

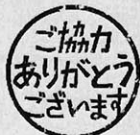
よっ葉だより

2023 年
2月27 日号
No.733

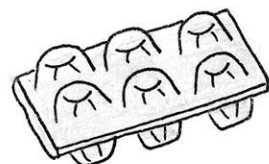
◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



たまごの状況をお伝えします

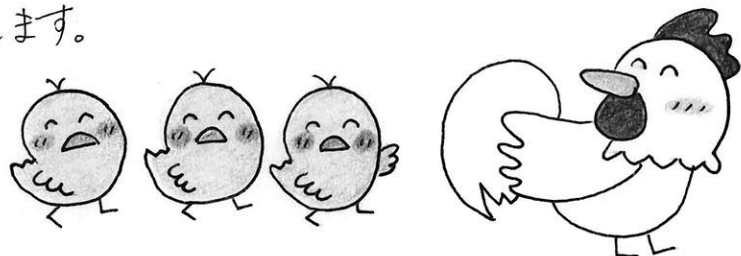


全国的に高病原鳥インフルエンザの流行が止まりません。国内の養鶏場では、2月初旬までに国内全羽数の8%ほどの殺処分が行われ、ほとんどが採卵鶏です。2004年1月、79年ぶりに国内で発生して以降、最大規模を更新しています。鶏卵生産量が日本一の茨城県で、2月に入って県内最大規模の養鶏場で111万羽が殺処分されたほか、群馬県や埼玉県など首都圏に近い産地でも発生が続く、深刻な卵の品薄で販売価格が上がっています。

よっ葉生協の状況(2月13日時点)

よっ葉生協の生産者では、鳥インフルエンザの被害は出ておりません。わたなべ養鶏場(栃木市)では、毎年この時期に行う高齢鶏の出荷(更新)と、若鶏の採卵が想定より進んでいないことに加え、通常以上の注文が重なって足りなくなっています。2月6日から10個入を6個に減らして、またJAやさと(茨城県石岡市)の卵をお届けしました。注文された組合員の皆様に、改めてお詫言申し上げます。

今後も個数を減らしてお届けが続く見込みです。状況によってはお届けできないこともあります。諸事情をご理解いただきますようお願い致します。



なぜ流行しているの？

通常の養鶏ではウインドレス(窓無し)の高密度飼養が主流です。鳥インフルエンザウイルスは野鳥や渡り鳥が持ち込むと考えられて、窓無し施設が推奨されてきました。もともと野鳥と共生しているウイルスなので、施設で感染を繰り返すことで強毒化しているとの説もあります。

新型コロナウイルス対策で私たちは三密回避ができましたが、鶏は「三密回避」が困難です。高密度飼養は、一羽のスペースはほとんどなく(A4紙1枚分くらい)、乾燥して舞い上がった糞や接触で鶏同士の感染リスクがもともと高いのです。新鮮な空気に触れたり移動もできずストレスのかかる状況なので、発生すれば蔓延してしまう脆弱な仕組みの上に養鶏が成り立っています。動物福祉(アニマルウェルフェア)の観点からも大きな問題です。

産地の苦境は続きます

穀物需要の増加や円安の影響で、大分県を輸入に頼る飼料、暖房や照明等の電気代など生産コストが2倍近くに上がり続けています。たとえ卵一個が10円上がっても、経費はそれ以上だと売れば売るほど赤字で、とても経費は回収できません。卵は栄養価が高く、「物価の優等生」と言われますが、その背景には安さを享受できる大規模化、集約化された仕組みがあります。

また膨大な数の鶏の殺処分をするのは、ひとりひとり人間です。連日、延々と作業する職員の皆さんの心身の負担の大きさは想像に難くありません。

私たちにできることは、毎日鶏が産んでいる卵の裏側の現実を知ることです。そして、鶏のことを大切に考え育てている、信頼できる生産者から買って、大切に食べるのだと思います。



理事長 三輪

報告◇みんなで学ぼう くらの基準！ ◇11月29日（火）小山市・マルベリー館

食の安全性をテーマに、特に食品添加物について、(株)創健社から加工食品診断士の鳥沢泰弘さんを招いてお話を伺いました。

・ゼロカロリー表示に注意！

市販品では、菓子類・ジュース類に使われている人工甘味料の殆どが石油からつくられていて、砂糖から代わって人工甘味料の使用量が増えているそうです。

・いい香り本当に必要？

香料は、原材料として石油からもつくられています。果汁が入っていないくてもマスカットの味は作れます。体内に入ること避けなければなりません。



食品添加物の目的・用途

- ①食品の形を整える
 - ②食品の味や見た目を良くする
 - ③食品の食感を良くする
 - ④食品の品質を保つ
 - ⑤食品の栄養成分を補う
- 「安い」「簡単」「便利」「オイシイ」「キレイ」



食品添加物の種類は、日本約1500種、イギリス21種、フランス32種、ドイツ64種、アメリカ133種と、日本の添加物の使用量は他国に比べ高いです。よつ葉生協では、予防原則の考え方にに基づき、独自の商品選定基準を設けています。※予防原則とは、人の健康・環境に被害が出ると予測される場合、事前に予防措置を取ること。

原材料表示で添加物なのか分かりにくい問題もありますが、正しく知り、安全な食生活をしていきましょう。
(まんまの会 黒澤)

報告◇初めてのノルディックウォーキング in 渡良瀬遊水地 ◇11月22日（火） 栃木市

11月22日渡良瀬遊水地でノルディックウォーキング協会から講師の石堀三枝子先生をお迎えして、初めてのノルディックウォーキング in 渡良瀬遊水地を開催しました。

ラジオ体操の時のような手を大きく広げてする深呼吸を1回するだけでも姿勢が良くなり、目線がいつもより上がることに驚き、普段の姿勢の悪さを反省するいい機会になりました。

ポールを使ったたくさんの準備体操の後は歩く練習。姿勢や腕の振り方、足の裏の使い方など丁寧に教えてもらいました。その後いよいよノルディックウォーキングに挑戦しました。

2本のポールを使う事で自然と姿勢がよくなり、歩くと身体が前に押し出される感じはなんとも言えない爽快感でした。

普段の運動不足を反省するとともに、霧の晴れた秋晴れの空の下、身体を動かしておしゃべりをしながら渡良瀬遊水池の中の島までの往復をノルディックウォーキングで楽しみました。

ご参加いただいたみなさんありがとうございました。

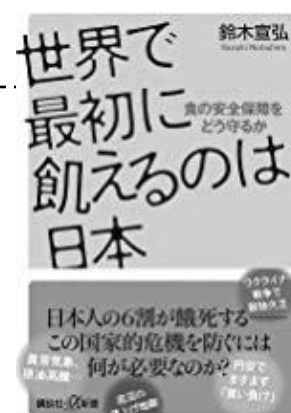
(栃木委員会 佐藤)



【No731 お詫び】

よつ葉文庫 No. 1292 鈴木宣弘著『世界で最初に飢えるのは日本』の紹介文で、「危機を回避するために12%の努力を始めましょう」→「120%の努力」に訂正します。

100%では現状維持です。現状維持では何も変わらないどころか後退です。
120%の頑張りが必要です。
(会長 富居)





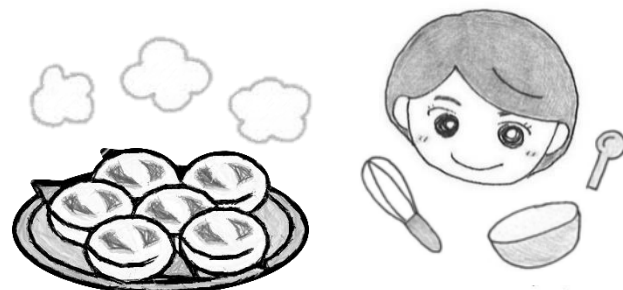
ふみさんの 日々のカンタン！ おやつ作り

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ
“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！
理事 薄井史子 よつ葉サークル「なす子育ちの会」代表>

あやも！
食事にも！

ふき
路 みるおやき
(おきみるおやきも)

祖母がよく作ってくれた
思い出のおやき
素朴な風味にふっと
子供の頃を思い出します



<材料> フライパンで火炙り1回分

<作り方>

薄力粉 150g
みそ 20g
水 150ml
(又は水100mlと卵1ヶ)
ふきのとう 小5~6ヶ
(本葛の場合 10cm程)

1. 半分以外の A をボウルに入れ
泡立て器でよく混ぜる
2. 半分も入れてへうで混ぜる
3. 熱したフライパンに油をひき
生地を入れて平らにし、
フタをして弱火で5分、
裏返して5分火炙り

- みそは好みで加減して下さい
- いりごまを表面にふり、2から火炙りと香ばさが増す◎

苦みのある春の山野草には
冬に溜め込んだ老廃物や
脂肪をなじみでデトックスする
役割りがあります。
冬から春へのスムーズな
切りかわりに、ぜひ苦味の
ある山野草をとり入れて
みて下さい

作ってみました！ 手づくりベーコン



よつ葉だより No.724 (11/28号) に掲載されていた手作りベーコンのレシピで、年末に作ってみました。クローブとシナモンスティックは家になかったので省略しました。燻煙材料にチャッカマンで火をつけるのですが、シナモンスティックを省略したせいもあるでしょうか、すぐに消えてしまいました。以前テレビで、燻煙材料に砂糖を混ぜるやり方が紹介されていたので、砂糖を大さじ1ほど混ぜ、コンロに火をつけたところ、砂糖が焦げて発火しやすいためかうまくなりました。冷蔵庫で1日休ませ(待ち遠しい!!)、完成!と〜ってもおいしくできました! 3月3週「くらら」248でも丹沢高原豚のお楽しみブロック※があります。ぜひ一度おためしください!



※バラ 400g、肩ロース 400g、ロース 350gのいずれかが届きます。
(理事 堀)

☆絶品! 添加物無しの手づくりベーコン☆

調味料: 塩一大1 コショウ少々 砂糖一大1/2

漬けこみ材料: 玉ねぎ1個(スライス) 人参1本(細切り)

パセリ大2(みじん切り) ローリエ2枚 クローブ小1

燻煙材料: 紅茶10g ローリエ2枚 シナモンスティック2本

- ①大きいボウルに調味料を擦り込んだ肉を入れ、その上に漬け込み材料を入れ、重石をかけて4~5日冷蔵庫で寝かせる。
- ②肉を冷水で良く洗って塩抜きし、水気を拭く。
- ③鉄・ステンレスのフライパンにアルミホイルを敷き、燻煙材料をのせる。
- ④アルミホイルを丸めてピンポン玉ほどの球を4つつくり、並べて網をのせる。



- ⑤チャッカマンで線香のように燻煙材料に火をつける。網の上に肉をのせ、蓋をして中弱火で約1時間半。(様子を見て火加減を調節する。) 余熱でそのまま置く。
1日冷蔵庫で休ませたら出来上がり。
☆ボウルに残った野菜や汁は、コンソメと水を足してスープに♪

第 9 回 定例理事会報告 2 月 8 日（水）

＜報告・協議事項＞

(1) 「内部統制各所規程の件」について

昨年から取り組んでいる「内部統制整備」について、13 項目の諸規程が審議され承認されました。

- ① 役職員倫理規程(案) ② コンプライアンス規程(案)
③ 情報開示規程(案) ④ 機密情報管理規程(案)
⑤ 文章管理規程(案) ⑥ 内部通報規程(案)
⑦ リスク管理規程(案) ⑧ 子会社管理規程(案)
⑨ 危機管理規程(案) ⑩ 災害等緊急時対応マニュアル(案)
⑪ 事業継続計画(BCP)マニュアル(案)
⑫ 理事会規則第 11 条・常務理事会規定(案) ⑬ 職務権限規程(案)

(2) 「暮楽々」商品取り扱い選定基準書 2023 年改定版について

「暮楽々 商品取り扱い選定基準書」は、健康や環境に与える影響を少しでも避けるため、予防原則に則り、「くらら」で取り扱う商品について独自に設けている基準です。

2023 年 4 月から食品表示法の遺伝子組み換え表示制度の内容が、改定やゲノム編集食品など様々な問題等があり現状に沿わない部分もあるため、「暮楽々」商品取り扱い選定基準書の見直しを一昨年から商品基準書委員会で取り組んで来ました。3 月理事会に諮ることが確認されました。

(3) 1 月度 組合員活動会議報告

- ① 今後の委員会活動について
② よつ葉の広場 話・輪・WA
1) 宇都宮（2 月 24 日(金)）食育の話を予定
2) オンライン（3 月 2 日(木)）だしつゆの話を予定
③ 新年度活動テーマ 3 月中に確定
④ 新年度「よつ葉の広場 話・輪・WA」、農業体験、本部活動スケジュールを検討中

●1 月度事業実績

組合員数	26,882 名（1 月 20 日現在 前年比 101.5%）
	加入 63 名 脱会 76 名
供給高	378,457 千円（前年比 105.0%）
	2022 年 4 月～累計 3,727,128 千円（前年比 100.0%）

よつ葉太陽光発電報告

○2022 年 12 月 24 日から 2023 年 1 月 23 日（31 日間）の太陽光発電量は、11,088 kWh でした。CO2 削減量は 3,487kg（18L の灯油缶を 147 本燃焼した量）です。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

坂 東 第 86 回企画展

●タイトル 「いのちの色

ー世界をいろどる生きものたちー

●日 時 2 月 18 日（土）～6 月 11 日（日）
9：30～17：00（入館は 16：30 まで）
※休館日/毎週月曜日

●会 場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館

●料 金 一 般 750 円 高・大学生 460 円 小・中学生 150 円

●内 容 自然の中に目を向けてみてください。そこには、色とりどりの植物や動物などの生きものたちが生活し、世界を彩っています。その生きものたちは、なぜそのような色をしているのでしょうか。今回の企画展では、それら生きものの色にどんな意味があるのかを紹介いたします。生きものの色の「なぜ」を知り、もう一度自然に目を向けてみませんか。

●主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館
TEL 0297-38-2000（茨城県坂東市大崎 700）

●H P <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

○ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で 2 名様 10 組（計 20 名様）に招待券をプレゼント。3 月 3 日（金）までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

※事前予約制 土・日・祝日及び特定の日

有料・無料問わず、すべてのお客様は、入館のためのオンライン予約が必要となります。詳しくは、当館の HP をご覧ください。

共 通 申 込 書

☐ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

組合員番号

氏 名

住 所

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告（2 月 3 週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています（単位：円）

栃木コロナ支えあい基金（860 番）	3,800
群馬コロナウイルス対策募金（861 番）	2,500
茨城誰かのために募金（862 番）	2,100
合 計	8,400

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（2 月 3 週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900 番）	6,700
震災孤児を支援する募金（910 番）	19,300
「有機農業と国産種子」募金（920 番）	8,400
合 計	34,400

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram