よつ葉だより

2021年
7月26日号
No.661

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆

栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862

ご協力ありがとうございます

多くの組合員さんから
明日の頑張りをいただいています!

小山配送センター

の配送員は1日に約60～70人以上のお宅にお伺いしています。1週間で約300人以上の組合員様と関わっていることになります。

各配送員は、朝荷物を積み込み、1件1件の荷物の仕分けから始まり、それぞれのルート配送先へと向かいます。そして帰社後は、その日の荷物の片付け、明日の配達の準備、その日お預かりした注文書の確認まで、配送担当の業務になっています。

配送中は、商品の品質管理も徹底して行っております。特にこれからは暑い日が続きます。ドライアイスや、保冷剤などで、お届けする商品の保冷管理など細心の注意をはらい、組合員様に安心安全なままお届けできるよう努めております。そしてその他にも、去年からは冷凍蓄冷剤を導入し、ドライアイスの使用量を減らすことによるCO2の削減、ビニールをバイオマス原料へ切り替えるなどの取り組みをする、よつ葉生協のエコ活動に貢献しながらの配送業務もこなしております。

コロナ対策としましても、基本的にはマスクをしながらの配達になりますが、熱中症対策の観点から、運転中や、トラック内での1人作業中は、マスクを外しながら行ったり、またズボンの裾をまくりながら配達を行ったりと、大変お見苦しい所もあるかと思いますが、ご理解をいただけたらと思います。

これからの暑い夏を乗り越え、このコロナ禍を乗り越え、まだまだ頑張っていきますので、これからも宜しくお願いいたします。

小山配送センター　湯本孝

保冷剤を入れながら冷蔵品を積み込み

トラック内でお届け班ごとにセットします

ドライアイスの使用量を減らす蓄冷剤

帰社後、トラック内の片付け

明日の準備、ドライ品を積み込み

感染対策をした事務所内で、お預かりした注文書などの事務作業

熱中症は怖いし！　暑い夏には誘惑がいっぱい！～スポーツドリンク・清涼飲料・氷菓～

合成甘味料や異性化糖、その他添加物の取り過ぎにご用心!!

スクラロース・アスパルテーム・アセスルファムK・ネオテーム等の合成甘味料は、砂糖の200～600倍の甘みを持ち、安価で大量生産できるため広く使われています。自然界には無い化学物質であり、有機塩素系化合物も含まれます。毒性の強い粗悪品、不純物の混入や、他の甘味料との併用による化学反応で新たな化学物質が生成される危険性があります。

※よつ葉生協のカタログ「くらら」では、合成甘味料を原材料として使用している商品は取り扱いません。

ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖などの異性化糖は、コーンスターチからぶどう糖を作り、酵素で一部を果糖に変えたもの。安価で甘みが強く、あらゆる食品に使われています。原料のトウモロコシは遺伝子組み換えでグリホサートの残留も懸念されます。また、血糖値がすぐに上がり脂肪も蓄積されやすく、糖尿病や“メタボ”の原因となります。

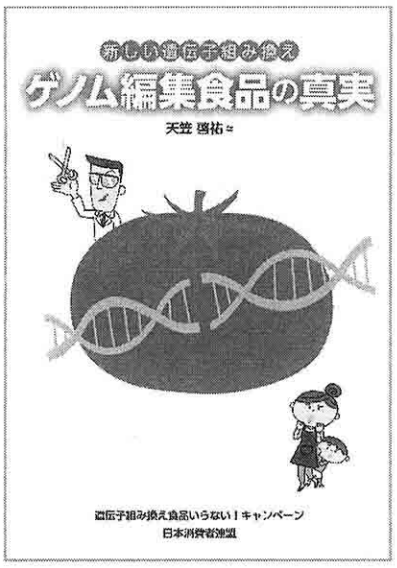
よつ葉生協では、子どもが多く食べる菓子・飲料を中心に、異性化糖が使われている商品の「くらら」での取り扱いの削減を進めています。（原材料をご確認ください。）

他にも**安息香酸Na**（合成保存料。ビタミンCと化学反応して白血病を引き起こすベンゼンに変化）や**カラメル色素（Ⅲ・Ⅳ）**など、市販のスポーツドリンク、清涼飲料や氷菓には高い危険性が指摘されている添加物がしばしば使用されています。また、糖類の多さに驚きます。「熱中症予防にはスポーツドリンクが安心」などと思い込まずに、原材料をよく見て選びましょう。

参考文献：『食べ物文化』2013年7月号・2020年7月号・2021年7月号

（理事　堀）

よつ葉文庫　新刊の紹介

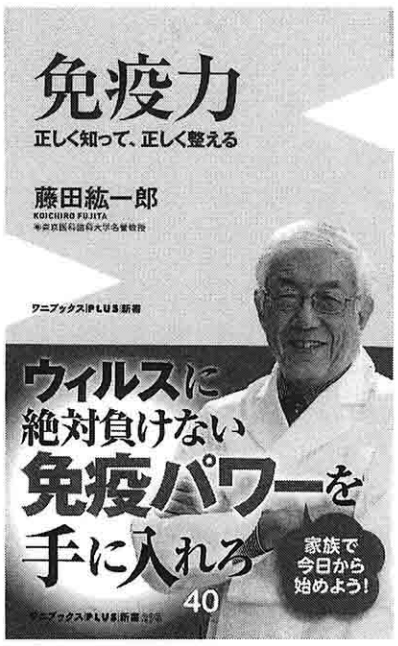


No.1276　『新しい遺伝子組み換え　ゲノム編集食品の真実』天笠啓祐著

遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン・日本消費者連盟　発行

「～ゲノム編集食品も、規制し表示させることは可能です。そのために、是非このブックレットをご活用ください。」（「はじめに」より。）

ゲノム編集食品について、20のQ&Aと、7つのコラムで構成された、とても読みやすいブックレットです。5月に無料配布されたゲノム編集の高GABAトマトの苗は、収穫時期を迎えています。ゲノム編集食品を、そうとは知らずに口にする日常が目の前に迫る今、皆さんと共有したい情報が詰まった一冊です。



＜組合員さんがおすすめする本＞

No.　1277　『免疫力　正しく知って、正しく整える』藤田紘一郎著

株式会社ワニ・プラス

東京に4回目の非常事態宣言が発令されました。終わりが見えないコロナ禍ですが、一つ確かなことは、無症状・軽症者もたくさんいること。これはつまり「～新型コロナウィルスは、無差別に人を重症化に陥れているのではなくて、免疫力の強い人には手出しができないウィルスだということです。」（「はじめに」より。）免疫力アップのためにやるべきこと、止めるべきことを、寄生虫学・熱帯医学・感染免疫学の権威が、免疫の仕組みから丁寧に教えてくれます。「加工食品（化学合成された食品添加物など化学物質）を避ける食生活が免疫力の低下を防ぐ」「土つきの野菜を買ってこよう」など、よつ葉の生協生活で実践できることも、わかりやすい説明とともに推奨されています。

そして、以下の言葉を道しるべとして、心に留めたいと思います。「ウィルスの目的は殺人ではなく共生」「ウィルスが病原性を弱めていく一方で、人間は抵抗力を高めていきます。そのバランスが取れたとき、流行は必ず収まっていきます。」

※折しも、著者の「寄生虫博士」こと藤田紘一郎先生は、この5月に81歳で亡くなられました。ご冥福をお祈り致します。

（理事　堀）

４月の最低気温が氷点下　果物に大きな被害が

今年の 3 月は平年より暖かかったため、果樹の花芽は早く動いていました。

それから一転、4 月は各地で最低気温が氷点下となり、咲いていた花が枯れるなどの凍霜害に見舞われました。そのため、実がならない、実になってもキズや変形といった規格外品になることが予想されます。

一年かけて育てる果物にとっては、実になる前の段階だったため、大きな被害となりました。残った実が収穫まで育つことを願うばかりです。

よつ葉生協の産直産地でも、さくらんぼ、桃、梨、りんご・・・に影響がでています。

くららでのご案内が減ったり、ご案内もできない場合があるかもしれませんが、ご了承ください。産地を訪問してきましたので、状況をお知らせします。　　（商品部果物担当　菊池）

＜りんご　長野県・アップルファームさみず＞

6 月 28 日に訪問

4 月 6 日、10 日、11 日、27 日が氷点下に。りんごは品種によって花の時期が違うわけではないので、どの品種にも影響がでていた。それでも、長野県の中ではアップルファームさみずの被害は少ないほうだとのこと。

「摘果していないのに、実がこれしかない。選べる状況じゃない。さびしいもんですよ」と代表の山下さん。

中心果がほぼダメで、側果ばかりが残った。そのため、表面がザラザラとしたサビがひどい。種がきちんと入っていない果実は変形果になっていた。

中心果、側果とは?
（写真は、りんごの花）

＜りんご　桃　長野県・吉池農園＞

6 月 28 日訪問

4 月 6 日が－2.5 度。10 日が－3.8 度。11 日が－2 度。実になった果実の摘果をどこまですればいいか迷ってしまい、結局作業が遅れてしまった。

桃の黄金桃は、影響なかった。

＜梨　小山市・舘野さん＞

7 月 1 日訪問

昨年は、霜害の他に、長い梅雨で病気が多く不作だった。

今年は、４月の後半に低温となり、受粉をしてくれるハチが飛ばず、受粉ができない品種があった。花は 4 月 10 日くらいから 25 日くらいまで、にっこり→新高→豊水→幸水と随時咲いていく。にっこりと新高は、受粉後だったので被害は少ないが、豊水と幸水が大きな影響を受けた。

病気になった果実

収量は、例年の４割減という予想になってしまった。

「舘野さん」

＜梨　芳賀町・循環システム研究会　手塚さん＞

7 月 5 日訪問

4 月 9 日～20 日までの間で 10 日間が氷点下に。にっこりや豊水が満開の時で、他の品種も開花していたので大きな被害になっている。

「何十年もやっているが初めて。昨年が不作だったので今年こそと思って、冬の剪定も早く終わらせて準備万端にしていたのに・・・花が満開の時期に霜だったから被害が大きかった。少ししか実が付いていないので摘果もあっという間に終わった」

園地を見ると、にっこりの園地ではほとんど実が付いていない。通常ならこの時期は一つの枝に１０個くらい付けておき、摘果して６～７個にするのだが今年は、０や２個の枝ばかり。

幸水、豊水も同様で「収穫は例年の１割にもならないだろうね」

実がついていない枝

梨の団地には７件の生産者がいるが、みんなひどい状況。また、忙しい時期なのにやる仕事がないから、周辺の梨園地内には人がいないのが印象的だった。

今年の手塚さんの梨は、すべてご案内が中止になります。

「手塚さん」

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

「潮干狩り」

「心の目」

佐　野

●タイトル　**安藤勇寿「少年の日」「新作原画展」展**
●日　時　　８月29日（日）まで
●会　場　　安藤勇寿「少年の日」美術館（佐野市御神楽町623-1）
※料金、休館日等、詳しくはお問合せください。
●問合せ　TEL　0283-67-1080　FAX　0283-67-7030

東武宇都宮百貨店
5階　イベントプラザ
入場無料

坂　東　　第81回企画展

●タイトル　「毒をもつ生きものたち
　　ー生き残りをかけた大作戦！ー」
●日　時　　７月10日（土）～９月20日（月・祝）
　　9：30～17：00（入館は16：30まで）
●会　場　　ミュージアムパーク茨城県自然博物館
　　※休館日/毎週月曜日、事前に確認してください
●料　金　　一　般750円　高･大学生460円　小･中学生150円
●内　容　　毒をもつ生きものの生態や、人間とのさまざまな関わりについて紹介。ただ恐れる存在ではなく、多様で、人間と共に生きていることをあらためて知っていただく企画。
●主催・問合せ　ミュージアムパーク茨城県自然博物館
　　TEL 0297-38-2000（茨城県坂東市大崎700）
●HP　http://www.nat.museum.ibk.ed.jp/
〇ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で２名様10組（計20名様）に招待券をプレゼント。８月６日（金）までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。
※土日祝日及び特定の日は事前予約制となり、招待券を利用する場合も事前予約が必要となります。ホームページをご覧ください。

共 通 申 込 書

□ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

会員コード	氏　名
住　　所	

大田原市

大田原市でオーガニックマルシェ開催のお知らせ
「はちまるＢｉｏマルシェ」
８月８日（日）大田原中央多目的公園にて
10：00～15：00
有機、自然栽培のお野菜、加工品、軽食、環境、からだに優しい暮らしのご提案、クラフト。
（農家とその友人が立ち上げた手作りマルシェです）
問合せ：事務局小林　hachimarubio@yahoo.co.jp

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告（7月2週分）

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています　（単位：円）

栃木コロナ支えあい基金	（860番）	73，400
群馬コロナウイルス対策募金	（861番）	14，500
茨城誰かのために募金	（862番）	7，800
合　計		95，700

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側［企画商品・募金］内の［募金関連］をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災･東電原発事故での支援金 募金報告（7月2週分）

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています　（単位：円）

放射能から子どもを守る募金	（900番）	5，700
震災孤児を支援する募金	（910番）	23，600
「有機農業と国産種子」募金	（920番）	10，600
合　計		39，900

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側［企画商品］内の［復興支援募金］をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行**よつ葉生活協同組合**　小山市粟宮1223
0120-07-1613　TEL 0285-45-9100　FAX 0285-45-9101
HP http://yotsubacoop.jp/
よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp
ホームページ　Facebook　Instagram