

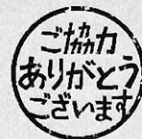
よっ葉だより

2023 年
3月13 日号
No.735

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



協同組合を拡げる仲間生協があります

2月17日～18日、生協ネットワーク21(ネット21)の定例会が愛知県岡崎市で開催されました。

＜ネット21＞は、理念や価値観が近い生協のネットワークで、1996年1月に活動をスタート、現在はよっ葉生協を含めた8生協、2事業連合が仲間になっています。会員生協は東北から四国まで1都2府18県(39万8200人)！東日本はよっ葉生協、常総生協(茨城県)、自然派くらぶ(東京多摩、八王子)、ナチュラルコップヨコハマ、やまゆり生協(神奈川県)、なのはな生協(千葉・東京)、

あいコープふくしま、

あいコープみやぎ。

西日本では、生協

連合会アイチョイス

(あいち生協、

アイチョイス山崎、

一宮生協)、

コップ自然派事業

連合(近畿6府県・

四国4県)です。

今回は、組合員理事の

交流が目的でした。

講演として、東京大学

農学部教授 鈴木宣弘氏の

講話をオンラインで聞きました。

自給率38%への危機、食料安全

保障崩壊の本質、ウクライナ危機で

激化している食料争奪の実態などについて

お話を聞きました。

単協事業の紹介では

① コップ自然派事業連合

連合産直委員会・北海道有機小麦プロジェ

クト紹介など

② よっ葉生協

有機農業推進の取り組み

☆ くららの「10の取り組み」「よっ葉国産

応援プロジェクト」や有機JAS認証

農産物の広がり、農業体験の取り組みなど

③ あいコープみやぎ、ネオニコフリー リンゴ、
石けん運動の報告

☆ よっ葉生協と同様のネオニコ不使用リンゴ
オーナー制度、重茂漁協の石けん運動
と関係した事例報告

近年ではGMO(遺伝子組換え)フリーゾー
ンの呼びかけやネオニコフリー(ネオニコチ
ノイド系農薬不使用)の推進に取り組んでいます。
単協では地域や資金の限界がありますが、

ネット21によって
事業の知恵を持

ち寄り、情報

交換や交流

をしながら

運動が本とし

ての「生協」

を広められるの

が強みです。

ネット21の

ネオニコフリー

紹介のリーフレット

や動画は、よっ葉生協

の組合員にも好評です。

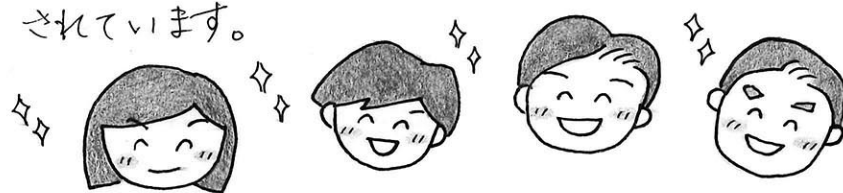
また、商品政策や物流、

総務など、生協事業の実務に

関わる職員の技術交流や単協の

配送センターの視察なども行っています。

よっ葉生協はほかに、北関東3県(栃木、
茨城、群馬)の各生協連合の会員生協ですので、
行政や他業種の協同組合との協働も行っ
ています。人と人が支え合う協同組合の理念は、
生協組織どうしの助け合いにも根付き、生か
されています。



理事長 三輪



常総生活協同組合



表示法改正、4 月から「遺伝子組み換えでない」⇒「分別生産管理済み」

4 月から食品表示法改正により、「遺伝子組み換え」に関わる表示が変わります。まずはおさらいです。「遺伝子組み換え」に関わる表示の対象となる作物は何でしょうか？

これらの作物は、遺伝子組み換え作物とそうでないものがあるので、表示によって区別される必要があります。
(国産品も表示の対象となりますが、日本国内では食用の遺伝子組み換え作物の商業栽培は行われていません。)



どう変わるの??

今までの表示	許容される遺伝子組み換えの混入率	新基準での表示 <任意>
遺伝子組み換えでない	意図しない混入率 5 % 以下	分別生産（流通）管理済み （IP ハンドリング） （生産・流通にかかわる各事業者が別管理をしたことが書類で証明されている）
	意図しない混入率 検出限界（0.01~0.1%）未満	遺伝子組み換えでない （分別管理の書類とともに、検査によって不検出が証明されている）

大豆やトウモロコシなどの世界中の生産量の殆どが遺伝子組み換え作物で占められている現在、輸入する原材料に非遺伝子組み換え作物を選んでも、農場で非遺伝子組み換え作物として収穫されたものが、産地のサイロ、輸送中の倉庫、コンテナ、トラック、加工場の製造ラインなど、製品になるまでの過程で遺伝子組み換え作物が意図せずに混入してしまうリスクが常にあります。コンテナや製造ラインの清掃がきちんと行われても遺伝子組み換え作物の残留の可能性は拭えません。そのため、これまでは「遺伝子組み換えではない」と表示する際も 5% 以下の意図しない混入は許容されていました。

しかし 4 月からは「遺伝子組み換えでない」と表示するには、遺伝子組み換え作物の混入が無いことを第三者分析機関等による分析検査で証明する必要があります。一般財団法人日本食品分析センターのホームページを見ると、遺伝子組み換えに関する検査は、大豆やトウモロコシの検査で 1 件あたり 4 万円～4 万 5 千円の費用が掛かります。表示がより厳格で信頼できるものになったように見えて実際は、生産者・業者には負担が大きすぎ、「遺伝子組み換えでない」という表示そのものが消えていくことが懸念されます。小規模ながら誠実に原材料にこだわってきた、**よつ葉生協**がお世話になっている生産者・業者さんも、製品に「遺伝子組み換えでない」と表示することが非常に難しくなっていました。

これまで「遺伝子組み換えでない」と表示していたのに、不検出の証明書が無いために「遺伝子組み換えでない」の表示ができなくなった製品に表示されるのが「**分別生産（流通）管理済み**」（または「IP ハンドリング」）という表示です。外国の農場から日本の食品製造業者まで、生産流通の各段階で遺伝子組み換え作物の混入が起こらないように管理し、そのことが書類により証明



されているという意味です。

遺伝子組み換え作物の安全性や自然環境への影響は未知数です。「害虫抵抗性組換え農作物」（食べた害虫が死ぬ）や「除草剤耐性組換え農作物」（除草剤をかけても枯れない＝除草剤漬で栽培されている）等を栽培し続け、食べ続けたツケを負わされるのは、未来を生きる子どもたちです。これからも、遺伝子組み換えされていない農作物で作られた商品をしっかり選んでいくために、「**分別生産管理済み**」の表示を覚えましょう！

4 月 1 週「くらら」裏表紙に、表示法改正の施行に伴うご案内が掲載されます。また、次号「よつ葉だより」でもお伝えします。

よつ葉生協では遺伝子組み換えの心配のない、国産原料を使用している商品を今後も優先してご案内していきます。

（理事 堀）



10/20(木) 稲村公民館にて、発酵食のお話をしました。

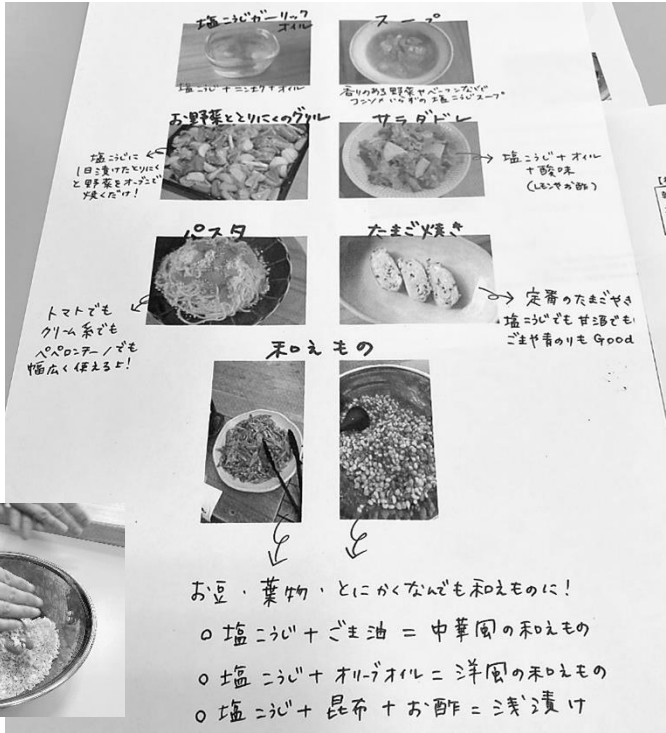
今回は麴をメインとしたお話会。講師は発酵食スペシャリストの渡辺瑞季さん。瑞季さんの、穏やかで優しい話し方に、終始癒されながらの講座でした。
優しい物腰の中にも、きちんと多くの情報を詰め込んでくださり、「へえ〜!!」という感心の声が何度も聞こえてきました。



- ・発酵食のよさ
 - ・菌について
 - ・おうちでの塩麴の作り方のコツ
 - ・塩麴の活用メニュー
- など、短い時間の中にもギュギュツと内容の濃いお話会となりました。

帰りには、家ですぐに塩麴が作れるように、麴のお土産付き!! 気になるところの質問にも丁寧に答えていただき、参加者の皆様も気持ちよく笑顔で帰られていました。

那須塩原委員会 青山



12/25(日) 糀を使って免疫力UP!! のご報告です。



時節柄、まずは免疫力を上げる事！
今回、足利地区委員会ではお馴染みの黒澤千賀子さんを講師に招いて、「糀を使って免疫力UP!!」講座を開催しました。
まずは甘酒カステラ作り。黒澤さんに事前に仕込んでいただいた甘酒を使ってお砂糖を使わずにも甘みのある滋味深いカステラに仕上がりました。こちらは1人一台ずつのお持ち帰りになりました。
次は塩糀作り。それぞれ自分用に作り、冬場で常温で2週間熟成させます。とても簡単にでき、いままでのハードルの高さはなんだったのか？笑。これなら日々の食生活に積極的に取り入れられそうです。
黒澤さんに事前に仕込みいただいた塩糀、甘酒を使った味噌ダレ、よつば生協で販売されてる鎌田醤油さんと篠崎商店さんの糀を使った甘酒の味比べ、などの試食をしました。甘酒を使った味噌ダレはご飯のお供、温野菜や肉、魚とも合いそうで、これからの季節、万能調味料として重宝しそうです。
ご参加の皆さんはそれぞれの方が適材適所、てきばきと受講されてて、受講後の感想では「興味を持っていた内容なので、とても楽しめました」「簡単に作れて、楽しかったです」「わかりやすくて、とても良かったです」など、好評をいただきました。
持ち帰りになった塩糀はまだ出来上がってませんが、糀の特性上、長いスパンで楽しめる講座になりました。

足利委員会 武井圭子

甘酒のカステラ

令和4年12月5日 足利委員会

<材料>

薄力粉	60g
甘酒の粕	30g
卵	2ヶ
素糖	20g
バニリン	大さじ2
菜種油	大さじ1

<作り方>

1. オーブンを180℃に予熱しておく。
2. ボールに卵を割り入れ、甘酒、素糖を加えて湯せんにかけ、人肌ぐらいに温め、泡立て器で十分に泡立てる。
3. 次に薄力粉をふるって入れ、丁寧に混ぜ合わせる。油を少し入れて混ぜる。
4. 生地を型に入れ、表面に霧吹きし、180℃のオーブンで5分焼く。
5. いったん型を出して再び霧吹きする。型の下にぬらした新聞紙（四つ折り）をひき、180℃で15分焼く。その後、160℃に下げて15分焼く。

甘酒 × 味噌 × 180g

<材料>

180g	50g (みじん切り)
味噌	30g
甘酒の粕	大さじ10

POINT

塩糀と味噌の！

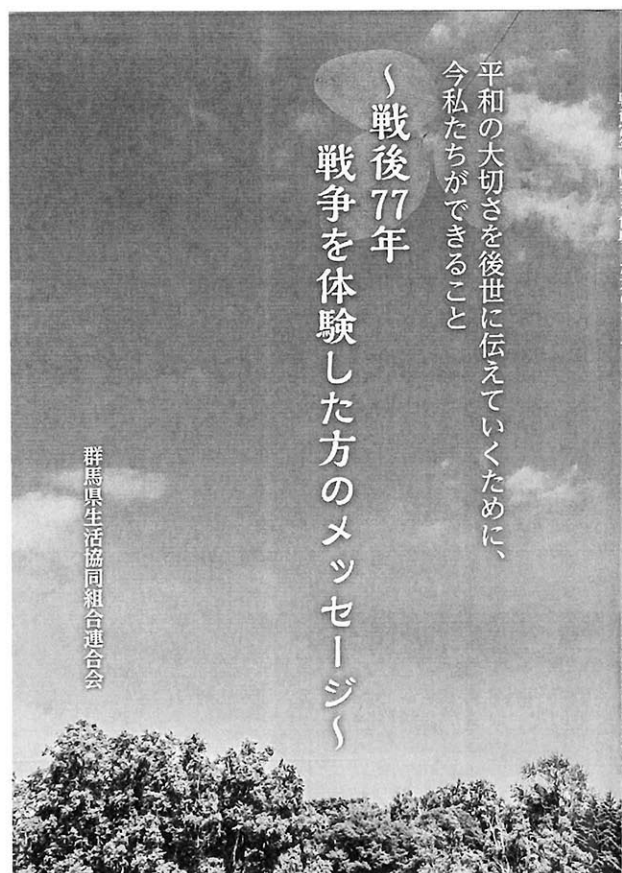
① 麴と塩に対して、水はひとひた位に入れておく。保存容器に移し、常温で1週間〜10日おく。全体が均一になるように、毎日1回かき混ぜて空気を入れる。

② 麴がほどよく溶け、塩角がとけてまろやかになったら完成！冷蔵庫で保存し、3ヶ月を目安に使っていく。（着色はほとんどない、味には影響ない。）

甘酒と味噌の！

③ 出来あがり。冷蔵庫で保存、1ヶ月ほどで使い切る。





身近な方の戦争体験を、よつ葉だよりにお寄せください

3月10日は東京大空襲の日です。一晩の攻撃で10万人以上の市民が犠牲となり、戦争の悲惨さを伝える史実として広く知られています。しかし空襲や艦砲射撃で市民が犠牲になったのは東京だけではありません。栃木県では785人以上、群馬県では597人以上(1216人)、茨城県では1833人以上が犠牲になりました。日本中どこにいても犠牲になる危険があり、男性は徴兵され、学校では軍国少年少女が育成され、「一億火の玉」「欲しがりません、勝つまでは」と監視・管理される戦時中の生活を強いられました。

群馬県生協連では、「平和の大切さ」を後世に伝えていくために、戦争体験者のお話を冊子にまとめました。よつ葉生協にも1冊配布されましたので、よつ葉文庫に入れて組合員の皆様にもお読みいただきたいと思います。

またよつ葉だよりでも、組合員の皆様ご自身や身近な方の戦争体験を紹介させていただきたいと思っています。戦争体験、戦時下の生活の様子を、どうぞお寄せください。

<よつ葉文庫>

新刊登録 No.1294 ～戦後77年 戦争を体験した方のメッセージ～

平和の大切さを後世に伝えていくために、今私たちが出来ること
群馬県生活協同組合連合会

※一部しかないため、長くお待たせしてしまうことがあります。ご了承ください。

「組合員さんの声」

私は読み聞かせのボランティアに参加して、同じ地域の小学校へ出向いて絵本の読み聞かせをする活動をしています。

(No.1285)

今回のよつ葉文庫で「ぞうの森とポテトチップス」が紹介されていましたが、私もこの本が大好きです。5年生のクラスに「順番がまわってきた時は必ず読む本です。」

小学生のお子さんがある家庭でぜひ聞かせてあげてほしいです。タイトルも「ぞう」と「ポテトチップス」興味深いですね、本の中の写真も迫力があってとてもきれいです。

今年、この読み聞かせボランティアの活動を評価して頂き「緑綬褒章」を賜うことができました。この先も続けて行きたいと思っています。ご家庭でも絵本の読み聞かせ、おすすめです。

これからもよつ葉文庫でのステキな絵本の紹介を楽しみにしていますね。

(矢板地区 M・Gさん)

よつ葉だよりにあった「10の取り組み」を改めて読ませていただきました。

からだや暮らしに良いもの、そして地域に根差したものを届ける努力をしてくださりありがとうございます。いつも安心して購入することができています。

(館林地区 N・Sさん)



ありがとうございます♡



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (3月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位: 円)

栃木コロナ支えあい基金 (860 番)	7, 300
群馬コロナウイルス対策募金 (861 番)	2, 200
茨城誰かのために募金 (862 番)	1, 200
合 計	10, 700

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (3月1週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位: 円)

放射能から子どもを守る募金 (900 番)	7, 100
震災孤児を支援する募金 (910 番)	22, 300
「有機農業と国産種子」募金 (920 番)	9, 300
合 計	38, 700

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

