

よっ葉だより

2022年
4月25日号
No.695

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



私自身、よっ葉だよりから学ぶことも多く、また、興味のない家族に説明するのも役立っているのでも（添加物や種痘法のことなど、説明がわかりやすいです）よっ葉だよりを読んでいる方は、必然と自分事として考えることができる人が多いのだろうなと感じました。

「知らない」ことは「リスク」になる時代、ただ「ふつうに」暮らしていると病気になる可能性が高くなってしまふ今、よっ葉だよりさんから学べることはとても大きいと思いました。



（結城地区 K.Tさん）

富居さんの文章に震災当時のことがグッとよみがえりました。「立ち向かい共助の道を切り開いたのが組合員一人ひとりで、よっ葉生協という団体組織ではありません」の言葉は、「よっ葉生協は皆でつづっている。単に売る側、買う側の関係ではない。」と普段から想っている私にとって響く言葉でした。

震災時、富居さんはじめ事務にあたってくださった皆さんの姿を見てよっ葉生協への信頼は大きくなり今も変わりません。これからもよろしくをお願いします。（野木地区 K.Kさん）

前にのっていた“スチロール箱”の件、私は何も考えず、保冷剤と一緒に一週間置いておきました。記事を読んで“そーだよな”と思いました。私の様に“知らない為”“気が付かない為”迷惑をかけている人もいると思います。これからも御指導宜しくをお願いします。表紙の目立つ所に大きく書いたらいいたよ”と思っています。



（宇都宮地区 K.Mさん）

私もロシア軍によるウクライナ侵攻の即時中止を強く求めます。想いが必ず届くと信じ、少しでもウクライナの方々が元の生活に戻り、家族で笑い合う毎日がまた送れるよう、願うばかりです。

NO.690 P4
へのご意見です

（大田原地区 Y.Hさん）

この季節になると気になるのが花粉症。私の働く保育所の子どもも花粉症に悩まされています。年々、発症の年齢が低くなっていること、人数が増えていること、症状が酷くなっていることがとても気になります。アレルギー児やアトピー性皮膚炎の子ども、そして落ち着きのない子やキレ易い子が増えていることも、花粉症の子どもが増えていることも、化学物質が原因ではないかと考えています。無添加生活の我が家は、夫も子どもも花粉症ではありません。

もう一つ気になっていることは、柔軟剤の匂いのキツイ方です。調理中の出汁の香り、調味料の香りを堪能せず、食欲が沸くのでしょうか？ 食材の味、料理の味を堪能せず、食事が美味いと感じるのでしょうか？ 私は柔軟剤の匂いで食事が不味くなります。多くの方が匂いに麻痺してしまっていると思います。（前橋地区 T.Tさん）



よっ葉だよりの特集を毎週読みながら、考えることをやめてはいけないうち、出来ることを今からやろうと強く思い、叶えずにありますが、実践しています。

ワクチンもマンボウもプラスチック問題も世界の情勢も…安易な善悪ではなく、自分自身で考えることから、と痛感しています。

よっ葉に日々感謝です！有り難うございます！（前橋地区 N.Eさん）



ウクライナ基金、よっ葉さんで扱ってもらえて嬉しいです。寄付したい気持ちはあるけど、何処に寄付するのが良いのが迷っていました。

戦争は女、子ども、弱者が一番傷つけられます。

新聞の報道を見る度に心が痛み、もし自分がウクライナ人であったらどうなっていたのかと居たたまれない気持ちです。

（宇都宮地区 M.Nさん）



食品の表示制度、注目していきましょう！

1 生鮮食品の表示

2 加工食品の表示

3 遺伝子組換え食品の表示

原料原産地名の表示
(国内で製造されたもの)

1番多い原材料が生鮮食品の場合は、その産地が表示されています。2か国以上の産地の原材料を使用している場合は、使用割合が高い順に国名が表示されています。

1番多い原材料が加工食品の場合は、原則としてその製造地が「○○製造」と表示されます。ただし、1番多い原材料(加工食品)に使われた1番多い生鮮食品の産地が分かっている場合には「○○製造」の代わりに、その生鮮食品の産地が表示されることもあります。

「アメリカ産又は国産」の意味
「アメリカ産」と「国産」以外の国の原材料は使用されていません。過去の使用実績等では「アメリカ産」の方が「国産」よりも多く使用されていることを示しています。

(輸入)の意味
3か国以上の外国の産地の原材料が使用されています。国産の原材料は使用されていません。

原産国名の表示
(輸入されたもの)

輸入された加工食品には、名称や原材料名等の事項のほかに、原産国名が表示されています。原産国名は、そのまま販売可能な形態で輸入される商品のほか、国内で小袋に包装し直して販売される商品等にも表示されています。

国内で製造された加工食品には原料原産地名が表示されています。

- 産地が表示されるもの
全ての加工食品*の1番多い原材料
*外食、容器包装に入れずに販売する場合、作ったその場で販売する場合及び輸入品は対象外です。

- 表示方法
「国別重量順表示」、「又は表示」、「大括り表示」

- 国別重量順の表示(原則表示) 産地が表示されます。

◆1番多い原材料が生鮮食品であるもの

名 称 ウインナーソーセージ
 原材料名 豚肉(アメリカ産、国産)、豚脂肪、・・・

製造地が表示されます。

◆1番多い原材料が加工食品であるもの

名 称 チョコレートケーキ
 原材料名 チョコレート(ベルギー製造)、小麦粉、・・・

(ベルギー製造)の意味
チョコレートがベルギーで作られたことを意味します。ベルギー産のカカオ豆を使用しているという意味ではありません。

- 国別重量順表示が難しい場合の表示

(1)「又は表示」

名 称 ウインナーソーセージ
 原材料名 豚肉(アメリカ産又は国産)、豚脂肪、・・・

*豚肉の産地は、○○年の使用実績順

(2)「大括り表示」

名 称 ウインナーソーセージ
 原材料名 豚肉(輸入)、豚脂肪、たん白加水分解物、・・・

種 類 別	ナチュラルチーズ
原 材 料 名	乳、食塩
原料乳の種類	めん羊
内 容 量	125g
賞 味 期 限	2022.6.20
保 存 方 法	要冷蔵(10℃以下)
原 産 国 名	ニュージーランド
輸 入 者	○○食品株式会社 神奈川県横浜市中区○○町○-○

飲食に供する際に加熱が必要なものには「種類別 ナチュラルチーズ」の次に加熱が必要な旨が表示されています。

輸入品には輸入者が表示されています。国内で小袋に包装し直した商品は、包装し直した者が加工者として表示されています。

We Love よつ葉のマヨネーズ♡



5月2週の「くらら」表紙には、ど〜んとよつ葉のマヨネーズ!!よつ葉生協でしか買えない、自慢のプライベートブランド商品です。

Non-GM・無薬で育てた鶏の、新鮮な全卵、Non-GMの菜種油、化学調味料等の添加物不使用など、こだわりの原料や製法について、詳しく紹介されています。野菜にかけるだけじゃもったいない。よつ葉のマヨネーズを愛用する組合員理事おススメのレシピを紹介します♪

☆胡麻和え

すり鉢に大さじ2くらいの胡麻を入れすり、そこに味噌大さじ1くらいとよつ葉のマヨネーズを大さじ1~2入れ混ぜ、茹でた青菜を和える。

☆マヨネーズ焼き

カントリーチキン鶏むねしゃぶしゃぶ用またはささみをアルミ箔またはお皿にならべ塩胡椒します。マヨネーズの細口をお肉に格子状にかけ、トースターで焼く。鮭なども合います。

☆手づくりフレンチドレッシングを作る時に、油を減らしマヨネーズを少し加えるとクリーミーなドレッシングになります。

余談ですが、娘がアメリカにホームステイに行った時によつ葉のマヨネーズを持たせたのですが、ファミリーにすごく美味しいソースと喜ばれたそうです。

轟蒔



☆マヨネーズと醤油にお好みでニンニク少々を混ぜたものに、鶏肉唐揚げ用を漬け込み一晩置いたものをオーブントースター又はフライパンで焼きます。和風な味に飽きたときにオススメです。

☆鮭ほぐしにマヨネーズと練わさびに醤油少々を混ぜて燕やキュウリの浅漬と一緒に海苔巻きにするととても美味しいです。

私、よつ葉のマヨネーズで初めてマヨラーになりました(笑)。市販のマヨネーズは苦手だったのに。

齋藤



☆マヨネーズとヨーグルトを1:2くらいで合わせ、塩コショウを足したドレッシングが大好きです。刻んだキュウリの塩漬けやピクルスを混ぜたり、練りごまを混ぜてもおいしいです。

☆最近「オムレツをつくる時にマヨネーズを入れるとふわふわになるよ」と教わり、ハマっています。

堀



☆マヨネーズといえばうちの定番はこれ!塩もみ大根を洗って絞、コーンを好きな量入れてマヨネーズで味付けし、塩コショウで調整!すぐできる1品です。

小田切



よつ葉のポン酢 ごま油
=中華ドレッシング
我が家の定番デス

よつ葉の調味料と食材を使った 手作りドレッシング レシピ大募集!

よつ葉だより5月23日号で、よつ葉の調味料・食材で作れるドレッシングを紹介したいと思います。組合員の皆さんのおススメレシピを募集します。コミュニケーションカードなどに記入し配送便で、またはメールで5月6日までに「よつ葉だより」まで、お届けください。(メールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)

リレーコラム:逢えなくても繋がってるよ、よつ葉のわ!~繋ごう心の絆~

竹澤さんよりリレーコラムのバトンを受け取りました。
朝は近くの農園で育てたクリシュナハーブティ(ノンカフェイン)を飲み一日のスタートです。飲んだ瞬間体の芯が温まるので、寒い時は本当に良いハーブティーです。収穫の時は、紫色の花で満開になって香りもよく、見事で癒されます。私にとってハーブティーは体にとっても良いようです。健康面ではラジャヤogaと太極拳を習っています。奥の深い習い物ですが楽しみながらやれる所が良いようです。Yoga仲間と味噌作りをしました。大豆は、バトンを受け取りました竹澤さんの畑で出来たものです。味噌のできる日を楽しみに待っています。

(伊勢崎地区 長谷川)



増刷りにつき再案内します～宮城県石巻市 高橋徳治商店社長の大震災記録

よつ葉だより No688 でご案内した高橋徳治商店高橋英雄社長の東日本大震災からの記録『抗う！ 3.11 私への伝言』では、組合員から多くの申込みがありました。ありがとうございました。

この本には全国の生協組合員から予想を超える注文が届いたため、このたび増刷りされました。3.11 で練り物工場が津波に流された高橋社長が毎日携帯電話に残した記録です。粉骨砕身で踏ん張って来られ、今も地元の若者が働ける野菜加工場を開いて「小さな灯りっこ」を灯そうとがんばっておられます。昨年よつ葉だよりで掲載した高橋社長の手記「3.11 は忘れない」も収録されています。

高橋社長の言葉から

「震災は私も多くの人の人生を変えてきました。変えたか変わったかは別にして命がある限り、皆さんから頂いたあの時をかみしめ今日の一日を全うしようと決めました。まだまだ私や当社スタッフの学び気付きそして変わっていく旅は終わりません。」

印刷経費協力費 1冊 900円（本体 818円、税込 900円）

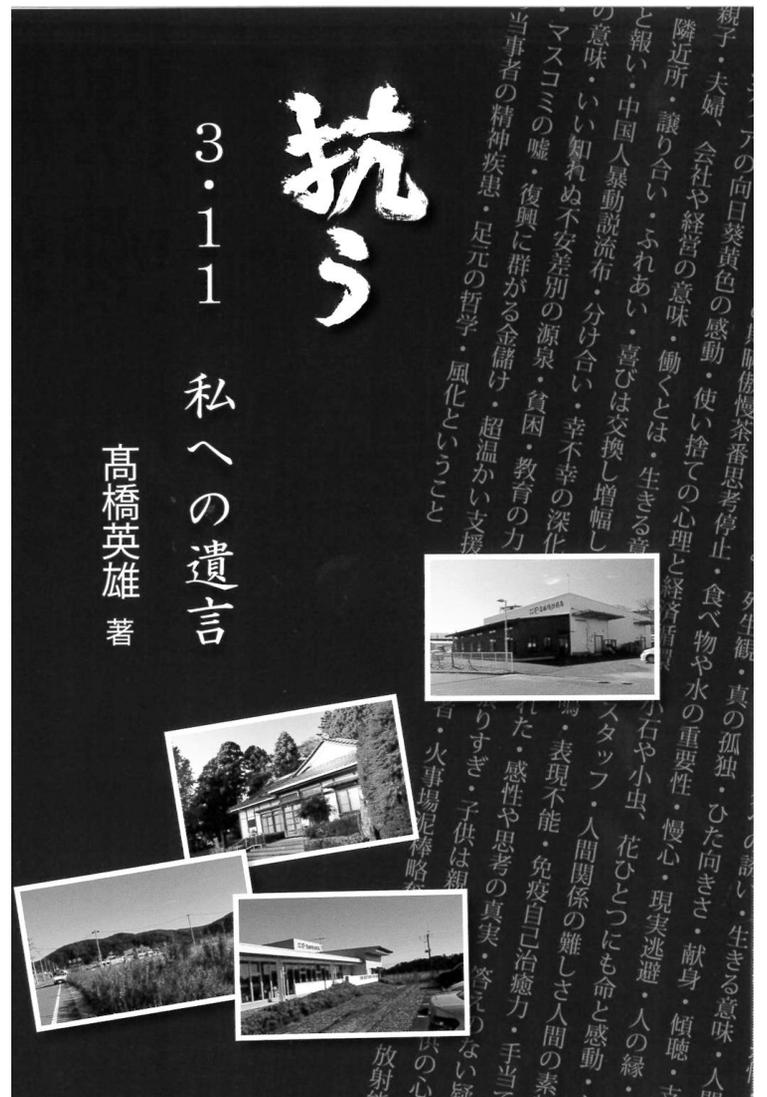
5月2週 注文番号 700 希望冊数を注文してください。

※ 印刷製本経費以外は、無償のボランティアでつくられました。皆さんから集まったお金で経費を差し引いた後は、高橋徳治商店の野菜工場の運営に役立てられます。

※ お届けは、2～3週間後になります。

※ お預かりした経費協力費は、全額を発行委員会へ送金させていただきます。

（理事長 三輪）



コミュニケーションカード

ご意見、ご要望、何でもどうぞ。
配達時に提出してください。

配送担当者へのメッセージ
カードとしても!!

組合員番号	組合員名

※寄せられたご意見は、よつ葉のサービス向上のために、よつ葉だより、くらら等に掲載させて頂く事があります。

掲載しても 良い 悪い

※寄せられたご意見は、よつ葉生協のサービス向上の為、それ以外には、一切使用いたしません。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (4月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ち広がっています (単位: 円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	34,700
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	13,400
茨城誰かのために募金 (862番)	6,400
合計	54,500

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (4月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,300
震災孤児を支援する募金 (910番)	18,800
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	9,900
合計	32,000

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram