

よっ葉だより

2024年
4月1日号
No.784

地産地消～いのちと健康



くらしを守る～

よっ葉生活協同組合

よっ葉オリジナルソースの誕生です!!

よっ葉オリジナルソースが今回の4月3週くららより登場します。
「組合員に安心でおいしいソースを届けたい!」という想いをついに形にすることができました!

いくつもの商品開発の工程を経て、ようやく完成した試作品の検討段階には、理事長や理事顧問、商品部長や商品部職員も加わり、揚げ物にかけてみたり、キャベツと食べてみたりしながらソースの食味や内容について意見交換を行いました。いろいろなソースもできるだけ取り寄せて食べ比べをしながら、よっ葉オリジナルのこだわり原料でつくる美味しいソースの完成を目指しました。

主原料として一番多量のトマトピューレは有機のものを使いました。また一般的なソースで使われている添加物の増粘剤や調味料(アミノ酸等)、カラメル色素等の化学調味料は使用せず、製造メーカーや商品担当者のこだわりが沢山詰まっているソースです。

野菜や果物の味がよくわかるよっ葉生協のオリジナル「よっ葉のソース」調味料として冷蔵庫にいつでも常備するソースも、安心安全なソースがおすすめです。ついつい食べ過ぎてしまうほど本当においしいソースが完成しましたので、是非みなさん食べてみてください!!



開発担当者からのコメント

オリジナルソース開発のきっかけは、「よっ葉のマヨネーズ」の終売でした。長年にわたり、たくさんの組合員さんに支持されてきた商品がなくなることはとても淋しく残念なことでした。組合員の皆様にもたくさんの声を頂き、そんな中で「普段使いの調味料が全てよっ葉のオリジナルで揃えられたら」という声を頂きました。「オリジナル調味料がひとつ減ってしまったのなら、またひとつ作ればいい」と背中を押されたような気持ちで、私の中に作りたいたいという思いが強くなりました。

原材料、味、使い勝手など、よっ葉のPB調味料としてコンセプトを固め、オリジナルソース作りが始まりました。何社かメーカーをあたり、地元の足利市でソース製造を管

月星食品さんと会うことができ本格的にスタート。原料の調達、西配合、味の調整、ラベル作成、サンプルが出来てからは試食の繰り返し等、いつの間にか半年以上経過していましたが、どうにか当初の目標であった4月にデビューすることが出来ました。

私たちの思いを月星食品さんがしっかりと受け止め、形にしてくれたソースだと思っています。組合員さんの各ご家庭にいつも置いて頂けたら嬉しいです。(商品部 栗原)

副理事長 横山

硝酸態窒素濃度を表示できませんか？ 組合員さんからの質問です

窒素は気体元素の一つで、空気中の約78%の体積を占めています。窒素、リン酸、加里（カリ）は植物の成長に必要な三大元素といわれています。窒素は水や土などあらゆるところに存在しており、土に含まれる窒素は有機態窒素と無機態窒素に分けられます。植物は硝酸態窒素の形で根から吸収し、光合成により生成された炭水化物を用いてアミノ酸を生成し、たんぱく質に再合成します。

○なぜ硝酸態窒素（硝酸塩）は問題にされるのでしょうか。

硝酸が多すぎると消化しきれずに葉や茎の中に蓄積し、さらに多いと花や果物まで残ります。このような野菜は病気や害虫の被害を受けやすくなります。農家が、虫が多いと窒素を入れ過ぎた？と言いますが、味にもえぐみが出ると話しています。

硝酸態窒素は、体内に入ると亜硝酸態窒素（亜硝酸塩）という物質に変化するといわれます。亜硝酸態窒素は、消化器官内でタンパク質中のアミン（アンモニアに近い物質）などと反応し、ニトロソ化合物を生成します。このニトロソ化合物が身体に影響を与えと言われています。また、血液の中に亜硝酸態窒素が多く入り込むと、血液中のヘモグロビンが酸化してメトヘモグロビンとなり、酸素と結合できないので酸素の運搬ができなくなります。

○日本では基準がありません。

日本では水道水にのみ基準があります。亜硝酸態窒素と硝酸態窒素の合計量で10mg/リットル以下、亜硝酸態窒素のみで0.04mg/リットルとなっています。

表1. 市販の国産野菜の硝酸態窒素濃度（2002～2004年度調査結果）

野菜品目	調査サンプル数	硝酸イオン(NO ₃ ⁻)濃度 (mg/kg)		
		平均値	中央値	最大値
キャベツ	189	679	641	3,150
ハクサイ	186	1,320	1,210	4,850
結球レタス	174	1,060	965	2,780
コマツナ	197	4,060	4,070	9,490
ホウレンソウ	208	3,070	2,990	9,220
チンゲンサイ	20	2,750	2,690	4,440
ノザワナ	20	2,840	2,840	3,890
カブ（根）	20	1,630	1,750	3,210
カブ（葉）	20	3,540	4,040	6,060
シュンギク	20	2,940	2,830	5,380
ニラ	20	1,780	1,860	2,700
タカナ	20	3,580	3,670	6,650
タアサイ	20	3,340	3,910	4,380

（独立法人農林水産消費技術センター調査）

○ヨーロッパの基準

表2. 食品中の硝酸態窒素の基準（EU、2011年）

品目	基準値 (NO ₃ ⁻ 濃度 mg/kg)	
	現在	2011年改訂前
生鮮ホウレンソウ	3,500	3,000 (10～3月収穫) 2,500 (4～9月収穫)
保存加工、冷凍ホウレンソウ	2,000	2,000
結球レタス	施設栽培	2,500
	露地栽培	2,000
その他のレタス	10～3月収穫、施設栽培	5,000
	10～3月収穫、露地栽培	4,000
	4～9月収穫、施設栽培	4,000
	4～9月収穫、露地栽培	3,000
ルッコラ	10～3月収穫	7,000
	4～9月収穫	6,000
乳幼児向けベビーフード、シリアル加工食品	200	200

○よつ葉生協の野菜

測定結果は以下となりました。

分析 No. 224275

2024年2月27日

分析報告書

硝酸態窒素濃度の測定

一般社団法人 農民連食品分析センター

所長 八田純人

分析 No.	品名	取扱者 生産地 生産方法	硝酸イオン濃度 (ppm NO ₃ ⁻)	硝酸イオン濃度 (g/100g NO ₃ ⁻)	第八訂日本食品標準成分表記載の硝酸イオン濃度 (g/100g NO ₃ ⁻)
224275-01	ベビーリーフ	よつ葉生活協同組合	714	0.1	-
224275-02	ほうれん草	よつ葉生活協同組合	3301	0.3	葉、生 0.2g
224275-03	小松菜	よつ葉生活協同組合	2034	0.2	葉、生 0.5g
224275-04	キャベツ	よつ葉生活協同組合	(152)	痕跡(0.01)	結球、生 0.1g
224275-05	ブロッコリー	よつ葉生活協同組合	(21)	痕跡(0.002)	痕跡

*硝酸イオン濃度(ppm NO₃⁻)の定量下限は5 ppm となります。

ベビーリーフ、ほうれん草、小松菜は有機栽培、キャベツは特別栽培、ブロッコリーは農薬不使用、の野菜を検査

○硝酸態窒素の特徴

生育の早い夏には値が高くなり、寒い時期は吸収がにぶくなるので低くなるといわれます。単一野菜の連作で化学肥料を使い続けている場合は、蓄積があり高い傾向があると思います。有機農産物で有機肥料、たい肥を使っている場合は、化学肥料に比べてゆっくり吸収されます。化学肥料は成長がにぶいと、追肥をするとも成長も早くなりますが濃度も上がる傾向にあります。

○選択をする時に、葉物では濃い緑色は高い傾向にあります。慣行栽培より有機栽培が土壌での蓄積が少ないし、化学肥料を使用しない分低いでしょう。野菜の安全性は硝酸態窒素と農薬使用の危険性を同時に考えて選んだほうが良いでしょう。

亜硝酸塩は食品添加物として発色剤、保存料としてハム、ソーセージ、ベーコンなどに使われています。食べることで先に述べた「ニトロソアミン」に転換され、健康への影響が出るといわれています。国が認めている添加物ですが、よつ葉生協では予防原則に基づいて、禁止添加物として扱っています。

硝酸塩は形を変えていろいろなところにつながっていますが、硝酸態窒素は最終生成物のため、これ以上の変化はないといわれています。食材を選ぶことが家族の健康を守り、製造、使用することで地球環境への悪影響もあり、化学肥料の多使用は流土にもつながっています。

よつ葉生協では、微生物が豊かな土になるよう、使わない農業を進めていきます。季節、畑の状況（化学肥料を使用）、作物の特徴などで数値に変化が見られ、また日本では基準がないため、数値の表示は無理な面があります。傾向としてお知らせします。

（顧問 富居）



季節の花を寄せ植えしましょう

小田垣ファーム（栃木市都賀町）
小山委員会



12月5日、花や野菜の苗を生産、販売されている小田垣ファームさんにお邪魔して、季節の花の寄せ植えを楽しみました。始めに小田垣さんから寄せ植えのやり方の説明や土を3年かけて作っているというお話を伺ってから、皆さんそれぞれ好きな花を選び、和気あいあいと植えていらっしゃいました。

〈参加された皆様のご感想〉

- ・好きな花をたくさん選べて大満足です。
- ・小田垣さんのお話から、肥料、土作りがあって良い苗が育つのだと分かりました。
- ・小田垣さんから丁寧に土のことを教えていただきました。土の大切さがよく分かりました。
- ・植え替えのやり方や水やりの方法など教えてもらい、今後も役に立ちます。
- ・小田垣さんのお人柄もよく分かり、今後から小田垣さんの苗が売っていたら買いたいと思います。
- ・『楽しかった。』『また企画してください。』という感想も多数いただきました。あいにくの曇り空で寒い日でしたが、ハウス内は皆さんの笑い声で、終始、活気が溢れていました。

4月4週から小田垣さんの
野菜苗をご案内します！

～小田垣さんからのアドバイス～

- ・今回の花苗の植え替えを行うなら3月上旬頃がおすすめ
- ・水やりは土が乾いてから大丈夫

水をあげすぎると土の中にある養分(肥料)が水と一緒に

流れ出てしまうので、もったいないとのことでした。普段は水をあげすぎていることがわかったので、植えた花がたくさん咲くように、水をあげ過ぎないように気をつけて育てていきたいと思いました。小田垣さん、質問にも丁寧にお答えくださり、ありがとうございました。皆さんときれいな花の寄せ植えを楽しむことが出来、開催出来て良かったです。 (小山委員会 鶴巻)

☆レインボーフューチャーさんを訪ねました☆ まんまの会 2024.1.30

通年ベビーリーフなどを供給して下さる茨城県筑西市の農業法人レインボーフューチャーの産地訪問をして来ました。

結城市に近い国道50号線を南下した筑西市の田園地帯にある事務所で、大和田社長から設立して20年の苦労や理念、また今後目指すことなど熱い思いを伺いました。

脱サラし、有機農法栽培の勉強からスタート、この地ならではの土壌菌をいかに育て土づくりをするか、その大切さを知り、さらに施肥もしない循環型自然農法へと繋がったそうです。

ところが気候変動が大きくなった昨今は、新たな試練に立ち向かわなくてはとのこと。地道に仕事に向き合い、後継者と従業員の方たちの力が加わり、ハウス50aと露地栽培3500aの圃場数か所で約50種類の青果を年間に生産しています。

その中で5棟のハウスが並ぶ畑に案内してもらいました。「くらら」でお馴染みのベビーリーフが育っています。試食させて頂きましたが、ほんとうに味がしっかりしているのです。水やりを冬期はしないというのにみずみずしく育っています。

通年供給できるようになったのは、夏と冬の管理法を変え、地温を適正にすること、とくに猛暑になる夏期はマルチをせずに、種をまく前に十分に太陽光線で殺菌するのだそうです。また昨夏好評だったとうもろこしの有機栽培研究は根気の賜物です。害虫はひげ根から実に入り込むため、受粉後72時間以内にひげ根を切ることで、害虫の被害を防ぐことができるそうです。生で美味しい糖度の高い白とうもろこしを今年は楽しみにしたいです。

数種類のベビーリーフを手摘みし、ミックスして袋に詰める作業風景も見ましたが、時間が足りず残念でした。 (まんまの会 青木)



「大和田社長（左端）にハウスを案内していただきました」



「ルッコラ（ミックスベビーリーフ）のハウス」

4月3週から32ページご覧ください♪

「温活レシピ」大好評です♪

くららの裏ページ全面で春夏秋冬の年4回掲載している「温活レシピ」。活用いただいていますか？組合員さんから嬉しいお声が届いています。

「たくさん載っていてうれしいです。ぜひ活用させていただきます」 「毎回レシピをヒントに作らせて頂いて好評です」

「簡単で家にある材料で出来たので助かりました」

「青木恵美子先生の温活レシピを全部つくってみました」

「どれも作ってみたいくなるレシピです。これからも継続して載せていただきたいです」

今週配布4月3週(32ページ)今回のテーマは、【春の養生、「肝」の調子を整える】です。季節にあった旬の食材を選び、体の内側から調子を整えて、毎日を気持ちよく過ごしてくださいね！

第9回 定例理事会報告 3月13日(水)

《報告・協議事項》

(1) みなし自由脱退処理について

2023年7月に生協から所在確認の通知書に対して回答がなく、住所不明でハガキが戻ってきた組合員で、2年以上、利用・増資・減資・住所変更されていない組合員が131名いらっしゃいました。

2024年2月10日より3月10日までの間、ホームページ等で公告を行ないましたが、問い合わせ等はありませんでした。よって3月理事会において、定款9条(届出の義務)、10条(自由脱退)に基づいて、この131名の組合員を自由脱退とみなし、事業年度末に手続きを行なう提案がされ、承認されました。

(2) 第42回通常総代会 役員立候補公示、総代立候補公示について

上記について提案され、承認されました。

(3) 組合員活動「業務関連委員会」に関する内規(案)、「地区委員会・専門委員会・サークル」に関する内規改訂(案)について

上記についての説明があり、審議提案され承認されました。

(4) 多機能携帯電話管理規程(案)について

上記について説明があり、審議提案され承認されました。

(5) 「令和6年能登半島地震災害支援募金」報告

2024年1月15日から3月8日まで取り組んだ募金は、合計4,757,300円となりました。日本生協連を通じて被災地の再建に役立てていただきます。

(6) サークル登録について

「ぐんまピピネットワーク(旧「伊勢崎市電磁波環境を考える会」)のよつ葉生協サークル登録について説明があり、承認されました。

(7) 2月度 組合員活動会議報告

- ① 2/16~17 生協ネットワーク 21参加報告
- ② 2024年度 組合員活動テーマ「楽しい! 美味しい! 幸せ広がるよつ葉の輪」
- ③ 2024年度委員募集、委員会活動について
- ④ 前橋高崎委員会は、「高崎委員会」で活動します。
- ⑤ 2024年度農業体験予定

●2月度事業実績

組合員数	27,236名(2月20日現在 前年比101.8%)
	加入102名 脱会83名
供給高	388,757千円(前年比106.3%)
	2023年4月~累計4,162,741千円(前年比101.7%)

令和6年能登半島地震災害支援募金への

ご協力をありがとうございました。

全国の生協から日本生協連へ寄せられた募金は、①義援金(被災した方に直接配分)、②支援金(被災地への支援活動のための費用)として被害の大きかった自治体や、被災者支援活動を行う団体等へ送金し、お役立ていただきます。

＼よつ葉生協のサークルです／

化学物質や電磁波に不安を感じる方、一緒にお話しませんか

身の回りの化学物質や電磁波で体調をくずす人が増えています。

〈化学物質を発生させる物〉

香料、車の排気ガス、農薬、除草剤、プラスチック、建材や家具から揮発しているホルムアルデヒドなど

〈電磁波を発生させる物〉

携帯電話、Wi-Fi、携帯電話基地局、送電線、スマートメーター、パソコン、タブレット、家電製品など

●2024年度開催予定日 毎月第4土曜日 13:30~15:30
ご相談に応じて別途開催も致します。

●会場 伊勢崎市 緋の郷(群馬県伊勢崎市昭和町1712-2)

●主催 ぐんまピピネットワーク
(旧伊勢崎市電磁波環境を考える会)

連絡先 TEL 0270-21-8254

●参加を希望される方へ

- ・予めご連絡ください。都合により変更または中止になる事があります。
- ・柔軟剤など香料のあるものはお控えください。
- ・携帯電話の電源はお切りください。
- ・参加費(資料代含む)は200円です。

よつ葉太陽光発電報告

○2024年1月24日から2月23日(31日間)の太陽光発電量は、7,119kWhでした。CO2削減量は2,239kg(18Lの灯油缶を94本燃焼した量)です。

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙をお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(3月3週分)

ご協力ありがとうございました。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金(900番)	9,200
震災孤児を支援する募金(910番)	27,700
「有機農業と国産種子」募金(920番)	9,300
合計	46,200

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram