

よっ葉だより

2024年
2月26日号
No.779

◆新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金◆



栃木県 860
茨城県 862



日本の主食 米を守る

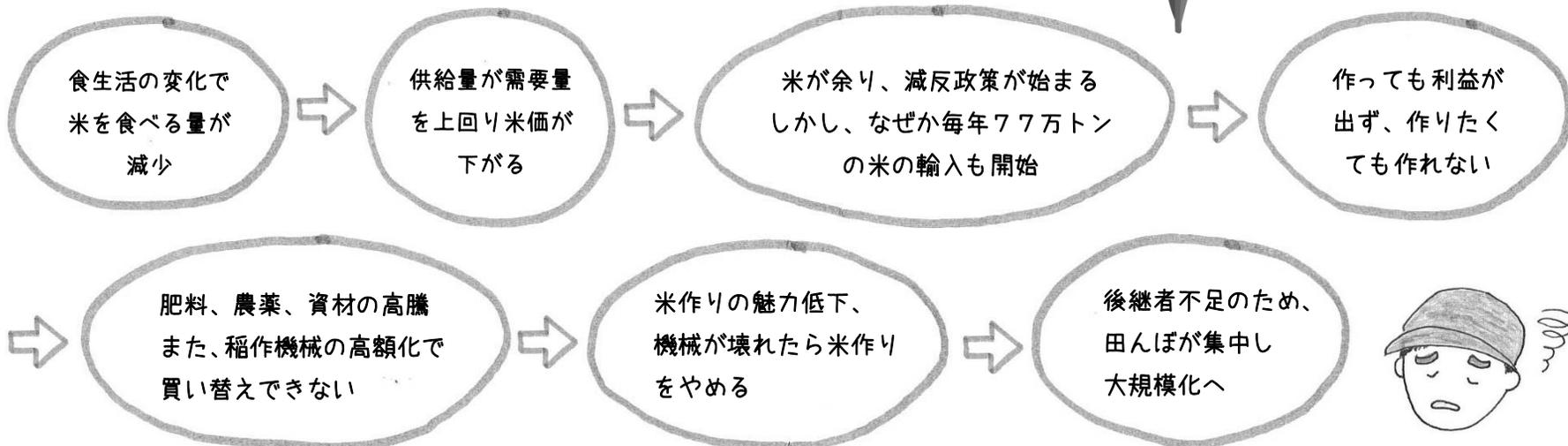
■米を取り巻く現状は？

① 日本の主食である米の需要は、毎年10万tずつ減少してきています。それに伴い、過去50年間を比較してみると生産者数や面積の減少も顕著です。

| | 1970年 | 2020年 | |
|----------------|---------|---------|---------|
| 国民一人当たりの年間米消費量 | 95kg | 51kg | 約1/2へ減少 |
| 生産者数 | 約466万戸 | 約70万戸 | 約1/7へ減少 |
| 面積 | 約284万ha | 約146万ha | 約1/2へ減少 |



④ 上記の表のようになってきた要因は・・・



② よっ葉生協の米生産者では

よっ葉生協でご案内している栃木県塩谷町の和氣ふぁーむ、茨城県稲敷市のアグリクリエイト、山形県鶴岡市の齋藤農場は、地域から田んぼの委託を受けています。農業が第一産業であるどこの地域でも高齢化が進み、後継者がいない家が多く、年々委託の面積も増加しています。

アグリクリエイトの齋藤さんはこういいます。「とにかく後継ぎがいない。今はまだ元気な方が多いが5～10年後はどうなるかわからない。地域の産業を守るため、田んぼの委託をやります。しかし、問題も沢山ある。引継ぎがすごく複雑。昔の事なので、口約束での土地のまた貸し、地主が異なったりと法務局で調べることから始める。また、田の管理も面積が増えると目が行き届きづらくなり、ベストなタイミングでの管理ができなくなる。田植えや水管理だけでも持ち主がしてもらえるとすごく助かるんです。」

委託を受ける大規模農家も限界が近づいています。



③ 私たちができることは生産者を買値を支える事。米を食べて自給力を上げる事です。

2013年、「和食」は、以下の4つの特徴が評価され、ユネスコの無形文化遺産に認定されました。

1. 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
2. 健康的な食生活を支える栄養バランス
3. 自然の美しさや季節の移ろいの表現
4. 正月などの年中行事との密接な関わり



学校給食では週3回以上の米飯給食が行われています。栄養士の方は、主食を米にすると和・洋・中どんなおかずにも合うので、自然と必要な栄養が必然的に収まると言います。私たちの体に合った食文化を今後も継承していくために、主食である米の存在は無くしては語れません。

米を一日3杯食べるだけで食料自給力は6%上がります。米は栄養的にも経済的にも優れている主食です。沢山食べていきましょう。(商品部 間中)





前々回の No.777 (2/12号) でご紹介させていただきました「10の取り組み①～⑤」に続き、第2弾「10の取り組み⑥～⑩」です!よつ葉生協の理念を具体的に実践していくための具体的な取り組みは、とても大切な指針です。10の取り組みを念頭に、「くらら」商品を厳選しています。前回に引き続き、商品評価委員会、産直委員会の委員より思いを聞きました。

(理事長 三輪)



⑥素材と作り手の努力で添加物の削減。

市販のハムやウインナー・ベーコンなどの多くは、安く、おいしく日持ちさせ、見栄えするための添加物がたくさん入っています。でも身体には良いのでしょうか?子どもが大好きなものだからこそ、安心なものを選びたいです。

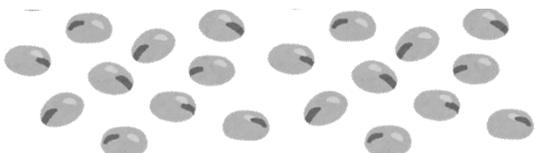


すよね。原材料を確認するクセがつかえました。(産直委員会・石川)

⑧非遺伝子組み換え原料を優先します。

遺伝子組み換えの原料が世の中にある中、5%未満の商品を探し出すのも本当に大変です。商品部の担当者は日々仕様書をチェックしたり、メーカーとの商談の中で遺伝子組み換えの比率を確認し、商品を厳選しています。商品評価委員会でも新商品の商品仕様書を確認しながら、遺伝子組み換え「不分別」のない商品は、本当に貴重だと感じています。揚げ油や酸化防止剤のビタミンCなど、身近なところにも遺伝子組み換え原料は使われています。「くらら」には安全性が高く、厳選された貴重な選りすぐり商品ばかりが掲載されていて、どんな方にも自信をもっておすすめしたいです。

(商品評価委員会 横山)



⑦日本の食と農を守るため国産を優先します

買い物は投票!国産のものを選んで買って食べることは、地球環境にも人にも優しく自然の摂理にあった最高なこと!ただどフタを開けてみると日本の食べ物は60%が輸入されたもの。食品の現在料表示の中に「国内製造」とあるものは、必ずしも国産のものではなく外国産の場合も多いのです。

人も地球も環境も土も一体で、人のいのちと健康は食べ物でできていて、食べ物は土が育てている(身土不二)。暑い地域では身体を冷やす食材が、寒い地域では身体を温める食材が育つのが自然の摂理。国産の食と農を支え、食して、人にも地球にも最高の行いをしていこう!



(産直委員会 針谷)

⑨食品ロスを削減します。

ニュースで廃棄される作物の映像を目にするたび一生懸命育ててくれた生産者さんを思うと胸が痛んでいました。「もったいない野菜」登録で旬の野菜が届くたび、思いがけないプレゼントをもらったようにとても嬉しいです。

「もったいない果物」も加わり、よつ葉ならではのステキな企画に感謝しています。

(産直委員会 齋藤)



⑩フェアトレード商品を扱います。

消費者目線で考えると如何に安く買えるかが重要かもしれませんが、それによって不利益になる生産者や労働者がいる仕組みは改めないとはいけません。

なぜなら持続可能な世の中にしていくためには、それ相応の対価が必要だからです。

フェアトレードにすることで、正しい判断基準をもって消費者が行動していくときが来ました。

(商品評価委員会 阿久津)





つながろう！いろいろ話そう！楽しく活動しています♪

2024年度「地区委員会」「専門委員会」の委員を募集します！

◎地区委員会

●那須塩原委員会 ●参加者地域：那須塩原市内

- 定例会：《場所》稲村公民館など
《日時》月1回（平日）開催予定
- 食を中心に料理教室、みそ作りなどを企画しています。
お子様連れOK！一緒に活動しませんか？

●宇都宮南委員会 ●参加者地域：宇都宮市内

- 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月1回 10：00～12：00
- 産地見学やイベント企画など楽しく活動してみませんか？お子様連れOK！

●宇都宮北委員会 ●参加者地域：宇都宮北部から高根沢近辺

- 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月1回 10：00～12：00
- イベントを企画したり、産地見学も計画中です！お子さま連れOK！一緒に活動してみませんか？

●足利委員会 ●参加者地域：足利市内、近郊

- 定例会：《場所》あしかがフラワーパークプラザ（足利市民プラザ）、市民活動センターなど
《日時》平日 10：00～12：00（月1回）
- 季節に応じたイベント（主に料理教室）を企画しています。年齢不問。お子様連れOK。無理のない範囲で一緒に活動していきましょう♪

●真岡委員会 ●参加者地域：上三川町、真岡市、下野市近郊

- 定例会：《場所》上三川町、下野市近郊の施設
《日時》平日 10：00～12：00
- みんなで楽しくやりましょう。ためになる情報がたくさん。小さいお子さんがいても大丈夫です！

●栃木委員会 ●参加者地域：栃木市

- 定例会：《場所》とちぎ花センター他、栃木市内またはオンライン
《日時》月1回程度 10：00～12：00
（メンバーの都合を考慮します）
- 初めての方大歓迎です。みんなで楽しく活動しましょう！

●小山委員会 ●参加者地域：小山市内など

- 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市）
《日時》月1回（メンバーの都合を考慮します）
- 一緒に楽しく活動しましょう！

●高崎委員会 ●参加者地域：高崎市内

- 定例会：《場所》公民館など
《日時》平日 月1回（メンバーの都合を考慮します）
- 現在少人数で活動しています。お子さん連れOK！楽しく気軽に参加してみませんか

●伊勢崎委員会 ●参加者地域：伊勢崎市内、近郊

- 定例会：《場所》よつ葉生協伊勢崎事務所
《日時》月に1回程度
- いのちと健康な暮らしを守るため、みんなで知恵を出し合って楽しく、ためになる活動を行っていきましょう。

●鹿沼委員会 ●参加者地域：鹿沼市内

- 定例会：《場所》かぬま市民活動広場らっと他
《日時》月1回（メンバーの都合を考慮します）
- 料理教室などのイベントを企画したり、みんなで楽しく活動しましょう。お子様連れでも大丈夫です。

●つくば委員会 ●参加者地域：つくば市、下妻市近郊

- 定例会：《場所》つくば市、下妻市近郊
《日時》月1回程度
- お子様連れ大歓迎。一緒に楽しく活動しましょう！

よつ葉生協の委員会活動は、組合員が地域や興味のあるテーマでつながって自主的に活動しているグループです。よつ葉の理念「いのちと健康 くらしを守る」を根っこに、組合員自身の知りたい、つながりたい、やりたいという気持ちを大切に、行事を企画したり、産地訪問をおこなったりしています。

組合員の皆さんと一緒に活動しませんか？

お子さん連れでのご参加も大歓迎です！

「地区委員会」…お住まいに近い地域で活動してくれる方

「専門委員会」…興味のある分野で活動してくれる方

応募条件：よつ葉生協の組合員で、継続的に商品を購入している方

締め切り日：3月15日（金）

お問い合わせ：よつ葉生協 本部 三輪、横山

TEL 0120-07-1613

- P4の申込書で参加したい委員会名、組合員番号、氏名、住所、電話番号を記入してください。
- 地区委員会については、活動いただける委員会から後日ご連絡します。

◎専門委員会

●環境委員会

- 定例会：《場所》よつ葉生協本部、公民館他（小山市内）
《日時》月1回程度 10：00～
（メンバーの都合を考慮します）
- 気軽に参加しませんか？環境について知りたいことや、やりたいことを一緒に活動しましょう！

●文化委員会

- 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市内）
《日時》月1回程度 10：00～12：00
（メンバーの都合を考慮します）
- 心の豊かさを求め、月1回程度のミーティングをしています。上映会、街歩きなど楽しい企画を一緒にしましょう。

●まんまの会

- 定例会：《場所》小山市の公民館
《日時》月1回程度
（メンバーの都合を考慮します）
- 食べることの大切さを一緒に考えてみませんか？

●オンライン委員会

- 定例会：《場所》 オンライン会議ツール zoom
《日時》 月1回 1時間程度 日程はメンバーの予定を考慮します。

オンラインの月1回の定例会、およびオンラインならではの遠方の生産者さんや業者さん達との交流会や学習会、オンライン料理教室などを企画します。外出しにくい方もぜひ、この機会にご自宅で委員会活動を始めてみませんか？ 初めての方も大歓迎です。楽しく活動しましょう！

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金 終了のお知らせ

2020年10月から受け付けを開始しました「新型コロナ支え合い募金」(栃木県)、「誰かのために募金」(茨城県)は3月8日(金)をもって終了いたします。昨年5月から感染症法上が5類になり、社会活動が戻りつつあることを踏まえてです。

いただきました募金は、栃木県(860番)1,886,500円、茨城県(862番)452,900円、2023年3月に終了しました群馬県への募金と合わせまして累計3,062,400円(2月9日までの受付分)となりました。楽ではない値上げ情勢のなか3年5か月にわたる長期のご支援を組合員の皆様から頂きましたこと、心より感謝申し上げます。

※3月11日(月)以降によつ葉生協で受け付けた募金は組合員へ返金させていただきますのでご了承ください

なお、送金先の団体は活動を継続しています。栃木県のとちぎコミュニティ基金(とちぎボランティアネットワーク内)、茨城県の誰かのために募金(いばらき未来基金)では、活動支援金の寄付または、食品等の寄付の受け付けを継続しています。生活の困難、困りごとは見えづらく、相談件数は増えています。支援、人手がまだまだ足りていない状況です。できることを継続していきましょう。(理事長 三輪)



3月8日(金)まで受付!



2023年ふれあいまつりに来場された組合員さんの声

ふれあいまつり参加前は“大特価”などのお得な商品にしか注目していませんでしたが、ふれあいまつりで実際の生産者さんから直接商品を購入したり、試食をさせていただいて翌週から“大特価”と合わせてその時お会いした生産者さんの商品を見る楽しみが増えました。何より実際に試食をして“美味しかった”という体験はその生産者さんに対する信頼につながり、「〇〇が出している商品なら1回食べてみようかな」と注文する機会が増えました。



(結城地区 H・Iさん)

楽しみが増えた♡

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策たすけあい募金報告(2月2週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの助けあいの気持ちが広がっています (単位:円)

| | |
|--------------------|-------|
| 栃木コロナ支えあい基金 (860番) | 1,100 |
| 茨城誰かのために募金 (862番) | 400 |
| 合計 | 1,500 |

共同購入注文書の該当番号に数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(2月2週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

| | |
|----------------------|--------|
| 放射能から子どもを守る募金 (900番) | 6,100 |
| 震災孤児を支援する募金 (910番) | 19,000 |
| 「有機農業と国産種子」募金 (920番) | 9,000 |
| 合計 | 34,100 |

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

文化イベント情報

「戦争と平和」日本と世界の課題を学ぶ 清水奈名子氏講演会
 日時: 3月23日(土) 13:30~15:30
 会場: 黒磯公民館 いきいきふれあいセンター 3F 多目的ホール
 料金: 入場無料
 内容: 混乱した現代だからこそ、なぜ戦争が続くのか、また平和を実現するための条件は何かについて、私たち市民が考える機会を作りたいと思います。
 主催: 那須野が原・九条の会
 お問い合わせ: TEL 080-5174-3647 (印南)

共通申込書

希望する委員会名を□に記入してください

| | |
|---------------|-----|
| □ | 委員会 |
| 組合員番号 | 氏名 |
| 住所 | |
| 連絡のつきやすい電話番号☎ | |
| 備考欄 | |

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223
 ☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101
 HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。
 よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp

