

よっ葉だより

2023 年
10月23 日号
No.765

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
茨城県 862



とちぎ食の安全ネットワーク学習会 9月25日(月) 「日本の食はだいじょうぶ? ~食料危機と食の安全~」

講師 OKシードプロジェクト事務局長 印鑑 智哉氏

とちぎ食の安全ネットワークは、栃木県生協連を中心に行政と生協、企業がつながるネットワークで、学びながら県民への食の安全啓蒙をすすめています。

日本は「食料危機」

異常気象、持てる国と持てない国の格差、エネルギー費の高騰や享受できる国の偏りが進んでいます。ある米国の研究では、核戦争が起き、国際取引が止まると日本人の6割が2年以内に餓死するといっています。輸入に依存し、自給率が38%の食料安全保障は脆弱そのものです。

食が危機として現れる背景には、生物の絶滅が進んでいること、気候変動が異常な暑さ、渇水、山火事、ゲリラ豪雨などが日常となっていることがあります。社会格差が広がって、食を捨てて一方食べられないSOSが増え続けています。政府は、工業的・企業的な方針で、肥料や農薬、遺伝子組み換え作物、添加物など、より新しい技術、より企業を優遇した政策を進めてきましたが、一方で二酸化炭素を出し、生物多様性をこわし、PFASなど環境汚染、脳や神経、免疫疾患、感染症の増加など多くの問題を引き起こし、限界は明らかです。

遺伝子組み換えの限界が「フードテック」の推進へ

遺伝子組み換えの技術は大きく2種類。除草剤耐性遺伝子、害虫耐性遺伝子をもたせた大豆、トウモロコシ、ナタネ、綿(コットン)の4種の作物で、アメリカやブラジルなど単作・大規模栽培で使われています。その結果、スーパー雑草、スーパー害虫が出現し、さらなる農薬が必要となるも、費用を支払えない農家の自殺という悲惨な状況を生み出しています。遺伝子組み換えの限界がはっきりしてきたことから、新技術の矛先はゲノム編集作物や昆虫食、細胞培養食に向き始めました。細胞培養食は農地を使わず、農・畜産物から取り出した幹細胞を培養して商品にするもので、肉、うなぎ、乳児用ミルク、

コーヒーなどの開発が進行中です。フードテックと呼ばれるこれらの技術は、「いのち」そのものの農業、畜産、漁業を否定するものです。

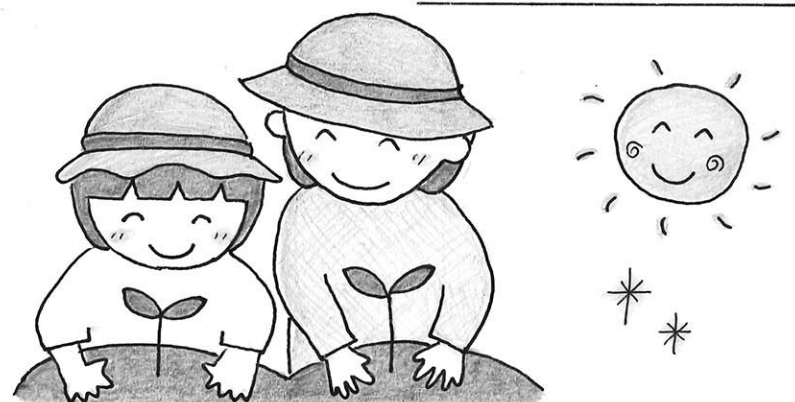
安心な食は地域の農業から

地域の中で顔の見える関係をつくっておくこと、在来種を守り、自家採種の技術や担い手を増やしていくことは、農村を豊かにし、有機農業をはぐくむ基盤になります。土を守り、環境を守る農業は、気候変動の悪化に歯止めをかけることができます。インドやアジア、アフリカ地域などこの20年で有機農業や家族農業などのローカルな農業が広まっています。

国内でも、2050年に向けた国のみどりの食料システム戦略を追い風にして、有機学校給食を公共調達政策によって進める重きが増えています。作りたいものをつくる、食べたいものを選ぶ食の決定権＝食料主権に目を向け、信頼できる食と農の循環をたくさんの地域でつくっていきましょう。

上記の印鑑さんの講演内容は、決して一部の国の話ではありません。私たちが考え、行動することが問われていると感じました。

理事長 三輪



委員会活動紹介パネルをご紹介します！ その3

昨年度の活動写真を使って、各委員会がつくった紹介パネルです。総代会や「よつ葉の広場～話・輪・WA～」で展示しますがよつ葉だよりでも紹介しています。委員会活動に興味を持たれた方、いつでも新メンバー歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

環境委員会

石けんで時々煮洗いしてみよう
すごくスッカリシミも落ちます
ホーローかステンレス鍋に水1ℓ
布さん 茶渋 やかん ウィシャツの襟汚れ
石けん小さじ1~2
酸素系漂白剤 を溶かし
5~10分 煮てよくすすぐ 大さじ1
換気扇洗い
① 大きめのゴミ袋の中に換気扇を入れる。
② 50~60℃くらいのお湯と粉石けんを溶かし ゴミ袋の中に注ぎ入れる。
③ 換気扇が浸るぐらいに 50~60℃のお湯を入れたら 30分置く。アクリルタワシ 古い歯ブラシなどでこする。

文化委員会

西宮 西郷七郎参り
西郷七郎参りとは、西郷七郎の生誕地である西宮市西郷町に参拝することです。西郷七郎は、明治維新の功臣として知られています。西郷参りは、西郷七郎の偉業を学び、その精神を継承するための行事です。毎年、西郷参り実行委員会が主催し、多くの市民が参加しています。

西郷参り実行委員会
〒650-0001 西宮市西郷町1-1-1
TEL: 079-441-1111
FAX: 079-441-1112
E-MAIL: seiji@seiji.or.jp
HP: www.seiji.or.jp

まんまの会

2022年度 活動内容

11月29日 マインド（西）
2023年 1月30日 古河市
まんまの会 食の大切さを一緒に考えてみませんか？ 月1回活動

まんまの会 食の大切さを一緒に考えてみませんか？ 月1回活動

まんまの会 食の大切さを一緒に考えてみませんか？ 月1回活動

宇都宮南地区委員会

1/2(水) 紅葉に彩られた井頭公園を歩こう
2023年度 予定
7/7(月) 親子がっけ教室
11月 ナギババ
1月 ヨガ教室
産直訪問 2/17(金) 大豆工房おらがさんの工場見学

参加してみませんか

栃 木

初めてのダーニング

ダーニングとは、「繕う」という意味です。
衣類などを長く使うために、すぐ捨てるのではなく、オシャレに
可愛くお直ししてみませんか？

日 時：11 月 21 日（火）10：00～12：00（受付 9：45～）

会 場：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館
（栃木県栃木市入舟町 6-8）

参加費：組合員 大人 100 円
一 般 大人 100 円

定 員：10 人 託 児：な し

締切日：11 月 10 日（金）

主 催：栃木委員会

申込・問合せ よつ葉生協 組合員組織部
TEL 0120-07-1613



宇都宮

クリスマスリース作り

季節のお花や木の実を使ったリースを作ります。
花師の鉢村絵美さんに指導していただきます。

日 時：11 月 30 日（木）10：00～11：30（受付 9：45～）

会 場：みのり花木センター インターパーク店
（栃木県宇都宮市平塚町 307-1）

参加費：組合員 大人 1500 円
一 般 大人 1800 円

定 員：15 人 託 児：な し

締切日：11 月 10 日（金）

主 催：真岡委員会

申込・問合せ よつ葉生協 組合員組織部
TEL 0120-07-1613

*応募多数の場合は、抽選となります。
*ご案内は 11 月 14 日以降に発送します。



つくば

『Junko 美 BODY make』

～引き締まった身体を目指し 自分の理想の身体を作る～

人生最後の最後まで自分の足で歩く！

腰椎、頸椎変形症を克服した Junko 先生が教えるムリなく続けら
れるオリジナルメソッド。身体を内側、外側、底辺から整え、鍛え
ます。一緒に身体を動かし、健康&美 BODY を目指しましょう。

（講師：インストラクター Junko）

日 時：11 月 30 日（木）10：00～12：00（受付 9：45～）

会 場：老人福祉センターとよさと ホール（茨城県つくば市遠東 639）

参加費：組合員 大人 400 円 一 般 大人 500 円

定 員：8 人

託 児：なし *お子様連れ OK

締切日：11 月 10 日（金）

主 催：つくば委員会

申込・問合せ よつ葉生協 組合員組織部
TEL 0120-07-1613

<持ち物>ヨガマット（ない場合はバスタオル 2 枚）、
フェイスタオル、飲み物（水）

*ストレッチ及びセルフ整体を行いますので、動きやすい服装
でご参加ください。



★ 前橋高崎委委員会報告

「手軽に美味しいクリスマス料理」

（2022 年 11 月 28 日）



コロナ禍になり 3 年ぶりの料理教室はクリスマス料理でした。

塩こうじを使った鶏もも肉ソテーに有機栽培のベビーリーフを中心
に、野菜いっぱい盛り付け、オレンジ色のニンジンドレッシングが
クリスマスカラーに彩られました。黒澤千賀子先生のおだやかで優
しい口調に癒される料理教室でした。

鶏肉のクリスマスカラーレシピ

<材料>4～5 人分

鶏もも肉 2 枚

A 〔 しょうゆ漬けの素 少々
塩・こしょう 少々

B 〔 ベビーリーフ 2 パック
ブロッコリー 1 ケ
ミニトマト 1 パック
サラダ油 少々

<作り方>

①鶏もも肉を A に浸けて、フライパンでサラダ油
少々で焼き色をつける。

②ブロッコリーを小房に分け、ゆでる。ミニトマ
トは半分に切る。

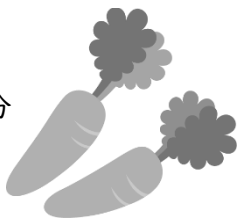
③皿に B を敷いて、焼き上がった鶏もも肉を切っ
て上に飾り、ニンジンドレッシングをかける。

※ニンジンドレッシング

ニンジンのすりおろし 1 本分
オリーブオイル 100 c c

塩・こしょう 少々

食酢 100 c c



冬のスープ(根菜を使って)

<材料>4～5 人分

A 〔 ごぼう 15 c m
れんこん 一節
さつま芋 1/2 本
ニンジン 1/2 本
水 5 カップ

B 〔 スープの素 大 2
塩・こしょう 少々
サラダ油 大 1

<作り方>

①A の材料を 1 c m 角に切る。サラダ油でごぼう、れんこん、
ニンジンを炒め、水を入れて煮る。15 分煮たらさつまいも
を入れて、又 15 分位煮る。

②B で味つけをする。



★クリスマスチキン★

限定予約は 11 月 2 週注文で締め切り！

クリスマスにはちょっとだけ手をかけて手作りチキンにしませんか？

詳しくは別チラシをご覧ください♪

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

伊勢崎

●タイトル ここでは味わえない空の旅を一緒にしませんか？
SKY

●日 時 11 月 25 日（土）開演 18：00（受付 16：45～）

●会 場 有限会社古郡工業 第二工場
（群馬県伊勢崎市赤堀鹿島町 521）

※駐車場 伊勢崎市立赤堀小学校 会場まで徒歩 10 分程度

●料 金 自由席 大人 3500 円 子供 1500 円

※完全前売り制 自由席限定 150 名

●主 催 シルクドゥーヴみつきち

○チケット PLUS+アンカー、1203.café、
KOYA CAFE104

有限会社古郡工業で購入できます。

*オンライン購入は QR コードから



※売り上げの一部は難病の子供たちの支援に使われています。

坂 東 第 88 回企画展

●タイトル 「地衣類一木を、岩を、地面を彩る身近な生きものー」

●日 時 10 月 7 日（土）～2024 年 1 月 21 日（日）
9：30～17：00（入館は 16：30 まで）

※休館日/毎週月曜日

●会 場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
（茨城県坂東市大崎 700）

●料 金 一 般 750 円 高・大学生 460 円 小・中学生 150 円

●内 容 地衣類（ちいりい）、…その名をはじめて聞く人も多いことでしょう。それもそのはず、地衣類は小中学校では全く紹介されない生きもの。そんな地衣類ですが、ほぼ確実に、昨日も、今日も、身近なところで見ているはず。今回は地衣類を知る入門編。地衣類ってどんな生きものなのか、また地衣類と人や他の生きものはどうかかわっているのかななどを紹介する企画。

●主催・問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館

TEL 0297-38-2000（茨城県坂東市大崎 700）

●H P <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

○ミュージアムパーク茨城県自然博物館さんより抽選で 2 名様 10 組（計 20 名様）に招待券をプレゼント。11 月 3 日（金）までに下記申込書にてお申込みください。当選者のみ、お知らせします。

※事前予約制 土・日・祝日及び特定の日

有料・無料問わず、すべてのお客様は、入館のためのオンライン予約が必要となります。詳しくは、当館の HP をご覧ください。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告（10 月 2 週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています（単位：円）

栃木コロナ支えあい基金（860 番）	1, 800
茨城誰かのために募金（862 番）	500
合 計	2, 300

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（10 月 2 週分）

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900 番）	5, 300
震災孤児を支援する募金（910 番）	16, 000
「有機農業と国産種子」募金（920 番）	5, 900
合 計	27, 200

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

共 通 申 込 書

希望する行事名に ☒ してください

☐初めてのダーニング ☐クリスマスリース作り

☐『Junko 美 BODY make』

☐ミュージアムパーク茨城県自然博物館チケットプレゼント

組合員番号 氏 名

住 所

連絡のつきやすい電話番号

参加人数（大人）組合員 人 ※同居の家族は組合員に含みます

（大人）組合員以外 人

（小・中学生） 人 歳 歳 歳

（未就学児） 人 歳 歳 歳

参加者のアレルギー 無・有（ ）

託児：6 カ月以上のお子様から 人 歳 歳 歳 歳

お子さんのアレルギー 無・有（ ）

備考欄

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram