

# よつ葉だより

2021年  
7月19日号  
No.660

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



しおやセンターは緑の木々に囲まれた塩谷町船生に所在があり、東には八方ヶ原高原、西には日光連山と自然豊かな場所です。所長1名 所長代理1名 リーダー3名 担当9名 パート3名 (内1名構内職) 計17名で構成されているセンターです。2tトラック13台、軽貨物自動車2台の計15台で組合員様宅へお伺いさせて頂いており、配送エリアは主に宇都宮市中心部～那須町になります。主に県北エリアの配送は、しおやセンターから組合員様の商品をお届けしております。

## しおやセンターの1日を簡単にご紹介させていただきます！

- 7:30～朝礼 (連絡事項と安全運転に関する注意喚起、車両点検)
- 7:40～全員で荷出しと別積み商品の仕分け作業を行います。
- 8:00～トラック荷台へ積み込み開始  
各車両にてその日にお届けする商品の積み込みを行います。
- 9:00～点呼 (健康状態や睡眠時間、アルコールチェック)  
出発 (組合員様宅へお届けにお伺い)  
帰庫後、荷台のあと片付けや事務処理、翌日の準備を行い退勤します。

## ～朝礼風景～

マスク着用の上、感染対策を心掛けて朝礼を行っています。

商品一つ一つ丁寧に運んでいます。転倒防止も兼ねて、後ろ向きで作業。

## ～配送担当者紹介～

### 配送担当の「田代」です！！



いつもお世話になっております。  
これからも笑顔と元気を組合員様へお届けします。  
今後も宜しくお願い致します。

### 配送担当の「大嶋」です！！



配送担当の大嶋です。  
顔と名前、覚えてくださーい！！  
今後も元気一杯、お伺いしますので  
宜しくお願い致します。

### 配送担当の「山崎」です！！



あだ名は「山ちゃん」です。  
コロナ渦で大変な時期ですが、組合員様と色々なお話など出来たら嬉しいです。  
これからも引続き宜しくお願い致します。

日頃より、よつ葉生協をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。また、配送担当者が組合員の皆様に大変お世話になり、感謝しております。しおやセンターではマスク着用や手洗い・消毒を実施し感染症対策を徹底しております。また、組合員様宅にお伺いした際にも携帯用消毒で小まめな消毒やマスク着用を徹底しております。新型コロナウイルスの不安が続く中ではありますが、これからも元気にお伺いさせていただきますので、引き続き宜しくお願い申し上げます。

しおやセンター 所長代理 高橋 諒平

「核兵器廃絶」の思いを込めて、2筆お願いします！

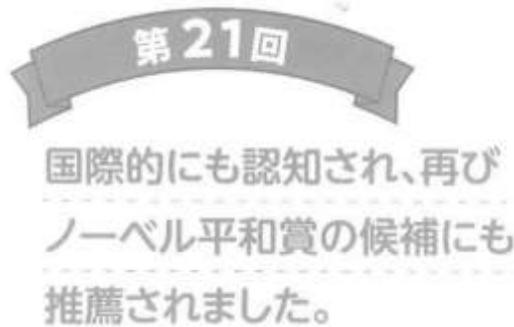
## ①『高校生1万人署名活動』

わたしたちは、戦争も核兵器もない「平和な世界の実現」を求めます。

☆高校生から、国連へ 今週（このよつ葉だよりと一緒に7/19～）配布

『高校生1万人署名活動』は、全国各地の高校生が主体となって核廃絶と平和を求める署名を集め、各地から選出された高校生平和大使が毎年8月に国連欧州本部で開かれる軍縮会議に届ける活動です。「ピリョクだけど、ムリョクじゃない」をスローガンに20年余り続いてきた活動は、2017年にはノーベル平和賞にもノミネートされました。昨年はコロナ禍の中2001235筆を集め、郵送でジュネーブへ送り届けました。今年も残念ながら高校生大使による軍縮会議の訪問はありませんが、郵送で国連へ届けられます。

東日本大震災をきっかけにこの活動が始まった福島県では、あいコープふくしまも活動に参加し、組合員家族の高校生が度々高校生大使に選出されています。よつ葉生協では友好生協であるあいコープふくしまからの協力依頼を受け、毎年、組合員さんへの呼びかけを行っています。「微力だけど無力じゃない」という、高校生の力強い勇気に応えましょう！



『高校生平和カレンダー2021』長崎新聞社発行より

## ②日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

☆内閣総理大臣へ 翌週（7月26日～）配布



締結国の核兵器の使用・開発・実験・製造・取得・保有などを禁止する「核兵器禁止条約」は、2017年7月の国連総会で賛成多数で採択され、昨年10月に批准国が50か国を達したため、今年1月22日に発効しました。つまり、この日を以って核兵器は国際法で禁止されました。しかし世界で唯一の、核爆弾による被爆国である日本は署名（趣旨に賛同すること。実行義務無し。）も批准（国会で最終確認をして同意し、国際的に宣言すること。法的拘束力あり。）もしていません。この署名は、世界中の人々がヒロシマ・ナガサキの被爆者の声に耳を傾けて採択に至った「核兵器のない世界」へ向けての条約を、日本政府も批准することを求めるものです。核兵器は地球上の人類、生命の存続をも簡単に脅かすものです。SDGs達成を本気で目指すなら、批准しない道はあり得ないのではないのでしょうか？

「あなたがここにいてくれたら」  
条約採択へ向けた国連の会議で日本の空席におかれた折り鶴  
かもがわ出版 ブログアーカイブ『編集長の冒険』より  
[http://www.kamogawa.co.jp/~hensyutyo\\_bouken/?p=2983](http://www.kamogawa.co.jp/~hensyutyo_bouken/?p=2983)

（理事 堀）

共同呼びかけ人メッセージより：原水協通信 On The Web <http://www.antiatom.org/Gpress>

### 佐野 史郎（俳優）

ヒロシマ、ナガサキ、第五福竜丸、フクシマ…何故、この国が核の被害を受けなければならなかったのか、その歴史を学び、それを糧としてこの先の列島に住む人たちの幸を想う国家となることを祈っています。

### 田中真紀子（元外務大臣）

核兵器禁止条約の批准は、一政党の問題ではなく、人類全体の人道的観点から、当然批准されるべきものと考えます。日本は（将来にわたって核兵器を保有しないという強い国家意志）を世界に向けて明確に発信するべきと考えます。国家間の“橋渡し”をするという曖昧で無責任な発言は、問題の本質の先送り以外のなにものでもありません。殊に、世界各地で強権的指導者が台頭している現状に鑑み、（抑止力とは何か？）（平和のために何ができるか？）について粘り強い外交努力が世界各国に求められていると考えます。

# ふみさんの

## 日々のかんたん! おやつ作り!!



自然な甘さのひんやりおやつ『甘酒フルーツアイス』

☆ 材料は2つだけ!!

この材料を凍らせて完成です

★ 甘酒

※ 酒粕から作った甘酒ではなく、  
米麹から作る、アルコールを含まない  
麦麹甘酒を使います

- ・ カップに入れて凍らせて
- ・ 袋に入れて冷凍庫に入れて凍らせて

★ 好みの季節のフルーツ

ex) いちご、バナナ、キウイ  
ブルーベリー、スモカ、  
パイナップル、アボカド etc...

<アレンジ>

ヨーグルト同量をミキサーやフードプロセッサーで  
かくはんし、ヨーグルトシェイクに。



俳句の夏の季語でもある甘酒は「飲む点滴」とも言われるほど栄養満点の食品。  
そこにフルーツのビタミンCも加えることで、さらに栄養バランスの良い、砂糖不使用の  
安心なおやつになります。ぜひ色々な夏のフルーツで楽しんで下さい!!

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ  
“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!

<理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ての会」代表>

## よつ葉の食材でひと工夫 最後まで使い切ろう!

よつ葉から届く食材は、おうちでおいしく食べきりたいですね! 煮つけで残った煮汁とか・・・どうしていますか?

12 つくる責任  
つかう責任



### らっきょうを漬けたあと・・・

おいしくラッキョウを食べた後のラッキョウ漬の酢は、イワシの甘露煮風を作るとおいしいです。ラッキョウ酢だけでもおいしいですが、好みで砂糖を少しと酒、ショウガの薄切り、梅干し一つ、刻み昆布を入れて圧力なべで煮てから煮詰めると、子どもも骨まで食べられて朝ごはんにもちょうどよいです。 (伊勢崎地区 星野さん)

### お魚を煮た後の煮汁は・・・

煮魚を食べた後の残った骨や皮と一緒にお椀に入れ、お湯を注ぎます。美味しい出汁が出たスープになります。子どもたちも大好きです。 (理事 石川)

### ピーマンも煮汁もまるごと!

夏に旬を迎えるピーマン。ヘタを取って、栄養たっぷりの種もワタも食べてしまいましょう! まるごと煮・肉詰め (詰めものがはがれにくい)・ドライカレーなど。★★以上のよつ葉野菜で、まるごとどうぞ! 産直委員さんに教わりました。

また、すき焼きをしたら、最後におからを足してもう一品作っています。

食品ロスにもつながりますね。みなさんの美味しく食べる工夫も、ぜひ教えてください!

(理事 三輪)



## 参加してみませんか

WEB

# オンライン Zoom えみさんちの夏バテ対策料理実演教室

料理を手作りするのはいいってわかっているけど、毎日のことでヘトヘト。そんなとき、時短でラクして栄養があっておいしい！そんなゆるラクレシピを知りたくありませんか？くらら「温活レシピ」でおなじみの栄養士・温活料理研究家の青木恵美子さんを迎えて、ごはん・パン・麺類どれにでも使える2種類の発酵味噌ダレを実演して作ります。夏バテによく効く食材の話や、夏に子どもたちに摂らせてあげたい食材などの話や疑問質問にもお答えします。(8/9以降に詳しいご案内とレシピをメールにてお送りします。)お気軽にご参加お待ちしております！

日時：8月26日(木) 10:30~12:00 (受付 10:15~)

会場：オンライン Zoom

参加費：無 料

定員：な し \*組合員以外の参加も可能です。

申込み：このイベントは、よつ葉生協ホームページで受け付けます。

[資料請求・ご入会・お問い合わせ](#) からイベントの申込みをクリックしてください。

締切日：8月6日(金)

主催：よつ葉生協

問合せ：よつ葉生協 組合員活動常任理事 三輪・堀

TEL 0120-07-1613

●Zoom を利用するには、安定したインターネット環境が必要です。事前にご確認の上お申し込みください。

<必要機器>スマートフォン・タブレット・パソコン (カメラ・マイク内蔵、またはカメラ・マイク外部接続が可能なもの) のいずれかです。

## 組合員さんの声

我が家もスポーツドリンクを手作りしています。同じようなレシピですが糖分ははちみつです。手作りをしてから子供たちも市販よりおいしいと、いつもリクエストされています。今週届いた梅で梅シロップを作っているのですが、完成したら梅シロップでスポーツドリンクを作りたいと思います。他のフルーツでも出来ることが「フミさんのレシピで」わかったので、他のフルーツでもシロップを作ってみようと思います。

また素敵なレシピをお待ちしています。子どものお野菜が進むドレッシングのレシピ希望です。  
(那須塩原地区 N・Tさん)

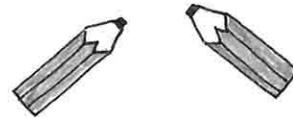
よつ葉だよりのレシピ楽しみにしています。おからは子どもが好きなので おからナゲット、おからハンバーグ作ってみたいと思います。  
(伊勢崎地区 S・Sさん)

「配送担当者の見守りが、早目の救助に…」という記事に感動しました。適切な対応がエカを奏したとのこと、配送業務をしながら日頃から見守りを心がけてくださるというのは、何よりも強いとありがたく思います。毎週の配送にも感謝しています。今後ともよろしくお願ひします。

 (佐野地区 Y・Nさん)

へちま通信を見ました。へちまタワシを使ってみたいです。  
 (塩谷地区 Y・Wさん)

よつ葉だよりいつも拝見させて頂いています。“ろうきん”についてのお知らせはとてもためになりました。出来るだけ安心出来る銀行を利用したいと思っていたところの Good timing でした。  
(小山地区 松本幸子さん)



### 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (7月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位：円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	10,600
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	5,300
茨城誰かのために募金 (862番)	2,400
合 計	18,300

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (7月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位：円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	11,300
震災孤児を支援する募金 (910番)	31,600
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	14,300
合 計	57,200

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品】内の【復興支援募金】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yahoo.co.jp](mailto:yotsubadayori@yahoo.co.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram

