

# よっ葉だより

2022年  
6月27日号  
No.703

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



## 福島県の漁業は今

栃木県生活協同組合連合会学習会  
(6月6日)

講師：福島県漁業協同組合連合会  
災害復興プロジェクトチーム  
リーダー 斎藤 健氏

東日本大震災から11年。沿岸漁業の自粛を続けてきた福島県で、本格操業を昨年4月から再開しました。福島県海域は暖流と寒流がぶつかる豊かな漁場で、築地市場では「常盤もの」と重宝されています。3、11では漁港や魚市場に甚大な被害が出て、原発事故が追い打ちをかけました。(被害額8241億円)。多くの漁業者も犠牲になり、震災直後の3月16日からは沿岸漁業を自粛、2012年6月から昨年3月まで「試験操業」が8年9か月続きました。

### 震災と原発事故の影響

操業自粛、放射能の風評被害、漁業者の離職・後継者不足があります。震災直後から空間線量や海水の放射性セシウムのモニタリングを続け、福島県漁連は出荷制限を国より厳しい自主基準50Bq/kgを適用しています。(国の基準値は100Bq/kg)

### 試験操業から本格操業へ

- 2011年4月 海産魚介類のモニタリング開始
- 2012年6月 試験操業開始 安全が確認された魚種に限定。小規模操業と販売を試験的に実施
- 2017年4月 全魚種対象に操業

#### 試験操業の魚種追加

- 試験操業にヒラメが追加 (2016年9月)
- 福島沖ヒラメ漁5年半ぶり再開 (2016.9.2開始)
- ヒラメ漁を再開 本県沖、試験操業 漁業再開に期待 (0.3種別実施)
- 「常盤もの」高値取引 いわき市場でヒラメの盛り (0.3種別実施)



ふくしまの漁業は今

ふくしまの漁業は今

JF  
JF福島漁連



福島県漁連災害復興PT資料  
Oとき 2022年6月  
Oところ 宇都宮市 (WEB)

2019年2月 全て出荷制限指示を解除  
2021年3月 試験操業終了、本格操業へ移行  
本格操業の背景は、放射能セシウムがほぼ検出されていないこと、関係施設の復旧が進んだことです。放射能セシウム濃度は、2015年4月以降は国の基準値を超えたのは1件のみ、2021年まで99.8%が不検出です。それでも2020年の沿岸漁業獲量は約4600トン、震災前の18%にとどまり、漁業者、魚隻数も震災前の50%~60%に届きません。

### 私たちにできること

「ぜひ福島産の魚を買って食べて欲しいです。美味しい自慢の魚です」と、首都圏での福島県産魚介類常設販売、イベント実施、新商品の開発など地道なPRが続けられていますが、東京電力原発事故からの再興は、国と東電が責任を持って行うべきであり、漁業者の努力だけに負わせてはなりません。汚染処理の終わりに見通しは立たず、国はアルプス(多核種除去装置)処理水の海洋放出を昨年4月に決めました。トリチウム以外の除去は可能としていますが、東京電力と地元漁業者の「関係者の理解なしにはいかなる処分も行わない」とした東京電力と地元漁業者の約束を反故し、漁業者の努力に報いるものではありません。国民の理解もないままの海洋放出は、決して許されません。

家庭での魚離れが言われていますが、日本の漁業は農業以上に厳しい状況です。3、11後の漁業の現実を知り、買って食べる、買って支えること。家庭でも魚料理を積極的に取り入れていきましょう。

理事長 三輪

# ずっと食べ続けたい! おいしい東北の海の幸 ~7月2週「くらら」から~

## 143 丸友しまかの切り身セット

旬の魚が3種類! 何が来るかな?  
お楽しみ♪  
とりたてをさばいて冷凍しているので臭みがなく、煮つけや塩焼きにぴったりです。



## 160 金華さば一夜干し

大型で脂ののった、石巻の金華山沖のブランドさば! ほど良い塩加減。



## 173 岩手県産水たこのお刺身

やわらかい食感と旨味♡  
解凍するだけでご馳走です!  
国産の水たこは貴重です。



## 179 三陸産わかめ

唐桑半島で取れました。  
毎日のお味噌汁に、  
サラダに、酢の物に!



## よつ葉の調味料や食材で♡ 我が家の手作りドレッシング

### 【手作りマヨネーズ風ドレッシング】

卵1個  
富士酢大さじ1、  
レモン大さじ1、  
こめ油 220ml 1お塩、ひとつまみこれをハンドミキサーで混ぜながら順番に入れていき2分ぐらいで完成です。

那須塩原地区 磯さん

### 【和え物用におすすめ】

- ・九鬼純正胡麻油
- ・こだわりぼん酢(好みに八芳酢を加えています)
- ・すりごま

よく使うレシピ

これを戻した切り干し大根にかけ混ぜます。その時々で茹でたれんこん、きゅうり、わかめ、甘酢しょうがなどあるものを足します。冷蔵庫で日持ちするので副菜として重宝します。

小山地区 青木さん



基本は  
「油+塩分+酸味」

### 【酸味はお好みで♪】

ドレッシングは、塩、コショウ、オリーブオイルあるいは米油を混ぜといて、酢はあとから各自が好きな量を足しています。

結城地区 増山さん

### 【決め手は亜麻仁油?!】

こだわりポン酢と亜麻仁油を混ぜた物、青菜のお浸しや若芽ひじきなどに。上にカツオ節をかけるとさらにおいしくなります。

伊勢崎地区 小保方さん

最近ビックリするほど美味しかったのは、胡瓜とキャベツの即席漬けに亜麻仁油が認知症に良いと言われているのでかけました、とても美味しかったのではまりそうです

小山地区 高瀬さん



※亜麻仁油の次回の取り扱い  
7月3週 注文番号 **397814**です。

### 【ヨーグルトでさっぱり♪】

ヨーグルト、牛乳、塩胡椒 (ヨーグルトを多めに) を合わせる。ゆでたまごを細かくし、散らしたサラダにかけると美味しいです。

宇都宮地区 西村さん

## 参加してみませんか

※コロナ禍で自粛してきましたが、感染予防の対策を講じて再開します。

足利

## 親子 夏休み パン教室

久しぶりに親子クッキングを開催します！

コロナ禍で自粛生活が続いていますが、せっかくの夏休み、親子で楽しい思い出を作りませんか！？

お一人様での参加もOKです。

日時：8月4日（木）9：30～12：00（受付9：20～）

会場：あしかがフラワーパークプラザ 料理教室  
（栃木県足利市朝倉町264）

参加費：組合員 1組600円

一般 1組800円

定員：6組 託児：なし（一緒に）

締切日：7月8日（金）

主催：足利委員会

問合せ：よつ葉生協 本部 中村

TEL 0120-07-1613

&lt;持ち物&gt;エプロン、三角巾、飲み物、マスク、タッパー

※パンは持ち帰り

※応募者多数の場合は抽選



## 報告◇七福神めぐり ◇5月17日（火） 古河市

5月17日 組合員、委員13名はボランティアガイドの森さん、和久さんの案内で古河の七福神巡りをしてきました。七福神を巡りながら古河の街の歴史についてたくさんお話いただきました。

日光街道の宿場町として栄えた古河にはたくさんの歴史遺産が残っています。江戸時代の藩主土井利位が日本初の自然書「雪華図説」を作成した事に因んで雪の結晶は古河のシンボルになっていて、古河第一小学校の敷地に沿って雪華の模様の歩道があります。2丁目交差点の角に日光街道と、筑波道の分かれるところには「日光街道古河宿道標」があります。（近くに行った際は足を止めて見てみてはいかがでしょうか）

それ以外にもたくさんの歴史があり古河の皆さんがそれらを大切にしてきたことが伝わってきました。近くに住んでいても知らないことがたくさんありました。参加された皆さんからも「新しいことが知れてよかった」「知らないことがたくさん」「また来たい」とたくさんの感想をいただきました。

3月に企画して一度中止になってしまった古河の『七福神巡り』。今回はお天気にも恵まれ実施でき、大変うれしく思います。（文化委員会 今川）



## リレーコラム：いつだって繋がってるよ、よつ葉のわ！繋ごう心のきずな～

《茂木ふさえさんから引き継いで》

小学校の桜の花びらが舞い散り、庭のジュンベリーが白い花を咲かせているのを見ながらこの文章を書いている。春真っ盛りだ！春になるとつつい出かたくなってしまふ。今年、家も庭も片づきたいし、のんびり家にいてもいかなと思っていたが、気付けば沖縄にいた。ひたすら海を眺め、子どもたちが泳ぐ姿を眺める数日であった。この春は私にとってちょっとした転換の時だ。10年間お世話になった職場を離れ、18年間同じ仕事をしてきた私が、新しいことを始めるのだ。

そんな折沖縄で、ご無沙汰な方々から次々と連絡が入ってきた。1つめはある人の訃報。私の人生に大きく影響を与えた人の死は、ひとつの時代の終わりを実感させた。2つめは元同僚から新しい春生活の報告。LINEの文面には「心機一転 今日牡牛座新月4月1日 トリプルスタートでおめでとう！」と書かれていた。今の自分の状況と重なり、とても腑に落ちる言葉をもらえたことに感謝の念が湧いてくる。3つめは、このリレーコラムの打診だった（笑）この流れで引き受けられないわけがないでしょう。ということで、報告させていただく機会を与えて下さりありがとうございます。

波の音を聞き、無心に泳ぎまくる子どもたちを見ていると、過去のいろいろなことや未来へのちょっとした不安も昇華され、新たなチャレンジを楽しんで進んでゆける気がしてくる。これだから旅はやめられない。

（伊勢崎地区 久保田奈穂さん）



よつ葉の見守り活動

小山センターの大塚楠月職員が、組合員さん宅に商品をお届けした際、組合員さんが倒れているのを発見しました。お名前を呼びましたが応答がなく、救急要請をしました。残念ながら亡くなられたことが確認されました。亡くなられた組合員様のご冥福を心よりお祈り申し上げます、

急な事態で動揺もあるなか、救急車を手配し、付き添いを続けた大塚職員の労に、よつ葉生協から感謝状を贈りました。配送員は、毎週きちんと商品をお届けすることに加え、組合員や地域住民を支える役割を担っています。よつ葉生協では、栃木県、群馬県、茨城県や自治体と「見守り協定」を結んでいます。ご高齢、おひとり世帯の組合員の方にとっても安心につながるよう、日々邁進しています。



(理事長 三輪)

組合員さんの声

「抗う、3.11 私への遺言」毎日少しずつ読んでいます。時々胸が苦しくなりますが忘れてはいけな事だと思えます。高橋さんの気持ち赤裸々に綴られていて、まるで昨日の事のように！お元気で頑張ってください。(足利地区 H、Bさん)

\*高橋徳治商店 高橋社長の本のご感想です。

夏場のマスク着用について

熱中症予防のため、対面で商品をお渡しする際に会話がない場合や、車内で商品整理をする場合、運転中などは、マスクを外させていただきます。

これから暑い日が増えてきます。配送員を熱中症から守るため、ご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

(理事会)

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (6月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	5,900
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	3,100
茨城誰かのために募金 (862番)	2,300
合計	11,300

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (6月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	9,400
震災孤児を支援する募金 (910番)	19,600
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	12,000
合計	41,000

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

【お詫び】よつ葉だより No702 (6月20日号) について

- ① P3「参加してみませんか」 やさと農業体験「かぼちゃを収穫しよう！」の開催日は、7月21日(木)です。曜日が(土)となっていました。
- ② P3左上<No.602>となっていました。正しくは<No.702>です。
- ③ 第12回定例理事会報告(P4)の理事会開催日は、正しくは6月1日(水)です。  
大変申し訳ありません。訂正してお詫びいたします。

共通申込書

希望する行事名に  してください

親子 夏休み パン教室

会員コード	氏名
住所	
連絡のつきやすい電話番号 ☎	
参加人数 (大人) 組合員	人 ※同居の家族は組合員に含みます
(大人) 組合員以外	人
(小・中学生)	人 歳 歳 歳
(未就学児)	人 歳 歳 歳
参加者のアレルギー	無・有( )

備考欄