

よっ葉だより

2022年
5月23日号
No.698

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



救命講習 IN しおやセンター

しおやセンターに於いて、塩谷消防署の方々にお越し頂き、救命講習を実施致しました。救命講習を実施した背景として、万が一に備えて、交通事故の現場に遭遇した時、配送中に人が倒れていた時など様々な状況下に於いて、人命救助が出来るのだろうか？手順を知っているのだろうか？AED の使用方法は？等、疑問が生まれました。私達は生協人として、地域見守りも行っている中で緊急時に少しでも貢献、人命救助が出来る知識を備えておくことが必要であると考え開催致しました。

救命入門コース（基本の知識と行動）

応急手当の重要性

- 2.救命に必要な応急手当
- 3.基本的心肺蘇生法
- 4.AED の使用法



塩谷消防署 救命士 高久様による応急手当の重要性のお話頂いております。消防署の方より人命救助の大切さや救急車到着迄に皆さんに実施してほしいこと等をご説明頂きました。全員が自分に出来ることは？と真剣に考えておりました。



～心肺蘇生法訓練～

- ① 周囲の安全確認（二次災害を防ぐ）
- ② 相手の意識確認（両肩を叩く）
- ③ 周囲へ協力を仰ぐ（119番・AED要請等）
- ④ 心配蘇生開始。

☆心肺蘇生内容☆

- ① 両膝を相手へ密着させる。
- ② 両膝を立てつま先を上げる。
- ③ 両手を重ね手掌基部で胸骨圧迫。
- ④ 30回胸骨圧迫、2回人工呼吸。
- ⑤ 繰り返しおこなう。

※その場に1人の場合は119番通報を最優先とする。



～AED使用訓練～



- ◆AEDの種類は2種類。（成人用・小児用）
- ◆貼るシートは粘着力がある為、1枚ずつ貼る。
- ◆右胸上、左脇腹へしっかり貼りつける。
※貼る前にタオル等で汗・ゴミを取り除く。
※ペースメーカーやネックレスがあるか確認。
（電気を流す為、危険が生じる場合あり）
- ◆周囲へ電気を流すことを促し離れてもらう。

今回の救命講習は冷静な判断と知識が必要不可欠であると感じたと共に、自分自身の知識が乏しいことを痛感した時間でありました。また、日頃より緊急時を想定した訓練も必要であり、人命救助も我々、生協人として非常に大切な役割であります。運転に関する訓練や教育は実施していましたが、不測の事態に対応出来るよう救命講習は定期的に行なわれていきます。良い体験をさせて頂いた塩谷消防署の方々へ感謝し、生協担当者として地域の皆様へ貢献出来るように日々、精進して参ります。

組合員の皆様にかかれましても、担当者へお声を掛けて頂けると幸いです。商品の安心・安全、真心も一緒にお届けさせていただきますので、引き続きよっ葉生協、しおやセンター一同を宜しくお願い致します。

しおやセンター長 肥後 隆章

よつ葉生活協同組合 40 周年—前進する糧を求めて—②

危機に直面した事業運営

生協の事業は定款を定め県の認可を受けて運営することになっています。よつ葉会の最初の配送地域は小山市を中心とした栃木県南でした。

トラック 7 台（1 台は集荷用）で 1000 軒強を、月～金で配達しました。班配送が主でしたが個配も配送料が無料だったこともあってか個配の割合が多かったようです。

当時、配送をしていた職員の話によると「よつ葉牛乳」をケースで注文していた組合員もいたそうです。

よつ葉会は生協としては遅いスタートで、当時生協の人気も高く、一人当たりの購入金額も今より多かったようです。とはいえ職員は、月～金までは配達し、隔週土曜日は商品引き取りや農家回りをして一人何役もこなしていました。注文書は専務理事が作り、畑の野菜引き取りに早朝に出かけていました。

設立しても、野菜は地元でほぼ賄えましたが、地元では他の食品の種類が少なく、日本生協連の商品は宇都宮の富士重工、牛乳は江戸川生協のお世話で仕入れていました。当時は、企業内（職域）生協が盛んでした。

1985 年に首都圏生協事業連絡会議（首都圏コープ事業連合、現在のパルシステム事業連合）へ加入し、調味料などを入れることが出来ました。

強い思いと決意で出発しましたが、プロ軍団には程遠く、1987 年には組合員 2500 名、供給額が 3 億円を超えましたが、累積赤字は 5000 万円に達していました。単独事業運営は難しいと判断し、他生協との組織合同の道を模索しましたが、赤字の生協への対応は厳しく、自力で再建の道を決意せざるを得ませんでした。

個配で玄関先へ届けることを試み、会員の口コミもあり加入も増えました。配達をしながら必死に組合員加入を行い、少しずつ事業も落ち着いてきました。生協は班配置で、地域内のコミュニケーションを図ることが定番でした。宅配は生協ではないという批判もありました。ただ忙しく、時間のない人には便利なシステムでした。確かに班配達は隣近所の助け合いと情報交換の場として、井戸端会議は大事な役割を果たしていました。

組合員同士の交流が減り、生協らしさがなくなるのを補うために、地区委員会が立ち上がりました。益子・佐野の委員会は、石けん、フリーマーケット（ガレージセール）など活発でした。

危機的な事業運営を自力で再建を図ろうとしたことが、第一の分岐点でした。強い思いで設立したものの、事業存続の危機を何とか自力で再建の道のりを切り開いたのも強い思いと決意、そして何よりも組合員の応援が背中を押してくれたことが力となりました。
(会長 富居)



「1984 年（昭和 59）秋の生協まつりのーコマ」



「佐野地区運営委員会主催によるフリーマーケット」

「ルーコラム:いつだって繋がってるよ、よつ葉のわ! 繋ごう心の絆~

足利地区の田嶋さんからバトンを受け取りました。

仕事を定年退職して老後の健康のことを考えたときに、食や環境のことが気になり、よつ葉生協を紹介していただきました。大正解です。

よつ葉生協で取り扱う商品は、原料や添加物など独自の基準を設けてあり、安心して購入することができ、求めている有機野菜もあって重宝しています。農業問題や環境問題、災害支援などに真剣に取り組んでいるのも好きです。

ただ問題なのは、私の料理の味付け? 夫の体調のせい? 「なんで残すかなあ〜!」と、夫が残したおかずをほおぼりながら、聞えよがしのひとり言。せっかくの食材も愛だけでは味が決まらないのでしょうか? そんな私は、花々や 2 匹の猫たちに癒されながら、体重計とにらめっこの毎日を過ごしています。

(足利地区 椎名)



よつ葉の調味料や食材で♡ 我が家の手作りドレッシング

よだれ鶏などにかけるたれ、ドレッシング

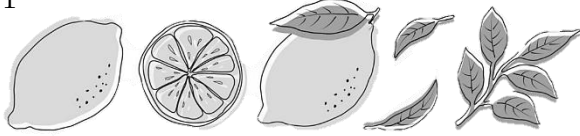
しょうゆ 大1	おろしニンニク
砂糖 小1	おろし生姜
酢 小2	すり胡麻
胡麻油 大1/2	水 小2
ラー油 小1/2	青ネギ又ははにら



基本量ですので何倍かしているいろいろなものにかけてね♪
文化委員会 鈴木泰子さん

爽やかでやさしいドレッシング!

オリーブ油 大1
レモン汁 大1
塩麹 少々



よつ葉から、レモンが届きますと、作るドレッシングです。
汁を絞り、残りは爽やかさが味わえるレモン水をつくります。
まんまの会 黒澤さん

稲田さんの人参ジュースでドレッシング

とっても濃い人参ジュースなので美味しいです。
私はジュースの瓶をそのまま利用して作ります。
作りたいドレッシング量の人参ジュースに富士酢(または梅酢やレモン汁でも)、オリーブオイルなど好みのオイル、塩麹(または塩)、コショウを入れ、フタをして振るだけです。
最近は国産えごま油も利用しています。
人参ジュースメインに好みで味をつけていく感じなので、オイルも酢も控えめで大丈夫です。

理事 轟蒔



稲田さんのにんじんジュース
次回6月5週、次々回7月4週

消費者レポート No.1656

「改悪される食品表示 このままではわからない、選べない」より抜粋

私たちが食品を選ぶ際、食品添加物、遺伝子組み換え、原材料表示など気になることはたくさんあります。そこで頼りになるのは「表示」。その重要な表示がどんどんわかりにくくなってきています。食品の表示は「食品表示法」に定められ「食品表示基準」に決められています。その所管は2015年に消費者庁に一元化され、食品表示基準の見直しが進められてきました。その中での問題点を挙げていきたいと思えます。

1. 遺伝子組み換え

- 「遺伝子組み換えではない」「Non-GMO」などの表示は今までの様にできない。(今年4月から)
「遺伝子組み換えではない」は全く入っていないのではなく、今までは「5%以下の意図せざる混入」は認められていたのですが、「不検出(実積ゼロ%)」に変更。メーカーにとってハードルが高すぎるのが問題。表示は「分別生産流通管理済み」と、何が分別されたのかわからない表示に変更。

2. 食品添加物

- 一括名・種別名での表示(従来通り)
特定の用途やグループに属する食品添加物は用途名やグループ名で表示。2種類以上使えばグループ名表示にできるので、食品添加物、使用増加につながる可能性も。
- 表示免除になる添加物
キャリーオーバー：食品の原材料の製造・加工で使用されたもので、その食品の製造には使用されない食品添加物。例えば、

かまぼこの原料のすり身に使用されるリン酸塩とソルビット。
加工助剤：製造過程で使用され残存量が少ない食品添加物。
栄養強化剤：酸化防止剤のアスコルビン酸やトコフェロールも栄養強化目的で使ったと言えれば免除。

- 「無添加」「不使用」表示を規制
- 「合成」「人工」の表示を禁止
「合成保存料不使用」や「人工甘味料不使用」などの表示ができなくなりました。
- 「化学調味料」の表示自体を禁止
これでは、できるだけ化学的に合成された保存料や甘味料を摂取したくない消費者に答えようと努力している食品メーカーが商品特長をうたう事もできません。

3. 原産地表示

- 国内製造の表示を採用
小麦粉など「国内製造」という表示は、米国産やカナダ産の小麦を日本で製粉して小麦粉にしているの国産小麦粉ではない。
=====
毎日の生活に欠かせない加工食品。便利ですが、実はたくさんの食品添加物が使われています。安全性に不安があったり、海外では禁止されているのに、日本では使われていたり、そんな食品添加物には多くの問題があります。

よつ葉生協で安心の知識をつけて、添加物を減らす食生活を踏み出しましょう。

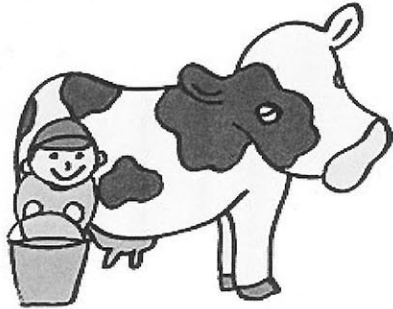
(理事 青木)

産直委員会発

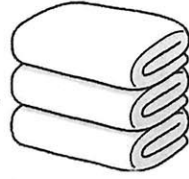
「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」

～牛乳の産地を応援！モーモーさんたちの白タオル寄付のお願い～
牛さんの搾乳の際に使用するタオルを組合員さんから募集します。

- ・千本松牧場さん、両毛酪農さんなどに寄付します。
- ・タオルは、白で未使用のみ
- ・配送を通じて、お出してください。
- ・6月中受け付けます。



牛の乳房に直接触れるので
未使用
白いタオル
をお願いします。
(白タオルであれば、企業名入りはOKです)



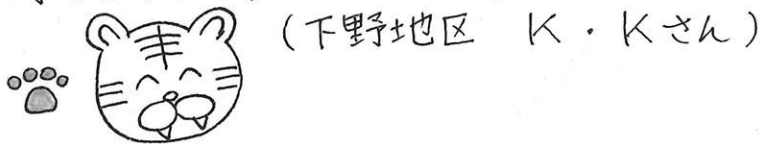
寄付で応援！皆様のご参加をお待ちしています。
(産直委員会担当理事 針谷光絵)

コロナ禍でも受けよう!!
がん検診
早く見つけて
早く発見・
早期治療で**90%以上が治ります!**
コロナ禍でも必要な外出
がん検診の受診は
不要不急では
ありません!

組合員さんの声

神経多様性～の記事を読み、動物(ホワイトタイガーなど)でめずらしいモノは好意的に捉えられるのに、人間で変わっている人は否定的に捉えられる世の中だな、と感じました。

私の職場にも、発達障害のような人がいて、一緒に仕事をして大変な時もありましたが、その人の得意なことには助けられたこともあり、みんながその人の良いところに目を向けられる心の余裕と助け合える社会に1人1人がしていけたらよいな、と思いました。とても素晴らしい記事をありがとうございました。



栃木県生協連合会学習会のお知らせ

テーマ 「福島県の漁業の現状について」
日時 6月6日(月) 13:30~15:00
講師 福島県漁業協同組合連合会 災害復興プロジェクト
災害復興プロジェクトチーム リーダー
齋藤 健氏

参加費 無料

オンライン

●お申込み

栃木県生協連のホームページ【お問い合わせ・講演会等のお申し込みフォーム】から直接お願いします。

<http://tochigikenren-coop.com/>

電話 028-680-5592 (月~金 10時~17時)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (5月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	4,600
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	3,200
茨城誰かのために募金 (862番)	2,400
合計	10,200

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (5月2週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	5,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	22,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	13,000
合計	41,100

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram