

# よっ葉だより

2022年  
7月18日号  
No.706

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

## 今が旬！たくさん食べてね やさとの有機夏野菜

### JA やさとの有機野菜が充実！

夏真っ盛りのこの時期の「くらら」の産直野菜ページは、JA やさとの有機野菜でにぎわっています。有機野菜のページで、これほどの種類の有機野菜をご案内できていますが、実際にはなかなか難しいことです。つくっているのは、JA やさと有機栽培部会。「地産地消・有機農業の推進」をすすめるよっ葉生協の貴重な有機農産物の供給を力強く支えてくれている、茨城県石岡市八郷(やさと)地区の生産者グループです。

JA やさと有機栽培部会は、1999年にスタートしました。今もメンバー全員がJAS有機認証を取得している生産者グループです。設立の翌年には、毎年1家族の有機農家を育てる研修制度「ゆめファームやさと」を創設、毎年あらたな新規就農者を輩出し続けています。現在は24期生が研修を行っているところです。

### 八郷地区には新規就農の研修制度が2つあります

2017年からは石岡市新規就農研修農場として、「朝日里山ファーム」も始まりました。よっ葉生協が農業体験で利用させてもらっている朝日里山学校の周辺の遊休農地が、新たな研修農場として整備されました。ゆめファームと同じように、毎年1家族が2年間の研修を受け、やさとで就農、独立しています。

八郷地区では、JA やさとの「ゆめファーム」と、石岡市の「朝日里山ファーム」から、毎年2家族も有機農家の仲間入りをしているのです。

「くらら」の有機農産物の種類も量も増えてきたのは、このように新規就農の生産者が毎年のように部会に加わっている背景があ

ります。研修生は、先輩農家の指導を受けながら、折々の季節にあった品目をつくり、よっ葉生協や首都圏生協へ出荷しています。

またJA やさとは、春から夏にかけて行っているよっ葉生協の農業体験も受け入れてくださっています。よっ葉の農業体験

で、いつも説明して下さるNPO アグリやさとの柴山進さんが、この研修制度の設立と充実に関心されてきました。

よっ葉生協のようなひとつの組織で、こんなに有機野菜を案内できるのは、JA やさと有機栽培部会の生産者のおかげです。野菜と一緒に届くピンクの紙をみたら、どんな人が作ってくれているのかも分かり、産地とのつながりを実感します。

### 旬の有機野菜を食べよう！

やさとの有機野菜の特徴は、本来の旬の野菜が届くこと。トマトもキュウリも一年中食べられる世の中ですが、やさと有機栽培部会の皆さんは加温栽培などの本来の旬に逆らう操作を一切しません。暑い夏にこそ身体を冷やしてくれる夏野菜を食べましょう。その季節・気候に合った、身体にも優しく美味しい旬のお野菜を、ありがたくいただきます！

おススメレシピはJA やさと有機栽培部会のホームページから頂きました。

<https://www.jayasato-yuukibukai.com>

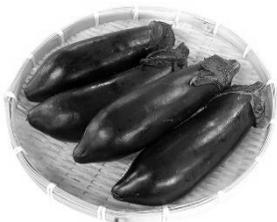
(理事 三輪)



### 26 有機栽培ミニトマト 8月1週くららから



### 29 有機栽培なす



### 33 有機栽培ピーマン



### 27 有機栽培ブルームきゅうり



### 28 有機栽培四葉(おうよう)きゅうり



### 32 有機栽培えだまめ



画像は、よっ葉生協農業体験2019(かぼちゃ間引き・収穫)の時のものです



### トマトたっぷりカレー

**レシピ** カレーにミニトマトを皮ごと入れて、煮込むだけ。自然な甘みが出て、ひと味違ったカレーになります。(4人分で8粒を目安に♪)

### ピーマンとベーコンの火少め牛丼

**材料** ピーマン・・・1個  
ベーコン・・・2枚  
しょうゆ・・・適量

**レシピ** ピーマンを細切りにし、おなじくらいに細く刻んだベーコンとしょうゆで火少め(時間がないときにおすすめ。5分ほどで出来ます♪)



# よつ葉生活協同組合 40周年—前進する糧を求めて—⑥

## 北関東によつ葉を広めよう

生協運営には県域規制があると前に述べましたが、よつ葉会の配送地域は栃木県南でした。足利市と群馬県桐生市は隣り合わせ、小山市と茨城県結城市は車ですぐで、人の往来も頻繁です。

栃木県の認可を受けて事業をしていますが、群馬県、茨城県には配送ができません。隣接地域からよつ葉の商品が欲しいという声が上がリ、群馬県館林市に設立準備会が出来ました。

2000年にぐんまよつ葉生協、2001年にいばらきよつ葉生協が設立しました。両県に合わせて、よつ葉会をとちぎよつ葉生協に名称を変更しました。よつ葉会が設立時、事業運営が厳しかったように両県のよつ葉生協も思うようにはいきませんでした。

1982年の設立時は後発スタートとはいえ、生協に入りたい人が多くおりました。2000年代になると生協に入りたい人は、すでに他の生協に入っている人が多く、経営的にも厳しい状況でした。

一方で、組合員同士の交流や生産者訪問は活発に行われ、それぞれの県の独自性が発揮され、参加される組合員も増えていました。

世の中の経済の流れの中で、生協の動きは少し後から追う感じが多く、2008年に米国の投資銀行が経営破綻を、世界的金融危機が発生し日本にも影響が強く出ましたが、生協の事業運営に影響が出たのは2009年後半でした。いわゆるリーマンショックで職を失った人が世界中にあふれ、日本でも年越し派遣村が作られ生活困窮者支援が行われました。

その波は全国の生協にも押し寄せ、設立7~8年のぐんま、いばらきの生協には、それまでの経営状況もあり、存続が厳しい状況でした。

2009年には、ぐんまよつ葉と旧伊勢崎市民生協（その時点で、ぐんま自然派生協）が組織統合しました。

生協といえども赤字が続くと倒産します。組合員に引き続き商品配達を継続するために組織統合をして、組合員への迷惑を少なくしようとします。しかし、慣れ親しんだ自分の生協本部が消えるのは辛いことです。

国会で検討されていた生協法が60年振り2007年に改正され、圏域規制が緩やかになり、隣の県でも生活圏が共通の場合、組織統合しても良いという内容に変更になりました。認可のために各

県との手続きを進め、各生協で臨時総代会を開き準備を進めました。小山にあるよつ葉生協が本部になり、ぐんま、いばらきは、配送センターや、普及活動の拠点となりました。

生協法改正後、国会で初めて三県にまたがって組織統合がなされ、北関東によつ葉生協が誕生しました。今までも注文カタログが同じだったので、他の生協の合併とは全く異なり、県域規制で別々に暮らしていた兄弟姉妹が一緒になったのです。今後は一緒に頑張っ、事業を軌道に乗せようとスタートしました。

組合員活動は、農業体験も各県の農家さんに協力してもらうなど、それぞれの独自性がありました。小山にある本部を中心に、群馬県、茨城県、栃木県が1つの県であるように、組合員活動も企画しましたが、ぐんまよつ葉、いばらきよつ葉の会員は物足りなさを感じたと思います。

やはり、付き合ってきた生協への思いは帰属意識も生まれ、喪失感強い物があったと思います。事業的には削減できるものも増え、黒字経営への道は開けたが、組合員同士のつながりは、県内での交流が、食文化も同じ、方言、生活習慣も説明なしで分かり合えることは当たり前であったと思います。

事業連合は県をまたいで増やすことが出来ましたが、生協法改正で全国で初めて三県が同じ生協になった先駆的な立場での運営は、各県の平等、各県の独自性の尊重など、組織統合が格差を作り出しはいけないことのお手本としても実現しなければと思いました。

活動地域が群馬県、茨城県に広がり、よつ葉カフェ、農業体験でお会いするのが楽しみになりましたが、やはり、自分の生協が途中で無くなった、残念な気持ちを察することが出来たかは未だに心に残っています。

協同の力で共存の道を切り開くことができたのは、よつ葉グループそれぞれにとって大きな分岐点であったと思います。この分岐点をどのように受け止めて新生よつ葉生協を作り出せるか、大きい課題を背負った新生よつ葉生協のスタートでありました。

命と健康 暮らしを守る理念で共有する仲間が増えたことはそれぞれの生協にとって、再生の原動力になったことは確かなことです。  
(会長 富居)

567 淡色・米こうじみそ  
568 熟成・米こうじみそ



### 熱中症予防に 朝一杯のお味噌汁！

今年も猛暑の夏ですね。熱中症の予防には水分補給と共に塩分補給も重要ですが、朝一杯のお味噌汁が熱中症対策にも効果的と注目されています。ミネラル豊富、酵母が生きている、私たちの自慢のよつ葉オリジナル味噌を活用しましょう！

8月1週 608 石巻十三浜産 絆カットわかめ  
612 凍り豆腐みそ汁用

#### おススメ!手作りインスタント味噌汁の元

味噌玉のレシピを参考に、味噌にワカメ、ネギ、切り干し大根、油揚げ、凍り豆腐、鰹節(粉)、すりごま、イリコ(粉)、顆粒だし、等を練り混ぜます。蓋つきの容器に入れて冷凍庫で保存します。カチカチに凍らないので、使うときは箸やスプーンで梅干1つ分くらいをお椀に取り出し、お湯を注ぎます。玉にする手間もラップも不要です♪



## 調べて減らそう 暮らしに潜む農薬

私たちの身近にある農薬について、消費者レポートのNO.1649 (2021年9月号)で特集されていました。食べ物ではできるだけ減らそうと考えても、町や家の中で使う農薬には気づかない人も多いと思います。食だけではなく自分たちの住む環境についても目を向けてみましょう。特集より抜粋してお知らせします。

農薬の中でホームセンターやドラッグストアなどで家庭用品として売っている殺虫剤や除草剤は農薬取締法の「目的外使用」に当たり、農耕地以外での農薬使用は厳しく規制されていないそうです。

家庭でみられた蚊やゴキブリ駆除製品の多くはピレスロイド系、花壇など外で使う殺虫剤にはネオニコチノイド系が多く見られ、除草剤のほとんどはグリホサート系だったそうです。ピレスロイド系、ネオニコチノイド系、グリホサート系という言葉は知っているけれど、実際の成分表示名は詳しい人でないとなかなか知りませんね。

### 農薬の特徴と表示名

#### ピレスロイド系殺虫剤

除虫菊の成分ピレトリンをもとに開発された。合成殺虫剤。分解しにくく毒性が強い。脳の発達に悪影響を及ぼし、精子形成異常の報告もある。

#### ネオニコチノイド系殺虫剤

浸透性が強く神経毒性があり、発達期の脳に悪影響を及ぼし、生態毒性も強い。

#### グリホサート系除草剤

発がん性、腸内細菌の異常、発達期の脳への影響、世代を超えた健康障害が懸念され、世界で規制が進む。

\*除草剤グルホシネートは、急性毒性が強く EU では登録抹消済み。

#### フェニールピラゾール系殺虫剤

フィプロニルと言う名前の浸透性農薬。哺乳類への急性毒性や生態系への毒性が強く EU では登録抹消済み。

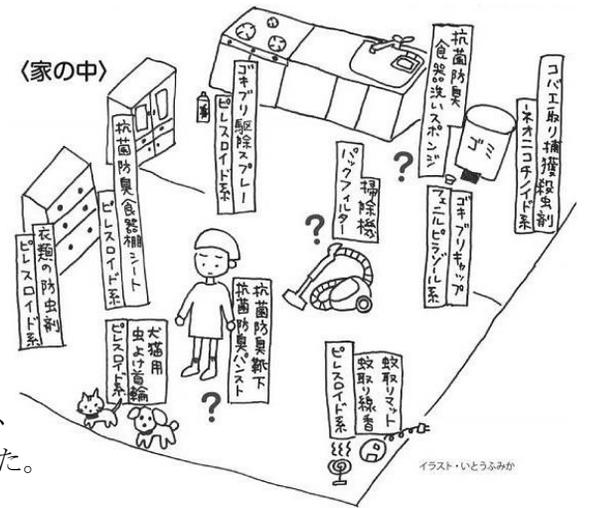
農薬を使わない生活のために、

- ・虫の嫌いな人はハエ取りリボンや粘着性のある物で捕獲する。
- ・ホウ酸団子や天然除虫菊は比較的まし
- ・雑草が生えてこないようにグランドカバーになる草を植える。(酢を主体にした物があるが、合成界面活性剤が入っており土壌細菌を殺してしまうためお勧めしない) が紹介されていました。

他に私が調べた方法には、

- ・虫除け効果のあるハーブを使う。(窓や出入り口のそばで育てたり、束ねて吊るしたりする)。
- ・虫除け効果のあるアロマオイルを利用する。(虫除けスプレー、アロマストーンを利用する。人によって合わないものがあるので注意する)

- ・家庭菜園ではコンパニオンプランツを利用したり、防虫ネットをかぶせたりする。
- ・草などが生えて欲しくない場所に塩を撒く、などがありました。



生活の中の農薬は、完全にゼロにするのは難しい部分もありますが、人や環境に影響のあるものをなるべく減らしていけたらと思います。紹介させていただきました。他にも皆様の家庭で実践されている農薬を使わない方法がありましたら、ぜひ情報をお寄せください。(理事 小田切)

表とイラストは、消費者レポート No. 1649 より。日本消費者連盟から許可を得て転載。

\*日本生協連の「キャロット」等では、これらの成分を含む家庭製品を扱っています。日生協の基準とよつ葉生協の基準が異なっているためです。よつ葉生協では、このような家庭製品をチラシから削除していくよう、日生協に対して引き続き求めていきます。(理事長 三輪)

日消連会員 15 人が調べた農薬成分の家庭製品のうち主なもの (調査期間: 2021年7月末~8月末)

製品名	用途(駆除対象)	有効成分
アースゴキブリ殺虫エアゾール	ゴキブリ、トコジラミ、イエダニ	ペルメトリン
キンチョール	ハエ、蚊	d-T80-フタルスリン、d-T80-レスメトリン
ワンブッシュ蚊とり	蚊、ハエ	トランスフルトリン
アース虫除けネット網戸用	ユスリカ	トランスフルトリン、エムベントリン、プロフルトリン
アースノーマット CS2 無香料	蚊成虫	メトフルトリン
ダニアース P1 微香(スプレー)	屋内産性ダニ類	フェノトリン
KINCHO 金鳥の渦巻蚊取り線香	蚊成虫	dl・d-T80-アレスリン
バルくん 虫よけ線香 微煙タイプ	ユスリカ、チョウバエ	アレスリン
ニオイがつかないミセスロイド	衣類の防虫、防カビ	プロフルトリン、エンベントリン
ムシューダ 防虫カバー	防虫効果が持続する衣類カバー	フェノトリン
薬用ノミ取り首輪	猫のノミ駆除 蚊の忌避	フェノトリン ピリプロキシフェン
花セラビー 殺虫殺菌 花・庭木用 AL	アブラムシ、チャドクガ	フェンプロバトリン

(有効成分は他に、レスメトリン、d-フェノトリン、テトラメトリン、シベルメトリン、デルタメトリン、フェンバレート、フラメトリン、カデトリン、テラレトリン、トラロメトリン、シハロトリン、ラムダ-シハロトリン、テフルトリン、シフルトリン、フルシトリネート、フルバネート、バイフェネートなど)

#### ネオニコチノイド系殺虫剤

製品名	用途(駆除対象)	有効成分
ベストガード錠剤	コナジラミ、カメムシ類	ニテンピラム
アースコバエホイホイ	ショウジョウバエ、ノミバエ	ジノテフラン
住友化学園芸 殺虫剤 オルトランDX粒剤	花や葉につく害虫	クロチアニジン(ネオニコ系)、アセフェート(有機リン系)

(有効成分は他に、アセタミプリド、イミダクロプリド、チアメトキサム、チアクロプリドなど)

#### フェニールピラゾール系殺虫剤

製品名	用途(駆除対象)	有効成分
アースブラックキャップ	ゴキブリ	フィプロニル
フマキラー カダンアリ全滅シャワー液	アリ	フィプロニル
フロントライン	ノミ、マダニ、シラミ	フィプロニル

#### グリホサート系、グルホシネート除草剤

製品名	用途(駆除対象)	有効成分
日産化学 ラウンドアップマックスロード	除草剤	グリホサートカリウム塩
アース製薬 草消滅	除草剤	グリホサートイソプロピルアミン塩
ハート はやしき	除草剤	グリホサート
バスタ液剤	除草剤	グルホシネート

(有効成分は他に、グリホサートナトリウム塩、グリホサートアンモニウム塩など)

#### グリホサート系除草剤とピレスロイド系殺虫剤の混合

製品名	用途(駆除対象)	有効成分
フマキラー 根まで枯らす虫よけ除草王	アリ、ヒアリ、ムカデ、ナメクジ、ケムシ、カメムシ、クモ、タカラダニなど	速効除草(ベラルゴン酸)、持続除草(グリホサートアンモニウム塩)、殺虫成分(トランスフルトリン)、持続忌避(トラロメトリン)

\*表記は調査員の記載のまま掲載しています。

# 組合員さんの声

以前のよつ葉だよりの組合員さんの声に、花粉症やアトピーの子どもの増加は、化学物質が原因とのご意見が載っていましたが、一概には言えないと思います。

我が家は無添加生活までとはいきませんが、5才の娘に与える食べ物は、なるべく添加物の少ない物を選び、予防接種は最少限。それでも0才の頃から皮膚のかゆみ、2才頃から花粉症になってしまいました。症状は年々軽くなっていますが、肌にやさしい洗剤に変えたり、食事内容を気をつけたり、試行錯誤の日々です。ちなみに花粉症もアトピーも、家族の中で女良ただ1人です。体質は人それぞれ、いろんなケースがあることを、子どもに関わる方には知ってもらいたいです。



(上三川地区 H・Aさん)

ご意見ありがとうございます。

「体質は人それぞれ、いろんなケースがある」おっしゃる通りと思います。「化学物質が様々な症状を引き起こす事が正確かでも、症状を抱えた人のそれぞれの原因の全てが化学物質なわけでも、症状の重さが他人と比較して摂取の多さを示すわけでもありません。化学物質の危険性をお知らせする時に、辛い思いをする方がないように気をつけたいと思います。(理事長 三輪)

レジ袋削減からずいぶん私の意識が変わり、マイバックを持ち歩くようになりました。その中で生協さんより届く品物を包むビニール袋が気になります。返して又使えるような入れ物に変えたいのにはと思います。



(桐生地区 M・Mさん)

ご意見ありがとうございます。

西配送時のビニール袋は個別配送のミスを防ぐため、また衛生面でも必要なものです。ビニールの内袋を使うことで、発泡スチロールの箱を繰り返し長く使うことができています。よつ葉生協ではリサイクル業者が撤退したため、現在リサイクルできません。ご家庭でリサイクルなど有交かに使っていただけたらと思います。(理事長 三輪)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (7月1週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	9,000
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	6,400
茨城誰かのために募金 (862番)	4,100
合計	19,500

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

**宇都宮**

●タイトル 「科学でスポーツ いちご一会  
スポーツと道具のヒミツにせまれ！」

●日時 7月23日(土)～8月28日(日)  
9:30～16:30(入館は16:00まで)

●会場 栃木県子ども総合科学館  
(栃木県宇都宮市西川田町567番地)

※休館日 月曜日(祝日を除く) 第4木曜日  
祝日の翌日(土日の場合を除く)

●料金 展示場 大人550円 小人220円(4歳以上)  
幼児無料(3歳以下)

●内容 2022年秋に栃木県で国民体育大会「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」が開催されます。そこで、この夏は、スポーツやその道具に注目し、トップアスリートの記録を支える道具たちや、なかなか見ることのできない本物の器具、そしてその性能や技術を紹介します。また、国体の実施競技の紹介や前回の栃木の国体の懐かしい資料など、さまざまなスポーツに関する情報や話題を提供します。さらに、障がい者スポーツの体験など、スポーツの魅力いっぱいの企画です。

\*WEB [とちぎ かがく](https://t-csm.jp/)で検索 <https://t-csm.jp/>

## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (7月1週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	10,400
震災孤児を支援する募金 (910番)	32,000
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	14,000
合計	56,400

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram