

# よっ葉だより

2021年  
11月8日号  
No.675

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



## よっ葉生協と 無茶々園

(株)地域法人無茶々園 事業部長 高瀬英明

### ■無茶々園のみかん作り

今から47年前の1974年。手探りで有機農業を模索した伊予柑の実験園に無茶々園の原点があります。地域への広がりの中、共通の栽培指針を定めて無茶々園らしいみかん作りに取り組んできました。

柑橘が実を結ぶのは一年に一度だけ。やむをえず農薬を使用することがあっても、一年に渡る栽培期間の中で最低限に抑えるように取り組んでいます。端麗な見栄えとは引き換えに、安心感と生命力のある産物を作り出していきます。

無茶々園では農家が協議して次のような栽培基準を設けています(2021年10月現在)。成木園においては、栽培期間中除草剤・化学肥料を使用しない。まずは有機栽培で使用可能な天然由来の農薬で防除対応を行う。それでも抑えきれない場合に化学農薬を基準内で使用する(基本3回まで、カメムシ発生時は回数緩和有)。カメムシさえ発生しなければ、愛媛県栽培指針の70~80%削減を実現できますが、近年は温暖化やカメムシ、カミキリムシといった病害虫の増加により、省農薬化にとっても苦慮しています。

### ■よっ葉生協との取り組み

その1 ネオニコチノイド不使用の柑橘、中晩柑は有機栽培基準

上記のように無茶々園の自主基準ではネオニコチノイド系農薬の使用を認めていますが、よっ葉生協に出荷する柑橘については原則使用しません(※1)。また、伊予柑、ポンカンといった中晩柑については、不知火やジューシーフルーツといった一部の品種を除いて、有機農薬のみを使用して栽培したもののみを出荷します(※2)。農家も柑橘も、こだわったおつきあいをしているのです。

(※1) 原則ネオニコチノイド不使用のみかんをお届けしますが、出荷量が多かったり、収穫や作業の都合で対応が難しい場合は、使用したものがお届けになる場合があります。

(※2) 今年は10月の段階ではカメムシが異常発生しているた

め、有機栽培基準の晩柑をどれだけ確保できるか心配しています。

その2 65名の中から選抜した5名の生産者が中心

無茶々園では現在65名とたくさんの生産者がいますが、よっ葉生協への出荷は選抜した5名の生産者が中心となって取り組んでいます(※3)。無茶々園の生産委員長を務める藤本敦さん、長老格の宇都宮利治さんと宏生さん親子、利治さんの弟子である森下孝さん。お客さんのお相手は俺にまかせろ!おもてなし上手の川越文憲さん、そして地域のムードメーカーである高岡勇治さん。みんな農業や地域の仕事に熱心な、個性豊かな生産者です。箱売り企画の際は農家直筆のメッセージもはいるますので、それぞれのコメントも楽しみながら読んでくださいね。

(※3) 出荷量が多かったり、収穫や作業の都合で対応が難しい場合は、別の生産者が対応します。



藤本 敦さん



宇都宮 利治・  
宏生さん親子



森下 孝さん



川越 文憲・  
映史さん親子



高岡 勇治さん

その3 無茶々園が目指す取り組みを体現  
販売先約350件の中で売上高第5位

よっ葉生協とは、山から海からあらゆる品目を販売していて、柑橘だけでなく産地全体での取り組みを行っています。ちりめんやひとときといった海の産物、ジュースやマーマレード、切り干し大根といった加工品、真珠のような宝飾品まで。多岐にわたるラインナップです。

2 ページへつづく →

そのため、販売先は約350件ある中で、無茶々園におけるよつ葉生協の売上高順位はなんと第5位！。(2021年10月現在) まだまだ旺盛に利用いただき、その順位をあげていただけるとありがたいです・・・というのは冗談ですが(半分本音です)、「生産・消費を通して農村と都市を結ぶ」という無茶々園の目指す取り組みを体現している販売先のひとつであることは間違いありません。消費は選択。みなさんがよつ葉生協で無茶々園の商品を手にとっていただくことは間違いなく私たちの未来につながります。まずは産物の消費から。そして、いつかは現地にお越しいただき語らうことを目指して。これからともに次世代の地域づくりに取り組んでいきましょう。私たちの拠点である廃校を利活用した小学校でお待ちしております。

### 生産者 藤本敦さんのコメント



今年もみかんシーズンがやってきました。時間がたつのはあっという間です。さて、今期のみかんの仕上がりがですが、お盆ごろの長雨が食味へ影響するのでは・・・と心配していたものの、その後しっかりと好天が続いてくれたおかげでまずまずの食味に仕上がりました。ただ、温暖化の影響か開花が2週間ほど早く、生育が前進傾向なのが気になる。酸抜けがとてもよい反面、長い間置いておくのはおすすりできません。届いたら早めに食べてくださいね。

### できるだけ自然のままに

1974年、地域農業の未来を案じ、農薬などの化学物質を多用する柑橘栽培に疑問を持っていたみかん農家の後継者たちがはじめた無農薬栽培の実験園が無茶々園の始まりでした。

『農薬や化学肥料に頼らないでみかん作りを行うこと』これが無茶々園のスタートであり、今でも基本としている考え方です。”人にも自然にも無理のない”栽培方針のもと、明浜では80軒以上の農家が無茶々園のみかん作りを行っています。

### 大切なのは外見よりも味の良さ

無茶々園の農家は農薬や肥料の使用について、共通の栽培方針で柑橘作りに取り組んでいますが、農薬の使用を抑えればどうしてもみかんの見た目は悪くなります。自然環境に配慮して、一般の栽培で使用される腐敗防止用の農薬を使用しないため、一般に流通しているみかんに比べて痛みやすくなっています。届きましたらフタを開けて、つぶれたり、やぶれたり、痛みはじめている果実がないかご確認ください。

また様々な大きさのものも入っていますが、それは一本のみかんの木にいろいろな大きさや形の実がなるように、自然のままのみかんを大切にしたいという想いからです。そんな私たちの想いをご理解いただければ幸いです。



柑橘が豊富な無茶々園では様々な種類の柑橘を収穫しています。季節ごとの旬の味覚を、ぜひお楽しみください。

	伊予柑 1月~2月		不知火 (デコボン) 2月~3月		甘夏 3月~5月
	温州みかん 10月~12月		ネーブル オレンジ 1月~2月		せとか 3月
	レモン 10月~3月		八朔 2月~3月		清見 3月~4月
	ポンカン 1月~2月		はるか 2月~3月		なつみ 4月~5月
			黄金柑 3月~4月		ひょう柑 4月~5月

販売されるお取引先さまによっては取り扱いがなかったり、名称が異なる場合がございます。



各種みかんの箱入り企画では、生産者からの直筆メッセージ、使用した農薬の履歴、お届けしたみかんの案内等が入っています。箱で買ったときはじっくり読んでください。

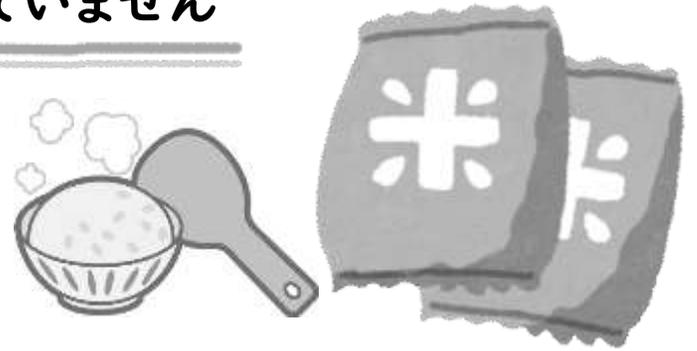
(※2)にあるように、今年の秋はみかん産地全体でカメムシが異常発生しており、秋~冬のお届けに支障が出る見込みです。詳しくはくらら紙面などでお伝えします。

## お米が余っていますが、本当に必要な人に届いていません

よつ葉生協では長年にわたってフードバンクに食料をお届けしています。コロナウイルス感染症拡大前と現在では状況が変わってきています。コロナ過での失業、仕事減などによる収入減は、家族、特に子どもの食料不足に直結しています。また、海外から留学、研修制度で日本に来ている若者、特に学生は日々の食べ物に困っています。

NPO法人のフードバンクでも、子どもに対する支援、障害者に対する支援など、地域性、設立経過も含めて、支援を求めている人にも違いがあります。アジアの米文化圏から来日している人には、やはり米が命綱です。コロナ禍になって、子ども食堂も弁当にしたり、お米を持たせることが多くなって、米が大事な役割を果たしています。

よつ葉生協では、2020～2021年に米を1320kg届けています。9月に300kgを届けていますが、今回は持ち帰りやすく2kgのやさとのコシヒカリを用意しました。新米を年末に届ける予定です。



NPO法人フードバンク宇都宮	80 kg (40袋)
フードバンク足利	80 kg (40袋)
NPO法人フードバンクとちぎ	80 kg (40袋)
NPO法人ビリーブ (シリウス)	20 kg (10袋)
NPO法人子どもの育ちを支える会 さくらネット小山 (おひさま)	20 kg (10袋)
NPO法人蔵の街たんぽぽの会	20 kg (10袋)



お米のお届け先の一つ、子どもの居場所「シリウス」は、小山市の要支援児童生活応援事業の一つで、現在13名の困難な家庭環境にある小中学生が利用しています。週に4日6～7名ずつ放課後に来所し、宿題や余暇、夕食、入浴を済ませて家庭に帰ります。運営するNPO法人ビリーブ理事長の渡辺さんにお話をお聞きしました。

「いつも食糧支援をいただき、どうもありがとうございます。ご支援いただいたお米は毎日の夕食に使わせていただいている他、利用するお子さんのご家庭にも配りました。とても助かっています。シリウスでの夕食では食べ盛りの男の子が多く、朝食を準備できない家庭も多いため、翌朝のおにぎりも持たせます。ボランティアスタッフの大学生の分と合わせて毎回8合から1升のお米を炊いています。調理スタッフは（ご縁でよつ葉生協の組合員さん）、栄養面に気を配り、偏食気味の子どもたちも食べられるような工夫をして、家庭の味を子どもたちに提供しています。今後とも、ご支援、ご協力をどうぞよろしく願いいたします。（理事 堀）

## 新型コロナウイルス感染症対策 助け合い募金を続けています

非正規雇用者が、すぐ以前の仕事の量に戻ることは、コロナ禍の不安定な経済状況下では厳しい事です。時間的経過とともに立て直しが難しくなっています。

募金は該当する団体に現金で渡しています。誰もが生活が厳しい状況下、募金を続けることは自らの生活を削りながら続けることになりませんが、きっと明日へ生きることを繋げたい人の一助になると思います。注文用紙で募金できます。ご協力よろしく願いいたします。（会長 富居）

860	栃木コロナ支え合い募金
861	群馬コロナウイルス対策募金
862	茨城誰かのために募金

一口100円です。

## 大雨災害支援募金へのご支援をありがとうございました 日本生協連を通じて被災地支援団体へお届けしました

よつ葉生協で8月30日～9月17日まで取り組みました「令和3年8月大雨災害支援募金」には1059名の組合員のご協力がありました。9月21日時点で11生協から123万円が日本生活協同組合連合会へ寄せられ、その後よつ葉生協も101万5600円を送金しました。全国の生協からの募金は、その後も続々と届けられています。日本生協連が取りまとめ、災害救助法が適用された長野県、島根県、広島県、福岡県、佐賀県、長崎県が配分対象となりました。

支援金は10月11日に、被災支援を行っている全国組織の①認定NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク②災害ボランティア活動支援プロジェクト③災害ボランティア・NPO活動サポート募金の3団体へ、それぞれ100万円が寄付されました。

8月11日から降り続いた雨は、主に九州地域に大きな被害が出ました。九州各地の生協では、食品や飲料、衣類、タオル等の提供（コープさが）、食事提供（ララコープ）など、感染予防の対策を取りながら生協職員が中心となって支援活動を行いました。（理事 三輪）



掃除用タオルを配布（グリーンコープ生協さが）



長崎県南島原市での支援（ララコープ）

# ふみさんの 日々のかんたん! おやつ作り

## さつまいものお焼き

食事になるおやつ!

<材料> 直径6cm×4枚分

焼き芋 or 蒸いたお芋 150g

米粉 (or 薄力粉) 大さじ2

水 大さじ1

塩 ひとつまみ



旬のさつまいもは胃腸を元気にして、気力を補う働きがあります。やる気がおかない、なんだか気力がでない時やストレスにより食欲不振や便秘になっている時にもなり果があります。食物繊維やビタミン、ベータカロテンが豊富なため、秋から冬の滋養にぴったり!!

### <作り方>

- ① 焼き芋や蒸いたお芋をマッシュする
- ② ①に粉・水・塩も加えて混ぜて4等分して丸く成形する
- ③ フライパンに油を少しひき②を並べ中火にかけて片面2分ずつ焼く

### <お焼きのアレンジアイデア...>

- ごまをのせたり、ナッツ類をのせると食感楽しく!
- 小さいサイズで作り離乳食に、手がかり食べやすい!
- かぼちゃでも同様に作れます
- 甘さが不足している時はメープルシロップやさとう(大さじ1)を加えたり、香ばしく仕上げたい時は焼き上がった後にしょうゆ(小さじ1)をシュッと入れてもいい!!

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ「日々のお菓子」製造、助産院でのごはん作り等でも活動中!

<理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ての会」代表>

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 宇都宮市

- イベント 18歳成人年齢引き下げ 何がどう変わるの? 高校生が消費者被害に遭わないためにはどうしたらよいか、みんなで考えましょう
- 日時 11月22日(月) 10:00~11:30
- 講師 山口益弘 弁護士
- 会場 \*宇都宮市文化会館 第1会議室 \*オンライン (Zoom) 参加
- 締切 11月17日(木)
- 申込方法 下記事項をFAXまたはメールでお知らせください。  
①参加方法: 会場またはZoom②お名前(フリガナ)  
③緊急時の連絡先④住所 (Zoom参加者に資料郵送)
- 申込・問合せ TEL/FAX 028-678-8000  
メール cont@tochigilink.org  
適格消費者団体 特定非営利活動法人とちぎ消費者リンク

参加費 無料

### 小山市

- イベント 暮らしとお金、家計簿のことがわかる 家事家計講習会
- 「いつかちゃんと考えなくちゃ」気がかりな将来のこと... 家計のこと... はじめるきっかけに!
- 実施期間 11月1日~11月30日(日曜日を除く)
- 実施時間 10:00~11:30 or 13:30~15:00
- 参加費 無料
- \*オンライン (Zoom) 講習会です。Zoomの設定からお手伝いします。オンラインが無理な方はご相談ください。  
メール、電話、FAXでお気軽にお問い合わせください。
- 問合せ 小山友の会 TEL/FAX 0285-23-0094  
メール oyama-tomonokai@snow.plala.or.jp

## 弁護士が電話で対応します 被害の情報をお寄せください 消費者契約トラブル 110番

日時:11月24日(水)10:00~16:00

TEL/FAX 028-678-8000

適格消費者団体 特定非営利活動法人とちぎ消費者リンク

### 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (10月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	4,400
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	2,900
茨城誰かのために募金 (862番)	2,100
合計	9,400

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (10月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	4,000
震災孤児を支援する募金 (910番)	17,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	6,400
合計	27,800

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品」内の「復興支援募金」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <http://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp

