

# よっ葉だより

2021年  
4月19日号  
No.648

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



## 春のおさそいキャンペーン 6月20日まで 実施中 コロナ禍でも届いて安心。入ってよかった!

3月21日から「春のおさそいキャンペーン」を実施しています。新型コロナウイルスの予防対策をしながら、「よっ葉生協のよさを一人でも多くの方にお伝えしたい」と、よっ葉生協の普及推進部、7つの営業所と、組合員の皆さんに商品をお届けしている宅配送員を中心に、お働き活動をおこなっています。よっ葉生協に興味のある方、お友達などいらしゃいませんか？ぜひよっ葉生協をおすすめください。

よっ葉生協では、マスクの着用や毎日の検温、アルコール消毒の徹底など、日々感染予防の対策を講じながら、お届けを続けて

います。玄関先への「置き配」もおすすめています。組合員さんからは、「生活に安心をお届けして下さり、ありがとうございます」「食材を宅配いただける有難さを実感しています」と、多くの感謝の声が届いています。

食の安全が取りざたされる毎日です。よっ葉生協ではスタッフ一丸となって、コロナ禍も毎日の食生活を応援します。近くの地域で作られ、作った人が見え、安心して食べられる食材で、「いのちと健康暮らしを守る」くらしを広げていきましょう。

組合員活動常任理事 三輪



会員割引 おひとり紹介加入につき 2000円割引  
新規加入 個人宅配 / 2名共同 10週間宅配料無料 + 割引券1000円  
妊産婦さんには パックスベビーシリーズサンプルと農薬不使用米1kgをプレゼント



野菜農家の秋山さんの里山で落ち葉さらい



保育園での食育活動



マルシェなどで  
お待ちしております



# 市販の子どものお菓子、「安全だと思っていたけど…ビックリ!!」「しっかり選ばないと！」

No.640 (2/22号)「子どもの食べている食品添加物を知っていますか？」にたくさんの感想をいただきました。

子どもに人気のキャラクターのパッケージに、幼児用などと謳われていれば、大半の方が絶対に安全だと思ってしまうのではないのでしょうか。見た目の印象に踊らされてはいけないと分かりました。大人が食品添加物について正しい知識を身につけることは、子どもの健康を守ることにつながるのだと、記事を読み、改めて思いました。

M. Mさん

個人的に活字に弱く読むのが苦手なので、いつもはさらっと目を通す程度で正直なかなか読もうと思えないことが多いのですが…

写真付きで、見やすく書かれていたのと、身近な子どものおやつの記事だったのでパッと目につきました。添加物はなるべく気を付けているつもりでもやはり日々の中ついつい忘れがちになっていました。今回の記事を見て再確認し、改めて意識してお菓子選びもしたいなと気づかされました。

R. Hさん

食品に表示されている原材料表はいつも気になって見えますが、「添加物だろうな。」ということはわかっているつもりでした。しかし、添加物の種類によっては添加物とわかりにくかったり、遺伝子組み換え等の食品についても記載がなかったり、かなり危険なことだと再認識しました。完全に添加物を取り除く生活は難しいとは思いますが、これからも極力よつ葉生協さんの食品を利用していきたいと改めて思いました。いつも安心な商品を届けてくださりありがとうございます。

N. Aさん

食品添加物の記事を読みました。甘味料や着色料などの言葉ごとに説明が書いてあってわかりやすかったです。パッケージに子どもの目を引くキャラクターを使っているなら安全な原材料を使ってほしいです。

N. Kさん

普段私たちが口にしている食品の中には、身体を蝕むものがたくさん入っているんだと考えさせられました。幼児用のお菓子も見た目がかわいらしく安全だと思っていたのでびっくりしました。

K. Tさん

子どもに毎日お菓子を与えることが当たり前となっている今、特に後ろの表示を気にする事なく食べさせていたのが現状です。記事を読み、こんなにも沢山の添加物が入っていたことを知り、驚愕しました。子ども達のこれから長い人生、その体を作るのは親である、という事を今一度肝に銘じました。よく目にする添加物の毒性が非常にわかりやすく書かれており、とてもためになる記事でした。

N. Sさん

イメージに流されて食べさせていた身近なお菓子が載っていたので、ハッとしました。私と同じ母親としての目線の内容で、簡潔で読みやすく、読み入ってしまいました。改めて原料表示を読み解く大切さを感じ考えさせられました。ありがとうございます。

A. Iさん

よつ葉生協のカタログ「くらら」

では予防原則に立って「商品取り扱い基準」を設け、食品添加物の少ない商品のお届けに努めています。また、よつ葉だよりでおよそ月に1回掲載している「ふみさんの日々のかんたん！おやつ作り」のレシピもぜひご活用ください！



## よつ葉文庫で借りられます

No.1272

『知ってほしい食品添加物のこと』

原英二著

注文用紙のご意見欄やお電話、メールなどで、タイトルと文庫ナンバーをお知らせください。配送便でお届けします。

貸出期間は1週間です。

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 那須塩原

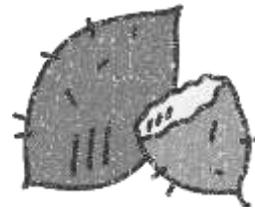
#### ●イベント 『古本市 2021・春』 開催

毎年栃木県内外を問わず、来場者が増加し続けている大人気のイベント「古本市」。文庫本や絵本、懐かしのベストセラーから美術書に希少本まで、様々なジャンルの本 10,000冊が100円～出揃います。ご家族でもお1人様でも、読書が好きな方もコレクターの方も、お楽しみいただけるイベントです。行楽日和のこの時期に、古くも新しい本との出会いをもとめて出かけてみませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

- 日 時 4月16日(金)～29日(祝・木)  
11:00～17:00  
※状況により変更させていただく可能性があります。
- 会 場 那須セミナーハウス(那須塩原市槻沢420-22)
- 問合せ 学校法人アジア学院 TEL 0287-36-3111  
※本の売上はアジア学院の農村指導者養成研修のため、大切に使用させていただきます

ふみさんの

日々のかんたん! おやつ作り!!



さつまいもの  
優しい甘さ!

変わりいももち2種

おろし風きなこいももち

焼き色ニがり! 焼きいももち

<材料>

- さつまいも 1本 (200g)
- もち米 1合 (洗って2時間浸水)
- 水 1合
- きなこ 適量

<材料>

- やわらかゆでたさつまいも 120g
- 火炙き芋 (2つ) <sup>おろ</sup> (すり)
- 小麦米粉 (種類は何でも可) 100g
- 塩 ひとつまみ
- 水 適量

<作り方>

- ① 釜に上げたもち米、大きめ角切りにしたさつまいもに水1合加えて火炙く。
- ② 火炙き上がったらボウルにうつし、熱いうちに米粒がすりつぶれにすりこぎでつぶす。
- ③ 手に水をつけて丸めきなこをまぶす。

<作り方>

水以外をボウルに入れ、耳たぶの大きさに合わせる、足りなければ水を足してひとまみにする。  
好きな大きさにすりつぶす丸めフライパンで焼く。

さつまいもの甘さ次第で  
きなこは少量を加えてもOK

中にあんを混ぜたり  
芋田かきざんだくみなどの  
パウチを入れても美味♪

<那須地区 薄井史子>

よつ葉文庫

新刊登録 No. 1273



『有機農業のチカラ コロナ時代を生きる知恵』 <sup>ただあき</sup>大江正章著 コモンズ 2020年10月

コモンズ(出版社)の創設者で、農や食、公共の在り方を伝えてこられた大江正章さんの最後の著書です。脆弱な都市社会と過剰な便利さ、大量生産大量消費に警鐘を鳴らし、市民が主体的に食と農に関わること、有機農業を進めることが多くの可能性を開くことが、国内外の実践を通じてまとめられています。いのちを育む農業のへ深いまなざしと、環境を守る強い信念が伝わってきます。コロナ禍を生きる今、持続可能な社会をめざす道しるべになることでしょう。

大江さんとゆかりのあるくろねこ農園の黒澤さんから寄稿をいただきました。黒澤さんはJ A やさと有機栽培部会の部会員で、よつ葉生協にも野菜を出荷してくれています。

「私たち夫婦が就農先として八郷を選んだのは、八郷の田んぼの稲刈りにボランティアとして、参加したことがきっかけです。そして、私を田んぼに誘ってくださったのはPARC(アジア太平洋資料センター)の大江さんです。大江さんは昨年12月にお亡くなりになりました。

私たち夫婦が仕事を辞めて農業を始めることについて、本当に本当に心配されていました。八郷での研修中にも「責任感じるなあ」と言いながら何度もゆめファーム(研修農場)に来てくださいました。独立してからも数回立ち寄ってくださり、そのたびに「僕は責任感してるんですよ、ちゃんと農業で食べてってくださいね」といつも笑いながらおっしゃっていました。なんでこんなに早くいなくなってしまうのか、悲しいです。もっと恩返しがしたかったです。

せめて一人でも多くの方に大江さんの遺言ともいえる本書をお読みいただきたいです。できれば、まず「あとがき」から読まれることをおすすめします。」

(石岡地区 黒澤さん)

# 遠くにお住まいの方へ～よつ葉の「まごころ便」送riませんか？

よつ葉の「くらら」商品を、宅急便でよつ葉生協からお届けするシステムです。  
ご家族や大切なご友人に、ぜひご利用ください。

(注) ご個人の持ち込み荷物は受付できません。

**○ 常温商品**  
**凍**マークの商品  
(アイスクリーム等以外)

(例)  
米、乾麺類、調味料、乾物、菓子、  
飲料、お酒、雑貨 など

※まごころ便の対象商品は  
受付週の『くらら』の商品  
となります。

北海道  
**1,400円**  
(2日後)

(注文)  
まごころ便の専用用紙は配  
送員におたずねください。  
または、本部までご連絡くだ  
さい。  
専用用紙をお届けします。

**✕ 農産物**  
**蔵**マークの商品

(例)  
アイスクリーム、パン類(冷凍以外)野菜、果物、  
味噌、特別企画品(くらら以外のカタログ商品)、  
翌々週配送商品、段ボール梱包できないもの、苗、  
チケット など

北東北  
(青森、秋田、岩手)  
**1,050円**  
(翌日)  
南東北  
(宮城、山形、福島)  
**900円**  
(翌日)

(配送&請求)  
翌週末に配送はされます。  
明細書兼請求書は定期配送日にお届  
けいたします。  
配送料は左記料金の合算となります。

中部・北陸  
関東・信越  
**900円**  
(翌日)

関西  
**1,050円**  
(翌日)

中国  
**1,150円**  
(2日後)

九州  
**1,400円**  
(2日後)

四国  
**1,250円**  
(2日後)

沖縄  
サイズにより  
**1,450円**  
～**2,950円**  
(3日後)

沖縄は航空便利用の  
離島扱いとなります。

+

クール料金 **¥310～¥910**

||

¥ 送料合計額

※冷凍食品には上のクール便  
料金がプラスされます。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、  
共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプ  
ゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはあり  
ませんので、ご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(4月1週分)

ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	12,600
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	4,300
茨城誰かのために募金 (862番)	1,200
<b>合計</b>	<b>18,100</b>

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。  
一口100円の募金になります。

## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(4月1週分)

ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	12,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	35,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	17,400
<b>合計</b>	<b>65,500</b>

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。  
一口100円の募金になります。

高橋徳治商店の高橋社長 No.638「3.11は忘れない」からのお礼  
記事を読んだ組合員さんの感想を特集したよつ葉だよりNo.644を  
高橋社長にお送りしました。お礼のお手紙が届きました。

「改めて私の投稿への感想も読みまして、深読みされている方が  
多いので、書いた甲斐がありました。皆さんにぜひお礼を言ってい  
たとお伝えください」とのことでした。

高橋社長と組合員の皆さんに、改めて感謝申し上げます。

(理事 三輪)

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yahoo.co.jp](mailto:yotsubadayori@yahoo.co.jp)



ホーム  
ページ



Facebook



Instagram

