

よっ葉だより

2024年
4月15日号
No.786

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

よっ葉生協農産部会～生産者との学びあい～

3月8日に小山市立生涯学習センターで農産部会を開きました。よっ葉生協に出荷している生産者も、県内外から多くの参加がありました。農産部会は、よっ葉の生産者同士のつながりをつくること、よっ葉生協の考え方や商品政策の姿勢を伝え、食や農を取り巻く情勢の情報を共有したり知識を深めたりする機会として毎年行ってきたものです。今回は4年ぶりの実開催となり、熱気あふれる会となりました。

<講演>

ネオニコ系農薬の脳神経への影響と 農薬リスク評価の仕組み

講師 神戸大学大学院農学研究科 応用動物講座動物分子形態学分野 星信彦教授



農薬の安全性とは何かを考えるのに、安全性を評価する仕組みがどうなっているかを理解しておくことはとても大切です。人間が摂取する前提でつくられる医薬品と異なるのは、農薬はヒトへの投与を含む臨床試験が無いことです。農薬、特に殺虫剤は昆虫と人の神経系が似ていることもあり、殺虫剤の作用による、脳=発達神経への影響は今一番の重要課題です。

●ネオニコチノイド系農薬

現在、世界で最も使用されている殺虫剤であるネオニコチノイド系農薬(ネオニコ)は、水溶性(土壌や地下水にも移行する)、残効性(土壌中で長く蓄積する)、浸透性(洗っても落ちない)、神経毒性という特性があります。ネオニコは、1980年以降にニコチン(タバコ)の構造を元にして開発され、登録されている7剤のうち6剤は日本企業が開発したものです。ネオニコの残留基準は、毒性を重く捉え規制を強化している欧米諸国と異なり、日本では緩和されています。

日本人の子ども223人や赤ちゃん1千人の尿を調べたところ、それぞれ100%、80%の確率でネオニコチノイドが検出されたというデータがあります。ネオニコチノイドも他の農薬と同じく、土壌や地下水を介して、植物や河川に広がり残留します。水道水にも含まれています。

星教授の研究室では、マウスへ「無毒性量」のネオニコチノイドを投与して、神経毒性の影響を調べました。結果は、不安による異常啼鳴や不安様行動などが見られました。

※無毒性量とは？

動物実験等で有害な影響が認められない最大投与量

※一日摂取許容量(ADI)とは？

ヒトが生涯にわたり毎日摂取し続けても有害作用を示さない一日あたりの量。

無毒性量÷100で算出される

(どちらも原体が対象。製品としては調べられていないので、補助剤の毒性は考慮されない)

★星研究室のマウスの研究は21年秋にTBSテレビで紹介されました。YouTube動画として公開されていますので、可能な方は視聴下さい。

無料YouTubeサイト

<https://www.youtube.com/watch?v=0JIT-MO3t5U> から
もご覧になれます(8分21秒から)

●農薬評価

農薬のヒトへの影響は、人間を使った臨床試験として直接は調べることができないので、動物実験がもとになります。また、毒性試験で算出される無毒性量の算出はすべては動物実験ですが、発達神経毒性の試験は必須ではありません。尿から検出されている事態を考えると、発達神経への毒性は、化学物質等への感受性が極めて高い胎児期や乳幼児期での影響を重く捉える必要があります。

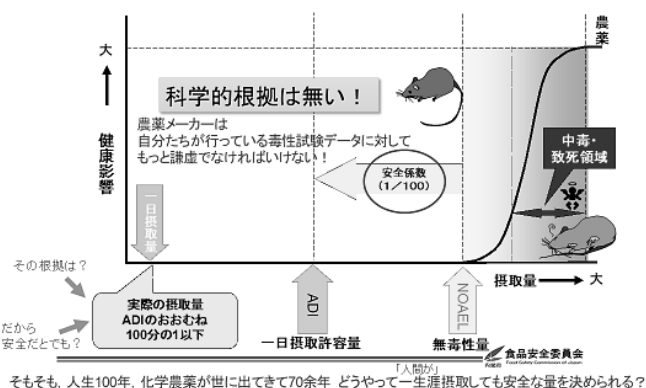
農薬の問題は、国内で繰り返されてきた薬害や公害問題と何ら変わりなく、環境汚染と健康の関係をよくなる方向の解決ではなく、今のままでは次に先送りするだけのことです。

我々は農薬について、捉え方、
使い方を見直す時期に来ている
のではないのでしょうか。

(まとめ 理事長 三輪)



食品中の農薬に関する各数値の関係



農薬問題における喫緊の課題

NOAEL, ADIの見直しが急務であること背景

- ▶ 現行毒性試験には問題がある!
 - 1) 極めて限定的なGLP準拠OECDガイドラインによる毒性試験!
 - 社内的GLP施設の管理運営の適正調査/公的機関における追試システムの構築
 - 2) 発達神経毒性試験の実施は任意項目 → 必須へ
 - 3) 農薬原体より毒性が強くなりうる代謝物や補助剤への未対応
 - 4) 毒性試験に関わる詳細を、リスク管理機関の農水省が所掌
- ▶ 最新の科学的知見の取り込みが不十分
 - 1) 「疫学調査」や「学術論文」は軽視、または採用されない問題
 - 学術論文の検証システムを!
 - 2) 疫学調査や事故事例の軽視
- ▶ 情報開示(透明性確保)が不十分
 - 1) 科学的知見情報の非公開と知的財産保護という詭弁
 - 2) 情報非開示の農薬抄録 情報データがアナログ(検索できない)!

そもそも、人生100年、化学農薬が世に出てきて70余年 どうやって一生生涯摂取しても安全な量を決められる?

食品表示変更から1年経過

---理解しやすくなりましたか??---



●食品添加物不使用表示について 2023.4月1週「くらら」でのお知らせ

スーパーなどで売られているパンに小麦粉（国内製造）と表示されているのを見かけたことはありませんか。

原料の小麦粉は国産だと思ってしまいそうです。小麦を国内で製粉しているということで、原料がどこなのかわかりません。

小麦粉（カナダ）、小麦粉（国産使用）、これも国産小麦粉一部使用なのか、100%使用なのかわかりません。国産小麦10%使用でも国産使用といえるからです。

食品表示は購入する消費者が買いやすいようにしてくれていると思いたいのですが、売り手の売りやすさの意向も含まれているのが見てとれます。原料原産地表示は輸入、国が複数にわたっている時は3カ国以上からは「輸入」と表示することが出来、どことどの国なのかわかりません。

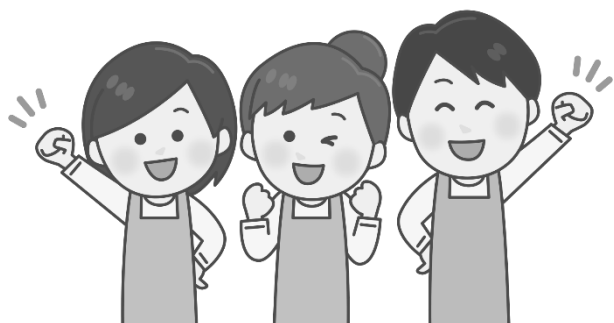
食用油はほとんどが輸入に頼っていて、国産原料は希少だということは広く理解されています。今までも醤油、食用油は加工後遺伝子組み換えのたんぱく質の残留は認められないので、組み換え表示は必要ないとされ、不使用を任意で表示されてきました。

昨年の表示変更で「遺伝子組み換え作物の混入が一切ないと証明できなければ遺伝子組み換えではない」と表示が出来なくなりました。これまでは5%下回った場合、「遺伝子組み換え不使用」と任意表示できました。5%未満から0%に引き下げられ、混入しない根拠の証明が極めて厳しくなりました。

5%未満については「分別生産流通管理済み」という表示に変更になったということです。

これは非常にわかりづらく、遺伝子組換え作物の流通に関することだということが理解しづらくなってしまいました。

日本では、遺伝子組み換え作物の栽培は禁止されているので、大豆や菜種は栽培されていません。ゲノム編集作物に今のところ大豆や菜種は入っていませんが、ゲノム編集技術は日本が進んでいるので、今後注意をし続ける必要があります。



食品添加物不使用表示について

「不使用」「無添加」が包材から消える？

食品に使用した添加物は、すべて包材に表示するように決められています。しかし、その一方で、「無添加」「不使用」といった使用については規定がなく、さまざまな表示がされてきました。そのような状況を背景に、国によるガイドラインが定められ、「不使用」や「無添加」など必要以上の表示はしてはいけない等、包材表示の基準が厳しくなりました。

よつ葉生協では

包材表示で必要以上の表示はしてきませんでした。ガイドラインが定められたことで「非遺伝子組換え」などの表示がなくなります。表示が消えてもメーカーの商品づくりのこだわり、商品の中身は変わりません。カタログ内では、引き続き原材料や製法のこだわりをしっかりとお伝えしていきます。

あいまいな表現

化学調味料と言う言葉はきちんとした定義がないようです。

まぎらわしい表現

何を添加していないのかが不明確。何が無添加なのか、何が使われているのか、具体的に書いてほしいよね。

『食品表示基準』に「人工」「合成」と言う用語はありません。判断材料となるのは、合成されたものか、天然由来かではなく、その添加物に何が含まれているかを知ることだね。

保存料は使っていないけど、それに似た機能を持つ添加物は使ってる。きちんと表示してほしい！

原材料例	
名称	おにぎり
原材料名	うるち米（国産） 調味梅干し…/ グリシン

※グリシン…日持ちを向上させる目的で使われる添加物

○包材表示の限界を補う「くらら」の説明

商品そのものへの表示は細かい内容をお知らせすることに限界があります。

商品が出来た背景、食味、作り方などの説明を事前に情報を伝えることを「くらら」ではやっています。見落とししてしまうことも多いかと思いますが、実物でしか確認できない店内で販売されているものより情報が豊富です。

○組合員の声が反映されています

「くらら」にのせる情報の食味、添加物等々のチェックなどを行っているのが「産直委員会」「商品評価委員会」の組合員です。毎週提供している商品の元になる「くらら」、目を通してみませんか。表に表示されていること以外の方が、面白いかもしれません。ご意見もどうぞお待ちしております。

（顧問 富居）

「しあわせの森」上映会を終わって 2月10日(土) 小山市立生涯学習センター

この映画を観た人の心はほっこり温かく、皆、優しさに包まれた顔をしている。アンケートにも「メッセージが沢山。愛が一杯の映画でした。日々愛と感謝を深めて生きたいです。」「時代が、しあわせの森を求めているのですね。」「心が洗われました。」「私達は生きていて素晴らしい。そこに気付ける人はどんな状況でも幸せだと思います。あなたが嬉しいと私もうれしい。日々心がけて生きたいです。」等サムシンググレードとはすべて生き物の親のような存在。すべての生き物の中、外で働いている。

「死にたくないよ～」と叫ぶこと。「死なせたくないよ～」と願うこと。ジタバタして悩むこと。全てサムシンググレードの愛の中のこと。いつも大丈夫。一生懸命生きる事が大切。DNAの中に他の人に分け与えながら生き残る細胞が喜びをスイッチオンにする。細胞同士が助け合いなさいというプログラムがなければ生きていけない。ポジティブな遺伝子をオンにする。人類、生き物を幸せにするプログラムがある。みんな自分の花を咲かせることが出来る。私どもが存在することはありがたく、ありがたいあなたに感謝することがありがたいと村上和雄名誉教授は語る。いつまでも皆様の心に今日のメッセージが残りますように。



当日ご参加くださった皆様より、能登半島地震被災の方への募金 6100 円をいただきました。よつ葉生協を通じてお届けします。

(文化委員会 鈴木)

オンライン委員会 女性ホルモンのお話会 2月20日(火)

女性が経験する生理や更年期のことが知りたいと思い、講師に岩下友希さんをお迎えし、Zoomで開催しました。岩下先生はヨガの講師や発酵食料理教室など、食事と運動の両面で健康を考える活動をされています。

今回は女性ホルモンと更年期の関係を話していただきました。まずお話を聞く前に軽くストレッチをして、リラックスしながら話を聞けるようにしてくれました。画面に向かって身構えていたのでとても効果がありました。

更年期は、閉経の前後5年を目安に「女性ホルモン」が減ることによって起こる身体の変化や不調で、ホットフラッシュ・精神不安・肩こりなど人により症状も重さも違うそうです。脳の指令により、卵巣で女性ホルモンが作られているのが、閉経後は卵巣で作られる女性ホルモンの量が減り、脳の指令に答えられなくなっているということに気が付くのに約5年かかるそうです。

「ホルモン」とは内分泌系の情報伝達物質のことだそうです。これだけ聞くと内分泌??むずかしい・・・と感じましたが、先生の説明でよく理解できました。

内分泌とは膵臓などで作られたインシュリンなどが血管の中を通り、身体の必要な部分に送る大事な役割でその種類は100以上あります。女性ホルモンは、月経をおこす(子供をつくるための身体の準備)・血管の弾力をつくる・骨や肌や髪健康・自律神経の安定などの働きをしているので、これが



減れば不調は起きることは避けられないのだと気が付きました。コレステロールを材料に作られるエストロゲンが女性ホルモンなのですが、エストロゲンは増やせないの、なるべく緩やかなカーブで減らせると良いとのこと。対策としては、身体を温める食事・軽い運動・ストレスを減らすなどして血流を良くすること。そのために血管の健康も大事だということにも気が付きました。ウォーキングや日光浴(15分)できることから始めたいと思います。来年度の活動でヨガ教室も受けてみたいです。

(オンライン委員会 小林)

よつ葉文庫の 感想を ご紹介します。

NO.1294 戦後77年 戦争を体験した方のメッセージ

戦争、悲しい、おそろしい言葉です。私の祖父は2人とも出征はしておりません。しかし、日本が世界の潮流にあらがえずに周囲を巻き込んだ戦争という事実から目をはなしてはいけないと思っています。私の祖父母、夫の祖父母もすでに鬼籍です。生きているうちに話を聞かねば風化してしまうことを痛感しています。この本に出会えてよかったです。

(伊勢崎地区 S・Oさん)

NO.1293 ルポ 食が壊れる 私たちは何を食べさせられているのか?

20日の朝まで(返却期限)かかり遂に読破しました。陶器市の準備もあり忙しかったです。出だしの遺伝子組み換え、ゲノム編集の大豆の事ですっかり暗くなりかけましたが、日本の農業に希望の光、地方分権一括法で種子条例を作る、あたりでやっとかわいい私の孫も生きて行けるかな、、、と少し安心しました。“炭化装置”すごいです。放射能まみれの野菜もいやですが、安全安心が望みです。

(益子地区 T・Yさん)





新入職員を迎えました

桜がほころび始めた4月1日に、よつ葉生協本部で入協式を執り行いました。新入職員は栃木県出身の小林吉星さんです。小林職員は、よつ葉牛乳が身近にあったことからよつ葉生協の入協につながったそうです。しばらくは各部署で組織に関する知識や組合員対応を学び、商品セットライン、配送コースへの随伴などを通して、よつ葉生協全体の業務を経験してもらいます。若さと意欲、コミュニケーション力を生かして、力を発揮してくれることと思います。

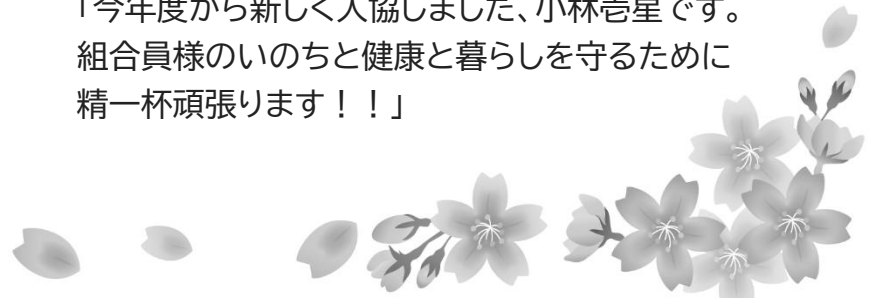
配送トラックで組合員さん宅でお会いすることがあるかもしれません。見かけたら、ぜひ励ましのお声がけを頂けると嬉しいです。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



～小林職員からのコメント～

「今年度から新しく入協しました、小林吉星です。組合員様のいのちと健康と暮らしを守るために精一杯頑張ります！！」



文化イベント情報

宇都宮 暮らしにやさしさを！

●イベント **地球・おもいやりマルシェ**
この地域に、地球を思いやる文化を一緒に作りたい～。こんなことを発信しているマルシェです。楽しいお店、新しい暮らし方の提案、ワークショップが盛り沢山！是非お出かけくださいね！

●場 所 光琳寺 境内&駐車場エリア
(栃木県宇都宮市西原 1-4-12)
※台数に限りがあります。
公共機関のご利用をお願いします！

●日 時 5月12日(日) 11:00～15:00

●主 催 とちぎ×せかいネット

●問合せ メール ftfes2013@gmail.com
TEL 080-1009-2648 (吉田)

○体験コーナー ワークショップ、ケレケレ(物と物の無料交換の場、物と知恵の無料交換の場)※本、衣類は扱っていません。おはなし会、キッズコーナー、トーク広場、フードドライブ(食品寄付受付 賞味期限1か月以上のもの)

○お買い物ブース フェアトレード、地域商品(20店舗以上♪)

WEB

■文化イベント情報掲載希望の方へ
組合員が関わっている文化情報です。(直接よつ葉生協とは関係ありません)
原稿締切は掲載希望月の前月1日(ご不明の点がある場合はお問い合わせください)。掲載する週を希望することはできません。掲載は無料ですが、スペースの都合上掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(4月1週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	4,900
震災孤児を支援する募金 (910番)	23,400
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	11,900
合 計	40,200

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

館 林 SORANOMON シアター

●イベント **第3回子育てサポート企画 「うまれる」上映会&意見交換会**

●日 時 5月18日(土)
昼の部(室内)13:30～16:30(上映会+意見交換会)
夜の部(野外)18:30～20:30(上映会のみ)
※悪天候時は室内にて上映

●場 所 旧秋元別邸(群馬県館林市尾曳町8-1)

●定 員 昼の部20人 夜の部30人

●内 容 自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして“生きる”ことを考える、ドキュメンタリー映画です。

●申込み 4/18(木)10:00～下記へアクセスするかQRコードからお申込みください。
<https://x.gd/2BI41>

●主催・問合せ SORANOMON シアター実行委員会
メール soranomon@gmail.com

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223
☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました。

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

