

よつ葉だより

2022 年
8月15 日号
No.710

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



せんそうがこわいから へいわをつかみたい

沖縄戦没者追悼式で、平和の詩「こわいをしてへいわがわかった」を朗読する徳元穂菜さん 23 日、沖縄県糸満市の平和記念公園で



おかあさんが、
七十七年前のおきなわの絵だと言った
ほんとうにあったことなのだ

風ぐるまや
チョウチョの絵もあったけど
とてもかなしい絵だった

こわくてかなしい絵だった
たくさんの人がしんでいた
小さな赤ちゃんや、おかあさん

びじゅつかんへお出かけ
おじいちゃんや
おばあちゃんも
いっしょに
みんなで出かけ
うれしいな

6月23日の沖縄全戦没者追悼式で朗読された、
沖縄市立山内小2年徳元穂菜さん（7歳）の平和の詩（6月24日東京新聞）

沖縄「慰霊の日」平和の詩全文

たくさんの人たちがしんでいて
ガイコツもあった
わたしとおなじ年の子どもが
かなしそうに見ている

こわいよ
かなしいよ
かわいそうだよ
せんそうのはんたいはなに？
へいわ？
へいわってなに？

きゆうにこわくなつて
おかあさんにくつついた
あたたかくてほっとした
これがへいわなのかな

おねえちゃんとかんがした
おかあさんは、二人の話を聞いてくれた
そして仲なお
これがへいわなのかな

せんそうがこわいから
へいわをつかみたい
ずっとポケットにいれてもっておく
ぜったいおとさないように
なくさないように
わすれないように
こわいをして、へいわがわかった

終戦の日、今考える「へいわのつかみかた」

今年も8月15日、終戦の日を迎えます。6月23日に沖縄全戦没者追悼式で朗読された、7歳の少女の詩の訴えは、シンプルに戦争の怖さと平和の本質を訴えてくれました。本当にあった「こわくてかなしい絵」を見て「へいわってなに？」と考えた徳元さん。ほっとできるぬくもり。喧嘩しても、話を聞いてもらって仲直りできること。そのへいわを、「ぜったいにおとさないように」「ポケットにいれてもっておく」と誓う彼女には、沖縄戦で戦死し遺骨も戻らなかった曾祖父を想い、毎年6月23日に家族で「平和の礎」を訪れ、祈りをささげる日常がありました。

戦後77年、戦争を生き延びた人はもう多くはいません。世界中が軍備拡大に向かう今「過ちを繰り返さない」ために、沖縄の悲劇と今も続く苦しみを忘れず、沖縄の人たちの思いに耳を傾けたいと思います。

世界ではウクライナでの紛争の影響でエネルギーも食料も不足し、私たちの生活も値上げの直撃を受けています。エネルギーと食料の自給率を上げることは、武力に拠らない安全保障の手段です。「武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。」との憲法の定めをこれからも守っていくためにも、真っ先に必要なのではないのでしょうか。

生活協同組合の目的は、助け合い・分かち合いの精神で自分たちの暮らしを自分たちの手でより良くしていくことです。1951年3月の日本生活協同組合連合会『創立宣言』には、「平和とより良い生活のために」の文言が刻まれています。よつ葉生協の理念は「いのちと健康・暮らしを守る」です。生協の目的も、よつ葉の理念も、世界共通の課題であるSDGsの達成も、平和な世の中が大前提です。私たち一人ひとりが、平和を願い、そして願うだけではなく考え、行動することが必要です。

国産の食べ物を選んで自給率の向上につなげること。エネルギーの問題を考え続け、自給できる自然エネルギーの普及を志向すること。歴史を学び、戦争の恐ろしさ・愚かさを知り、感じ、子どもたちにも伝えていくこと…。そして政治に関心を持ち、議論すること。よつ葉の仲間の皆さんと共に、ぜったいにおとさないように、へいわをつかみたいと思います。（理事 堀）

平和とより良い生活のために

(1951年3月の日本生活協同組合連合会『創立宣言』より)

7 月 21 日 ベリー農場 SOLO(栃木県那須塩原市)での状況確認報告

『今年は例年よりも 2 週間早く色づいている。去年剪定した枝もたくさんの実をつけたので今年は長く皆さんにブルーベリーを楽しんでもらえます!』と生産者の直簞(すぐの)さん。ご夫婦で定年後に始めた様々なベリーの生産。今はブルーベリーだけになりましたがお二人とも生き生きとして楽しそうでした。自家製のブルーベリージャムを道の駅などで販売しているのですが、作り方を教えていただいたので皆様もお時間がある際につくってみてはいかがでしょうか。生のブルーベリーは 8 月いっぱいまでですが、9 月以降も冷凍ブルーベリーとしてご案内します(9 月 1 週に案内予定あり!)。



冷凍ブルーベリーを使ったソースやジャムの作り方

ソース材料: ブルーベリー 300g 砂糖 120g

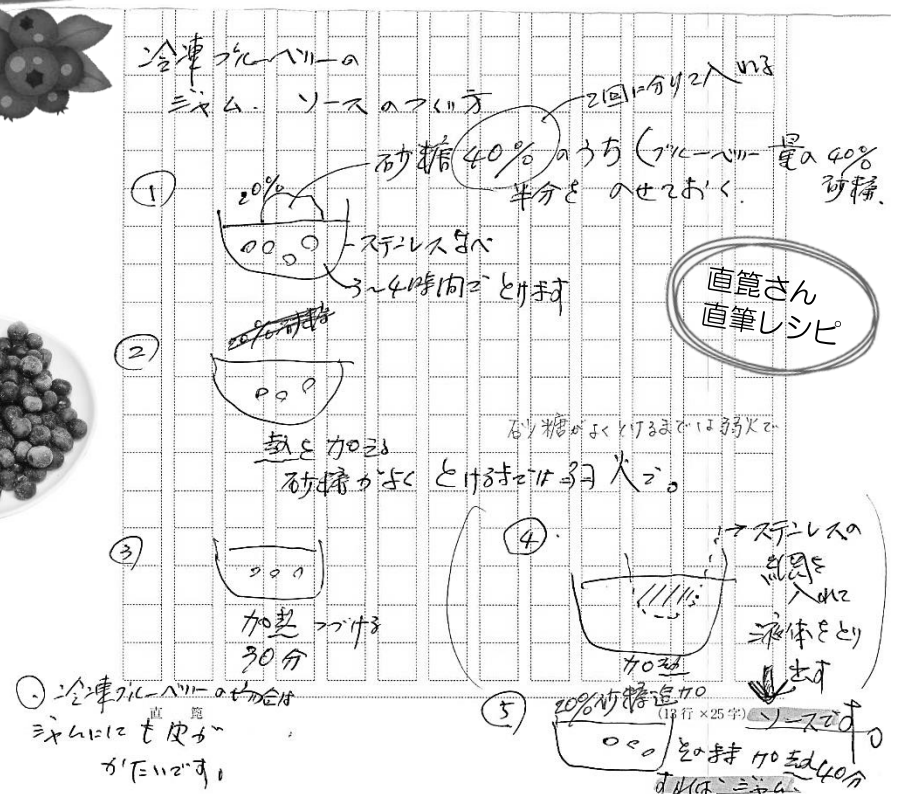
ジャム材料: ブルーベリー 300g 砂糖 180g

- ① 鍋にブルーベリーを入れ、上に砂糖 120g を 2 回に分けて乗せます。3~4 時間で砂糖が溶けます。
- ② 弱火にかけ 30 分煮ます。
- ③ ザルで濾したらソースの出来上がり。
- ④ ジャムの場合、③をザルで濾さず、60g の砂糖を追加して、さらに加熱 40 分。ジャムの出来上がり。
※水分がなくなると焦げやすくなるのでかき混ぜながら加熱してください。

冷凍
ブルーベリー



ブルーベリーのソースは生のままでも飲めます。とても濃厚!! 割って飲んだり、アイスの上にかいたり子供たちにとっても好評でした。
(商品部 農産担当 間中)



リレーコラム:いつだって繋がってるよ、よつ葉のわ! 繋ごう心のきずな~

うちには三匹の猫がいます。げん君 12 才、姫ちゃん 7 才、あんこちゃん 4 才です。げんは東日本大震災の時、福島県浪江町で保護され、みぶ里親会の譲渡会で出会いました。姫は高齢者宅で産まれましたが、世話が大変であるため引き取りました。あんこは久しぶりにみぶ譲渡会に行き、家族全員の一目惚れによりわが家の一員となりました。

十人十色と言いますが、猫も同じ十猫十色です。まず長男げん、とても神経質。特にトイレ。猫はとてもキレイ好きで臭いが消えるよう砂をかけます。が、げんは何度も何度もかけ続けます。トイレまわりは砂だらけ・・・。「もういいよ」は私の口ぐせに。次に長女の姫マイペースの無神経?! トイレもしっぱなし。へたすると代わりにげんが砂をかける始末・・・。女の子なんだから・・・と私。あんこはとっても優等生。何をやっても丁度良い、さすが末っ子。甘え方もそれぞれ、げんは大きな声で鳴いて、抱っこしてと私の足にしがみつく。姫は誰もいないのを確認してすりすり、ゴロゴロ。あんこは少し離れた所で私の目を見ながら壁にすりすり甘え上手。そんな三匹にメロメロな私です。私が休みの日にはカルガモの親子みたい、みんな後をついてまわります。そして夜主人が TV を寝そべって見ていると、げんが主人に面と向かってニャーニャー?! おまえ、今日は仕事どうだった? 俺はね・・・。なんて男同士で会話しているつもりなんではなかね。(笑)

(佐野地区 泉田)



文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

「ふうふのかたち」映画祭

人生 100 年時代。平均寿命の延伸とともに夫婦でいる時間も長くなりました。
「結婚生活 60 年を過ぎた 90 代の夫婦のドキュメンタリー」
「熟年離婚寸前の夫婦を描いたコメディ」
二つの「ふうふのかたち」笑って、泣いて、考えましょう！
そんな映画祭を栃木県にて。



- 料 金 大人 1 本鑑賞券 1200 円 同日 2 本鑑賞券 1700 円
子ども 1 本鑑賞券 1000 円 同日 2 本鑑賞券 1500 円
(18 歳以下) ※当日券のみ、前売り券はありません。
- 主催・問合せ 株式会社守田屋 栃木県映画センター
高橋 TEL 090-9686-8045
樋山 TEL 090-9340-2311
- 後 援 認知症の人と家族の会栃木県支部、よつ葉生活協同組合、他

<1 回ずつ上映する会場>

- 9 月 14 日 (水) 真岡市民会館 (大) (真岡市荒町 1201)
TEL 0285-83-7731
- 9 月 22 日 (木) 今市文化会館 (日光市平ヶ崎 160)
TEL 0288-22-6213
- 10 月 3 日 (月) 足利市民プラザ (足利市朝倉町 264)
TEL 0284-72-8511
- 10 月 5 日 (水) 佐野市文化会館 (大) (佐野市浅沼町 508-5)
TEL 0283-24-7211
- 10 月 6 日 (木) 栃木文化会館 (大) (栃木市旭町 12-16)
TEL 0282-23-5678
- ★ぼけますから 10:30~12:11
- ★お終活 13:30~15:23

<「ぼけよろ」2 回、「お終活」1 回上映する会場>

- 9 月 26 日 (月) 栃木県総合文化センター
(宇都宮市本町 1-8)
TEL 028-643-1000
- 9 月 28 日 (水) ハーモニーホール
(大田原市本町 1-2703-6)
TEL 0287-24-0880
- ★ぼけますから ①10:00~11:41 ②14:40~16:21
- ★お終活 12:20~14:13

<2 回ずつ上映する会場>

- 9 月 21 日 (水) パルティ (宇都宮市野沢町 4-1)
TEL 028-665-7700
- 9 月 25 日 (日) 宇都宮市文化会館 (宇都宮市明保野町 7-66)
TEL 028-636-2121
- ★ぼけますから ①10:30~12:11 ②15:20~17:01
- ★お終活 ①12:50~14:43 ②17:30~19:23

食育活動、行ってきました！ 結城市立上山川小学校にて

7 月 12 日、結城市立上山川小学校一年生の保護者を対象にした家庭教育学級に呼んでいただき、「あぶない食べ物のほなし〜遺伝子組み換え食品ってなあに？〜えらぶならどっち？」をテーマに、お話ししてきました。

参加された皆さんの声を紹介します。

- ◇ 今日は大切な話をありがとうございました。今まで全く知らずに口から体内に入っていたものが、危険なものが多くあることが今回の説明ですごく良く分かりました。これからは意識して買い物なども、子どもの体のためにも考えて摂っていく様にしたいと思います。
- ◇ 始めて食育講座を受けて食について知らなかったことが沢山あり、食の大切さを感じました。今日知った事を取り入れて、家族みんなで健康でいられるように毎日の食事を考えていこうと思います。
- ◇ 遺伝子組み換え食品について、自分では人並みに知識を持っているかな、と思っていましたが、自分の知らないことも多く、食育に対して考え方も良い方向に変わりました。勉強になりました。ありがとうございました。



- ◇ 子ども含め
私自身も、遺伝子組み換えがつかわれている食べ物、飲み物を口にしているんだなと知り、怖くなりました。食に対して、原材料の表記などを見て食改善してみたいなと思いました。
- ◇ 松下先生のお話を聞いて、今までカロリーオフや糖類ゼロは良いと思っていましたが、そっちを選ばないほうが良いと知れて良かったです。今日はありがとうございました。
- ◇ 日々の食事の中で、どんなことに気を付けていけばよいか (遺伝子組み換え、添加物など) ということと、身体に良くないとされるものを極力避けていくための意識の作り方を学びました。とはいえ、急に全て「よい方へ」実践するのは難しいので、少しずつ出来ることを持続していけるよう、心がけたいと思います。

食育講座のトピックス♪

- ・遺伝子組み換え作物とは？
- ・合成 (人口) 甘味料の恐ろしさについて ー糖質ゼロは身体に良いか？
- ・天然ダシを利用して、ミネラルを上手に補給しよう
- ・えらぶならどっち？ などなど…

食を考えるきっかけになったらいいなと思っています。
日々、栃木・群馬・茨城で食育活動を行っています。児童館や保育園、小学校やサークルなど、ご希望の方はお声掛けください♪

(普及推進部 食育担当 松下)

参加してみませんか

※コロナ禍で自粛してきましたが、感染予防の対策を講じて再開します。

地産地消～守ろうふるさと のこそう緑の大地～ 秋山さん農業体験①「種まきをしよう」

3年ぶりの秋山さん農業体験です。

くららでおなじみの秋山さんと大根などの野菜の種まきをしましょう。

日時：9月24日(土) 10:00～12:00(受付9:45～)

会場：グリーン研・秋山さんの畑(栃木県下野市町田900)

参加費：無 料

託児：な し

締切日：9月9日(金)



主 催：よつ葉生協

問合せ・申込：よつ葉生協 本部 中村
TEL 0120-07-1613

※状況によっては、抽選となる場合があります。

※食事の提供はありません。

※P4の共通申込書でお申込みください。

※ご案内は9月12日以降に発送します。



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

オンライン講習会 鍋帽子®は すぐれもの

もうひとつの火口 鍋帽子

●日時 9月16日(金) 10:00～11:00

●受講料 500円

●内 容
・鍋帽子ってなあに?
・鍋帽子を使う使わないの比較
・鍋帽子調理のおすすめメニュー
・机上講習 簡単に失敗しない茶碗蒸し

●締切日 9月8日(木)までに現金を添えてお申込みください

●申込・問合せ メール utsunomiyatomonokai@yahoo.co.jp
FAX 028-663-0450(吉田まで)

●主 催 宇都宮友の会

<よつ葉だより休刊のお知らせ>

お盆休みのため8月22日のよつ葉だよりは、お休みさせていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。



組合員さんの声

イベント情報、楽しく読んでいます。県北に多い印象なので、田植えや上映会など、ぜひ県南でもやってほしいと思いました。(栃木地区 E・Kさん)

楽しみに読んで下さりありがとうございます。栃木県に関わらず群馬、茨城県での情報や組合員組織である委員会の企画、農業体験も、今後ご案内していきます。なお「文化イベント情報」は、組合員が関わる団体等からの情報です。(理事長 三輪)

ありがとうございます



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(8月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	7,200
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	2,900
茨城誰かのために募金 (862番)	2,600
合 計	12,700

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(8月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	8,400
震災孤児を支援する募金 (910番)	25,300
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	14,800
合 計	48,500

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

共通申込書

希望する行事名に ☒ してください

☐ 秋山さん農業体験①

会員コード	氏 名
住 所	
連絡のつきやすい電話番号☎	
参加人数 (大人) 組合員	人 ※同居の家族は組合員に含みます
(大人) 組合員以外	人
(小・中学生)	人 歳 歳 歳
(未就学児)	人 歳 歳 歳
参加者のアレルギー	無・有 ()

託児: 6カ月以上のお子様から	人 歳 歳 歳 歳
お子さんのアレルギー	無・有 ()

備考欄