

# よっ葉だより

2022 年  
8月1日号  
No.708

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
群馬県 861  
茨城県 862



## 配送スタッフにエールを送ろう

感染予防と熱中症予防へのご理解とご協力をお願いします

### 組合員さんの声

№.703のよっ葉だよりで「よっ葉見守り活動」の記事に改めて1人の活動も思わぬ形で影響し合っている...と思われました。毎週決まった日時に伺うことの(見えはしませんが)大きな安心感に支えられていると感じます。生協活動の根っこですね。本当に酷暑の中、日々のお仕事に感謝です。

足利地区 T・Hさん

こんにちはー。毎日暑い日が続きますね。我家に届くまで、どれだけの方が汗を流して下さっているのかと思うと感謝、感謝です。ありがとうございます。どうぞご自愛下さい。

大田原地区 Y・Mさん

温かいメッセージをありがとうございます。

商品の配送業務は私たちの生協生活に欠かせません。休むことなく毎日商品を届けてくれる配送スタッフ、ただ今猛暑のなか奮闘中です。

熱中症対策のため、運転中や作業中などはマスクを外します。また、体内の熱気を逃がし少しでも涼を確保するために、ズボンの裾をまくり配送作業をすることもあります。ご理解をお願いいたします。

一方で、コロナの感染が再び拡大が続いています。陽性者や濃厚接触者が一定期間隔離を余議なくされる事はこれまでと変わらず、配送スタッフの緊張感は続いています。感染によって配送業務に支障が出たり、組合員さんに感染を広げることが無いよう、対面する際はマスクをしています。組合員の皆さんも引き続き置き配や、対面の際のマスクの着用をお願い致します。

また、配送スタッフは一日およそ80軒のお宅を回ります。暑さで体力を消耗するため、夏は冬よりも時間がかかり、お届けの時間が遅くなる場合があります。ご了承ください。

皆様のご理解とご協力が、日々の配送業務を支えています。

(理事 土屈)



「朝の積み込みとセットが終了、すでに汗だくです。これから上着を着て裾をおろして組合員さんのお宅へと出発です！」

### 箱の返却、注文用紙の提出時のお願い

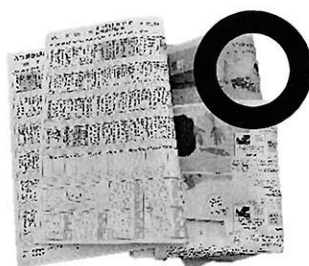
☆発泡の箱、保冷剤や蓄冷剤、保冷剤は、雨の当たらない場所に保管し乾いた状態で返却してください。

☆注文用紙は目立つように、返却するカタログ・チラシとは別々に出してください。

ご協力よろしくお願いします。



注文用紙をチラシの間にはさんだり、折りたたんで入れないで下さい。



注文用紙と回収チラシは別々にして下さい。

### 商品の置き場所は適切ですか？

商品の保冷状態を少しでも万全に保つため、直射日光の当たらない場所や風通しの良い場所をお勧めします。変更をご希望の際は、配送担当者にお知らせください。

# よつ葉生活協同組合 40 周年—前進する糧を求めて—⑦

## 突然起きた 2011.3.11 14:46 東日本大震災

北関東まで強い揺れが起き、家屋の倒壊、停電、断水、怪我など、広範囲にわたって被害を受けました。テレビに映し出された状況に加えて、12 日には東京電力福島原発、1 号機、3 号機が水素爆発を起こし、屋根にあたる部分が吹っ飛んだ映像が遠目に映し出されていました。

水素爆発した段階で専門家は、核納器内でどのようなことが起きた結果爆発したか理解できていたはずですが、私達は放射能の影響がどの程度のものか理解するのに時間がかかりました。

東北には水産関係の業者が多く、福島にも、牛乳、きのこの生産者がおりました。津波で全てが流された水産関係の方は、避難所へ避難されて、働いていた方も行方不明になって、後日連絡がついたときは本当に言葉もない程気の毒な状況でした。

一方で放射能被害は、北関東の野菜などが出荷停止になりました。露地野菜のほうれん草はヨウ素が 1 kg あたり 5700 ベクレルという数値でした。被害の大きさがわかる地震、津波と目に見えない放射能の被害が同時に襲ってきた恐怖は、何かと比較できるようなものではありませんでした。

3.11 は金曜日でした。幸いにもセットセンターは停電せず、冷凍庫、冷蔵庫も機能して、出勤してくれた従業員のお陰でセットでき、月曜日から配送できました。高速道路がストップしていたので、商品が届かず、職員が土、日と途中まで引き取りに行き、品数も増やすことが出来ました。

コンビニ、スーパーで食品が品薄の中、生活できる程度のものは配達できました。やさとの納豆や両毛のヨーグルトは、停電で発酵できず、他にお問い合わせしたり、放射能で止められた牛乳は他にお問い合わせして、いつもと違うパッケージで届けたりしました。

放射能被害を受けやすい水は、ペットボトルやキャップがなく、製造が出来ない状態で、1 箱頼んでも 2 L が 2 本しか届けられなくなりました。東北にペットボトル、キャップの工場がありましたが、被災していました。

あの不安定な中で配送を休まずに済んだのは、生産者、業者、セット、配送、本部と努力を惜しまず頑張ってくれた人のお陰です。

配送員は、土、日にガソリンスタンドに何時間も並び給油をし、本部職員は物流が長期的に止まっている中、土、日に商品を集めに走りました。落ち着くまで 3 ヶ月はかかりました。

放射能問題は日増しに不安が募り、また、測定器もすぐには手に入らず、9 月に入ってフランス製の下限値が 25 ベクレルのシンチレーションの測定器が届き、独自に測れるようになりました。200 万円でしたが、測定機の価格は日増しに上がっていききました。

地産地消の考えは、一時的に野菜等を供給できない時もあるが、形を変えないで測り続けることと情報を得ることで安全を確保することにしました。

福島県郡山市にあるあいコープふくしまから、農家や農産物の放射能のことを聞くことが出来ました。あいコープのある中通りには地震の被害はあったものの津波の影響なく、放射能対策を重点的に行っていました。県外避難をする人、県外避難をしたくて

も出来ない人、家族内で意見が分かれ別々の判断をした人、一人ひとりが必死に生き残る道を模索していました。

地元の農家も厳しい状況に置かれていましたが、原発を県内に抱えている農家が爆発を予測して、積んである堆肥にビニールシートをかけるように仲間に伝えたそうです。

そしてガイガーカウンターで土を測り、シーベルトで出し、野菜への移行をベクトルに換算しておおよその汚染状況を把握していました。

地表何 cm 位まで放射能が蓄積しているのか、除染の方法の 1 つとして、地中に放射能物質を固定するために天地返しを厚く深くしたり、田んぼの水の入り口にもみ殻を袋に入れ、出口にも同じようにして、用水路から放射能が流れ出さないような工夫もしていました。

放射能物質を吸着するゼオライトをよつ葉生協でも 27 トンを農家に配布しましたが、品薄な中で有機農家の支援で手に入れることが出来ました。北関東の野菜を子どもに食べさせてはいけない、海外の冷凍野菜や輸入野菜を入れてほしいと声が届きましたが、輸入野菜はポストハーベットの農薬の問題があります。奈良県の大紀コープファームの皆さんが、「お母さん応援野菜セット」を送ってくれるようになって安心感が増しました。

よつ葉生協は独自の基準を持たないと結論を出しました。放射能は目に見えませんが、機械で測ることが出来、測定器の限界値で検出しないものを届けることにしました。毎日食べる物は不検出で、季節で食べる物（竹の子）は測定値を公表することにしました。10 年経過しても測り続ける意味は、測って現状を把握することと、事故を起こした原発に対する国民として責任の取り方でもあると思います。

汚染水の海洋放出は、決して福島の漁業の問題ではありません。福島の漁業に責任を負わせることはできません。解決できない、問題が多すぎる中で、再稼働もとんでもないことです。

全ての命を粗末に扱わざるを得ないことを実感した、自然災害に弱い原発が実在していた事実、地震国日本の原発存立の危険性は、東電福島原発が示してくれました。

よつ葉生協の「いのちと健康 くらしを守る」ことが、根底から覆され、原発とは共存できないと実感しました。

福島原発現場で処理作業を続けている人々に、健康被害がこれ以上増えないことを祈るばかりです。

私達は忘れないことを伝え、再度このような事故を防ぐためにも、自然再生エネルギーを増やすことに知恵を絞るべきです。

よつ葉生協は、3.11 によって、食に対する予防原則、組合員、生産者、業者、本部職員が難局を乗り越える連帯した危機管理の実践の強化を創り出したといえると思います。

(会長 富居)



# 長野県・アップルファームさみずを訪問しました



<訪問時の山下さんのりんご>

長野県は今、ぶどう栽培面積が過去最大になり、逆にりんご栽培面積は過去最低になってきました。りんご栽培に厳しい環境になっているからです。

昨年アップルファームさみずは、過去 20 年の中で一番の不作の年となりました。今年はどうだろうか？ 実が直径 4〜5 c m になり状況が見えてきた 6 月 15 日に訪問しました。

### ■今年の状況

花は咲きましたが、あまり実になっていない様子。地域全体がそんな状況でした。特にメイン品種である「ふじ」の実付きが良くないので、収穫量は平年より少ない見込み。また、規格外品が今年も多くなりそうです。

原因として考えられるのは、①凍霜害 4 月 17 日が−3 度だったため、花が枯れてしまったこと ②4 月後半が低温でハチが動かず受粉しなかったこと。人口受粉もしましたがあまり効果はありませんでした。

上記の状況のため、くららでご案内する期間が例年より短くなり、また、昨年より値上げになる予定です。ご了承ください。



<虫の発生を防ぐために、枝を上にも伸ばして風通りを良くする樹形に。これもネオニコチノイド系農薬を使用しないための工夫>

■産地全体でネオニコチノイド系農薬を減らす

オーナーりんご生産者はもちろんネオニコチノイド系農薬不使用ですが、他の生産者もネオニコチノイド系農薬を減らす取り組みをしています。農薬の散布回数を地域の一般栽培に比べて半分以下にし、しかも、ネオニコチノイド系農薬を減らすことは大変なこと。有機 JAS 認証で認められている農薬を上手に使用するなど、常に研究をしています。

■今年からネオニコ不使用オーナーりんごのお届けが、900 g で 5 回のお届けになります

1 月の募集時にご案内しましたが、今年からオーナーりんごの制度が一部変更になります。

現状では、下記のように予定しています。お楽しみに。

|      |          |             |
|------|----------|-------------|
| 1 回目 | 9 月 2 週  | 品種「つがる」     |
| 2 回目 | 10 月 3 週 | 品種「シナノスイート」 |
| 3 回目 | 11 月 3 週 | 品種「王林他」     |
| 4 回目 | 12 月 3 週 | 品種「ふじ」      |
| 5 回目 | 1 月 3 週  | 品種「ふじ」      |

今年のりんごオーナーは、3762 口、2577 人となりました。組合員の皆さんの支持が広がり、毎年増え続けています。

(商品部 菊池)

## 商評委員会発 ~8 月 3 週「くらら」から~

### 283 もめんとうふ+ 540 熟成・米こうじみそ

- ①もめんとうふの水を切ります。
- ②豆腐の入る大きさの密閉容器の底に薄く味噌を敷き、豆腐をのせます。側面と上部にも味噌を塗り、蓋をして 2〜6 日冷蔵庫に置きます。なめらかなクリームチーズのようなとうふのみそ漬けになります。



(横山)

### 284 きぬごしとうふ+スンドゥブの素

- ①きぬごしとうふをスンドゥブの素で食べるのがお気に入りです。
- 豚肉もプラスすると更においしいです。味がしっかりしているので、野菜（ニラ・ネギなど）を足しても良いです。



(小田切)

### 301 やさと小粒納豆+ 40 モロヘイヤ

- ①モロヘイヤをさっとゆがいて細かく刻み、納豆と合わせてまぜる。ネバネバ同志でおいしいです。



(渡辺)

いつもの食材を使った食べ方紹介です。とっても簡単なので、試してみてください！

### 292 油揚げのカリカリサラダ

- ①レタス・水菜をざくざく切る。
- ②油揚げはキッチンペーパーで油をふき、フライパンでカリッとなるまで空焼きする。たて半分に切り、細切りにする。
- ③野菜と油揚げ、わかめ、ごま等と和える。みょうがや大葉を刻んで入れてもよいです。
- ④ぽん酢や好みのドレッシングをかけていただきます。



### 295 丸和の厚揚げ なんちゃってたこ焼き風

- ①厚揚げはトースターでカリッとするまで焼いて 6〜8 等分に切り、お皿にのせます。
- ②ソースをかけ、マヨネーズの細口でさっとかける（あれば紅ショウガ）青のり、ネギの小口切り、削り節をかけます。たこ焼きっぽく、おやつやおつまみとして楽しめます。



(靄蒔)

# ふみさんの 日々のかんたん！おやつ作り

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ  
「日々のお菓子」製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！  
<理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ての会」代表>

美味しい  
バナナで  
作りたい！

## チョコバナナブレッド

バナナには カリウム・マグネシウム  
食物繊維が多く含まれています！

<材料> パウンド型1本分

<作り方>

- ①
- 薄力粉 85g
  - ココア 15g
  - ベーキングパウダー 小さじ1と1/2
  - 砂糖 30g
- ②
- バナナ 2本 (150g程)
  - 豆乳 30g
  - なたね油 30g

- ①をボウルに入れ泡立て器でよく混ぜる
- ②を別のボウルでよく混ぜる
- 1と2を合わせてヘラでよく混ぜる
- パウンド型に流し入れ 予熱した  
180℃のオーブンで25~30分焼く

(糸細かくカットした板チョコを加えても♪)



## お盆中も毎日配送しています！

よつ葉商品で、暑い夏を  
乗り切りましょう！！

参加してみませんか・・・よつ葉のサークルです・・・

### 第3回畑の横の和蜂学校の案内

#### 「蜜蜂さんからの贈り物：蜜蝋ラップ編 蜜蝋ラップ作りを体験しましょう」

- 日時 第1回 9月11日(日) 13:30~15:30  
第2回 9月12日(月) 13:30~15:30  
どちらかお選びください。
- 場所 大山田ノンフェール・くらねえ(旧大山田小学校)  
(栃木県那須郡那珂川町大山田下郷955)
- 参加費 4000円(講習、資料代、シフォンケーキと飲み物、  
蜜蝋ラップ2枚、保険料を含みます。)
- 定員 各日6名さま(超過の場合キャンセル待ちとさせていただきます)
- 内容 1. 日本蜜蜂との付き合い方、冬越しの仕方、蜜蝋精製の方法などをお話します。(前回までの資料はお持ちください)  
2. 手作りシフォンケーキとハーブティーをいただきながら日本蜜蜂の蜂蜜の試食をします。  
3. 蜜蝋を使って、オーガニックコットンの蜜蝋ラップ作りを体験していただきます。  
蜜蝋ラップ2枚をお持ち帰り頂きます。

主催・申込み・問合せ先

里山和蜂日和 堀江博子 TEL 090-2316-4241  
ノンフェールみつばちハーブ倶楽部 岡真理子  
TEL 090-9377-2101  
ノンフェール事務局 相馬心平 TEL 090-3344-7813  
Mail [K.non-faire@nactv.ne.jp](mailto:K.non-faire@nactv.ne.jp)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、  
共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

### 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(7月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ち広がっています

(単位:円)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 栃木コロナ支えあい基金 (860番)   | 6,700  |
| 群馬コロナウイルス対策募金 (861番) | 2,800  |
| 茨城誰かのために募金 (862番)    | 2,100  |
| 合 計                  | 11,600 |

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。  
一口100円の募金になります。

### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(7月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 放射能から子どもを守る募金 (900番) | 5,800  |
| 震災孤児を支援する募金 (910番)   | 20,500 |
| 「有機農業と国産種子」募金 (920番) | 12,300 |
| 合 計                  | 38,600 |

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。  
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram