

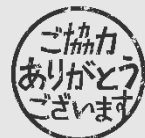
よっ葉だより

2022 年
7月4日号
No.704

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



石けん生活 始めませんか？

7月3週「くらら」パックス全品10%引きで大特価!!!

太陽油脂は食用油脂を原料に、環境と肌に優しい石けんをつくり続けて70年。石けんの普及活動にも力を入れていて、よっ葉生協の委員会主催の「親子石けん教室」などで合成洗剤（合成界面活性剤）の毒性や石けんとの違い、上手な石けんの使い方など、直接お聞きになった組合員さんも多いのではないのでしょうか？

ウクライナ情勢の影響でひまわり油・パーム油・ヤシ油の高騰のため次回9月3週より値上げとなりますが、お買い得のこの機会に、エシカルライフ☆石けん生活、始めてみませんか？

495 パックス洗濯用石けんソフト

石けんは溶けにくい?? 心配ご無用、もう溶けてます!!

コツは洗濯物の量にあった使用量を守る事。靴下などの酷い皮脂汚れは、風呂の残り湯に一度つけておくだけで酸性の汗が流れ、汚れ落ちがぐっと良くなります。



成分：純石けん分（34%脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム）

502 パックス重曹F

ナチュラルクリーニングの必須アイテム。食品グレードでこの価格は見逃せません!!

成分：炭酸水素ナトリウム



497 パックス衣類のリンス

市販の柔軟剤は「香害」の原因となって化学物質過敏症の人達を苦しめています。パックス製品は合成香料もマイクロプラスチックも使用していません。石けんのアルカリをクエン酸で中和します。

成分：クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



504 パックスナチュロン泡状ポンプ式シャンプー

泡で出てきて使いやすい!!石けんシャンプーで洗い続けた髪と、合成洗剤（合成界面活性剤）のシャンプーで洗い続けた髪は、顕微鏡で見ると一目瞭然です。キューティクルがちゃんとあるのが石けんシャンプーの髪です。頭皮にも優しいので薄毛防止にも!

506のリンスとセットでどうぞ。

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸



499 パックス酸素系漂白剤

洗にくい水筒の蓋の部品やパッキンの除菌に重宝しています。衣類の漂白・染み抜きにも。煮洗いで黄ばんだ布巾が真っ白になります。部屋干しの臭い防止にも◎

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）



524 パックスベビーうるおいUVクリーム

赤ちゃんの肌を想い、100%自然由来成分で出来ています。肌表面で紫外線を吸収して化学反応を起こす「紫外線吸収剤」は不使用、アルコールも不使用です。

成分：水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール



よつ葉生活協同組合 40 周年—前進する糧を求めて—⑤

輸入バナナを入れるべきか

よつ葉生協は輸入野菜、青果物は原則として取り扱わないことになっています。1990 年にバナナを取り扱ってほしいという組合員の声に、組合員アンケートを実施しています。

少ない回答（30 人余）でしたが、「これまで通り外国産の青果は扱ってほしくない」という声が数人いました。農薬使用や輸入する際の燻蒸の問題が指摘されました。

戦後、バナナは高齢者にとっては、病気見舞い、お土産でいただくような高級果物でしたが、若い人にとっては離乳食、おやつに日常的な食べ物になっていました。

首都圏事業連合が取り扱っているフィリピンネグロス島のバナナを入れることになりました。無農薬で 900g 位、550 円でした。

輸入オレンジ、グレープフルーツ、レモンなどがどんどん入ってくるようになり、一般的には防カビ剤、防腐剤が長期間の輸送に耐えられるように、農薬（TB2 チアベンダゾール、OPP オルトフェニルフェノール）がポストハーベストとして収穫後に使われました。

日本で使用不可の農薬は、食品添加物として認可され使用されました。1 年たっても腐らないグレープフルーツが話題になりました。

しかし、昔も東南アジアは台風の被害が多く、翌年には台風でバナナに被害が出ました。復興カンパを募り、295,771 円が集まり、事業連合を通じて現地へ送金しました。よつ葉会が初めて、生産者のためにした支援募金でした。1 口 100 円をお願いしましたが、コンピューターの処理ミスで、他の商品の消費税にあたる 3%が加算され 1 口 103 円になり、組合員さんにお詫びをし、

103 円で入金させていただきました。消費税は 1990 年 4 月にスタートして 3%だったのですね。

その後、フィリピンミンダナオ島へが移り、高地栽培で病害を避ける努力をしていました。現地視察へ出居専務が出かけましたが、治安状況が悪く、銃を構える兵士に守られながら、小さいセ

スナ機で移動し、緊張の連続だったそうです。働いている人に青の T シャツをお土産に持って行きました。温暖化の影響で、高地でも農薬を使わないと栽培が出来なくなり、2009 年で慣れ親しんだ小ぶりのバナナとはお別れになりました。

有機栽培のバナナは、どこにでもあるわけではなく、ペルー、エクアドル、メキシコと動き、現在「くらら」で案内しているのは、メキシコとペルーの有機栽培バナナです。東南アジアのバナナと味、大きさも違うので、慣れるまで組合員の皆さんには時間が掛かったことと思います。

バナナを入れて 30 年、マンゴーも日本で出来るようになり、グレープフルーツに味が似ている河内晩柑も出回っていますが、CO2 削減の問題は、国内産でも重油で加温しながら栽培するのか、輸入する際の CO2 の問題を考えるのか、どちらにしても問題を抱えています。輸入農産物は、現地で使った水も物と一緒に輸入しています。（バーチャルウォーター）

その土地、暖かい所でとれたものはそこに住んでいる人の身体に合うように育ちます。日本のように寒暖差がある気候で育った私たちには、季節ごとに出回る野菜や果物があります。温暖化が進み、季節感が薄れているとはいえ、冬にミカンがあつて、夏にスイカがあります。それぞれの国の身土不二の中で人は生かされています。

加温をして農産物を育てることが、旬の先取りとして重宝がられることは私たち消費者が、「待つこと」「季節を感じる」ことを忘れかけているからではないでしょうか。

バナナ一房から、輸出元の国を理解し、働いている人々の生活を考えるきっかけになります。バナナ園で働いている人々が、農薬で健康被害が多いのも現実です。輸入バナナは残念ながら、作っている人の顔が直接見えませんが、バナナから広がる産地の情景や人々の暮らしを想像しながら 1 本のバナナを食べてみたいと思います。

（会長 富居）

～商評委員会からおすすめ商品のご紹介～

商品評価委員会より、おすすめ商品のご紹介です。今号では調味料と、今週表紙でも特集されているうなぎをお勧め商品としてご紹介したいと思います。

①.②.③.静岡県産うなぎ蒲焼

商品部担当の野村さんが静岡県漁協へ視察に行かれたお話を直接聞きました。くららの「知って納得」にも特徴が書いてありますが、身もとても柔らかく、臭みも感じないとても食べやすいうなぎです。この季節になると食べたくなるうなぎの蒲焼。今年も楽しみに家族で食べて元気に過ごしたいと思います。

（横山）



⑤48.よつ葉のこだわりぼん酢

一番おいしいと思います。切らしてしまうと子供に怒られます。餃子にも冷奴にも鶏肉を煮るのにも使っています。他のぼん酢だとやはり違うようすぐに見つかってしまいます。

（渡辺）



⑤63.カントリーハーヴェスト・トマトケチャップ

私の定番調味料の一つはカントリーハーヴェスト・トマトケチャップです。このケチャップで作ったオムライスが本当に美味しいです。酸味と甘味のバランスが良く、具材の味も引き立ちます。もちろん、ケチャップとしても優秀です。ハンバーグ、スクランブルエッグ、ポテトなどなど。子供たちも大好きです。材料も安心の有機 JAS 認定です。

（小田切）





ふみさんの 日々のカンタン！ おやつ作り

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ
“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！
＜理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表＞



シリパー付き
保存袋で

かんたん自家製アイス

色々...♪



＜作り方＞ シリパー付き保存袋に全材料を入れてよく混ぜる
平らに凍らせる → 冷凍庫から出し袋の中身をもんでほぐす
少し常温に置いてから

（フードプロセッサーを
使うとよりなめらかに）

バナナアイス

- バナナ 1本
- 牛乳 200cc
(豆乳やココナツミルクでも可)
- はちみつ 大さじ1~2
(ナツメ、ローブでも可)
- 塩 少々

はちみつレモンシャーベット

- 水 120g
- はちみつ 50g
- レモン汁 25g

あずきミルクアイス

パター

①A

- こしあん 100g
- 牛乳 100g
(豆乳でも)

パター

②B

- ゆであずき 100g
- 牛乳
(豆乳でも)

フローズンヨーグルト

- ヨーグルト 200g
- 好みのシロップ 60g

やさと農業体験 かぼちゃは順調です！

6月4日（金）にやさとにてカボチャの芽かき作業を行いました。カボチャの親づる一本を残し、脇に出た子づるをハサミで切る作業です。夏に大きなカボチャが収穫できるのを期待して、組合員の皆さんと一緒に収穫作業ができるのを楽しみにしています！

（理事 横山）



！！レーコラム：いつだって繋がってるよ、よつ葉のわ！繋ごう心のきずな～

世事に疎い私が結婚後『沈黙の春』『複合汚染』を読み環境問題に目覚め出産後は「まだ間に合うのなら」から原発の恐ろしさを。その後ミニコミ誌『だんだんに』の黒沢様ご夫婦とその仲間やよつ葉様から楽しく生きたエコロジーを学ばせていただきました。運営委員時代には、魚柄仁之助様、船瀬俊介様、東城百合子様他講演会のお手伝いをさせていただき、今も著書を読み返しては反省の日々です。

暴走気味だった私がストレスを抱え生きにくくなった頃、子どもたちが不登校に。子どもたちの未来のためにとの思いが皮肉な結果に。そして名草の自然学校 NOSAP 様とのご縁に恵まれ親子共々計り知れない癒しと気づきをいただきました。その他不登校の映画の会のお手伝い、スピリチュアルな学びも。未熟な私だから

こそ、たくさんの出会いでした。

現在（66歳）は、自宅の断捨離、心身の断捨離に四苦八苦しながらも、価値観を共にできる同僚に囲まれ楽しく暮らしています。

2030年までにCO2を半減させられなければ坂道を転がるような温暖化の一途。無力感と焦りは募るものの目の前に追われ昔のようなひたむきさは持てなくなりましたが、今だからこそ出来ることもあるのでは。少しでも良い波動を発信できるようになりたいです。自分が変われば地球も変わる、ですね。「考えてばかりいると日が暮れちゃうよ」相田みつをの言葉にお尻を叩かれながら。

（佐野地区 浅野）



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

●タイトル オンライン講座

今だから知って欲しい 遺伝子組み換え・ゲノム編集食品の真実【第3弾】

●日時 第7回 7月15日(金) 14:00~16:00

ゲノム編集の特許はどうなっている？

～生き物や遺伝子に特許はおかしい～

講師・村上茂樹(DNA問題研究会) 天笠啓佑

第8回 8月19日(金) 14:00~16:00

小学校にゲノム編集トマト苗を配布？

～市民の動きが地域を変える～

講師・久田徳二(北海道食といのちの会代表)

報告・原野好正(日本消費者連盟・食の安全部会)

第9回 9月16日(金) 14:00~16:00

海外のゲノム操作食品事情～どうなっている？

～EU、米国、アジア～

講師・廣内かおり(日本消費者連盟・国際委員会)

講師・明子(GMOフリー欧州)

日本では、次々にゲノム編集食品が登場しています。メディアが取り上げない「遺伝子操作食品の真実」を詳しくお話する連続講座。ぜひご参加ください

●参加費 各回 500 円(事前振込をお願いします)

キャンペーンと日本消費者連盟の会員は無料

●参加方法 オンライン参加のみとなります

●締切日 各回開催日の2日前

●申込み キャンペーンのホームページのフォーム

●主催 遺伝子組み換え食品はいらない！キャンペーン／日本消費者連盟・食の安全部会

●問合せ TEL 03-5155-4765

FAX 03-5155-4767

メール online@nishoren.org

坂東 第84回企画展

●タイトル 「昆虫展ーみんな集まれ！

日本のむし・世界のむし！ー」

●日時 7月9日(土)～9月19日(月・祝)

9:30~17:00(入館は16:30まで)

※休館日/毎週月曜日

●会場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

●料金 一般 750 円 高・大学生 460 円 小・中学生 150 円

●内容 地球の生物種の中で半分以上占めると考えられている昆虫。日本の昆虫から世界の昆虫までその魅力を伝えるとともに、専門家による研究や調査活動、さらには昆虫を対象とした芸術活動まで幅広く紹介する企画。

●主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館

TEL 0297-38-2000(茨城県坂東市大崎 700)

●HP <http://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

○ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で2名様10組(計20名様)に招待券をプレゼント。7月15日(金)までに右記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

※事前予約制 土・日・祝日及び特定の日

有料・無料問わず、すべてのお客様は、入館のためのオンライン予約が必要となります。詳しくは、当館のHPをご覧ください。

共通申込書

□ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

会員コード

氏名

住所

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(6月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位: 円)

栃木コロナ支えあい基金 (860 番)	6, 600
群馬コロナウイルス対策募金 (861 番)	2, 100
茨城誰かのために募金 (862 番)	2, 000
合 計	10, 700

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(6月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	4, 300
震災孤児を支援する募金 (910 番)	16, 400
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	6, 700
合 計	27, 400

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

組合員さんの声

戦争やロックダウンの影響で、輸入品が次々と値上げのニュースが続く中、暮々々での食料自給率の話題は良かったと思います。

価格の安さを追求するあまり、生活必需品を海外に依存したツケとも言えるのではないのでしょうか？ 今から国産品にシフトしていくのは時間や価格も、いろいろな面で簡単ではないでしょう。せめて今より自給率が下がらないよう、よつ葉だよりなどでもっと取り上げたら良いのでは？(ちなみに私には、カタログ・パンフよりも、よつ葉だよりの方がキャッチーな媒体です。)

(小山地区 E・Kさん)

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram