

よっ葉だより

2023年
3月20日号
No.736

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
群馬県 861
茨城県 862



4月から食品表示が変わります

食品表示法（消費者庁）の改定にともない、この4月1日から食品包材での表記が変更されます。よっ葉生協でも、商品カタログ「くらら」での表示が変わります。

①遺伝子組み換え表示について

遺伝子組換え表示制度は食品表示法の表示基準に定められ、義務表示と任意表示があります。任意表示について、2023年4月1日から変更されることになりました。

「遺伝子組換えでない」表記は、混入がゼロであることを証明できる場合にのみ表示されます。

原材料に遺伝子組換え作物が使われておらず、意図せぬ混入を5%以下に抑えている場合は「分別生産流通管理済み」と表示されます。

遺伝子組換え作物は国内での栽培が認められていません。国産原料が用いられており、包材で「不分別」と表記されていても、産地の状況や管理状況の確認を行って混入がないと判断できる場合には、くららでのGMOマークは表示しません。

②食品添加不使用表示の規制

単なる「無添加」や「化学調味料不使用」などの表示が禁止となります。

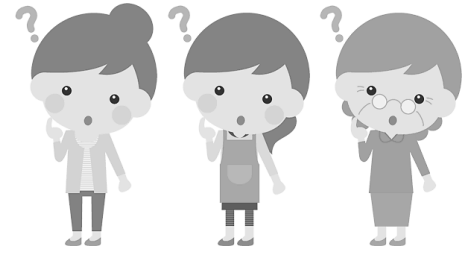
よっ葉生協では

「くらら商品取扱い選定基準書」を改定します

4月から、よっ葉生協独自の商品基準である「くらら（暮楽々）商品取扱い選定基準書」を変更します。大きな変更は2017年以来6年ぶりです。基準変更にあわせて商品の見直しをおこない、一部商品が、くららからよっ葉セカンドへ移行します。改定した基準書については、本号よっ葉だより2ページをお読みください。

ネオニコチノイド不使用マークを新設します

ネオニコチノイド系農薬（殺虫剤）を使っていない農産物をくらら紙面上で選べるように、ネオニコ不使用マークをつくりました。ネオニコ不使用農産物を積極的に選んで、生産者と一緒にネオニコフリーを進めていきましょう。



「遺伝子組み換えでない」表示の規制変更

混入率	今まで	新基準	義務表示 任意表示
5%超 表示免除限度(5%)		「遺伝子組み換え」又は「遺伝子組み換え不分別」の表示	
検出限界～5%	「遺伝子組み換えでない」の表示が可能	「遺伝子組み換え分別生産流通管理済み」等の表示が可能	
検出限界(0.01～0.1%) 検出限界未満		「遺伝子組み換えでない」の表示が可能	

品名 おから	これまで、納豆や豆腐などの多くに「遺伝子組み換えでない」の表示がありました。
原材料名 国産大豆(遺伝子組み換えでない)	
内容量 200g	
名称 納豆	国産原料を使った商品を含め、「遺伝子組み換えでない」表示が消えてきています。
原材料名 納豆:大豆(茨城県産)、納豆菌 たれ:砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦)	
●名称:乾燥おから ●原材料名:大豆(カナダ又はアメリカ)(分別生産流通管理済み)	「分別生産流通管理済み」という意味不明な表示が増えています。

ブックレット『どうなっているの？食品表示』（日本消費者連盟）より

「くらら」や「くららセカンド」の商品（惣菜、菓子、飲料など）は、製造メーカーが「商品仕様書」を作成し、使われる原材料、原産地、含有割合や加工工程などをよっ葉生協に開示しています。商品評価委員会と商品部とで商品仕様書を確認した商品のみをくららで案内しています。

※商品評価委員会 組合員が参加する委員会です。よっ葉生協の「商品取扱い基準」を満たしているか、包装の表示どおり調理や試食をして問題点はないか等を職員と一緒に確認しています。

くららでの表記については、4月1週くららP28でもお知らせしています。

食品の表示は、私たちが食品を購入するときに、安全性を確認し選ぶための大切な情報です。よっ葉生協では引き続き、組合員が安心して利用できるよう、業者との情報共有や確認をおこない、組合員に情報提供するとともに、安心して食べられる商品の充実をはかっていきます。

<理事長 三輪>

「くらら」の商品取り扱い選定基準書の改定についてのお知らせ

前号のよつ葉だよりでもお知らせしました通り、消費者庁により、「遺伝子組換えでない」表示の条件を厳しくする方針がまとめられ、2023年4月より遺伝子組み換え表示制度が新しくなります。それに伴い、国の方針に合わせた基準書運用へと移行できるようよつ葉生協の商品取り扱い選定基準書中の文言を変更し3月の理事会で承認され、4月より運用開始いたします。

今回改訂された商品選定基準書についての主な変更点は以下の通りです。

<よつ葉生活協同組合独自の商品選定基準の考え方>に以下、追記しました。

- ・ゲノム編集された食品について、反対する。ゲノム編集の表示がある商品は取り扱いわない。
- ・有機農業の普及・推進を図る。そのために、生産者の有機農業・化学合成農薬不使用への移行過程を応援する。

<商品表示>に以下、追記しました。

- ・遺伝子組み換え不分別原料を使っている場合、表示する。(添付品(たれ)等)を含む。ただし、商品仕様書上の表記が「不分別」の場合でも、国産原料を使用している場合GMOマークを表示しない。

<各部門>各所で文言の変更を行いました。

- ・「非遺伝子組み換え」を「分別生産流通管理された」の表現に変更しています。

<その他>

- ・細かな表現や文言の変更があります。

新しい基準書を必要な方はP4をご覧ください

ゲノム編集については、今後増えていくであろう状況を想定し、よつ葉生協としての基準を新設置いたしました。ゲノム編集については表示義務がないため、把握が難しい現実の発生が予想されますが、できる限り情報を集め、ゲノム編集食品や原料については取り扱いわないよう努めていきます。

有機農業についての追記の背景は様々な理由がありますが、農業をしている方の安全を守ること、食べる消費者の健康を守ること、また有機農業は慣行農法に比べて環境整備が進んでいない現状があり、よつ葉生協として全面的に応援していくことを方針として掲げていきます。

遺伝子組み換え食品についての取り扱い基準については、一切方針に変更はなく、基準書中の文言は変わりましたが、これまで通りの商品の取り扱いとなり、原材料の内容に変わりはありません。「遺伝子組み換えではない」の表示をすることがとても難しい状況になってしまいましたが、日本国内での遺伝子組み換え作物の生産は現在していません。よつ葉生協はこれまでも地産・地消を目指し、国産にこだわってきました。表示される言葉に変更はあっても、よつ葉生協は安心の国産原料を使用した安心安全な食材の取り扱いを続けていきます。

今後も商品選定取り扱い基準書を軸にすべての商品の仕様書の内容を確認していきます。

「くらら」でも組合員にわかりやすい紙面構成を心がけるとともに、必要な情報発信を続けていきます。

新しい基準書はよつ葉生協のホームページからご確認いただけますので、どうぞご覧ください。

<商品取扱い選定基準書委員会 横山>

報告◇ オンラインヨガ教室 ◇11月25日(金) 参加者12名

皆さま初めまして！オンライン委員会です。オンライン委員会は、昨今のコロナ禍で対面での交流が今までとは行いにくくなったからこそ、今年度からスタートした新しい委員会です。今回は、自宅から気軽に参加できる zoom でのオンラインヨガを初めて企画しました。講師はよつ葉生協の会員でもあり、昨年、前橋高崎委員会でもヨガ教室の講師をしていただいた永塚真由美(えいづかまゆみ)先生をお迎えしました。当日の内容は、初心者向けのコースをお願いしました。

まずはマットに座っての姿勢で身体をほぐし、下半身を丁寧にストレッチしていきました。少しずつ身体が温まっていくのを感じ、徐々にポーズに入っていました。

レッスンの後、鼻呼吸や腹式呼吸のやり方や大切さを教えていただきました。心と身体がリラックスできるひと時を過ごすことができました。

最後に、脱ネオニコチノイド系農薬を目指して、「みんなで選ぼうネオニコフリー」



案座のポーズの永塚先生

<https://youtu.be/JeBKkQ3pn0> (約3分)の動画を視聴して終了しました。

～参加者の感想～

- ・身体がスッキリしました。
- ・身体のスジや筋肉が伸ばせました。
- ・初めてのヨガでした。全身を使った気がして、気持ちよかったです。
- ・普段運動していないので続けられるようにしたい。
- ・ヨガ久しぶりでした。身体の隅々、足の裏が伸ばせて気持ち良かった。



(オンライン委員会 吉田・針谷)

～質疑応答～

- Q. 鼻呼吸がむずかしいです
 A. むずかしく感じる方は結構います。慣れてくるとやりやすくなります。吐くことに意識すると吸えます。寝ている時は自然と鼻呼吸になっていることが普通です。練習するとできるようになります。
- Q. 腹式呼吸がうまくいきません。コツはありますか？
 A. 吸うときに横隔膜を上にあげ、おへそを前に突き出すようにしてみましょう。呼吸は大事です。内臓に血流が巡ります。

4月からよつ葉生協と(株)タカサゴ共同開発のパンが新商品として登場します！！



商品部パン部門担当の菊地職員と宇都宮にあるタカサゴパンで数か月の時間をかけて作りあげてきた新作パンが今週のくららに登場します！サイズや味わい、価格やコンセプトについてもしっかりと吟味をし、発表ギリギリまで試作と試食をくりかえしながら、開発された5種類の新商品です。貴重な国産スペルト小麦を使用したパンや、小山市のブルーベリーファームごうのさんのブルーベリーとラズベリーのダブルベリーを使用したかわいらしい色合いのパンも新登場です。お試しセットでは、全5種類のパンをセットにしてお届けしますので、是非好みのパンをみつけてみてください！アレンジもとても楽しめるパンばかりだと思います♪



郷野さんのダブルベリーロール

ブルーベリーでおなじみブルーベリーファームごうのの安心なブルーベリーとラズベリーをジャムにすることなく果実そのまま生地に練りこんだ商品。

ほんのりベリーの香りと味わい、ベリーのツブツブ食感を楽しめるパン。生地に甘みを出しているため、お子様にも食べやすいパンです。



ライ麦プチロール

北海道産の石臼引きのライ麦粉と栃木県産ゆめかおりを使用したプチパン。小麦粉を合わせることで、とても食べやすい味わいながら、ライ麦の香りや味わいをしっかり楽しめます。石臼引きは摩擦が起きないので、ライ麦が持つビタミンやミネラルが破壊されることなく栄養が豊富なのも特徴です。



レーズンプチロール

栃木県産ゆめかおりやよつ葉バターを使用した生地に、種のない小粒のぶどうから作られるレーズンの一種「カレンズ」をたっぷり練りこんだプチロール。カレンズにすることで、まんべんなくレーズン感を楽しめるとおもいます。レーズンの酸味が少なく甘みがあるため、レーズンが苦手な方にも食べやすいパンです。



スペルト小麦プチフランス

日本での栽培は非常に希少で価格も高いスペルト小麦を使用。スペルト小麦は遺伝子操作や品種改良がほとんど行われておらず、硬い被殻の内部にたんぱく質、ビタミン、食物繊維などの栄養を残しており、小麦粉に製粉した後も豊富に含まれているのが特徴です。味わいを最大限に引き出すため、パン作りに必要な最低限の原料で焼き上げたシンプルで味わい深いパンになりました。



<商品評価委員会担当理事 横山>

小麦ブランサークルブレッド

国産小麦の外皮にあたる「ふすま」と栃木県産ゆめかおりを合わせ、食べやすい味わいに仕上げたパン。

ふすまにはカルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛といったミネラルや食物繊維をバランスよく豊富に含まれているのが特徴です。サークルの形に焼き上げているので、そのままサンドイッチなどにも使えます。いろいろなアレンジも楽しんでみてください。



くらら4月1週
21ページで紹介



商品部担当者より開発コメント

今回は健康志向を視野に入れ、少し癖のある原料も、小麦粉と合わせることで日本人向けの食べやすい味わいに、そしておいしく栄養を摂取できるパンに焼きあがりました。

タカサゴの齋藤社長の職人技で、さまざまな原料の良さを楽しんでいただける配合比率になっています。

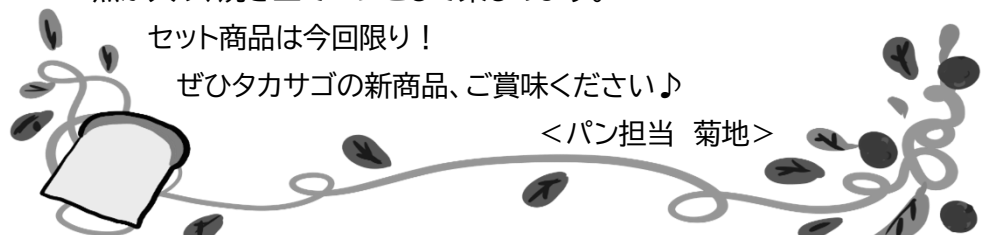
手に取っていただきやすいよう、また、冷凍庫内での保管をしやすいよう、小さいサイズで焼きあげたことも今回のこだわりです。

パンは食品ロスの観点から冷凍でのお届けとなりますが、自然解凍することで常温のパンと同じように味わえます。冷凍のままでも、トースターで2~3分焼いた後、そのまま10分程度放置することで余熱で中まで熱が入り、焼き立てパンとして楽しめます。

セット商品は今回限り！

ぜひタカサゴの新商品、ご賞味ください♪

<パン担当 菊地>



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

宇都宮

- イベント **とちぎユニバーサルシアター 「ゆめパのじかん」**
- 日時 4月1日(土)
「さとにきたらええやん」上映 10:00~11:40
「ゆめパのじかん」上映 15:10~15:40
重江監督トークイベント
- 会場 とちぎ福祉プラザ 多目的ホール
(栃木県宇都宮市若草 1-10-6)
- 参加費 「さと」「ゆめパ」それぞれ1000円
※18歳以下無料

- 内容 神奈川県川崎市にある子どもたちの居場所「川崎市子ども夢パーク」=通称「ゆめパ」。遊んで、転んで、立ち止まって・・・誰もが安心して自分らしくいられる居場所で育まれる、子どもたちのかけがえのない“じかん”を情感豊かに描いた珠玉のドキュメンタリー。
- 申込・問合せ メール sstochigi@gmail.com
TEL 090-1838-5625 (18時以降)
- 主催 みらい・ともに・すすむ
<ユニバーサル対応>・イヤホン音声ガイドにより場面説明
・日本語字幕付き
・別鑑賞スペース設置

●タイトル オンライン講座 今だから知って欲しい 遺伝子組み換え・ゲノム編集食品の真実【第5弾】

- 日時 第14回 4月21日(金) 14:00~16:00
「ゲノム編集魚の問題点に迫る~拷問養殖? 陸上養殖?~」
講師・印鑰智哉さん(OKシードプロジェクト事務局長)
- 第15回 5月19日(金) 14:00~16:00
「暴走する遺伝子操作技術~GM&ゲノム編集の最新情報」
講師・天笠啓祐さん(ジャーナリスト)

- 参加費 各回500円(事前振込をお願いします)
キャンペーンと日本消費者連盟の会員は無料
- 参加方法 オンライン参加のみとなります
- 締切日 各回開催日の2日前
- 申込み キャンペーンのホームページのフォーム
- 主催 日本消費者連盟、遺伝子組み換え食品はいらない!キャンペーン
- 問合せ TEL 03-5155-4756
FAX 03-5155-4767
メール online@nishoren.org

健康サポート薬局

その1 **あなたの健康を「まるごと」サポート!**
専門知識を持った薬剤師が、薬のことはもちろん、健康に関する相談にも応じます。

その2 **処方箋だけじゃもったいない!**
様々な種類の市販薬や介護用品・衛生材料を取りそろえています。

その3 **開局時間外でも安心!**
かかりつけ薬剤師が電話等により相談に対応します。

詳しくは県ホームページから
栃木県保健福祉部薬務課
宇都宮市東区 1-1-20
TEL 028-623-8120

よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙をお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告 (3月2週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

栃木コロナ支えあい基金 (860番)	1,900
群馬コロナウイルス対策募金 (861番)	2,200
茨城誰かのために募金 (862番)	1,100
合計	5,200

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。
一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (3月2週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	4,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	18,600
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	11,600
合計	34,900

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。
一口100円の募金になります。

お届けにはお時間をいただきますがご了承下さい。

「商品取り扱い選定基準書」申込書

組合員番号 _____ 氏名 _____
住所 _____
連絡のつきやすい電話番号 ☎ _____

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram