

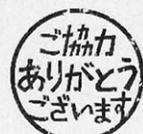
# よっ葉だより

2023年  
10月30日号  
No.766

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860  
茨城県 862



## 冬のギフトご案内しています

早いもので、冬ギフトの時期になりました。  
今週配布の11月3週から〔保存版カタログ〕でご案内しています。  
この一年、お世話になったあの方へ。遠く離れた大切な人へ。  
信頼できる生産者、メーカーから厳選してご用意しました。心を込めてお届けします。  
おうちで過ごす年末年始の楽しみにも重宝しますよ。  
全かでおすすめますよ。多くの方のご利用をお待ちしています。  
11月5週(11月20日～11月24日)のご注文まで受け付けています。

11月3週  
(11月6日～10日)  
ご注文で  
**5%OFF**  
となりますよ

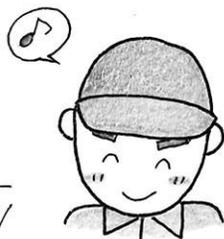
新しくできました①!

**264008** (直送品)

有機の恵み野菜セット

JAやさとお有機部会の野菜  
セットができました!

年末年始にうれしい、有機野菜  
セットです。野菜が不足しがちな  
年末年始の贈答にいかがですか?



祝 令和5年度農林水産祭  
内閣総理大臣賞受賞!!

新しくできました②!

飲料部門

**264009** (直送品)

ネオニコフリーりんご  
ジュースセット(≒軽産直組合)

**264206** (通常配達)

ネオニコ不使用が嬉しい!  
100%ストレートジュースです。  
さわやかな甘さと酸味に安心をプラスして。



1000ml x 3本

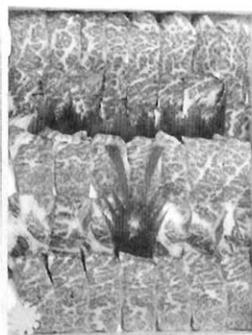
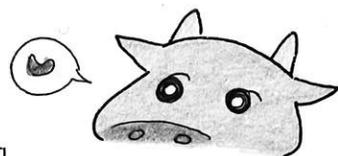
新しくできました③!

精肉部門

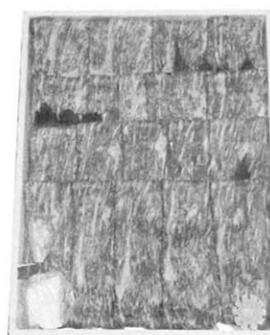
**264018** ~ **264020** (全て直送品)

神居牛ギフト(北海道十勝清水町)

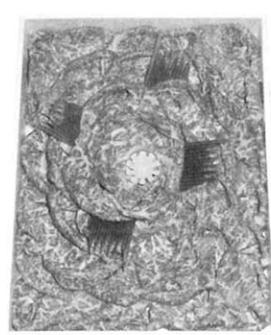
十勝清水町の佐藤農場限定の産直牛肉です。



「カルビ焼肉」



「すき焼き」



「モモしゃぶしゃぶ」

昨年ご利用頂いた組合員さんに... 印字済みの「直送申込書」でお手間を省きました。  
昨年冬に直送ギフトをお申込みいただいた組合員へ「2023年冬直送申込書」をお届けしています。  
昨年のお届け先のご住所、お名前が印字されています。

同じ方にお送りする場合は、① 注文番号(商品番号) ② 商品名 ③ 数量をご記入の上、西配送で  
提出ください。

便利になったと好評です♪



「飛鳥の中華詰合せ」



「戸崎農園有機ほいほセット」

注文番号のご記入をお忘れなく  
冬の産直ギフトのご注文は、「直送ギフト申込書」の  
提出とあわせて、共同購入注文書(WEB注文の  
方はWEB)に6桁商品番号をご記入ください。



### 参加してみませんか

## 地産地消～守ろうふるさと のこそう緑の大地～ 秋山さん農業体験③「大根の収穫をしよう！」



秋山さんがまいてくれた大根やカブが大きくなりました。  
どれくらい大きくなったかな？秋山さんの畑でお話を聞きながら、収穫しましょう！  
※農業体験①種まき②間引きは、畑の準備が出来なかったため中止しました。  
日 時：12月2日（土）10：00～13：30（受付9：45～）  
会 場：グリーン研・秋山さんの畑（栃木県下野市町田900）

参加費：組合員 大人（中学生以上）200円 小学生以下無料  
一 般 大人（中学生以上）300円 小学生以下無料  
定 員：10家族程度 託児：なし  
締切日：11月17日（金）  
主 催：よつ葉生協  
申込・問合せ：よつ葉生協 組合員組織部  
TEL 0120-07-1613



### 栃 木

#### 季節の花を寄せ植えしましょう

「くらら」の苗でおなじみの小田垣さんの所で30cmの植木鉢に寄せ植えをします。

ぜひ、お友達もお誘いして参加してください。

日 時：12月5日（火）10：00～12：00（受付9：45～）

会 場：小田垣園芸（栃木県栃木市都賀町家中）

参加費：組合員 大人1000円

一 般 大人1200円

定 員：10人 託 児：なし

締切日：11月17日（金）

主 催：小山委員会

問合せ：よつ葉生協 組合員組織部

TEL 0120-07-1613

<持ち物>ゴム手袋、軍手、

持ち帰り用袋（直径30cm）の植木鉢が入る大きさ



### 高 崎

#### ふみさんの日々のかんたんおやつ作り

よつ葉だよりでおなじみのオーガニックフードマイスターふみさんのおやつ作り教室です。

ふみさんより：シンプルな素材で少ない工程、大人でも子どもでも作りやすいおやつ作りのコツをお伝えします。自分で作るとおいしい！を感じていただけたらうれしいです。

日 時：12月8日（金）10：00～12：30（受付9：40～）

会 場：高崎市中央公民館 調理室（群馬県高崎市末広町27番地）

参加費：組合員 大人300円 一 般 大人500円

定 員：20人

託 児：なし \*お子さんも一緒にどうぞ！！

締切日：11月17日（金）

主 催：前橋高崎委員会

問合せ：よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613

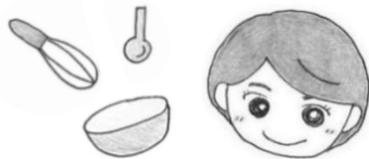
<持ち物>エプロン、三角巾



### ふみさんの

#### 日々のかんたん！おやつ作り

## 黒糖くるみのまんまるクッキー



黒糖の粒が溶けやすいから  
カリカリに、てオイシイよ

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！

理事 薄井史子

よつ葉サークル「なす子育ての会」代表>

### <材料>

- |    |     |        |    |           |     |
|----|-----|--------|----|-----------|-----|
| A. | 薄力粉 | 80g    | B. | なたね油      | 20g |
|    | 黒糖  | 30g    |    | 豆乳        | 25g |
|    | しお  | 小さじ1/4 |    | くるみのみじん切り | 適量  |

### <作り方>

1. Aをボウルに入れ、黒糖の大きい粒をつぶしてから  
溶けて器でぐるぐる混ぜる（小さめ粒は残ってOK）
2. Bを別のボウルで混ぜて乳白させてから  
1に加えてくるみも入れ、米粉の量がなくなるまで  
へらで混ぜる
3. 天板にスポンですくって丸く落とし並べ  
180℃のオーブンで20～25分焼く

落とす時の米粒も  
しっかり丸くても  
どちらでもOK!

### 黒糖のこと

黒糖は少量はお腹を温め冷えによる腹痛を和らげる寒い季節に最適な食材。血を補う作用もあるため貧血の改善や産後の体力回復にも◎ ビタミン・ミネラルもたくさん含みコクがあるのでお菓子作りや米粉五里にぜひ使ってみて下さいよ

### くるみのこと

肺を温め咳を止める作用のあるくるみは、冷え予防や滋養強壮はな効果があり、肩痛や下半身の冷え頻尿などの改善が期待できます。こちらも毎日少しずつ食べたい食材です。

# 第4回 定例理事会報告 10月11日(水)

## 《報告・協議事項》

### (1) 就業規則の一部改正について

実状に合わせて制裁の種類を追加して改正提案。承認されました。

### (2) 懲戒委員会規程の新設について

懲戒処分の公正かつ適正な執行を図るために設置提案。承認されました。

### (3) 「有機農業と国産種子」募金の支援先について (95万円)

- ①たねの自主採取に関する支援活動として4生産者さんへ寄附
- ②有機転換農家への支援活動として2生産者さんへ寄附

### (4) 9月度 組合員活動会議報告

- ①委員交流会について【9月27日(水)10:00~12:00  
よつ葉生協会議室にて開催】
- ②農業体験について
  - ・9月23日(土)秋山さん農業体験①種まき  
【降雨の影響で畝を作ることができず中止】
  - ・10月7日(土)秋山さん農業体験②間引き  
【上記に連動して中止】
- ③ふれあいまつり 理事の役割分担について
- ④委員会活動に関する内規見直しについて

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 高崎 「FPの日」第40回FPフォーラム 子育て世代の「資産形成」

日時: 11月18日(土) 10:45~16:30

(受付は開始時刻の30分前から)

会場: Gメッセ群馬 2F (群馬県高崎市岩押町12-24)

参加費: 無料 (予約必要)

内容: ファイナンシャルプランナーによる

「暮らしに役立つセミナー」各定員80名(予約優先)

11:00~12:00 「住宅購入前に知っておきたいポイント」

講師: AFP認定者 石田尚己氏

13:30~14:30 「これからのパートタイマーの働き方」

扶養の壁を超えると本当に「損」なのか

講師: APF認定者 横塚卓郎氏

15:00~16:30 「新NISAでしよう!新しい投資術」

講師: APF認定者 萩原則雄氏

無料相談会 (要予約 初めての参加の方に限ります)

生活設計に関する相談について承ります。(各時間3組)

\*13:00~13:50 \*14:10~15:00 \*15:20~16:10

ご参加ご希望の方は、[日本FP協会群馬支部](#)で検索し、ホームページから申し込み画面に進み、お申し込みください。

お電話での申し込み、お問い合わせは、TEL 027-280-5113

「FP協会群馬支部」まで(休日を除く月~金 10:00-16:00)

●主催 日本FP協会群馬支部

\*お車は施設北側から。駐車料金が100円~最大500円かかります。

## ●9月度事業実績

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 組合員数 | 26,995名 (9月20日現在 前年比101.3%)       |
|      | 加入127名 脱会219名                     |
| 供給高  | 379,570千円 (前年比102.0%)             |
|      | 2023年4月~累計2,244,619千円 (前年比100.4%) |



## よつ葉太陽光発電報告

○2023年8月24日から9月23日(31日間)の太陽光発電量は、12,732kWhでした。CO2削減量は4,004kg(18Lの灯油缶を169本燃焼した量)です。

## 新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(10月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 栃木コロナ支えあい基金 (860番) | 2,100 |
| 茨城誰かのために募金 (862番)  | 600   |
| 合計                 | 2,700 |

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(10月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 放射能から子どもを守る募金 (900番) | 4,400  |
| 震災孤児を支援する募金 (910番)   | 18,600 |
| 「有機農業と国産種子」募金 (920番) | 6,500  |
| 合計                   | 29,500 |

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。

WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

## 共通申込書

希望する行事名に  してください

秋山さん農業体験③  季節の花を寄せ植えしましょう

ふみさんの日々のかんたんおやつ作り

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 組合員番号         | 氏名                |
| 住所            |                   |
| 連絡のつきやすい電話番号☎ |                   |
| 参加人数 (大人) 組合員 | 人 ※同居の家族は組合員に含みませ |
| (大人) 組合員以外    | 人                 |
| (小・中学生)       | 人 歳 歳 歳           |
| (未就学児)        | 人 歳 歳 歳           |
| 参加者のアレルギー     | 無・有 ( )           |

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 託児: 6カ月以上のお子様から | 人 歳 歳 歳 歳 |
| お子さんのアレルギー      | 無・有 ( )   |

備考欄

## ●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram