

よっ葉だより

2023 年
1月30 日号
No.729

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



支えあって10年 これからこそ 殺虫剤ネオニコチノイド不使用のりんごを！

2023 年新規りんごオーナー募集！！

ネオニコチノイド系農薬

1993 年頃から使用されているネオニコチノイド系農薬は有機リン系農薬に代わる安全な農薬として広まってきましたが、近年「**神経毒性**によるみつばちの大量死」から始まり、脊椎動物の**免疫機能・生殖機能の低下、慢性毒性**が世界各国で報告されています。しかし生産者にとっては散布回数も少なく効果も高い為、もはや手放すことは難しくなっています。

日本は農薬大国

日本の農作物は農薬が少なく安心と思いませんか？実は日本の 1 ha における農薬使用量は世界でトップクラス。アメリカの約 5 倍になります。例えば、国内生産量 1 位、栃木県のいちごの慣行栽培は育苗から収穫まで約 1 年以上の間に 52 回も農薬使用が許可されています。しかも世界各国が、有機リン系農薬やネオニコチノイド系農薬を規制しているのにもかかわらず、日本は規制緩和しています。ネオニコチノイド系農薬と知らずに使用している生産者も多く、家庭菜園用にも数多く出回っています。また、農薬がもたらす効果には詳しくても、毒性や被害については詳しくない方も多いのが現状。よっ葉生協では生産者の農薬に対する知識の周知・向上が必要になると考えてきました。その為、生産者と共に勉強会を定期的に行い農薬に対する知識の交換をしてきました。2050 年に向けた国のみどりの食料システム戦略により、環境に優しい栽培に転換してくれる産地が今後さらに増えるようこれからも支援していきます。

10 年目を迎えて

2014 年にリスクを消費者と生産者とで分け合うオーナー制という形でさみずで協力を仰ぎ、よっ葉生協の「りんごオーナー」は誕生しました。生産者とよっ葉生協がともに協力して継続しているオーナー制は、まだ全国的に極めて珍しい取り組みです。昨年から制度が変わり、つがる、シナノスイート、王林、ふじと品種リレーでお届けできるようになり、りんごでも品種によって歯ごたえや酸味・甘味の違いが良くわかり、楽しみが増えたオーナーの皆さんにも好評でした。ただ、気候の変動により果物の栽培は年々難しくなっております。近年異常気象が当たり前になりつつあり、オーナーりんごの栽培も何があるかわかりません。その為、自然災害基金の積み立ては今後も継続して行っています。ご理解とご協力よろしくお願い致します。

アップルファームさみずでは、昨年はりんごオーナー申込数がさらに増えたことと、ネオニコチノイド系農薬不使用りんごの注文が多いことから、不使用に

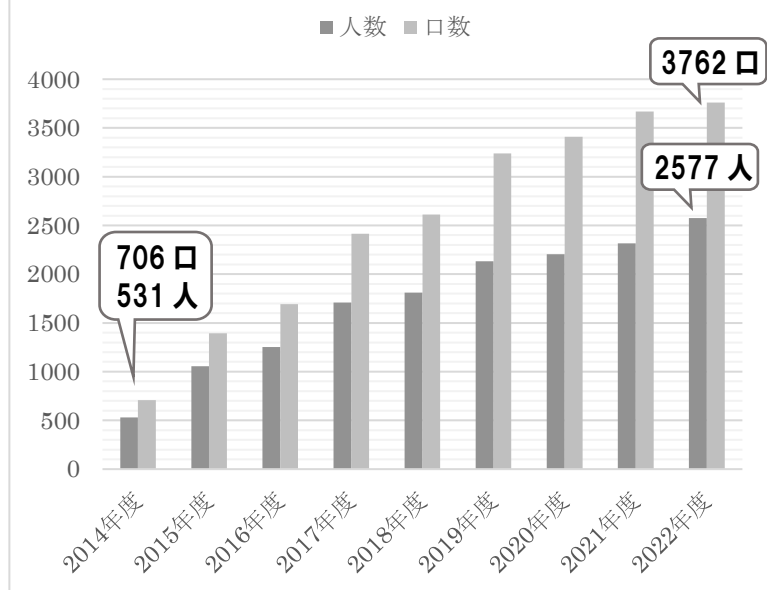


切り替えてくれる生産者が 3 人から 5 人に増えました。また、全ての圃場で慣行栽培より農薬の使用は極めて少なく、さらに有機リン系・ネオニコチノイド系農薬を使わない為に発生する病害虫対策として、性フェロモン剤の利用や樹形を風通しがいいように剪定していく耕種的防除を行い、近年害虫が減ってきたと感じてきたそうです。

9 月のつがるから始まり、旬の様々な品種を楽しめるアップルファームさみず。今年は珍しい赤肉系ムーンルージュも案内することができましたが、まだまだ新しい品種も試作栽培が進んでいます。そんな楽しみで魅力たっぷりの産地を組合員と共につくり、支えあい、歩んでいけたらと思います。一緒にりんごオーナー始めてみませんか？

(商品部 間中)

りんごオーナー推移



組合員さんの声

- 地球の温暖化で害虫や病気が増え、農薬が必要な時に不使用を続けている生産者のおかげで、安心して美味しいりんごを食べられるのは本当にありがとうございます。
- ネオニコチノイド系農薬を使用していないりんごを見落として注文し忘れても届けてもらえるのがとても嬉しいです。

詳しくは 2 月 3 週のくららをご覧ください！新規募集は P28 でご案内しています。2 月 3 週・4 週の注文書に **800 番** でお申し込みください。現在のオーナーへは継続のご案内をお届けします。

芋から作る My こんにゃく作りに参加して 2022年10月24日(月) 小山委員会

「くらら」でお馴染みグリーンリーフの中村さんを講師に招いて
「芋から作る My こんにゃく作り体験」をよつ葉生協本部
調理室で開催しました。

中村さんの説明と実演の後に、各テーブルに分かれて
こんにゃく作りが始まりました。すでに体験済みの方も
いましたが、ほとんどの方が初体験のこんにゃく作り。



皆さん和気あいあいと作業をしていました。
中村さんがこんにゃく芋をすぐに使える状態で
持ってきてくれたので、待機時間を含めて
2時間30分で体験することができました。
皆さんと共に作った「My こんにゃく」は
やはり格別なおいしさでした。

(小山委員会 津吹美由起)



「こんにゃく芋のお勉強」



「根気よく混ぜます」



「出来上がり!」



よつ葉文庫からお知らせ



① 貸出期間を2週間に!

「返却期限までに読み切れない」という声にお応えして、よつ葉文庫の貸出期間を、1週間から「2週間」に変更します。

※お願い※

よつ葉だよりでご案内する新刊登録の本は、貸出期間を当分の間 1週間とします。よつ葉だより掲載後は貸出希望が多く届くためです。ひとりでも多く利用いただけるようご協力をお願いします。

② No1284 よつ葉生協設立 40 周年記念誌

1982-2022 40年のあゆみ

貸出期間を「最長1ヶ月」とします。

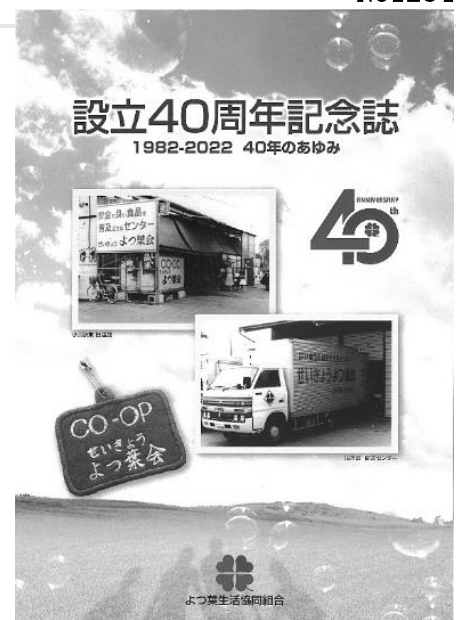
複数本で貸出に対応していますので、最長1ヶ月で貸し出します。

また、「くららで扱ってもらえないか」とのご要望も頂戴していますが、組合員へ頒布できる部数を発行しておりません。従いまして、くららでご案内する予定はありませんのでご了承ください。

よつ葉文庫で読めますので、そちらをご利用ください。
ご協力のほど、よろしくお願いします。

(理事長 三輪)

No1284





日々のカンタン！ おやつ作り

あやっにもごはんのおかずにもお

フライパンで作る大根もち

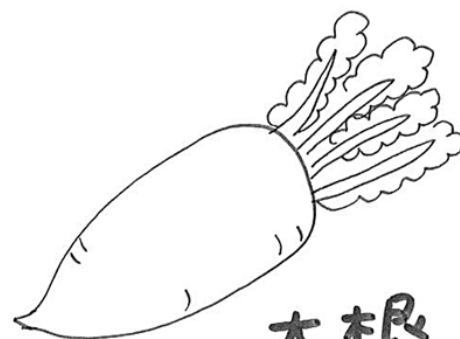


<材料> 1人分

- ①
- 大根 約200g (4切り)
 - 桜エビ (アミエビ) 10g
 - ねぎ 1/2本分 (お好み)
 - しょうが お好み
 - ごま油 適量

<作り方>

1. フライパンを熱してごま油を入れ
①を入れて大根がしんなりするまで
よく炒める
2. ボウルに②を入れよく混ぜる
そこに①を入れる
3. 再びフライパンを熱してごま油を入れ
2の生地を全て流し入れ平らにする。
ふたをして弱火で5分待つ
蒸し火をきいてから、最後にふたを
とり 全局月杓からごま油を少し追加して
両面こんがりとし火をき上げて完成!!
4. 食べやすい大きさに切り、よっ葉のホウレン草や
酢醬草などにつけてどうぞ!!



大根

だいこん

胃を元気にする作用があり
胃もたれ、嘔吐、お腹の張り、便秘
などにより食料です。
米の胚芽を大切に、免疫力を高める
はたらきもある。のどの不快感、
咳、口内炎、風邪の予防にも
よいとされています。

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵
食品を使ったおやつ「日々のお菓子」製造、
助産院でのごはん作り等でも活動中！
理事 薄井史子
よつ葉サークル「なす子育ての会」代表

参加してみませんか

小山

初めてさんのコアトレ(体幹トレーニング)♪

コアトレとは、全身・特に肩甲骨と骨盤の連動した動きでインナーマッスルに働きかける運動の事です。普段あまり気にすることの少ない骨盤や股関節・肩甲骨の動きを意識でき、美姿勢・尿漏れ予防・疲れにくいからだ作りにも効果が期待出来るそうです。

初めての方でも、楽しんでいただける動きとゆっくりなリズムです。是非ご参加下さい♪

日時：2月28日(火) 10:00~11:30 (9:45~)
会場：よつ葉生協 第一会議室(栃木県小山市栗宮1223)
参加費：無 料
定 員：8人 託 児：な し
締切日：2月10日(金)
主 催：小山委員会
申込・問合せ：よつ葉生協 本部 中村
TEL0120-07-1613

<持ち物>ヨガマット又は大きめバスタオル・飲み物・汗ふきタオル・運動しやすい服装で



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

宇都宮

●イベント 松元ヒロ 笑ライブ in宇都宮

元「ザ・ニューズペーパー」の松元ヒロのスタンダップコメディは、政治権力に忖度する世相に切り込み、観客を大爆笑に包む！熱烈なコールを受け、宇都宮初公演が決定！

●日時 2月24日(金) 14:00(開場 13:00)

●会場 宇都宮市文化会館小ホール
(栃木県宇都宮市明保野町7-66)

●チケット 前売券2000円 当日券2500円

●定 員 500人・自由席

●主 催 松元ヒロ笑ライブ IN 宇都宮事務局

代表：山岸 TEL090-2233-8983

事務局：樋山 TEL090-9340-2311

<前売券のお求めは>栃木県総合文化センター・宇都宮市文化会館・やさい&くだもの村全店

壬 生

●イベント 世界を覆う この闇を 切り裂こう

光は必ず 勝利する
浜矩子教授経済講演会

★リモートによる講演となります。

このままでは暮らしが破壊される！その原因を解明し、国民の命とくらしを守る政策への転換を！

●日時 2月26日(日) 14:00開演(13:30開場)

●会場 壬生町 城址公園ホール
(栃木県壬生町本丸1-8-33)

●料 金 入場無料

●主 催 とちぎ連続学習会実行委員会

●連絡先 針川 TEL090-4423-2202

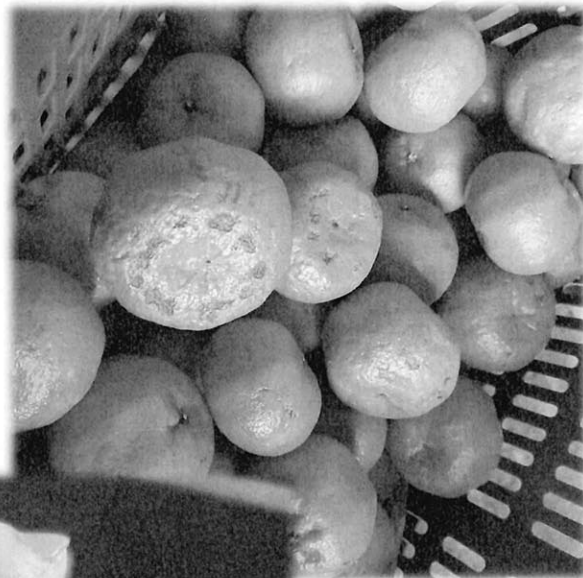
岸田 TEL090-2469-8552

樋山 TEL090-9340-2311

無茶々園のポンカンが雪の被害に

12 月末、西日本全域に降った雪の影響で愛媛県の無茶々園で栽培している柑橘は被害を受けました。特にポンカンの被害は甚大で、産地全体で傷みが発生し出荷できる数が激減してしまいました。「よつ葉生協にはネオニコチノイド系農薬不使用のポンカンをお届けしたいのですが、それでも足りないのです……。ご迷惑をおかけして組合員さんに申し訳ない」。悔しそうな産地の方の声が届きました。こうした産地の状況をふまえて 2 月 2 週・3 週はネオニコチノイド系農薬使用も入るポンカンをお届けいたします。ご理解下さいませようよろしくお願い致します。

(商品部 間中)



組合員さんの声

2023 年 明けましておめでとうございます。
長い間お世話になっています。宜しくお願いします。
今年も楽しみに配送をお待ちしています。
よつ葉生協の皆様、お元気によいお年をお過ごし下さい。
(小山地区 S・T さん)

本年も、安心安全で「美味しい食品」を
心良く配送を頂き感謝御礼を申し上げます。
ありがとうございます。一つ一つの品々が我が家
に届くまでの、すべての関わられた方々の日々の
御充実を心より御礼申し上げます。新しい年も、
どうぞ宜しくお願い致します。

(那須地区 K・O さん)

NO. 717 のよつ葉だよりのふみさんの日々カンタン
おやつのかなクッキーを作ってみました。素朴な
味で牛乳と一緒にいただきました。是非又作
りたいのでレシピを保管しました。有り難う
ございました。
(太田地区 H・M さん)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、
共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレ
ゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはあり
ませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (1 月 3 週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位: 円)

栃木コロナ支えあい基金 (860 番)	3, 500
群馬コロナウイルス対策募金 (861 番)	2, 400
茨城誰かのために募金 (862 番)	1, 000
合 計	6, 900

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口 100 円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (1 月 3 週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	4, 800
震災孤児を支援する募金 (910 番)	19, 700
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	7, 700
合 計	32, 200

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。
一口 100 円の募金になります。

共通申込書

希望する行事名に ☒ してください

☐ 初めてさんのコアトレ(体幹トレーニング)

組合員番号	氏 名
住 所	
連絡のつきやすい電話番号	
参加人数 (大人) 組合員	人 ※同居の家族は組合員に含みます
(大人) 組合員以外	人
(小・中学生)	人 歳 歳 歳
(未就学児)	人 歳 歳 歳
参加者のアレルギー	無・有 ()

託児: 6 カ月以上のお子様から 人 歳 歳 歳 歳
お子さんのアレルギー 無・有 ()

備考欄

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram