

よっ葉だより

2021 年
6月21 日号
No.656

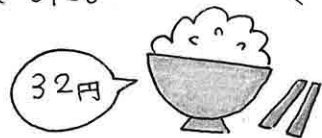
◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



くらの食育月間の記事を興味深く読みました。特に食品ロスへのよっ葉の取り組みがすばらしいと思いました。又、お米がお茶わん1杯32円もおどろきでした。(宇都宮地区 K、Fさん)



食品ロスのよっ葉の取り組みについて、子ども支援のボランティアをしていた時、よっ葉さんのフードバンクにはお世話になっていました。貧困の問題に関しては親のお金の使い方に問題があるのではと多々感じました。現に子どもたちは、何個もゲームや同じシャーペンも何コかといった物をもっていました。親たちへの生活指導も必要かと感じました。

(小山地区 松本 幸子さん)



小中学校給食を無添加・有機・無農薬食材にする…是非!! というより絶対に行くべきです。私は保育士をしていますが、保育所でも赤いハムやウインナー、苦い豆腐や厚揚げ、臭い野菜や果物が提供されています。(〇〇〇〇のパンも) 良くないと声をあげられない。私は恥ずかしいです… 学校だけでなく、保育所でも安全な食材で調理して欲しいと思っています。近年、アレルギーや発達障害(特に落ちつきのなさや攻撃性)の子どもが多くなりました。(そのような子どもは臭いの強い柔軟剤を使っています。食材はもちろん、洗剤等も無添加の物を使って欲しいです。) 安全な食は日本の未来を左右すると言っても過言ではない気がします。

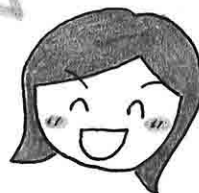
(前橋地区 T、Tさん)

茨城県ミュージアムパークの券が当たり、さっそく娘と孫と行って来ました。孫はリアル恐竜に、こわ〜い(泣) まだちょっと早かったかな。暗いところもこわ〜い… 私の方が久しぶりに勉強が出来て楽しかったな。いろいろな展示があって、ゆっくり見たいものです。野外施設も自然散策が出来て、孫はのびのび走り回っていました。よっ葉さんステキなプレゼントありがとうございました。



組合員の声

洗濯せっけん… 近所の大手チェーン店へ行くと、大量・多品種の洗剤の香りでこわくなる程です。一方で、洗濯せっけんは本当に肩身の狭い… そんな雰囲気です。しかも、液体洗濯せっけんは、なぜか詰替用しか置かれていません。使いたいと思ってその道さえ絶たれてしま



うような売り方に疑問を感じます。良心的なお店や組織を選びたいと思います。(宇都宮地区 A、Tさん)

コロナ禍、体調面の不安もありますが、感染した時の自殺に追い込まれる偏見の怖さですね。コロナを通して、今まで問題に出来なかったことが大きな問題として、表に出て来た感じがします。ジェンダーについて、教育(義務教育の1クラスの児童数、ソーシャルディスタンスを考慮した人数が丁度いいこと)について、高・大の授業料の高さ、保障されていない雇用問題と低賃金労働者、政治家の汚職… 私の気がかりは、10年30年を見すえた自給率の向上と就農者の必要性です。緑の多い大地を取り戻したい。

(館林地区 S、Fさん)

西配送員さんへ

いつもピンポンを押して声かけをして置いて行ってくれます。こちらが出る時も、出ない時も、いつもまじめで「まっすぐ」。コロナの時はこわくて買い物に行けなくなりました。本当に助かりました。ありがとう。

(佐野地区 シエロ 容子さん)

ふみさんの

日々のかんたん! おやつ作り!!



安心で安全でおいしい!!

運動するお子さんに

自家製スポーツドリンク 作ってみませんか?

<作り方> 500ml分

- ・ 水 500ml
- ・ 自然塩 2g
- ・ レモン果汁 大さじ1と1/2 (23ml)
- ・ さとうorシロップ 大さじ3 (45ml)

以上を水筒などに入れ、よく底で混ぜる

☆ レモン果汁は好みのお酢にしてもOK!

砂糖はメープルシロップや自家製シロップがあると溶けやすく作りやすいです。
量も好みで増減に頂ければOK!

作り方
3分!

フルーツが色々出ているこの季節におすすめ
自家製フルーツシロップの作り方

- ① 洗った果物をカットする (ex) グレープやいちごならそのまま
柑橘は皮をむき細切りor薄切り
- ② ①の重さを計りその1.1倍の砂糖を用意する
- ③ 清潔なガラス瓶や深めの木ウロウ容器などに
果物・砂糖・果物・砂糖 と入れていく
- ④ 1日1~2回 混ぜて常温に置き、砂糖が溶けたら
完成 → 冷蔵庫保管がオススメ (すぐに使い切る量なら
常温保管もOKですが、長く常温に置くとフルーツが酸化する
ことがあります)

水や炭酸飲料
割って
飲んで
おいしい!!



オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ
“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!

<理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表>

よつ葉の調味料で かんたんおススメ! 手作り冷やし中華のタレ

冷やし中華が美味しい季節ですね。「くらら」で扱っている「内モンゴル
かんすい佐野冷やし中華用麺」(国産小麦粉使用)は5食分入っていて
お買い得! よつ葉のだしつゆでタレも簡単に作れます!

- * よつ葉のだしつゆ 大さじ4
- * 食彩酢 (または八芳酢) 大さじ3
- * ごま油 大さじ2

容器に全て入れて混ぜるだけ! 約2人分です。

☆普通のごま油でも美味しいですが、

「生でかけて味わうごま油」「京都山田のエキストラバージンごま油」
だともっとおいしいです!

ついでに1品、キュウリ漬け

キュウリをスティック状に切り、塩少々をふり、水気を縛ってこのタレ
に漬けます。

半日~1日漬けたものが、味が染みておいしいです♪

春雨サラダにもおいしいですよ♪

7月1週 21
内モンゴルかんすい
佐野冷やし中華用麺
(たれ無し)



- 7月1週 550 よつ葉のだしつゆ
- 7月4週 559 食彩酢
- 7月3週 548 カンタン八芳酢
- 7月2週 579 九鬼純正胡麻油こいくち

ステッカーできました! GMO フリーゾーンサポーター宣言(個人用)、いつでも募集中!!



よつ葉だより No649 (4 月 26 日号) で、よつ葉生協が取り組む「GMO フリーゾーン (遺伝子組み換え作物拒否地域) 運動」についてお伝えしたところ、組合員さんからお手紙で「GMO フリーゾーンサポーター宣言の看板をステッカー等にして、消費も生産者の方々と共有出来たら…」とのご提案をいただきました。早速検討し、看板に使われているロゴマーク (よつ葉サービス 青木亮さんのオリジナルデザインです) をプリントし、ラミネート加工してステッカーにすることにいたしました。

GMO フリーゾーンサポーター宣言書を提出してくださった希望者に差し上げます。宣言書提出時に、「フリーゾーンステッカー希望」と共同購入注文書のご意見・ご要望欄にご記入ください。すでに提出された方も対象です。配送便でお届けします。

※サポーター宣言書には「ステッカー希望」など記入しないでください。

「いのちと健康・暮らしを守」り、有機農業を推進するよつ葉生協は、遺伝子組み換え食品及びゲノム編集食品に反対します。GMO フリーゾーン運動を、みんなで盛り上げていきましょう!

(理事 堀)

「遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、食べない」ことを宣言する GMO フリーゾーン運動は、多様な種子を多様な農法で営む農業を守り、自然と共生する人間の暮らしを守る運動です。それは、いのちを守り育む人たちの連帯運動と言い換えることもできます。

(遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン ホームページより)

キ リ ト リ

GMOフリーゾーンサポーター宣言 (個人用)

遺伝子組み換え (GM) 作物やGM食品に反対し、GM作物の栽培やGM食品の生産・販売を拒否する「GMOフリーゾーン宣言者」を支援する「GMOフリーゾーンサポーター」になることを宣言します。

(■はご記入必須事項です)

■宣言者名: _____

■宣言年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

■住所 (都道府県市町村名程度): _____ 都道府県 _____

メッセージ: _____

(ご自宅の庭やプランターなどで GM 作物をつくらない「GMO フリーゾーン宣言」もしていただけます。その際は、上記メッセージ欄にその旨をご記入ください。ただし、これらは農地ではないため、GMOフリーゾーン登録面積には集計されません。あらかじめご了承ください)

上記の個人情報情報は GMO フリーゾーンサポーター数集計以外の目的では使用しません。

<取扱い団体>

よつ葉生活協同組合

<呼びかけ・集約団体>

遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン
〒169-0005
東京都新宿区西早稲田 1-9-19-207
TEL: 03 (5155) 4756
FAX: 03 (5155) 4767
Email: office@gmo-iranai.org

ご無事で何よりでした。

配送担当者の見守りが、早めの救助につながりました

組合員宅への商品お届けの途中で、伊勢崎センターの配送担当の 2 名が人命救助に貢献しました。救助された男性は命に別状なかったとのこと。とっさの判断、近くの事業所との連携、日頃からの心掛けが、迅速な救助につながりました。

よつ葉生協の配送業務は、地域や組合員の見守り活動になっています。社会的責任の遂行と人道支援の模範となりましたので、よつ葉生協から感謝状を贈りました。

「組合員様宅の路上で、高齢の男性がうつ伏せで倒れていたため、車両から降り男性に近寄った所、頭部から大量に出血しており話しかけたら意識はありました。自力では起き上がれないとの返事と大量の出血だったことから救急車を要請することにしました。

救急車が到着するまでの間の措置としては、男性を仰向けにして呼吸をし易いようにし、また、近隣の工場の方がタオルを持ってきてくれたので、患部をタオルで押さえて止血し、頭部を心臓よりも少しでも高い位置にと思い、後頭部を手で持ち上げ少し地面から浮かせるような姿勢を保ちながら到着を待ちました。しばらくすると救急車が到着したので、救急隊の方にお任せし、通常の業務に戻りました。」



伊勢崎センター 曽根直也リーダー（右）
織茂豊和さん（左）

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。



オンラインショップ開催期間

6月26日（土）～7月10日（土）

HP アドレス <https://morisato-m.jimdofree.com/>

茂木ゆうきの会産直グループ・森と里のつながるマルシェ茂木

森と里と人がつながり、自然豊かな里山ならではの食や文化を盛り上げたいと、茂木町の有志が集い立ち上げた、オーガニックマルシェ「森と里のつながるマルシェ」

平成27年より八雲神社境内にて毎年開催してきましたが、昨年はコロナ禍のため、オンラインマルシェをインターネット上に開催しました。ご自宅にいながらも森里マルシェのオーガニック商品をご購入いただくと大変ご好評でした。

そして本年、神社境内での開催は見送りになりましたが、第2回オンラインマルシェを、新たなラインナップを加え開催いたします。無農薬の野菜や棚田米・日本ミツバチの蜂蜜・蜜ろう石けん・自然養鶏卵・無添加のお菓子…、この機会に里山ならではのこだわりのオーガニック商品をどうぞお楽しみ下さいませ。

里山で楽しく頑張る私たちの活動を応援頂けると嬉しいです。

栃木オーガニックを一緒に盛り上げていきましょう！

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（6月2週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900番）	4,800
震災孤児を支援する募金（910番）	30,600
「有機農業と国産種子」募金（920番）	7,900
合 計	43,300

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告（6月2週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています（単位：円）

栃木コロナ支えあい基金（860番）	5,400
群馬コロナウイルス対策募金（861番）	6,300
茨城誰かのために募金（862番）	1,400
合 計	13,100

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp



ホームページ



Facebook



Instagram