

# よっ葉だより

2022年  
3月28日号  
No.691

3月16日午後11時36分発生の宮城県、福島県を中心の震度6強の地震に見舞われた地域の方々に心よりお見舞い申し上げます。

第40回 通常総代会を開催します  
総代会に参加して、  
暮らしをより良いものに!



生協(消費生活協同組合)は、生協法に基づいて設立・運営され「私たち(出資金を出し合う組合員)の暮らしを、私たちの手で、より良いものにしていく」ための非営利組織です。私たちのよっ葉生協は「より良い暮らし」をつくりだすための「いのちと健康・くらしを守る」理念に基づき、「地産地消・有機農業の推進」を中心にすすめています。

総代会は、年に一度、組合員に事業報告をし、次年度の事業計画を決定するために設けられます。組合員の誰もが総代(組合員の代表)として立候補して総代会に参加し、発信し、議決に参加することで、生協の運営に参画できます。

これからのよっ葉生協をつくるのはわたしたち。総代会に参加して、皆様のご意見をよっ葉生協に届けてください。多くのご参加をお待ちしています。

## 第40回通常総代会

日時 2022年6月11日(土) 10時00分～12時00分

会場 小山市立文化センター(小ホール)

栃木県小山市中央町1-1-1

※ 3月28日から西配されている「第40回通常総代会総代立候補の公示」をご覧ください。  
立候補される方は、総代申込書(総代立候補届)を西配送を通じて提出してください。ホームページからもダウンロードできます。

※ 今回、託児は設けていません。

※ 感染対策を以ての開催です。実会合を予定していますが、不安な方は「書面決議」による参加もできます。

## コロナ助け合い募金継続のお願い

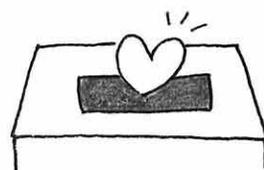


コロナ禍は終息の兆しが見えぬま3年目に入りました。コロナ禍の影響で生活に困窮する方々への支援は、まだまだ必要とされています。よっ葉生協で取り組んでいる「新型コロナウイルス感染症対策助け合い募金」を2022年度も継続することにいたしました。

共同購入注文書で、栃木県860番、群馬県861番、茨城県862番で一口100円の募金です。(WEB注文でも同じ番号です。)2020年10月1週から開始し、2022年2月4週受付分まで、総額2,204,300円となりました。毎月、関係団体に送金しています。

支援を届けている各団体からは、感謝のお礼が届いております。たすけあいの精神で「だれひとり残さない社会」をめざしていきます。

皆様のご支援を、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



<理事会>

共生社会へむけて一多様性を認め合う社会へ

## 「神経多様性／ニューロダイバーシティ」を知っていますか？

発達障害や HSC/HSP、LGBTQ 等が「神経多様性／ニューロダイバーシティ」と表現されているのを、昨年頃から見かけます。

発達障害の診断を受けることで、「皆が当たり前出来る事が、何で出来ないの!!」「何でこんなあり得ない失敗を！」などの感情から解放され気持ちが楽になる事はよくあります。怠け、甘え、拒絶、嫌がらせではないと証明されるからです。一方で「診断は単なるレッテル貼り、ありのままを認めれば良い」と言う声がある通り、診断が排除や差別を後押しする現実もあり「ありのままを認める」社会が理想であることは言うまでもありません。

しかし誰でも、自分が当たり前出来るようになることは、皆が出来ると思いがちです。自分に見えているものが相手にも同じように見え、同じ音や声を、隣の人も聞いて理解していると信じています。例えば「言葉の発達に問題はないが、マイクを通した音声は言葉として聞き取れない」などと言う特性を、誰が想像できるのでしょうか。「アナウンスを聞いていない人」と言う誤解が生まれます。

また、発達障害の人達の、「出来る時」と「出来ない時」、「得意な事」と「苦手な事」の極端さが、「やる気が無いから出来ない」「怠け、甘え」だと誤解を生みます。でも、自分の意志ではコントロール出来ないのです。

自分が辛くても頑張ってやり遂げているノルマを、出来ていない人を見れば「努力が足りない」と非難したくなるのが人情です。日々、我慢して頑張って生活する人が多ければ多いほど、「出来ない」人への社会の目は厳しくなります。そして、苦手が目立つ人が常に注意を受けて萎縮すると、益々苦手が増強されます。

神経多様性／ニューロダイバーシティは「自閉症や ADHD は人間の自然で正常な変異である」と捉える考え方です。「神経多

様性は人類の存続に必要」との見方もあります。5人に一人いると言われる HSC/HSP (人一倍敏感な子ども/大人) は他の動物にも見られ、正に群が生き残るために必要なシステムです。

右利きが多いけれど左利きも両利きもいる様に、大方の人とは異なる脳や神経の働きが多様に存在することを知り、認め合える社会は、全ての人にとって生きやすい社会。「出来ない」が「障害」(生活上の支障)になるかどうかはその社会のあり方にもよります。一つ一つ違うのが命。一人ひとり違うのが当たり前。発達障害という表現よりも、神経多様性／ニューロダイバーシティという表現が、その考え方と一緒に広まって欲しいと思います。

(小山地区 M.H)

追伸

近年次々と明らかにされている、化学物質による脳への影響は放置できません。私もネオニコチノイドの危険性を知り農産物のネオニコ使用の有無を気にする様になりました。娘が発達障害の診断を受け、私の特性も指摘され、「神経伝達物質ドーパミンの出の悪さに追い打ちをかけたく無い」と思うからです。よつ葉の農産物に助けられています。

すべての脳にはそれぞれに違いがあり、その違いは優劣ではなく個性だとする考え方のことをいいます。

神経学を示す  
ニューロロジカルと  
多様性を示す  
ダイバーシティが  
合わさってできた  
言葉です。



## 「ルーコラム:逢えなくても繋がってるよ、よつ葉のわ! ~繋ごう心の絆~



(結城地区の今川さんから引きついで)

義母から伝わるお味噌作りを改良して、今は一人で我が家のお味噌を主人が収穫した大豆で作っている。今年は娘の産休最後の月に一緒に孫達と仕込んだ。子供達は大豆の煮え上がる臭いにワクワクして、ビニール袋の上から大豆を潰す。温かさに手やお尻や、最後には寝転がって感触を楽しんでいる。4歳の孫は小さなボールを母親に渡し、大きなボールに作り直してもらい、また、そのボール受け取り、勢いよく甕の中に投げていく。仕事が遊び。1歳手前の下の子もおねえちゃんの真剣な顔に黙ってじっと見ている。一年寝かして美味しいお味噌が出来上がる。出来上がった味噌をたくさんの方が心待ちにしている。今年も4甕蔵の中に眠っている。「おいしくな〜れ!」

小山地区 鈴木



## 春休みのお昼ごはん♪ おすすめレシピ②



### ☆簡単ミートグラタン

[材料 一人分]

- ・じゃがいも 1個か2個(200gくらい)
- ・ミートソース 1袋(140g)
- ・牛乳 大さじ1くらい
- ・よつ葉シュレッドチーズ 好きな量

[作り方]

1. じゃがいもをゆでる。
2. 耐熱皿に入れ適量につぶす。
3. 2に牛乳をまぜる。(牛乳なしでも大丈夫です。)
4. 3にミートソースをかけてチーズを載せる。焼き目がつくまでオーブンかトースターで焼く。

(宇都宮地区 小田切さん)



### ☆あさりスパゲッティ

北海道産あさり貝 冷凍(丸弘水産、北海道漁連)、  
なたね油、にんにく、鷹の爪(好みで)



鍋を熱し、にんにく、鷹の爪から香りが出たら冷凍あさりを加えてさっと炒めます。白ワインか酒を加えて蓋をし、強火に。貝の口がパカパカ開いたらすぐに火を止めて塩こしょう、醤油など好みの味に整え、茹でたスパゲッティに絡めます。(麺がくっつくようなら茹で汁を加えて調節)

\*冷凍庫にあさりを持っておくと、忙しい合間に作れます。青菜を加えると彩りよくなります。



### ○子どもが手作りするときは

朝のうちにご飯を多めに炊いておき、混ぜご飯や炒飯にしてもらいます。具は、小さく切った野菜、ツナ、卵、納豆など。味付けは塩こしょう、ケチャップ系などお好みで。野菜スープがあるとほっとします。

- ・よつ葉オリジナルトマトソース(デイリーフーズ)があると味付けの助けになります。
- ・和風炒飯には、刻みネギにだしつゆ、ごま油を加えたネギ醤油を作っておくと風味はよくなります。

(下野地区 三輪さん)

### ☆和風オムライス

ニンジン、いんげん、レンコン、しいたけ、玉ねぎを小さめにざく切り、ひき肉と炒めて多めのよつ葉のだしつゆで味つけ、温かいご飯に混ぜ、お皿に盛ります。

たまごに牛乳少々を混ぜ、お好みでシュレッドチーズを加え、ふわふわのオムレツを作り、混ぜご飯の上に載せます。

食卓の上でオムレツにナイフを入れるとトロ~っとたまごが広がって、満足感たっぷりのお昼ごはんになります。

### ☆カンタン肉団子

①ボウルにマムのパン粉を入れ、牛乳少々でふやかします。そこに玉ねぎのみじん切り、しいたけやニンジンなどなんでも野菜のみじん切り、豆腐、たまご、ひき肉を入れ、よく混ぜます。

↑子どもの出番!

②鍋に湯を沸かし、お好みのスープの素やだしを入れ、スプーンで①を掬って落とし、浮き上がって来るまで煮ます。

③肉団子を引き上げ、フライパンに軽く油をしき焼き目をつけて、ケチャップとよつ葉のだしつゆで和えます。

大人にはしょうが醤油もおすすめです。

④鍋に野菜や卵を足してスープも完成。



### ☆豆腐とベーコンのなんちゃって茶碗蒸し

大きめなどんぶりに1センチくらいの厚さに切った豆腐を敷き詰め、ベーコンを載せ、あればザーサイの細切り、青ネギを散らし、また豆腐で蓋をします。

鶏スープと溶いた片栗粉を流し込み、蒸し器などで加熱。

大きめのお皿にひっくり返すとドーム状になって楽しいです。

### ☆何も作りたくないときの手抜き和風ハンバーグ

ハンバーグボリュームパックを利用します。

フライパンにハンバーグを並べて

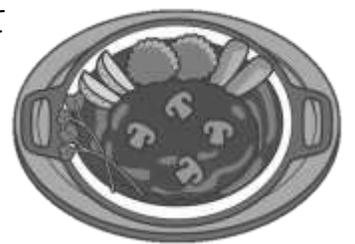
玉ねぎとお好みのキノコの

スライスを散らして蒸し

焼きにし、火が通ったら

ケチャップとだしつゆ。簡単に

煮込みハンバーグ風になります。



\*ケチャップとだしつゆのソースは子どもに人気です。



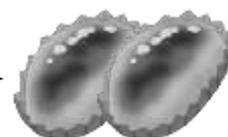
### ☆焼かないスイートポテト

さつまいもとりんごを皮を剥いてざく切りにし、小鍋に砂糖と塩を入れてたひたひたのお湯で柔らかくなるまで煮て、茹で汁を捨て、熱いうちにバターをひとかけ入れて潰し、牛乳を加えてなめらかなるまでかき混ぜながら弱火にかける。

そのままたべても、丸めて卵液塗ってオーブントースターで焼いても。

(以上 栃木地区 齋藤さん)

焼いても



# 第9回 定例理事会報告 3月9日（水）

「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」

## 《報告・協議事項》

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金について  
2022年3月末で募金活動が終了予定となっている。協議の結果、2022年度末の2023年3月末まで継続することが決まった。
- (2) 役員立候補公示、総代立候補公示について  
選挙区、定数などが協議され理事会決定がされた。役員立候補公示を3月14日の週に行い、総代立候補公示を3月28日の週で公示する。
- (3) 組合員活動報告
  - ① 新年度の組合員活動、委員会活動について
  - ② 委員交流会（オンライン）開催の報告
  - ③ りんごオーナー制度についての提案報告
  - ④ 各委員会からの報告
  - ⑤ 商品取扱い基準書委員会経過報告

## ●2月度事業実績

組合員数	26,473名（2月20日現在 前年比101.4%）
	加入109名 脱会114名
供給高	359,391千円（前年比95%）
	2021年4月～累計4,101,012千円（前年比97.1%）

## よつ葉太陽光発電報告

○2022年1月27日から2月25日（30日間）の太陽光発電量は、15,098kWhでした。CO2削減量は4,748kg（18Lの灯油缶を199本燃焼した量）です。

### <組合員さんの声>

ロシアによる、ウクライナ侵攻に怒りと、深い悲しみを込めて！！  
子ども達は今、寒さと恐怖に震えています！どうか今すぐに侵攻をやめて下さい！限りある、私たちの命、その尊い命を守る為に、世界中の人々が、幸福になる為に、どうか平和への道を選んで下さい！  
これ以上、私たちの素晴らしい星、地球を汚さないで下さい！  
(古河地区 K・Sさん)

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 大田原

- イベント 那須野が原・九条の会  
17周年記念講演会  
お話 シャーナリスト 伊藤千尋さん  
「市民の力が歴史を変える」  
～9条が生きる日本を作る方法～
  - 日時 4月16日（土）14:00～16:00（13:30開場）
  - 料金 入場無料
  - 会場 那須野が原ハーモニーホール（小ホール）  
（栃木県大田原市本町1-2703-6）  
TEL 0287-24-0880
  - 主催 那須野が原・九条の会  
【問合せ先】印南 TEL 080-5174-3647
- \*新型コロナウイルス感染対策としてマスク着用をお願いします。  
受付では検温と手指消毒にご協力ください。

### 所有者のみなさまへ

あなたのブロック塀や石塀は安全ですか？  
今すぐブロック塀・石塀の安全点検をしましょう

老朽化が著しいブロック塀や石塀は地震時に倒壊する危険があり、人に危害を加える可能性があります。また、災害時の避難や救助の妨げになってしまいます。

ブロック塀・石塀の「安全点検チェック項目」はこちら



1つでもチェックの付かないものがあれば、お住まいの市町にご相談ください。

一部の市町ではブロック塀・石塀の「除却等補助等」を実施しています。

<記事問合せ先>  
栃木県県土整備部建築課 耐震推進担当 TEL: 028-623-2395

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

### 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告（3月3週分）

ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています（単位：円）

栃木コロナ支えあい基金（860番）	6,500
群馬コロナウイルス対策募金（861番）	4,600
茨城誰かのために募金（862番）	2,400
合計	13,500

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（3月3週分）

ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900番）	59,100
震災孤児を支援する募金（910番）	84,900
「有機農業と国産種子」募金（920番）	11,100
合計	155,100

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

### ●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram