知ることから始まるのではないかと思い、

もう少し落ち着いたら市役所に問い合わせをしてみたいと 思っています。グリホサートのかわりに何が良いのか まだ勉強不足でわかりませんが、そのあたりも 調べていきたいと思います。このことに関して、 一緒に考えてくださる方がいらっしゃい ましたら嬉しく思います。

大田原地区 T・Hさん

No.639 のグリホサートの記事を読みました! ぜひ、T.K さんの所で草刈りボランティアがしたいです!縁を繋いでいただけますでしょうか?また、有機農業について、今、関心があり、お話もお話を伺いたいです!

小山地区 板橋さん

グリホサートの記事読みました。除草についての大変なご 苦労に頭が下がります。農薬について反対する人が協力する、 という考えも良いと思いました。しろうと考えで申し訳あり ませんが、除草にヤギの力(食べてもらう)を借りる話もどこ かで聞きました。外国やほかの地域での対所の仕方があれば、 少しずつ良い方向に行くのかと思いました。

足利地区 T・Kさん

グリホサートについてのお便りを読んで、 農薬に頼らないで頑張ってくださっている 農家の方々が、草刈りボランティアがいたら… と感じておられる事、お手伝いしたい気持ちに なりました。そのような企画をしていただけた ら、ぜひ参加してみたいです。

週末に里山のお手伝いに行く予定です。私も最近 教えてもらったのですが、ご年配の方が、さらにご年配 の方々の土地を支えている現状を知りました。身体の元気な世代 がみんなで大切なこの土地を守っていかないといけないなぁと 再確認です。

結城地区 S・Nさん

お声を届けてくださった皆様、ありがとうございました。

よつ葉生協では毎年、生産者の農家さんにご協力いただき、組合員さんが参加する 農業体験に取り組んできました。田植え、野菜の種まきや収穫、稲刈り、腐葉土づくり のための落ち葉さらいなど、毎回多くの組合員さんがご家族などで参加し、楽しみな がら農作業を体験し、生産者の方々と交流を重ねてきました。今年度はコロナ禍によ り、規模を縮小しての落ち葉さらいのみの実施となりましたが、よつ葉生協として、 より多くの生産者さんのお力になれるよう、より多くの組合員さんの「協力したい」 お気持ちを実現できるようにしたいと考えています。



農薬不使用・減農薬の農産物を選ぶことが一番の協力

地球環境や生態系を破壊し健康被害も明らかな除草剤の不使用を求め、有機農業を推進することは、よつ葉生協の揺るがない方針です。 そして、農薬不使用・減農薬の農産物を選んで購入することが、有機農業に取り組む生産者さんに対しての、一番の協力であることも、忘れてはならないと思います。「草刈りのボランティアに行けないのに有機農産物を求めるのは、消費者のエゴ?」「慣行栽培の農産物を買った



ほうが良いの?」と不安になるのではなく、生産者の方々のご苦労に一層感謝して、いただきたいと思います。

有機農業も進化しています。生産者の方々それぞれの農薬に頼らない試行錯誤の実践が、よつ葉生協を通じた生産者さん同士のつながりで共有されることは、生産者の皆さんの糧となっていることと思います。組合員の方でも学習していきたいですね。

また、農業以外(公園、街路樹、学校など公共施設、ガーデニング等)で散布 される除草剤の問題についても、市民の関心が重要です。危険性が広く認知され るよう情報発信に努めながら、注目していきましょう!

<組合員活動常任理事 堀>

よつ葉の食材で 簡単レシピ



"時間がない時や手抜きしたい時のお魚レシピ"

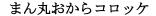
<4 人分>

- ・気仙沼メカジキ切り身 4切れ 4月2週 132
- カットきのこ3種 1パック 4月2週 83
- ・にんにく 1かけ 又はおろしにんにく少々
- ・よつ葉バター 10g
- ・なたね油 大さじ1
- ・おりぜ醤油味 大さじ1 4月2週 557 (醤油こうじ)



- ②メカジキをお皿に取り出す
- ③同じフライパンにみじん切りしたニンニク(またはおろしにんにく)を入れ香りが出るまで炒める。
- ④カットきのこを入れしんなりするまで炒めて、そこにおりぜ醤油を混ぜる。
- ⑤②のメカジキの上に④のきのこをのせる

(宇都宮地区 渡辺)



材料

おから 100g 4月2週 298 じゃがいも 4~5個 ツナ 1缶 牛乳 大さじ3

バター 小さじ1

塩コショウ 少々

卵1個

パン粉 少々

じゃがいもを茹でて潰す。

②①に、全ての材料のおから、ツナ、牛乳 バターを入れて混ぜる。

③丸く形成したタネを、小麦粉→溶き卵→ パン粉の順に付けて、180度の油で3~4分 揚げる。 (小山地区 都竹)



原料の米こうじは 栃木県産上三川町 農薬不使用の石濱 さんのお米です。

醤油こうじ、こんな風にも使っています。 納豆人参

ひきわり納豆とゴマと醤油麹に、茹でて 刻んだ人参を混ぜて食べます。

(壬生地区 伊澤さん)





暮らしを楽しむ 🛂



そろそろ春本番を迎えます。お子さんたちは春休みですね。気持ちのいい日が続くと、新しいこと に取り組みたくなります。皆さんは、おうちでどのように過ごしますか?

子どもたちと料理することを楽しんでいます。料理と言っても、"まぜる"や"つぶす"など、簡単で 1 歳と 3 歳の子どもたちでも楽しくできそうなことをやってもらう感じです。子どもたちにも小さなうちから「食」に興 味をもち、自分でただしい食を選べるようになってほしいなという思いで、一緒に台所に立っています。子ど もたちに安心安全で美味しい食材を食べさせてあげられるのも本当によつ葉生協さんのおかげです。子ど もたちも料理しながら、「これはよつ葉生協さんの?」とよく言っています。

しょっちゅう一緒に何かしら作っています。1歳児も一丁前に手伝ったり味見したり?しています。

(坂東地区 滝本)



こんなアイディアも届いています♪

☆余った野菜を外に干して甘くしてスープに。

☆子供達と近所の森へ行き薪ストーブに使う落ち葉や松ぼっくり、枝を籠いっぱい に拾う☆夫が休日にコーヒーを淹れる。この時子供達もミルを一緒にやる

☆汚れた靴洗い、弟の分もお風呂で一緒に兄が洗う

☆季節の野花や野草をお散歩時に拾い、調理して食べる

☆要らなくなった布を切って掃除に使う

たまにおやつを手作り、有機米粉を使ってワッフルを作って います。材料はあるもので、夏はアイスをのせたり、あんこ ときなこ、メイプルをのせたり飽きないようにしています。

(壬生地区 天下谷)







(宇都宮地区 山口)

第 10 回 定例理事会報告 3 月 10 日(水)

組合員 加入 脱会 組合員数 (2月20日現在) 26,093 人 133人 103人 30 人

《報告•協議事項》

(1) 総代立候補の公示について

第39回通常総代会開催の公示について審議しました。昨年 度の総代会は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、少 人数で書面議決を中心に進めましたが、今年度は感染予防 対策を徹底して通常の形式で行います。

日時: 2021年6月12日土

受付9:30~9:55 総代会 10:00~11:20

場所:野木エニスホール(野木町文化会館)

栃木県下都賀郡野木町友沼 181 番地 TEL0280-57-2000

(2)「種苗への遺伝子操作を求める署名」活動について

2020年12月に政府は、ゲノム編集食品、高 GABA トマトの 栽培や販売を認めました。このトマトには、種苗にも食品 にも表示の必要がありません。このままでは知らないうち に栽培したり、食べたりする可能性があります。生産者が 種苗の選択をするためには表示は絶対に必要です。それは 食品になった時に消費者が選べるか、選べないかの問題で もあります。よつ葉生協も「種苗への遺伝子操作を求める 署名」に賛同し取り組みます。



№ 組合員さんの声 🔐



12月7日号NO、632のよう葉だよりのチーズ 種別(ナチュラルチーズ"とフロセスチース"の違い) のコラム、大変勉強になりました。いろんな食品 についても特集していただけるとうれしいです。 (自分で)言周べるのしまちょって(意動ですが、よつ葉だより だと読むので!) (下野地区 丁、Kさん)

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、 直接主催者または連絡先にお願いいたします。

古 河

- ●タイトル 古河自然育児の会「よちよちクラブ」
- ●会 場 古河福祉の森会館 2F 和室
- ●会 費 会員 月400円 一般 800円 ※初回見学無料
- 妊婦さん、乳幼児の親子はもちろん、おばあちゃんも是非! ●対 象
- ●問合せ mail yochiyochi2021@gmail.com

2021年度*内容 月1回水曜日10:00~12:00

4月14日 講演「ラクで楽しい母乳育児を」&会の説明会

5月12日 メンバー交流会/こわい添加物のおはなし

6月16日 おむつはずし&離乳食のおはなし

夏の過ごし方&ママにもできる手当て法 7月14日

助産師さん座談会・妊娠~子育ての悩み Q&A 9月15日

10月13日 子育てに必須の自分癒し「インナーチャイルド」 10月27日 親子の絆を深める「抱っこ法」のおはなし

11月10日 ベビーマッサージ&子どもの体のお手入れ

12月 8日 みんなで楽しいクリスマス会♪

1月12日 卒乳・おっぱいにさよならする準備

丈夫な歯を育てよう!予防歯科医のおはなし 2月9日

3月9日 座談会*よちよちクラブの一年を振り返る

(3)「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」活 動について

いま世界では、核兵器禁止条約の発効から核兵器廃絶へと進 もうという声が広がっています。多くの国々が被爆者の声に 耳を傾け、「核兵器による安全」ではなく「核兵器のない世界 による安全」を選択し、核兵器禁止条約を支持し、参加しつ つあります。唯一の戦争被爆国である日本政府は、核兵器廃 絶の先頭に立たなければなりません。国内の世論調査でも、 日本が核兵器禁止条約に参加すべきとの声が7割を超えてい ます。日本政府がこの被爆者と国民の声に誠実に応えること を訴えます。よつ葉生協も「日本政府に核兵器禁止条約の署 名・批准を求める署名」に賛同し取り組みます。

よつ葉太陽光発電報告

○1月27日から年2月24日(29日間)の太陽光発電量は、 15,273kWhでした。CO2削減量は4,803kg (18Lの灯油 缶を 202 本燃焼した量) です。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、 共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレ ゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはあり ませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(3月3週分) ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています

(単位:円)

1負色がの助けめがの気がつらばらりです。			\ + 122 • 1
	栃木コロナ支えあい基金	(860番)	5, 200
	群馬コロナウイルス対策募金	(861番)	3, 200
	茨城誰かのために募金	(862番)	1, 400
	合 計		9, 800

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側[企画商品・募金]内の[募金関連]をクリック。 - ロ 100 円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(3月3週分) ご協力ありがとうございます。

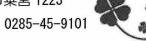
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金	(900番)	15, 200
震災孤児を支援する募金	(910番)	30, 500
「有機農業と国産種子」募金	(920番)	11, 700
合 計		57, 400

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。 WEB 注文の場合は、左側 [企画商品] 内の [復興支援募金] をクリック。 -ロ 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223

©0.0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101



HP http://yotsubacoop.jp/

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



よつ葉生協 ホームページ



よつ葉生協 Facebook