

よっ葉だより

2024 年
4月29 日号
No.788

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合



塩谷農業体験「田植え」



秋山さんの里山で「落ち葉さらい」



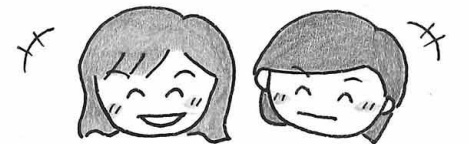
第41回通常総代会

楽しい! 美味しい! 幸せ広がるよっ葉の輪

今年度の組合員活動のテーマは、昨年度に引き続き「楽しい! 美味しい! 幸せ広がるよっ葉の輪」です。食を中心として「いのちと健康・暮らしを守る」の理念を支える活動が今年もスタートしました。

物価高が続く状況や、度重なる各地での「災害など」、厳しい状況の中でも生協の活動を通して組合員同士、生産者と組合員、産地と生協で助け合い、つながる輪があります。輪は私たち組合員が作っています。

食べる力＝生きる力です。食べる事は一生続く大切なこと。健康的な食の在り方を実践して楽しく地元を盛り上げながら、組合員全員で組合員活動を推進していきましょう! 美味しく食べる事、それを作り手に伝えながら楽しい輪を今年もつくり、心と身体を健康を維持して、いきいきと楽しい一年を過ごしましょう!



昨年度の活動の様子をお伝えします!

各地で大活躍していただいている委員会の皆様、またいつもよっ葉生協を利用している組合員の皆様、今年度も一年どうぞよろしくお願い致します。

副理事長 木黄山

やさと農業体験「ピザ作り」



上三川農業体験「稲刈り」



第32回「ふれあいまつり」



やさと農業体験「収穫祭」

よっ葉の広場～話・輪・WA in 伊勢崎
畑農園「畑裕樹さん」



～話・輪・WA in 小山
もうちゃん米粉マフィン



食べることで貴重な種を守りましょう

5 月 3 週から 4 ページを
ご覧ください！

くから 5 月 3 週で、帰農志塾（那須烏山市）の＜固定種＞の
小松菜のご案内が始まります！

帰農志塾で毎年種取りをおこなって、長年守り継いできた種
です。くからでの固定種のご案内は
小松菜に続けて、今季は 6 品目を予定しています。

小松菜 5～6 月／11～12 月、いんげん 7 月、
きゅうり 7～8 月、オクラ 7～8 月、ゴーヤ 8 月～、
大根 11～12 月

Q 固定種ってなんですか？

A 栽培して出来た野菜の中で、一番すぐれた株のタネをとって
次の野菜を育て、出来た野菜のなかからまた一番良い株のタ
ネをとることの繰り返しで何世代にもわたり作り継がれて
きたものです。

長い時間をかけて気候や土地、風土になじみ、適応している
ので遺伝子的にも安定しているのが特徴です。

またその土地特有の野菜の固定種を、在来種ともいいます。

Q では、在来種ってどんなものですか？

A 固定種の一つで、自然な育種の中で気候やその土地に適応し
た品種です。固定種は種苗会社が形質を固定したものに対
し、在来種は農家などが自家採種したものになります。

Q F1（エフワン）種って何ですか？

A 種苗会社によって人為的につくられた、一代限りの雑種で
す。交配種やハイブリットなどともいわれます。品質が安定
して形質が揃うので、大量生産に向いています。

F1 種を自家採種すると（F2）、F2 世代では形質がばらば
らになって揃わなくなります。生産農家は、出荷時期や大き
さ、色などをそろえたりする必要があるので、F1 種を自家採
種するのではなく、毎年タネを購入する必要があります。

	F1 種を自家採種すると形質がそろわない理由 ★メンデルの遺伝の法則より★		
親	親 AA×親 aa		
子（F1） 一代交雑種	すべて Aa		
子（F2） 二代目	Aa×Aa		
		親 A 遺伝子	親 a 遺伝子
	親 A 遺伝子	AA	Aa
	親 a 遺伝子	Aa	aa

AA：Aa：aa=1：2：1 となり、遺伝子的にばらばら
になります。望む野菜を作ることができるのは F1 の
一代目だけで、二代目は形質が変化してしまいます。
実際には多くの遺伝子が関わっているので、形質の
ばらつきは複雑になります。

よつ葉生協の新しい取り組み「種を守る」

＝ 永続可能な農業のために ＝



《帰農志塾 戸松代表より》

帰農志塾は先人の農家が守り続
けてきた種を今も作り続けてい
ます。いつでもどこにでもあるも
のより、今ここでしか食べられな
いものが旬であり人生を豊かに
するのではないのでしょうか。そん
な農家としてのこだわりに意地
をはって種を播いています。

地産地消
※写真はイメージです。
※通い箱の返却を
お願いします。
27 ★★★★★
栃木県・那須烏山市・帰農志塾
小松菜（固定種）
200g 229円(税込) 247円
固定種の野菜です。品種は「丸葉小松
菜」又は「新晩生小松菜」です。化学合
成農薬と化学肥料不使用で栽培して
います。

地産地消
※写真はイメージです。
※通い箱の返却を
お願いします。
28 ★★★★★
栃木県・那須烏山市・帰農志塾
帰農志塾の畑まるごとセット
4～5品
(1セット) 760円(税込) 821円
栃木県烏山市にある帰農志塾から化学合成農薬・化学肥料に頼らず作物の持つ
生命力を引き出して自然の力で育てた野菜。その畑からまるごと採れた野菜を
セットにてお届け。天候や収量の状況によって予定してなかった野菜が入る
場合があります。

品目リスト
小松菜・ほうれん草・
玉ねぎ・カット大根・
人参・じゃがいも・
さつまいも・
チンゲン菜など
その季節に採れた野菜、
4～5品を専用箱又は
袋に入れてお届けします。



「帰農志塾の小松菜」



日本では、昔から農家が使う種子は種取り（自家採種）をして
きました。高度経済成長期頃まではそれで済んでいましたが、
現在は家庭菜園用でも F1 種子が売られているように、専業
農家も種苗会社から種を購入するのがふつうになりました。
本来、種は栽培する農家に選択権があると思いたいですが、
実際は種苗会社が品種の育成や種の販売をおこなっており、
世界的な農薬を製造している大企業も種を作っています。F1
は種取りを続けて固定種にすることは可能ですが、作付けし
ても 1 代目しか販売ルートに乗せられない規制の中で、農家
の手元から種が遠ざかっています。有機農家や自然農をおこ
なう農家が、有志で種の交換を行ったり、地域で種を保存す
る動きもありますが、全体から見ればほんのごく一部にすぎ
ません。

異常気象が続き、日本の反対側の南半球で正常に種づくりが
できるのか、またゲノム編集でつくられている種が増えてい
ることの問題も大きくなっています。

よつ葉生協の農家が自家採種を続けていることは、1 農家の
範囲を超える大きな取り組みです。出来上がった野菜がどの
ような種で栽培されているかまで考えることはなかなかあり
ませんが、種を高い価格で毎年買わざるを得ないような仕組
みになっていることを、食べる私たちは知る必要があります。
農家にとって種を採る作業は大変手間のかかることですが、
その地域、気候、土地に合った極めて貴重な種です。
よつ葉生協でおこなっている募金活動の有機農業、自家採種
応援（920 番）が、農家にとって大きい支えになっています。

参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

地産地消～守ろうふるさと のこそう緑の大地～
塩谷農業体験①「田植えをしよう！」

産直米でお馴染みの「塩谷町・和氣ファーム」さんの田んぼで田植えをします。のどかな自然の中で一緒に楽しみましょう！

和氣ファームさん手作りのお赤飯のおみやげ付きです。

日 時：6月1日（土）10：00～12：00（受付9：45～）

会 場：和氣ファーム（栃木県塩谷郡塩谷町大字泉342）

参加費：組合員 大人 300 円 子ども（小学生）200 円

一 般 大人 400 円 子ども（小学生）200 円

定 員：な し

託 児：な し

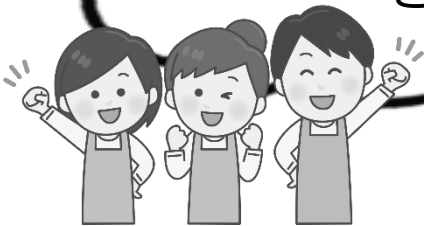
締切日：5月17日（金）

主 催：よつ葉生協



今週のくらら

「5月3週」から商品評価委員会・産直委員会のおすすめ商品をご紹介します。



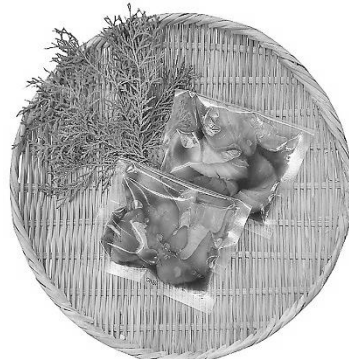
151 マストミのびん長まぐろの漬け井用

早い・美味しい・満足がそろう商品だと思います。

一人でお昼をする時に超便利です。

冷凍庫に常備しています。

（商品評価委員会 小田切）



206 丹沢高原豚バラブロック

角煮はもちろん、ベーコンにしても食彩酢でさっぱり煮にしても。

冷凍していないかたまり肉はとても便利でなによりも美味しい！！

大好きです。

（産直委員会 齋藤）



196 おとうふ揚げ

解凍してそのまま食べても、レンジで温めても。細かく切って野菜と炒めても、おでん・煮物にもとにかく色々な料理に使えて便利！！高橋徳治商店の商品なので、原材料ももちろん安心！！

（産直委員会 針谷）



459 よつ葉オリジナルアイス ミルクと塩

地元栃木の千本松牧場の生乳とミネラルたっぷりの塩「海の精」を使ったアイスクリーム。

よつ葉生協のために製造してもらっているオリジナル商品です。

濃厚なミルクに塩がアクセントとなり、

こんなにシンプルで美味しいアイスクリームは珍しいと思います。

食後に美味しいデザートとして、上品な味で大満足のアイスクリームです。

（商品評価委員会 横山）



組合員さんの声

今回のくららに載っていた「これが私のお気に入り」の特集が良かったです。私のお気に入りの商品もあり、新しい食べ方を教えてもらえて参考になりました。（鹿沼地区 M.Sさん）

これが私のお気に入り企画、大変良かったです。実際に購入している人の声は、とても参考になります。（つくば地区 K.Kさん）



くらら 4月2週表紙「これが私のお気に入り」好評でした。みなさんのおすすめ商品もぜひ教えて下さい!!お待ちしております。

《報告・協議事項》

- (4) 資格取得支援規程(案)について
職員の教育を目的とした資格取得支援規程(案)について提案
がなされ、承認されました。
- (5) 3 月度 組合員活動会議報告
- ① 2024 年度 委員会活動について
 - ② 本部活動 (よつ葉の広場～話・輪・WA、産地訪問、講演
会等)
 - ③ 組合員活動担当、対外活動体制について
 - ④ その他検討事項
 - ⑤ 各種委員会決算報告

組合員数	27,087 名（3 月 20 日現在 前年比 101.2%）
	加入 106 名 脱会 255 名
供給高	375,187 千円（前年比 105.6%）
	2023 年 4 月～累計 4,537,929 千円（前年比 102.0%）

(小山地区 S・Mさん)

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、
直接主催者または連絡先にお願いたします。

Instagram