

# よっ葉だより

2021年  
8月16日号  
No.664

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



## セットライン、見学しました！



組合員の皆さんに届けるドライ品・特別企画品、冷凍品、冷蔵品をセットしている現場（小山市のよっ葉本部）を理事有志で見学してきました。詳しいお話は、商品のセットと配達を担うよっ葉サービスの大出社長にお聞きしました。

見学の目的は、商品が届く際のビニール袋を、プラスチックごみ削減の観点からなんとか削減できないか、セットの現場を見て考えるためです。作業のお邪魔にならないよう、9月にも他のメンバーが見学してから脱プラスチックに向けて議論をし、よっ葉だよりで再び取り上げていきたいと思えます。（組合員活動常任理事 堀）



特別企画品（ドライ品）のセットライン

スーパーマーケットでのお買い物では、各自がそれぞれ自分で買い物かごに商品を入れますが、よっ葉生協では、組合員が注文した商品の一つ一つ手に取り、セットして下さる方々がいます。当然全員が違うお買い物内容、一人ひとりのカゴに正確に商品を入れる作業は、とても複雑ですが、間違いがないよう正確に、そして効率的に、行われていました。

- ①特別企画商品や乾物
- ②冷凍商品
- ③冷蔵品・生鮮野菜

①大きなものだと雪かき用スコップ、小さなものだとリップクリームまで、各社から商品が届きます。その日セットする商品を仕分けして、棚に陳列していきます。その後、組合員用段ボールに一点一点入れていく流れ作業になります。カタログを見てわかる通り、その数は千種類近く！正確にセットができるよう、商品には番号が割り当てられ、番号で管理しています。週ごとに商品が変わるため、その都度工夫をして陳列をしています。



特別企画品（ドライ品）の商品棚

していきます。

セットし終わったビニール袋は口を縛り、冷凍庫へと翌日まで一時保管します。発砲スチロールの箱ではかさ張ってしまうので、袋の状態でも保管しています。プラスチック削減も叫ばれる今ですが、ビニール袋がないと、このような効率的な作業はできないと実感しました。

③野菜はお届け前日の夕方によっ葉生協へと到着します。例えば赤城高原など遠方の野菜は、毎日よっ葉生協から専用の自社便を走らせ、野菜を取りに行っています。近場の農家さんのところへもよっ葉の集荷トラックが集荷に行きます。野菜を集荷する為のトラックは4便あり、毎日フル稼働しています。牛乳や卵などは、毎日翌日分を生産者より配送してもらっています。翌日新鮮な野菜をお届けするために、必ず前日の集荷になっています。

夕方に集まってきた野菜をセット開始できるのは夜から。野菜担当のセットラインのパートさんは19時から夜中24時頃までの作業になっています。受注が多い時には、夜中2時頃までの作業の日もあるようです。夜中にセットが完了した生鮮食品は、翌日朝、配送員が各自トラックへ積み込み、組合員の自宅へと配送されます。

このように全ての商品は翌日配送分を前日にセットしています。セット作業が円滑に進められるよう前段階の仕分けや、商品受取りなどの段取りも効率的でなければならず、よりよいセットラインの実現へと試行錯誤をしながら工夫を繰り返してきました。

翌日分を前日分にセットするという事は、大雪の日も地震の日も休めないのでは？と思い質問をしました。セットラインは一日も休んだことはないそうです。大雪の日も、セットのパートさんのところへお迎えに行き、お仕事をしてもらう日もあり、工夫をして何とかセットラインをとめないよう進めてきました。

大雪の日、道路が通行止めになっていて、配送ができなかった日があったようですが、セットラインは止まらず、業務を止めることなく遂行していると聞き、大変感動しました。

よっ葉生協へ届く商品の点数はぴったりのことが多く、ごく稀ですが“最後の一点”で間違いが見つかったら、一旦ラインを停止して間違えてセットされたものを探します。

一見とても大変ですが、一般の店舗のように在庫をかかえないことで、廃棄が必要なものもほとんどありません。また、多岐にわたる商品を扱うことができます。

②冷凍食品を扱う部門はとても寒いので、パートさんは真夏でも手袋やジャンパーが必須です。

ここでも各商品を棚に陳列し、組合員番号毎に、商品を一点一点手に取り、ビニール袋（ピッキング袋）へとセット



組合員ごとにセットされた冷凍品

醤油などの割れ物は、セットパートさんが一本ずつ手作業で破損を防ぐようチラシで包んでいます。目に見えない部分ですが、セットラインの方々に支えられ、台風の日でも、真夏の暑い日でも、私たち組合員の手元に注文した商品が無事に届いていることを実感しました。とてもありがたいです。



ビン類はチラシで巻いて一本ずつ保護

セットラインでお仕事をして下さっている方は、総勢100名程です。20年以上の長い勤務の方もいらっしゃいます。月曜日には今週のチラシをチェックしながら、商品とむきあい、棚の陳列方法など工夫しています。

自宅に配送されるまで、その裏では生産者さんとの連携や、セットラインの様々な工夫が垣間見え、本当にありがたい！と感謝で胸がいっぱいになり、見学を終えました。みなさんにもセットライン見学の内容をお伝えすることができ、嬉しいです。

(理事 横山)

(～前略) 冷凍品は袋詰めした後、大きな保冷パックに入れ、大型冷凍庫で保管。野菜や果物などの冷蔵品は夜間に仕分けの作業を行っているそうです。こちらでもやはりビニール袋は必要。

仕分けた商品は翌朝(配送日)セットセンターから伊勢崎センター、塩谷センターに送られ、配送担当者が個別の通い箱に詰め直し、私達の元へ届けてくれているのです。



ドライ商品の一部

たくさんのスタッフさんを経て、安心・安全なよつ葉生協の商品が私達の食卓に届いているのですね。感謝の気持ちでいっぱいになりました。

(理事 渡辺)

発泡箱にビニール袋を  
セットする機械  
(自動)



## 酸素系漂白剤を毎日の暮らしに！

9月1週から **498** 暮らしの酸素系漂白剤 (ミヨシ石けん)



暑さが毎日続いて、汗じみやタオルの黄ばみ、臭いなど気になりますね。酸素系漂白剤は主成分が過炭酸ナトリウム100%。洗濯機の除臭やお風呂のカビなど、気になったら早めに対処しましょう！

### Yシャツの黄ばみ、布巾、タオルの汚れ

60℃のお湯 5リットル

石けん 大さじ3

⇒⇒ 30分 浸けおき

酸素系漂白剤 大さじ2

\* 襟や袖の汚れは、先にこすり洗いをしておく。

\* 汚れがひどい場合は、お湯でペースト状にした酸素系漂白剤を塗っておく。

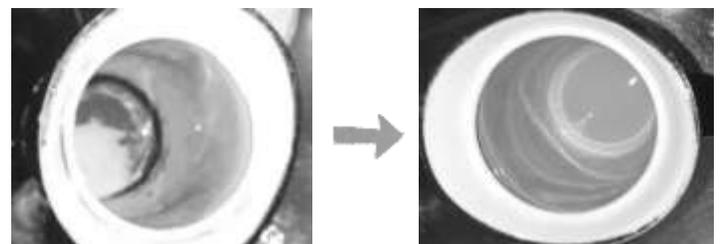


しっかりと泡立ててから  
浸けると良いですよ

### 湯呑、カップ、ティーポット、茶こしなどの茶渋

カップに酸素系漂白剤を小さじ1入れて、熱湯を注ぐ

⇒⇒ 5分くらいしたら、水で洗い流す



### 浸けおきができないグリル、お風呂のカビなど

石けん1：酸素系漂白剤2：重曹2

の割合で混ぜ、お湯でペースト状に溶く。

キッチンペーパーや古布で湿布でもよい。

15分くらい浸けて、その後お湯で拭き取ります。

## コロナワクチン、 皆さんどう思ってる？②



ものでした。テレビや新聞からの情報の偏りを疑問視するお声も多くいただき、予定通り掲載することといたしました。よつ葉生協として接種しないことをお勧めするものではありません。

食品を宅配する生協という社会的責任のある組織として、よつ葉生協は「感染力の強い新型コロナウイルス感染症」の存在を前提とし、その一日も早い終息を願い、国や地方自治体、保健所等の指導に従い感染予防に努める責務があると考えます。どれも万全ではない対策の一つとして、ワクチン接種を促します。「ワクチンを打てば安心」という気のゆるみに注意し、一人一人が自分に合った様々な対策を講じながら、個々人の判断がしっかりと尊重される社会を皆で守りましょう。

(理事 堀)

ワクチン接種について個人の考えとして接種しません。私は乳がんの経験から、牛乳と乳がん、成長ホルモン剤の影響、食の安全性、薬の作用についてと、少しずつ知っていた中で決めた答えです。薬は経口であれ注射であれ、体に害がないと言えません。私の通っている所も薬に頼らない所です。

添加物、農薬、体質、食べ方、ストレスに気を付けながら、また、そこもあまりこだわらずにできる範囲で過ごしています。周りの方がどんな選択をするにせよ、自分で決めたのなら良いと思いますが、ワクチン接種ありきの流れは、内心複雑ではあります。

接種加速の勢いが増し、ワクチンパスポートまで発行されるようになりました。私の元に接種クーポンが送られて以来、同封の説明書と厚生労働省のコロナワクチンホームページを読み、その他様々な情報を得るように努めています。が、未だに私はワクチンの体内への影響がどのようなものなのかわかりません。副反応も軽視できない上、接種したら感染しないとは言えないことから、慌てて接種しないでもうしばらく様子を見たいと考えています。製造法の異なるワクチンが開発されたと聞きます。一方で新型コロナに有効な治療薬も出来たそうです。

ワクチン接種については大変にいろいろ考えさせられています。テレビだけをみていると新型コロナ感染予防の為に、RNA 遺伝子ワクチンを打つべきだ、ワクチンは効果があるのでうちましょう！と毎日のように報道されています。うたない人はなぜうたないのか？とせめられそうなそんな風潮を感じます。まわりでは、はやくうてたと喜んで人が多く、うちたくない、など言えない雰囲気です。

しかし私はテレビ以外の情報から、今回のワクチンについては疑問視している医師達がいる事を知りました。又、厚生労働省が書いてあるものに「ワクチン予防接種についての説明書」(ファイザー社ワクチン用)には、ワクチンの基本的な性能として、感染予防の効果を期待するものではないと書いてあるのです。これにはびっくりです。(～中略～) 国民の大多数は感染予防のためになると信じて接種しているのではないのでしょうか？いろいろな考え方があってあたりまえで賛成する人、反対する人をも差別しない世の中であってほしいと願います。



前号に続いて、組合員から届いているご意見を紹介します。たくさんのご意見をありがとうございました。紙面の都合上、全てのご意見を掲載できなかったことをご了承ください。

今回、組合員さんから頂いたご意見は全て「接種はしない」という

私は薬剤アレルギーの持主で、風邪薬も飲めない者です。その為にワクチンは悩んだ結果、やはり打たない事にしました。つまり打ちたくても打てない状態です。よつ葉生協に出会い、とても感謝していただいています。アレルギーの方々の為にもこれからもぜひよろしくお願いいたします。ありがとうございます。ワクチン接種しない者、できない者への偏見もない様、祈ります。

私はコロナワクチンの接種はいたしません。接種は個人の自由とされていますが、あまりにもマスコミで報道されている情報は少なく、また、偏りすぎていると考えます。事実を自ら判断した上で、接種の判断をすべきと思います。

私の調べたところでは、ワクチンは現在も治験中であり、厚生労働省の発表によると、接種後の死者が750人を超え、また重篤な副作用(副反応)の報告が約3,000件(うち女性は約2,000件)あります。郵送された書類の案内書には「現時点では(接種での)感染予防効果は明らかになっていません」と記載されています。この点だけでも、接種のリスクはかなり高いと考えます。

### コロナウイルスを相手に考えること

20年近く前に集まりに参加した数人が、インフルエンザに感染し、私はかかっていないと思い、他の会議に出席し、何人かに感染させてしまった経験があり、それ以降ワクチンを打つようになりました。コロナウイルスのワクチンは、遺伝子操作技術を使ったものであることを考えると、打ちたくないし、ワクチンは万能薬でないこともはっきりしています。

私は高齢者であり、感染した場合重症化もあり、職場で感染させる可能性があります。家族で感染した場合、保護猫が複数匹おり、面倒を見る人がいなくなります。ワクチンを打った場合、副作用は自分一人のことであること、効果もあるかどうかははっきりしないが、感染させるリスクを考え打ちました。感染しないことが一番ですが、免疫力和予防対策で感染しない、と言い切れる程自信があるわけではありません。共存するには相手が強すぎるし、亡くなった方や後遺症に苦しむ人を考えると、一刻でも早く終息を願うばかりです。

どうしてもワクチン論争になりがちですが、人の体内でしか生きていけないウイルスです。目、鼻、口からしか入らないので、その対策を考えることが確実なように思えます。

経験したことのない危機的現実に「新しい生活様式」をふみ出せない人、生きる難局を越えられない人、一人の生きる弱さを感じますが、思いや行動で寄り添っていきたく思います。

(会長 富居)

# ふみさんの 日々のかんたん! おやつ作り!!

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ  
“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!  
<理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ての会」代表>

## 『ごまと豆乳の葛プリン』

<材料>

豆乳 1. 1/2 カップ

本葛粉 20g

黒すりごま 大さじ2

さし 大さじ2

土皿 少々

かたまり  
粉まが  
とてOK!



葛には整腸作用があります。解熱作用もある一方、冬には体を冷えにくくする作用もあり優れた!! 1年中活躍します。お腹の不調も整えてくれます。

<作り方>

- ① 少量の豆乳と本葛粉を鍋に入れ、よく溶きあわせてから残りの材料で全て加えて火にかける
- ② 木ベラでたえず“混ぜ”ながら、とろみがつくまで3~5分煮る (煮あがったら火を弱め、沸騰する手前くらいの火加減で)
- ③ 型に入れて粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める (プリン型に入れてもいい。グラスに入れてそのまま出しても)

OR 実はあたたかいてもおいしい!! (小さめマグカップに入れて...)

アレンジアコレ...

- ・黒ごまを白ごまに変えても風味が変わりおいしい!!
- ・黒ごまを白ごまにシリアル作り、お好みでバナナをかたまり。
- ・黒ごまをきなこに変えても good !!

## 発泡箱を乾かそう! ~置き配ご利用の方へお願い~

夏になり、お届け商品を保冷する冷凍蓄冷剤(黄色)、冷蔵蓄冷剤(水色)の使用が増えています。よつ葉生協では、対面での受け取りを避けるための、置き配の利用をお願いしていますが、発泡箱の中で蓄冷剤を保存された場合、結露した水がたまり、**発泡箱の中でカビが発生することがあります**。カビが生えてしまった箱は、衛生面の問題から次の配送で使うことができず、**焼却処分となります**。

➡濡れてしまったら、天日に干すなどして乾かしてから、次の配送で戻してください。

「組合員の協力が必要です」と、組合員からご意見をいただきました。ありがとうございました。

組合員で共有する大事な発泡箱ですから、気持ちよく使いまわしましょう。ご協力、よろしくお祈りします。(理事 三輪)



仕切り用段ボールも乾かして返却してくださいね

## 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(8月1週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	11,600
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	3,800
茨城誰かのために募金 (862番)	1,000
合計	16,400

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(8月1週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	6,900
震災孤児を支援する募金 (910番)	29,200
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	14,300
合計	50,400

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yahoo.co.jp](mailto:yotsubadayori@yahoo.co.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram

## <よつ葉だより休刊のお知らせ>

お盆休みのため8月23日のよつ葉だよりは、お休みさせていただきます。ご理解の程よろしくお祈り致します。

