よっ条だより

2021年 12月20日号 No.681

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆





憲法、立憲主義を考える~コロナの問題にも触れながら~

11/25、栃木県生協連主催の上記学習会に参加してきました。 講師は司法試験の受験指導校、伊藤塾塾長であり、法学館憲法 研究所所長、日弁連憲法問題対策本部副本部長かつ九条の会世 話人でもあられる弁護士の伊藤真先生です。以下に先生のお話 を要約します。

日本国憲法で一番大切なものはなんでしょう?

国民主権

基本的人権の尊重

平和主義

学校で学んだこの三つの言葉はすぐに思い浮かびます。 でも、このなかで最も大切なものは?

民主主義は基本的に多数の意見で決まります。しかし、多数の 意見は常に正しいとは限りません。情報操作や雰囲気、目先の 利益、煽られた危機感などに惑わされます。

このような多数意見の歯止めとして、多数意見でも奪えない価 値あるもの、これをあらかじめ決めておくものが憲法です。

憲法に基づく政治、政治権力を憲法で縛るという考え方が立憲 主義です。どんな優れた政策もすべて憲法の枠内で実現しなけ ればならない、という立憲主義。近代国家の世界標準でもあり ます。

憲法は「法」ですが「法律」ではありません。

法律は、国民の自由を制限して社会の秩序を維持する 憲法は、国家権力を制限して、国民の権利、自由を守る 本来国民は憲法を守る義務はありません。

政治家などに守らせる責任があるだけです。(憲法 99 条) 私たちが普段憲法の存在を意識しないで暮らしているのは、私 たちが概ね多数派であり、社会的に強者の立場でいられるから に過ぎません。

少数派、弱者への理不尽を許さないため、権力、暴力、財力、 社会的地位、専門知識などの強い力から人々を守るために、憲 法は必要です。



憲法を理解するた めに必要なこと、 れは「想像力」と「共 感力」です。誰もへ の。誰もへ が入れ替わる 能性があります。 日本国憲法は他の近代国家共通の人権保障以外に「戦争をさせないこと」を目的としています。

これは日本の立憲主義の特長です。

選挙に行っても何も変わらない、イコール選挙に行かなくても 何も変わらないわけではありません。選挙に行かないとジワジ ワと悪くなっていきます。権力は常に濫用される危険を持って います。

選挙に行くことで私たち国民が政治を監視し、政権与党に緊張 感を与えることができます。

主権者として権力を監視し抑制するために選挙に行く、これは 私たち市民の責任です。私たちは誰もが政治や憲法に無関心で はいられても、無関係ではいられません。

今後の選挙や国民投票で重要なことは、憲法を生活や仕事の中で活用することです。

- ●萎縮しないで声をあげる。
 - ~家庭や職場、学校や地域で話題にし続ける
- ●権力の私物化は許されないこと
- ●想像力(イマジネーション)

~戦争の悲惨さ、自分の生活がどう変わるか

物言わぬ従順な民ではなく、物言う口うるさい民を目指しましょう。

明日の日本は今日の私たちが創ります。

憲法の理想に現実を近づけ、今を生きる者としての責任を果た し誇りを持ち、市民として主体的に行動しましょう! 慌てず、焦らず、諦めず、一歩一歩。

<感想>

先生の講義は一瞬も気を抜けない、ジェットコースターに乗っているような 2 時間でした。まだまだ未消化ではありますが、憲法の大切さ、平和を守る必要性が身に沁みました。憲法 9 条を実現する責任を自覚し、覚悟を決めて行動されている先生の心からの言葉だからこそ、だと思います。

インターネットで簡単に情報が入手できる今、情報操作も簡単にできるとても危うい時代でもあります。目先の危機感に煽られ、間違った判断を簡単にしないよう、想像力、共感力を養い、煙たがられても声を上げ続ける勇気を持ちたい、こどもたちの未来のために平和を守るための努力をし続けたいと思いました。

(理事 斎藤)



コロナ感染も落ち着いていた 11 月 5 日、長野県・アップルファームさみずのりんごオーナー生産者5 人を訪問しました。この時季は「王林」の収穫期であり、「ふじ」も色付いて収穫間近の状態でした。

■ 9月からは「褐斑病(かっぱんびょう)」が発生

4月の凍霜害についてはよつ葉だより No. 661(7月 26 日号)で報告しましたが、9月に入ると、葉が落ちてしまう「褐斑病(かっぱんびょう)」が発生。山下代表は、「葉が落ちて光合成ができないから、実が大きくならなかったり、糖度が上がらないかもしれません」と心配していました。

また褐斑病の原因となる菌は、越冬して次作での発病の原因となるので、来年はこの対策も必要になります。

■りんごのご案内が短くなります

3年続けての不作となり、くららでご案内する通常のりんごは、1月いっぱいで終了となる予想です。昨年に 比べて1ヶ月以上も早く終わってしまうことになります。

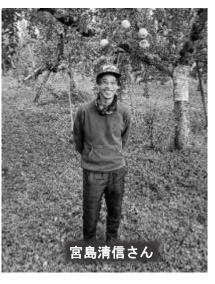
こうした状況ですが、「さみずのりんごジュース」「さみずの紅玉ジャム」については安定供給ができるように、生産体制の打ち合わせをしてきました。 (商品部 菊池)

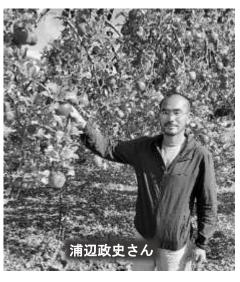
※来年度のネオニコ不使用のりんごオーナーの募集は、2月のくららでご案内する予定です。





私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支 扱いただきましてありがとうございます。私は今年から新規就農 し、りんご農家としてスタートしました。私自身、まだ小さい子 供をもつ父親としても、できる限り安心で安全なりんご栽培がし たいとの思いから、ネオニコ不使用にもチャレンジしています。 今年のふじは凍霜害の影響もあり、全体的に着果量が少なく小玉 が多い状況です。しかし味は例年以上に甘く、コクがあっておい しいりんごに仕上がっていますので、お楽しみいただければと思 います。 (生産者) 宗像 大樹





私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。11月も後半になり、ようやく「さみず」らしい冬の寒い朝になってきました。今年のふじは秋の気温がなかなか下がらなかった影響か蜜の入りが悪く、収穫間際にようやくほんのり蜜が入ってきている状況です。しかし糖度は例年になく高く、おいしく召し上がっていただけると思います。春の凍霜害の影響か玉伸びが悪く、小玉で収量も少ない状況です。りんご表面を汚すワタムシやすす点・すす斑病も発生しており、見た目はよくないかもしれませんが、味わってみて下さい。何より組合員の皆さんに「おいしい」ともらうことが一番の励みになります。是非、私のりんごを召し上がってみて下さい!

りんごと一緒に届くメッセージ

アルスにまずりんごほり

ネオニコ系農薬不使用オーナーさんりんご ふじ (長野県産) 生產者

関 彰

私たちのネオニコチノイド系農薬を使用しない取り組みをご支援いただきましてありがとうございます。コロナ禍での令和3年もあとわずかで、新しい年を迎えようとしています。ここにきて感染者数が激減し、経済活動が活発になろうとしています。ここで気を緩めずもうひと踏ん張りしたいところです。春先から続く天候災害にもまれたりんごも、ご理解を頂きながら皆様のもとにお届けすることができます。毎年、今年こそは、今年こそはと思いながら挫折の繰り返しです。

過日、テレビの「報道特集」でネオニコ系農薬に関する放送がされま した。国、農薬メーカー、研究者はそれぞれの立場があるわけですが、 疑わしきはいったん止まってみるべきだと思います。完璧さ、便利さだ けを求めるのではなく、自然との共存が大事だと思います。

(生産者) 関 彰





~組合員さんの声~

宮島さんのりんごが届きました。みつがたっぷり入っていてパリパリと新鮮で甘みたっぷりです。端正込められてのりんごが伝わってきました。

少しでも良いりんごを、そして布なんかできゅっきゅっとみがかれてきたのだなと思いました。

宗像さんの時もそう思ったのです。意気込みを感じました。

(I・Kさん)

今年もありがとうございました。

今年の活動テーマ 逢えなくても繋がってるよ! よつ葉のわ~つなごう心のきずな

、コロナ禍のまま年内最終号を終えることになりました。組合員の皆さんから、

よつ葉だよりの感想やご意見など、今年も多く寄せていただきました。どうも ありがとうございました。全てにお返事はできませんでしたが、できる限り 組合員の声を取り上げて記事に反映できるように努めてきました。感染症対策を しながらの取り組みは試行錯誤の連続で、緊急事態宣言下でのよつ葉だより2ページ紙面は、 初めてのことでした。制約があっても活動テーマに沿いながら、できることが何かを考えて取り 組んできました。

よつ葉だよりは組合員とよつ葉生協をつなぐ、組合員のための広報紙です。変わらぬ理念「いのちと健康 くらしを守る」に基づき、皆さんの暮らしが良きものとなるよう願うとともに、今の社会に横たわる多く の格差や問題を直視し、社会が抱える痛みや辛さを分かち合いながら生協としてできる努力を続けます。

> 今後もよつ葉だよりの感想などぜひお寄せください。組合員の声でより良いよつ葉だより にしていきましょう。

> > (理事長 三輪)



グリシドール脂肪酸エステルってなあに?

よつ葉だより No.676 で「意図せず食品中に含まれる遺伝毒性発 がん物質」であるアクリルアミドについて、「とちぎ食の安全ネッ トワーク」の学習会で学んだことを掲載しました。今回はグリシド ール脂肪酸エステルについて取り上げます。

グリシドール脂肪酸エステルは内閣府の食品安全委員会で審議 されている物質の一つで、2009年にドイツの連邦リスク評価研究 所が、食用精製油とそれらを使った加工食品に多く含まれること を発見しました。同年、トクホ食品として販売されていたエコナク ッキングオイルの中に高濃度 (一般食用油の十数倍) のグリシドー ル脂肪酸エステルが含まれることがメーカーによって報告され、 エコナクッキングオイルは製造・販売中止となりました。その後、 エコナオイル製造中に発生したこと、どんな食用油でも脱臭工程 (高温で減圧)を含む精製段階で生成されることが判明しました。 有害性については、腸管で消化された際にグリシドールが離脱 し、それが遺伝毒性発がん性や生殖毒性・神経毒性を示すことが明 らかになっていますが、現在の科学的知見では、日本人における健 康への懸念は低いとされています。油分も人間に必要な栄養素で すので過度に避けず、様々な油をバランスよく使用しつつ、可能な 範囲で出来る限り食品中の脂肪酸エステルの低減に努める必要が あります。

エコナオイルについては、「健康に良い」と謳われた一般の油と は異なる分子構造(DAG) そのものが、グリシドール脂肪酸エル テルの前駆体であり、突出して高濃度で検出されました。廃食油か ら石けんをつくる時、エコナオイルが混ざっていたため固まらず

に失敗した経験を持つ方が「だからあれは 油じゃないのよ。」とおっしゃったのを思い 出します。

前述の通り、グリシドール脂肪酸エルテ ルはどのような食用油からも程度の差はあれ、

精製過程において生成され得るものですが、低減策がさまざまに 講じられています。農林水産省による低減策のマニュアルには、脱 臭時の温度設定や原料選択、保管上の注意などと併せて、「溶媒や 洗浄水に残存した油を回収してリサイクルしない」という項目が

あります。よつ葉 で扱う油はすべて、 溶剤(ノルマルへ キサン)を使わな い圧搾 (一番) 絞 りのみを扱ってい ます。また、絞っ て濾紙で濾しただ けの未精製の油も 扱っています。



(理事 堀)





なたね油



第6回 定例理事会報告12月8日(水)

《報告・協議事項》

(1) 茨城「子ども支援プロジェクト 2021 冬」 について

目的:食に困っている子どものいる世帯に対し、食をプレゼントし、冬休みを元気に過ごせるようにすること。子どもの貧困問題が、このコロナ禍により深刻になっている。近年のデータでは子どもの貧困率は 13.5%であり世界的に見ても高い割合とされる。貧困は子どもの心身ともに健やかな成長に問題があるといわれる中、支援が不可欠である。フードバンク茨城を中心に食品の寄付やお金の寄付を募っており、よつ葉生協からは寄付金支援をさせていただきました。フードバンク茨城では、継続的に支援を呼び掛けています。

(2)「ふれあいまつり企画」報告

11月1週・2週で展開。紙面上(くらら、よつ葉だより)で案内し、組合員の皆さまからは大変ご好評を頂きました。コロナ禍もあり昨年に続き紙面上の展開となりましたが、増量企画やプレゼント企画(1,000円相当商品、100名様)など紙面上で上手くふれあいまつりの雰囲気を伝えられたと思います。また、よつ葉だよりではクイズラリーに挑戦!と題し、2週に渡って展開し、各回抽選で50名の組合員に商品引換券を配送でお届けしました。売上げについては予想以上の実績となりました。

よつ葉太陽光発電報告

○10月27日から年11月28日(33日間)の太陽光発電量は、 12,706kWhでした。CO2削減量は3,996kg(18Lの灯油缶を 168本燃焼した量)です。



栃木県のアンテナショップが東京にあるってご存知ですか?

東京ソラマチにある「とちまるショップ」は栃木の「おいしさ」と 「こころ」を体感できる商品が揃ったアンテナショップ♪

人気の特産品の販売や、栃木の味を楽しめるテイクアウトコーナ、 県や市町の魅力を伝える観光情報やイベントなど、日々栃木の魅力を 発信しています。店舗での購入だけでなく、オンラインでお取り寄せ もできますので是非ご利用ください!

〈店舗所在地〉 東京都墨田区押上1-1-2東京 スカイツリータウン・ソラ マチィーストヤード4階 TEL: 03-5809-7280



「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県 の広報に協力しています」

くよつ葉だより休刊のお知らせ>

年末年始のため 12月27日~2022年1月 17日号のよつ葉だよりは、お休みさせていただ きます。ご理解の程よろしくお願い致します。



【お詫び】よつ葉だより No680 表紙のカレンダー内 12 月 27 日からの週に「注文書回収 1 月 3 週」とありましたが、正しくは「注文書回収 1 月 2 週」の間違いでした。訂正してお詫びします。

(3)「ユニバーサル就労ネットワーク栃木」について

ユニバーサル就労は、理由を問わず、働きづらい状態にある人を職場に迎え入れる取り組みです。現在、何らかの支援なしでは働く場を見つけられない方々が急激に増加しています。これまでは働くための支援が必要なのは障がい者に限定されており、様々な就労支援制度が充実してきました。しかし、現在は、引きこもり、生活困窮、ひとり親、若年認知症、がん発症、LGBT など、働きづらさの要因が多様化、複雑化しています。ユニバーサル就労ネットワーク栃木は、中間的就労を広げ、誰もが「働くことを通して自己実現できる社会」を目指しています。よつ葉生協も取組みに賛同し、団体会員の加入登録を行いました。

●11 月度事業実績

	26,420名(11月20日現在 前年比101.2%)			
組合員数	加入 200 名 脱会 99 名			
	377, 202 千円(前年比 95.1%)			
供給高	2021年4月~累計2,978,382千円(前年比96.7%)			

<年末電話受付時間の変更のお知らせ>

12月27日(月)~31日(金)は午後7時までの 受付となります。ご理解とご協力をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (12月2週分) ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

_	(2,00)43.7030.000	\— I <u>—</u> I —	
	栃木コロナ支えあい基金	(860番)	9, 100
	群馬コロナウイルス対策募金	(861番)	4, 600
	茨城誰かのために募金	(862番)	2, 900
	合 計		16, 600

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。 WEB注文の場合は、左側[企画商品・募金]内の[募金関連]をクリック。 一口100円の募金になります。

東日本大震災·東電原発事故での支援金 募金報告(12月2週分) ご協力ありがとうございます。

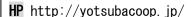
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

合 計		36, 400
「有機農業と国産種子」募金	(920番)	11, 500
震災孤児を支援する募金	(910番)	20, 900
放射能から子どもを守る募金	(900番)	4, 000

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。 WEB 注文の場合は、左側 [企画商品・募金] 内の [募金関連] をクリック。 一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223

0120-07-1613 **TEL** 0285-45-9100 **FAX** 0285-45-9101



よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yahoo.co.jp







lgai