

よっ葉だより

2024 年
6月17 日号
No.794

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合

たいせつなお米を育てよう！ 田植えをがんばりました

6月1日(土)塩谷農業体験

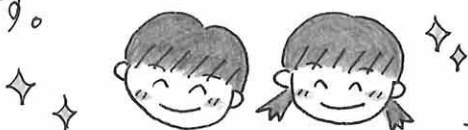
栃木県塩谷町の和氣ふあーむで田植えを行いました。朝から前日まで降っていた雨もどこかへ消えて、さわやかに晴れわたるお天気に恵まれました。品種はもち米の「キヌハナモチ」。和氣さんからは「いかに安心して食べてもらえるものをつくるのかということが私たち農家の仕事です」との心強いお話を聞いて始まりました。

たくさん参加してくれた子どもたちも大人たちも、靴を脱いでえいやっ！と田んぼに入ります。お日さまの光で田んぼの水が温められ「意外とあったかいね！」の声が聞こえてきました。転んで田んぼにはまらないようバランスを取りながら、和氣さんの話、しっかり説明を聞いて、目印にあわせて植えていきます。苗床の中からまった根をほぐして苗を3～4本ずつ手に取って、泥の中に3センチほど植えます。後ろ向きに移動していくので難しいかたですが、みんなで息を合わせて作業を進めて一時間ほどで3アールほどの面積を植え終わりました。

和氣さん「小さい時に田植えのような体験をしていたら、お子さんが大きくなってもお米の有難みが分かってもらえると思います。大人になっても今日のことを思い出してほしいです」とおっしゃっていました。和氣ふあーむは、作り手のいない田んぼの管理・米作りも請け負い、広大な面積でお米を栽培しています。塩谷町は尚仁沢湧水を有する町でもあり、2050年に向けたみどりの戦略各で、昨年4月にオーガニックベレジ宣言を発表し、生態系に配慮した農業が進むことが期待されています。日本の現状では、農業の自給率が低く、生産者も高齢化の一途です。気候変動の影響でお米が作りにくくなっていることにも向き合っていく必要があります。

お米を食べよう

6月は食育月間です。よっ葉生協では日本の和食「こ(米)ま(豆類)ご(種実)わ(海藻)や(野菜)さ(魚介)し(きのこ)い(いも類)」を進めています。100%の自給ができる米を小さい時から食べ、農業体験を通じて田んぼや自然の恵みに私たちが生かされていることを実感して欲しいなと願っています。



理事長 三輪



「グリーン購入法」という法律があります。

-----生活の中に考えと行動を取り入れてみませんか-----

エシカルな企業の商品、フェアトレード商品を聞くようになりました。

エシカルは、企業が倫理的で生産者や環境に配慮したものをつくることで温室効果ガス排出を抑えることにつながります。

2000 年にグリーン購入法が議員立法で制定されています。そのような法律があったことを知りませんでした。

推進するための支援的役目の法律で、強制力があるわけではありません。各県市においても努力義務の範囲です。このグリーン購入法は環境負荷を減らし、脱炭素社会実現の取り組みを支援するものです。

CO₂ を含めた温室効果ガスによる温暖化対策です。国、県、市、企業が行っている対策として、カーボンニュートラルという取り組みがあります。

温室効果ガス（二酸化炭素、メタン、亜酸化窒素など）の排出量と吸収量を同等にすることでゼロカーボンを目指します。行政と企業、企業間の協力で自然生態系の維持（緑の保全）で酸素をつくり、一方で利用する関係をつくります。森林伐採に植林を行わず、大規模な化学工業の建設、都市の集中化など現在はプラスマイナス0になっていません。

温暖化の影響は、地球規模で干ばつや洪水が起き、アフリカなどの干ばつは生死にかかわり、家畜が先に壊滅的状況ですが、昔ながらの生活で温室効果ガスを多く出していないのに被害が極めて大きい現実があります。経済発展のために石炭、石油の化石燃料の使い放題が、温暖化の原因がいろいろある中でも大きい要因だろうと思います。企業が製造・販売する時に環境負荷軽減商品をつくり、消費者が評価して選んで購入することで良い方向へ向かうはずですが、現実はどうでしょうか。

---私たちが選べるものを増やしていくために---

①エネルギー、②衣、③食、④住について考えてみます。

①**エネルギー** 原子力発電を中止させるために、再生可能エネルギーの開発が広がりつつありましたが、送電の利用、経営難での撤退が相次ぎ、現在は火力発電が主力のままです。

原発再稼働の方針が出され、CO₂ を出さないクリーンエネルギーとして宣伝しています。

建設、維持、事故、廃炉と 100 年単位、それ以上の間、人、環境、地球上の生き物に危害を加えるものを許すわけにはいかないでしょう。つい 13 年前の放射能事故を、地震、津波のせいにするので、そうあることではないという言い訳をするわけにはいきません。エネルギーをつくり出すためにはエネルギーを使うことが、地熱、小水力を中心に、環境保全の考えの中での風力、太陽光発電を選べるように、また何よりも使わない工夫が、企業、個人に求められていると思います。

②**衣** 日常生活に深く入り込んでいるものなので非常に難しいのではないのでしょうか。

日本ではほとんど綿（コットン）がとれません。今、海で大きい問題となっているのが洗濯機から出る化学繊維の糸くずだと言われています。マイクロプラスチックは自然界で土となることなく、めぐりめぐって増えるだけです。衣類については、日本で製造されているものは数少なく、布はそれ以上に海外に依存しています。中国製造がほとんどでしたが、もっと賃金が安いベトナム、インド、タイなどで縫製されています。

作りすぎ、売れ残り品をアフリカで大量の焼却処分を行っています。消耗品として扱われている衣は、フトン、布、カーテンなどが大量流通、消費さ

れ、捨てられています。プラスして買わないことが一番ですが、簡単なようで流行に惑わされやすいのではないのでしょうか。

③**食** 生協で食料を調達している私達にとって得意分野ですが、環境負荷を少なくする食は、食べるものを選ぶだけでは済まされない現実があります。エネルギー換算で自給率 37%の日本は米と野菜だけならなんとかまかなえますが、肉や魚、とりのから揚げも食べたいし、毎日多種類を食べています。食用油はほぼ遺伝子組み換えの輸入品です。殺虫剤と除草剤使用のナタネ油は、土地の砂漠化と水源汚染で、魚の死滅も含めて生物多様性を壊し続けています。

除草剤、殺虫剤、化学肥料の連続使用は微生物や土着菌の死滅、減少につながり、使用する前の環境にもどるには何年もかかります。温室効果ガスのひとつである一酸化二窒素は、化学肥料を使うことで高くなるそうです。

農業にとって、ビニールの多使用、農薬のプラスチックによる被膜の田畑への蓄積と、川・海への流出が問題になっています。加工度が高い商品が増え、食べる側は便利です。できあがるまで多くの水、熱、包装資材、加工に使われる添加物、添加物を作るための資材とエネルギーは加工度が高くなるにつれ環境負荷が増えます。

よつ葉生協が輸入農産物を有機栽培バナナに限定し、増やさない方向でいること、地産地消を基本として有機栽培をすすめ、遺伝子組み換え、ゲノム編集食品に反対していることはまだまだ広がっていませんが、子どもの健康と未来のために、更に推し進める必要があります。

④**住** 日本は森林大国でしたが、外材、特に合板の輸入によって価格の低下、プラスチック、化学合成繊維が多く使われるようになっていきます。合板の接着剤に入っているホルムアルデヒドによる化学物質過敏症、シックハウス症候群が増えています。材木を輸入することは、現地の植林や整備が追いつかず、洪水の危険性、開発のための伐採による自然破壊が進んでいることが言われています。輸入、加工経費を入れても日本の木材より安い価格は、現地の人の為になっているのかと疑問がわきます。

年数をかけて育てた木を輸入することは、同時に現地の水も一緒に輸入するバーチャルウォーターの問題も大きく、重い木材の輸送に使われるエネルギーの環境負荷が大きくなることにつながります。

---生活する全てに環境負荷を軽くする知恵が隠れています---

この 6 月から電気料金の補助がなくなって、料金が上がると言われていきます。直接支払う金額を少なくする工夫は誰もがすることでしょう。電気はためておくことができませんので、使用量に合わせて発電するので、一人ひとりの節電は日本全体の発電量を減らすことができ、CO₂ 削減につながります。

