



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



プラスチック汚染 世界と日本



栃木県生協連主催学習会（2/7 オンライン）
共同通信編集委員 井田徹治氏によるプラスチック学習会を要約して
報告します。

深刻化するプラスチック汚染

- ★ プラスチックによる環境汚染は、先進国だけの問題だけではなく地球規模の問題。年間 3 億トンのプラスチックごみが発生し、その多くは使い捨てプラ（レジ袋、ペットボトル、食品包装容器、ストロー）包装ごみ排出量はアメリカ、日本、EU、中国順で多く、日本は 1 人当たり年間 40 kg も排出。
- ★ 海洋汚染・生物への被害・経済的損失など大きな問題を引き起こしている。
- ★ 単なる環境問題だけではなく、格差、人権問題、貧困問題などとも関連している。

日本の現状は？

- ★ 各国で法の規制が進む中で、日本は緩い規制の使い捨てプラスチック大国。コンビニ文化、24 時間大量の自動販売機（240 万台）、1 億 3000 万本の傘。少ない公共の給水器、年間ペットボトル生産量 227 億本で 90% 近く回収しても年間 25 億本は未回収。
- ★ 日本はリサイクル後進国
 - 日本では分別回収もリサイクルも進んでいない。プラごみの **67%** は燃やされている。
 - マテリアルリサイクル（廃棄された製品を原料に製品を作る）約 200 万トン **22%**
 - ケミカルリサイクル（廃棄された製品を原料に化学物質を生産）約 30 万トン **3%**
 - サーマルリサイクル（ごみを燃やして熱を回収し発電に使う）約 534 万トン **57%**
 - 単純焼却 約 98 万トン **10%**
 - 埋め立て 約 74 万トン **8%**
 - * サーマルリサイクルは日本の政策で、世界ではリサイクルとはみなされていません。
 - また、マテリアルリサイクルのうち約 8 割（160 万トン）は海外に輸出され、日本国内でリサイクルされているのはわずか **4%**
- ★ 日本の「容器リサイクル法」問題
 - 「容器リサイクル法」での役割分担
 - 消費者が「分別してごみを出す」
 - 自治体が「回収・中間処理」→ **2500 億円** の税金（2010 年）負担大

- 企業が「再商品化」→ **380 億円**（2010 年）負担小のため減らす意識が低い
 - * ドイツでは、「回収・中間処理」も企業の負担。日本は商品の生産コストだけでなく、それがごみになった時の責任まで企業に負わせる「拡大生産者責任（EPR）」が不十分。
- 最も重要な「削減(Reduce)」ではなく「リサイクル」に偏る結果になっている。
- ★ 代替品の問題
 - 海外では、代替品には批判的
 - バイオマス素材の配合率が **25% 以上**のものでも、同じ「ポリエチレン」なので分解しない。リサイクルルートに入ったらむしろ問題。

根本的な変革が急務

- ★ 政府の政策転換→課金、課税、デポジット、補助金、法改正、拡大生産者責任の徹底等。
 - 企業の意識改革と意思決定の転換
- ★ やるべきことはたくさん～政府・企業・地方自治体・消費者
レジ袋禁止、マイボトル用給水機の公共施設への設置、ペットボトルから瓶・缶・木材資源への置換、量り売りの促進、個包装や過剰包装の削減、複合素材から単一素材への切り替え、食品包装の用のプラをバイオマスプラスチックへ、生分解プラスチック廃棄物の収集、コンポスト化、食品長距離輸送から地産地消社会へ。

2 ページへ続く→



★ 消費者としては？

ライフスタイルを変える

- コンビニ・自動販売機からの脱却、ペットボトルから水道・公共飲料へ

Choice&Voice（適切な選択 Choice と対策を求めて声 Voice を）

- 少しでも影響の少ない製品・企業を選ぶ。どんな製品でできているか見る。
- 影響をへらす行動を→マイボトル、マイバック
 - reduce リデュース（使用するプラを減らす）
 - reuse リユース（減らせないプラは長く使用する）

- 対策に熱心な政治家を選ぶ
- スーパーの客の声や企業や自治体へ声を上げよう

地球規模のプラスチック汚染を止めなければいけません。安いからと大量に使われていたプラスチックのごみ処理で莫大な税金が使われていることももったいないことです。プラスチックをゼロにするのは難しいけれど、リサイクルよりリデュースです。Choice&voice を合言葉に意識して行動していきましょう。また、皆さんが実践していることなどのご意見があればお待ちしております。（理事 鶴蒔）

じゃあ、どうすればいいの？ プラスチック対策の基本

よつ葉だより No683「あなたの住まいは安全ですか？」の記事をお読みいただいた組合員さんから、「具体的な対策を教えてほしい」とのお声をいただいたので、まとめてみました。

組合員さんからの声

対策の基本：①他の素材を選ぶ。 ②使い捨てにしない、排出しない。 ③特に塩ビ製は避ける。

- * タッパーウェアの代わりにガラス容器や陶器等を使う。耐熱ガラス、ステンレス、ホーローは冷凍もできる。
- * ラップの代わりにミツロウラップを使う。ミツロウラップは木綿布にミツロウを塗ってアイロンをかけたもの。使いかけの野菜には、袋状に縫ったミツロウラップが便利。
- * テフロンフライパン・鍋はやめ、鉄製・ステンレス製に換える。
- * 食器洗いには、天然素材のパームタワシやセルローススポンジを使う。「緑のカーテン」で育てたヘチマもよい。
- * 外出時は水筒を持参する。
- * 繊維製品はできるだけ合成繊維製でない、天然繊維を選ぶ。
- * 洗濯機で洗う際には、細かい目の洗濯ネットを使う。（化繊がマイクロプラスチックとして排水されるのを防ぐため）
- * 洗濯ハンガーやピンチはステンレス製を使う。
- * 外出先で傘用の袋を使わないように、傘用シュシュを使う。石突（いしづき）につけると水が落ちない。
- * 床をリフォームするときは、塩ビでなく、無垢の木のフローリングにする。少し高いが、長持ちする。
- * 床にワックスを塗るときはミツロウか米ぬかを使う。
- * 壁をリフォームするときは、ビニルクロスを使わず、漆喰や珪藻土など天然素材を使う。

（引用：消費者レポート No1650 P3）

◎ジップロックコンテナや硬質プラスチックのお弁当箱について

素材を見ますと主にポリプロピレンでした。ポリプロピレンは、他の一般的なプラスチックに比べて強度と安定性が高いようですが、合成潤滑剤のオレアミドや抗菌剤などの添加剤の漏出も確認されたことがありますようです。

プラスチックには性能を保つために多くの添加剤が使用されています。添加剤は、有害との疑いや有害と明らかなものもありますが、害がないとされているものでも、長時間紫外線にさらされた

り、他の化学物質と複数同時に使用した場合、極端な酸性やアルカリ性の条件に置かれた場合、どのような反応が起きるかについてはまだ明らかになっていないのが現状です。特に電子レンジにかける場合や長期間の保存などは、耐熱ガラスや陶器などの素材をお勧めしたいと思います。お弁当箱は、我が家では曲げわっぱを利用しています。少々高いですが、10年以上大事に使っています。

◎ラップの代用品について

我が家では、蓋つきの容器に入れることでかなり使用は抑えられています。

ラップの代用として「生活アート」さんのチラシで、オーガニックの未晒し木綿が紹介されていました。ご飯の冷凍をする場合、濡らした晒（さらし）にご飯を包み、容器に入れて冷凍します。解凍は、晒に包んだままサッと水を通してレンジにかけるか、鍋で蒸せばいいようです。

ミツロウラップは、熱には弱いので電子レンジは、控えた方がよいです。よつ葉の別チラシでミツロウラップや蜜ろうを扱うことがあります。

（理事 鶴蒔）

Q ペットボトルのお水も良くないの？

A：ペットボトルは PET（ポリエチレンテレフタレート）で出来ています。PET を製造する時に使われた発がん性のあるアンチモンなどが微量ながら溶け出すという実験結果があります。液体が容器に入っている時間が長ければ長いほど、そして周囲の温度が高いほど、液体へ浸出するアンチモンの量は増えていきます。また、ペットボトルの飲料からマイクロプラスチックが高頻度で検出されています。いずれも健康に影響は無いとされています。防災のための備蓄にペットボトルのお水は重宝しますし、私も水筒を忘れて喉が渴けばペットボトルを利用します。しかし、予防原則と環境保護の視点に立つならば、出来る範囲で「使わないことを心掛ける」ことは必要と感じています。添加物や農薬と同様に、気を付けるか否かで、長年にわたって体に蓄積される影響は変わってくると考えます。

春休みのお昼ごはん♪ おすすめレシピ



☆フライパン一つで天津丼

- ①残り物の野菜を細かく刻み、卵と混ぜる。
- ②フライパンで両面を焼く。
- ③片栗粉を水、ポン酢で溶き、フライパンに流し入れ、蓋をして火が通ると出来上がり。ご飯にのせます。こげないように弱火で。 (下野市 T・T さん)

☆なんちゃってピラフ

材料はお米、ミックスベジタブル、ベーコン、バター、コンソメ顆粒で、分量は適宜。
作り方は、炊飯器に全部の材料を入れて炊飯するのみです。
(大田原市 M・A さん)

☆里芋とブロッコリーのチーズのせ

- ①里芋を皮のまま水に浮かべ、柔らかくなるまで、レンジでチンする
- ②皮をむく
- ③だしつゆと水を合わせた汁で、里芋を煮込む
- ④ブロッコリーを添えて一緒に軽く煮込む
- ⑤ブロッコリーに火が通ったらミックスチーズをのせて出来上がり (那須町 C・I さん)

☆焼きソーメン

- ①フライパンでハム、またはお肉と、玉ねぎ、にんじん、キャベツなどを切って炒めます。
- ②そうめんを茹で、水洗いをしてフライパンに入れ、だしつゆで味付けして出来上がり。 (下野地区 T・T さん)

☆よつ葉のシュレットチーズで 簡単カルボナーラ

- 「カルボナーラはイタリアのたまごかけご飯」らしい。「ゆでたてのパスタにパルメザンチーズと生卵を絡めるのが本場流」って本当か知らんけど、それをヒントに我が家のなんちゃってカルボナーラ。
- ①パスタを茹でる。
 - ②ゆであがる 1 分前に、刻んだウインナーかベーコン、ちぎったキャベツか小松菜などを投入。
 - ③ゆであがったらざるにあけて、鍋に戻す。この時、ゆで汁を少し残す。
 - ④オリーブオイルを回しかけ、シュレットチーズを適量入れる。生卵も割入れる。塩コショウをふって、混ぜる。チーズが解けない時は、弱火で温めながら混ぜる。盛り付けて完成。 (小山市 M・H さん)

☆子どもと一緒に♪ 簡単手巻き寿司 & セルフサンドイッチ ランチパーティ

豪華なやつじゃなくて、カニカマや卵、ツナなどで勝手に巻いて食べてもらう。
サンドイッチも、手巻き寿司同様、パンに好きな具材を各自挟んで食べてもらう。

☆かんたん♪ 丼もの！

豚こまポーチドエッグ丼 卵丼 (大田原市 Y.H さん)

☆子どもとつくるきのこカレー

玉ねぎと（あればひき肉）を炒め、水を入れ煮立ったらしめじをいれ、カレールーとだしつゆで味を整える。 (野木地区 M・Y さん)

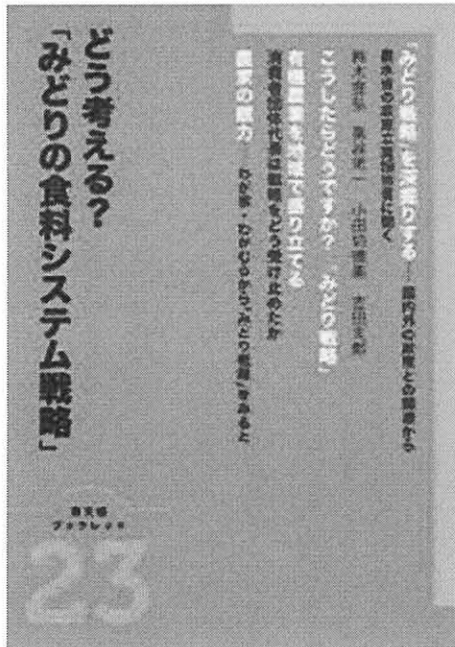
「レーコラム」：逢えなくても繋がってるよ、よつ葉のわ！～繋ごう心の絆～

小山地区の津吹さんからバトンを受け取りました。
普段の生活で手に入る、キレイな写真やかわいい絵のあるフリーペーパーや雑誌、包装紙をなかなか捨てられない私...
以前はそれらを便箋として使ったり、ハガキの装飾に使ったりするくらいでした。
数年前ですが、母から送られてきた荷物の中に既製品ではなさそうな封筒が入っており、母に確認すると「雑貨屋で買い物をしたら書類をこの封筒でもらったの」と。
店員さんが雑誌のキレイなページを使って手作りしていたんだそうです。
そこから私もすっかりハマってしまいました。
気に入った部分を使ってその場の感覚で作るので、大きさも形もバラバラなのがまた楽しいところです。
以前、友人に物を渡すのにこの封筒を使ったら、友人も封筒作りにハマり、さらにその友人もハマった、と聞きました。
紙・ハサミ・スティックのりという道具だけで、物も人も循環している気がして、ワクワクします。
今ではすっかり私の生活の一部です。
ちなみに最新作は、よつ葉で購入したチョコレートの包装紙で作った超ミニ封筒です。

(小山地区 篠原)



よつ葉文庫 新刊紹介



No.1282 『どう考える? 「緑の食料システム戦略」』農文協ブックレット

農水省が発表した「緑の食糧システム戦略」に対して20数名の、日本の農業を考え、実際に有機農業をされている方々の意見をまとめました。よつ葉生協の農業体験でおなじみのJAやさと、朝日里山学校の柴山さんも寄せています。国の有機農業の進め方の説明もあります。著者全員の多様な考え、実践が全て取り入れられると素晴らしい展開ができ、「緑の食料システム戦略」目標達成が間違いなく出来るのですが、...

(会長 富居)

※よつ葉文庫貸出希望の方は、注文用紙のご意見欄やお電話、メールなどで、タイトルと文庫ナンバーをお知らせください。配送便でお届けします。貸出中・順番待ちで数カ月お待ちいただくことがあります。ご了承ください。貸出期間は1週間です。よつ葉文庫の蔵書リストは、よつ葉生協のホームページをご覧ください。



組合員さんの声

雪が降る中、又寒い中での運送、イベント参加は大変な事と思います。ありがとうございます。
(インスタグラム等のSNSを毎回楽しく見えています)
“もったいない野菜”ですが、廃棄が減るばかりでなく、お野菜の宣伝にもなり、良い取り組みだと思います。マルシェ、道の駅等で農家さんがレシピを紹介している事があり、参考になるので生協の農家さんのオススメレシピも知りたいと思います。(館林地区 大塚さん)

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

那須塩原

- イベント ドキュメンタリー映画
「霧幻鉄道 只見線を300日撮る男」
- 日時 4月1日(金)~14日(木)の2週間
上映時間は週により異なります。劇場にお問い合わせください。
- 会場 フォーラム那須塩原(栃木県那須塩原市豊浦12-1)
TEL 0287-60-7227
- 料金 前売り券 1,200円
当日券 一般 1800円 学生 1500円
高校生以下 1000円 シニア(60歳以上) 1200円
- 内容 2011年新潟・福島豪雨で複数の鉄橋が流され廃線に追い込まれながら、住民の熱い要望が叶い存続が決定した。その原動力となった只見沿線地域で活動する人たちとひとりの郷土写真家星賢孝氏にスポットをあて、奥会津の自然美をふんだんに取り入れた美しく郷土愛にあふれた作品です。
- 問合せ 平和と憲法を守る! 栃木県北市民ネット
映画サークル「十人十色」
今岡 TEL 090-8174-7257

ソロ朗読~ゆいくる~

初めまして。島ノ江かつ子と申します。
私は、朗読が大好きで、毎年1回の朗読コンサートを茨城県古河市内で開催していましたが、コロナの影響で2年前から中止しております。
そして昨年より、友人の勧めでYouTubeにて月1回の配信を致しております。一人でも聞いていただける方がいれば...と始めたことですが、毎回楽しみにして頂いている方を知り、本当に嬉しく、大きな励みになっております。
よつ葉生協の組合員様にも、お聞き頂けたらと思ひまして、投稿させて頂きました。
どうぞ宜しくお願い致します。

ソロ朗読~ゆいくる~ 検索

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(3月1週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	10,000
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	6,600
茨城誰かのために募金 (862番)	3,400
合計	20,000

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(3月1週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	9,500
震災孤児を支援する募金 (910番)	30,000
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	15,100
合計	54,600

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram