

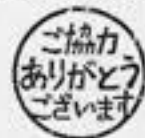
よっ葉だより

2021年
4月12日号
No.647

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



「くらら」が竹紙になって丸2年。 里山の環境保全と地域活性化に貢献しています!

よっ葉生協でおなじみの、エコロジー生活雑貨を扱う「生活アートクラブ」の富士村社長が、九州の竹チップが10%配合された商業印刷用紙「竹紙シヤトン10」を「くらら」の印刷用紙に、と提案してくださったのは2018年のことです。

製造元である中越パルプ工業株式会社は、竹林面積日本一の鹿児島県薩摩川内市に工場を有していますが、地域の放置竹林問題は全国各地と同様に深刻でした。成長が早く繁殖力の強い竹は、適切に伐採しないと密生し、森林を侵食して山を荒らし、土砂災害の危険まで招きます。適切な伐採がされない理由は、森林同様、伐採された竹が活用されず、“処分”にもコストがかかるからです。かつては日本中で生活の中に、竹製品があふれていましたが…。そんな中、地元の方に「伐採した竹を製紙

原料に使えないか？」と相談された川内工場の従業員のほうが「製紙原料には適さない竹だが、地域のためにやってみよう」と、1998年に挑戦を始めたそうです。試行錯誤を重ねて製品化に成功、今では年間2万トンを超える竹を持続的に活用することが可能となり、放置林対策と同時に特産品のタケノコの品質・生産性向上にも貢献しています。

毎週およそ2万部印刷される「くらら」。組合員の皆様が、竹紙特有の温かみの色合いのカタログでよっ葉の安心・安全な商品を選ぶことが、よっ葉生協としての持続可能な地域づくりへの貢献に、確実に繋がっています。

組合員活動常任理事 堀



竹の伐採作業風景



竹をチョッパー機に投入



木材同様に、蒸解された竹チップの繊維は紙へ、残りは燃料として利用

竹チップ →
ロゴマーク
くらら裏表紙に掲載

いのちと健康暮らしを守る

VEGETABLE OIL INK

竹紙 10

このカタログの印刷には、環境に配慮した植物油インキと用紙は竹紙を使用しています。



「助けて！」と言える地域社会に 社会福祉法人ふれあいコープ 助け合い活動

感染対策をしながら、活動しています

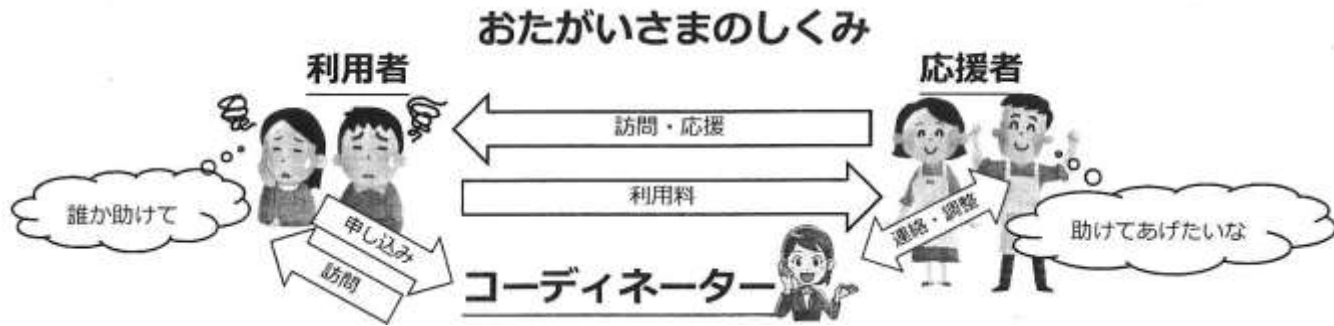
おたがいさま

「おたがいさま」は、「困ったな、助けてほしいな」という人と、「助けてあげたいな、誰かの役に立ちたいな」という人を繋ぐ有償ボランティア活動です。社会福祉法人ふれあいコープが宇都宮、栃木・小山地区で運営しています。よつ葉生協も設立にかかわり、応援者として活躍されている組合員さんも何人もいます。他人に頼らず、何でも自分で解決すべきと思いがちですが、

関わりあって生きるのが人間です。人生で一度も困らない人はいません。そして、困ったときは「おたがいさま」。

「助けて!」「ありがとう!」を言った数も、誰かの役に立って「ありがとう」を言われた数も、周りの人との絆を深め、人生を豊かにしてくれると思いませんか??

(理事 堀)



利用したい方 コロナ禍でも活動は継続中です!

利用料金 月～金 午前9時～午後5時
 ……1時間 800円×応援者の人数
 (草取り・剪定 1000円)
 上記以外の時間および土日祝日
 8/13～15、12/29～1/3……1時間 1000円
 (草取り・剪定 1200円)
 ○1時間から利用、以降は30分単位です。
 ○入会金、会費は必要ありません。
 ○交通費は実費(20円/km)をお支払いください。
 ○1時間当たりの利用料金のうち200円は運営費となります。

応援内容の例

- 家事応援…掃除、洗濯、食事作り、ごみ出し、買い物、日曜大工、など。
- 介助応援…話し相手、外出や散歩の付き合い、通院の付き添い、薬取り、など。
- 子育て応援…子どもの世話、送り迎え、学習応援、入園グッズづくり、託児、など。
- その他の応援…草取り、縫物、電球の交換など。

応援したい方 不足中につき大歓迎!

応援料金 月～金 午前9時～午後5時
 ……1時間 600円
 (草取り・剪定 800円)
 上記以外の時間および土日祝日
 8/13～15、12/29～1/3……1時間 800円
 (草取り・剪定 1000円)
 ○入会金・会費は必要ありません。資格・経験不問。
 ○交通費は実費(20円/km)が支払われます。
 ○登録料、実費200円をいただきます。
 ○活動保険に加入しています。

※草取り、庭木剪定の料金は+200円になります。
 また、熱中症対策のため、8月および午後の作業は行いませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用したい方、応援したい方、まずは事務局までご連絡ください。

<小山市・栃木市・宇都宮市周辺が対象>

おたがいさま(宇都宮) 宇都宮市緑5丁目13-8

☎ 028-645-2530 (月～金 10:00～16:00)

おたがいさま(小山・栃木) 小山市喜沢1475-98 コープ福祉介護センター小山 内

☎ 0285-39-6266 (月～金 10:00～16:00)

※介護保険事業ではありません

利用者さんの声

☆上の子の用事に下の子を連れていけないとか、飽きてしまって待てられない時などに、いつも来てもらって本当に助かっています。子育ての相談にも乗ってもらっています。
 (託児/利用者:30代女性 応援者:50代・60代女性)



☆毎年きれいにしてもらってありがとう。来てくれた方が、とっても若いのに素晴らしかったわ。
 (大掃除/利用者:70代女性、応援者:40代女性複数)

応援者さんの声

☆利用者さんとの出会いを通じて、微力ながら、私でも役に立てているという喜びを毎回感じる事が出来ています。…応援のたびに、「ありがとう、助かったよ!」「わあー!きれいになって良かった!」と利用者さんが笑顔になってくださり、また感謝の言葉も頂けて、いつも温かい気持ちになっています。



※『おたがいさま通信～小山・栃木 版～
 2021.1 発行 第19号』より抜粋

お困りのことはありませんか？

『コープくらしの電話相談室』のご案内

よつ葉生協では、とちぎコープとの協働で電話相談室の事業を行っています。
暮らしのちょっとした相談（掃除、電球交換など）、介護の悩み、育児や子育ての悩みなど・・・
どんなことでも、お気軽にお電話ください。

ご相談は無料です！お一人で悩まず、どうぞご利用ください。

☎ 028-612-2531

受付 月～金曜日 11:00～17:00

消費者トラブル

ひとり暮らしの私のところに架空請求はがきや詐欺の電話がかかってきて不安になったので、相談をしました



相続のこと

相続問題で悩んでいて相談したら、よく話を聞いてくれてさらに専門の窓口を紹介してもらって助かりました



介護の悩み

認知症で入院している家族の相談をして、いろいろとアドバイスをもらって安心しました



育児や子育てのこと

「子どもの引きこもりで、とても悩んでいたので相談をしました。話を聞いてもらって、とても気持ちが楽になりました」
「子どもを遊ばせるところを探していたら、子育てサロンを紹介してもらって、とても助かりました」



感染予防対策 続けましょう！

新型コロナウイルスの感染者が増えてきて、流行の第4波が心配されています。変異ウイルス流行への警戒も必要です。暖かくなってきたこの季節、気を緩めず改めて確認を！お互いを感染から守るため、できる対策を続けましょう。

①三密を避けて

密閉 密集 密接をしない。

②こまめな換気を！

暖かい日は、窓を開けて気持ち良く過ごしましょう。窓は、部屋の対角線や2か所を開けると、空気が入れ替わります。

③会話をするときはマスクを着けて

食事中でも、しゃべる時はマスクを着用しましょう。商品受け取りの時もお忘れなく！

よつ葉生協では、商品の受け取りに「置き配の利用」をお勧めしています。お届けした商品を対面での手渡しでなく、玄関先など指定の場所に置かせていただきます。

<ワクチンの主な種類>

種類	不活化ワクチン	生ワクチン (弱毒化ウイルス)	遺伝子ワクチン
対応疾病	インフルエンザ 日本脳炎 三種混合 (ジフテリア、百日咳、破傷風) ポリオ など	BCG (結核) ポリオ など	Covid-19 (新型コロナウイルス) ファイザー社製のワクチンはmRNA (メッセンジャーRNA) ワクチンです。その他、DNAワクチンなどがあります。

新型コロナウイルスワクチンについて

新型コロナウイルス対策として、世界中で始まっているワクチン接種。日本でもファイザー社製 (米国) ワクチンが承認され、3月から医療従事者への接種が進んでいます。いずれ、高齢者、基礎疾患を持つ市民、それ以外の市民へと接種が始まります。

接種は強制ではありませんが、「受ける」もしくは「受けない」の選択を、今後私たちは迫られてきます。国民の多くが接種して集団免疫を得ることが目的ですが、ワクチンを「打つ」「打たない」は、各個人の選択に委ねられ、自己決定権が守られなければなりません。接種の選択の自由が守られ、接種を強要するような風潮が起こらないように配慮しましょう。

まずは感染予防に努め、免疫力を保つ生活 (食事や良質な睡眠など) を続けましょうね。



※現在、新型コロナウイルスでは、生ワクチン以外の開発が進められています。

～教えて！お知恵を拝借～みなさんはどうしていますか？

組合員のTさんから、読者の皆さんにメッセージをお預かりしています。

「世代の違う同居家族（私の場合は両親ですが、その逆も。例えば婿嫁にとか）に、合成洗剤の環境負荷や添加物の危険性を理解してもらうためにどんな働きかけをしていますか？

有機食品や石鹸生活をもっと取り入れたいと思うのですが、なかなか理解してもらえず、すでにある生活リズムを壊すのはとても難しいと感じています。よつ葉の会員の他の皆様はどうされているのか、お話し聞けたらな、と思います。」

(Tさん)

*共同購入注文書やメールなどでお寄せください。よつ葉だよりでご紹介していきます。

悩ましいですね。コロナ禍のこんな時だからこそ、免疫力を保つために食材を選びたい気持ちがあります。地球環境や暮らしをより良く、持続可能にしていくために、毎日の生活に取り入れたい工夫もあります。同居するご家族と「大切にしたいもの」が違っている時、どのように折り合いをつけたらよいのでしょうか？

「同じように感じたことがあります」「こんな工夫をしています」「このように解決しましたよ」など、ありませんか？どんな人にも起こりうる葛藤へのアドバイス、お待ちしております！

*掲載にあたりイニシャルを希望される場合は、イニシャル希望とお書き添えください。(理事 三輪)

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

栃木

- タイトル **人形劇「トップとチョコ」**
人形劇団ひぼぼたあむ
- 日時 5月9日(日) 13:30~14:30
- 会場 サンランド栃木 2階広間(栃木市岩井町577)
- チケット 2500円(3歳以下はお膝で無料)
※よつ葉の組合員 団体割引 2300円
- 内容 人形も舞台もお話しもどこか懐かしく、そして新鮮。大人にも見ていただきたい、片手遣いの人形劇ならではの細やかで暖かな世界です。
- 主催・申込 NPO法人栃木おやこ劇場
TEL 0282-21-8776
- ご招待券を2名様にプレゼント。4月23日(金)までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

坂東 第80回企画展

- タイトル **「化石研究所へようこそ！**
—古生物学のすすめ—
- 日時 2月27日(土)~6月13日(日)
9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 会場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
※休館日/毎週月曜日、事前に確認してください
- 料金 一般750円 高・大学生460円 小・中学生150円
- 内容 古生物学者になった気分化石を観察し、大昔に存在した生物について考えを巡らせながら「収集・保管・研究」の過程の展示を楽しむ企画。
- 主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館
TEL 0297-38-2000(茨城県坂東市大崎700)
- HP <http://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>
- ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で2名様10組(計20名様)に招待券をプレゼント。4月23日(金)までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。
※土日祝日及び特定の日は事前予約制となり、招待券を利用する場合も事前予約が必要となります。ホームページをご覧ください。

共通申込書

- 栃木おやこ劇場チケットプレゼント
- ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

会員コード _____ 氏名 _____
住所 _____

組合員さんの声

よつ葉だより
NO.633

特定商品預託法のこと、勉強になりました。なぜ同じような商法で被害が繰り返されるのか不思議でしたが、商品しか規制されていないことを初めて知りました。法律は国民を守るため、健全な方向へ進むために機能してほしいです。

(宇都宮地区 N・Tさん)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(3月5週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	39,300
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	16,200
茨城誰かのために募金 (862番)	6,400
合計	61,900

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(3月5週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	19,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	69,800
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	24,500
合計	114,000

共同購入注文書の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側【企画商品】内の【復興支援募金】をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223
TEL 0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



ホームページ



Facebook



Instagram