直接お金の支払いに関係しない事柄で環境負荷をかけていることはないのでしょうか。手に取ったものがどれだけの工程を経ているのか、例えば冷凍品は便利ですし、添加物を使わないで加工するには適したやり方ですが、製造元でも電気を使い、私たちも冷凍庫で長く置きたい食品です。食べ終わるまでどこかで電気を使っています。ポリ製品に入れています。石油が原料として使われ、製造するときに CO₂ を排出しています。

と言っても、冷凍品を使わない生活は厳しいですし、常温品は添加物が多い。便利に使っているものはどこかで環境に負荷をかけているものが多いのですが、何を選ぶかは悩みながらの毎日になりそうです。

買わない、今あるものを工夫することが、環境に負荷をかけない選択なのではないのでしょうか。
(顧問 富居)

参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

地産地消〜守ろうふるさと のこそう緑の大地〜

やさと農業体験②「野菜の収穫をしよう！」

自然豊かなやさとの地で、無農薬栽培で育てたかぼちゃ・とうもろこし・じゃがいもなどの収穫をします。

農作業の後は、穫れたての野菜を使って作る石窯ピザ作りをして一緒に食べましょう！

日 時：7 月 20 日（土）10：00～14：00
（受付 9：45～）

会 場：朝日里山学校（茨城県石岡市柴内 630 番地）

参加費：組合員 大人（中学生以上）600 円 子ども（小学生以下）300 円
一 般 大人（中学生以上）700 円 子ども（小学生以下）300 円
未就学児無料

定 員：な し

託児：な し

締切日：7 月 5 日（金）

主 催：よつ葉生協





栃 木

楽しもう 初めてのフラ！

初めての方も気軽に皆で身体を動かして楽しく踊りましょう。

日 時：7 月 18 日（木）10：00～12：00（受付 9：45～）

会 場：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（旧市民交流センター）
（栃木県栃木市入舟町 6 番 8 号）

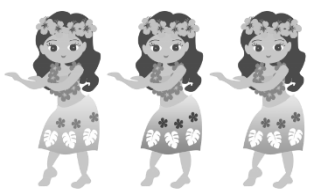
参加費：無 料

定 員：10 人

託 児：な し

締切日：7 月 5 日（金）

主 催：栃木委員会





足 利

有機応援上映会&意見交換会

『希望の給食』食と農がつむぐ自治と民主主義

どんな食材を使い、費用負担し、提供するのか。

子供達の健康と成長を担う、地域の食と農の未来を形作る給食のあり方を、日本と韓国の事例から学び、一緒に考えてみませんか。

よつ葉生協の有機のお土産付き。

日 時：7 月 18 日（木）10：30～12：00（受付 10：15～）

会 場：足利市民プラザ 西館 303 号室（和室）
（栃木県足利市朝倉町 264）

参加費：組合員 大人 400 円
一 般 大人 500 円

定 員：20 人

託 児：なし ※お子様連れ OK

締切日：7 月 5 日（金）

主 催：足利委員会

* 申し込まれた方へのご案内は 7/11 以降に発送します。

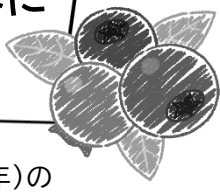
* 委員も募集中です。やりたいことを一緒に企画しましょう♪







ブルーベリー摘みに
行ってきました！



季節に合わせて昨年(2023 年)の
活動報告をしています！

7 月 25 日（火）気温 35℃の中、ごうのさんの農園へ総勢 28 名でブルーベリーを摘みに行ってきました。農園は大人の背丈の 2 倍ほどの高さの木がたくさん！まさに『ブルーベリーファーム』、たわわに実ったブルーベリーの森の中を自由に動いて好きな実を摘むという、さながら絵本の中に迷い込んだような空間でした。

木によって味が違うため、郷野さんからも「たくさん味見をしながら好きな味の木を見つけてください」と説明していただいたとおり、あちこちで「甘〜い!」「酸っぱい!」と味の違いを楽しむ声が聞こえてきました。

無農薬のため、安心して味見を楽しませていただきましたが、その裏には勢いよく育つ雑草との闘いが隠れています。ブルーベリーファームごうのさんのブルーベリーを味わう時には、そこまで想いを馳せてありがたいただきたいと思います。

全身から汗が噴き出る暑さの中でしたが、皆さん笑顔で夢中になって楽しむことができたようです。

「楽しくてあっという間でした」

「味見をいっぱいさせていただきました、楽しかったです」

「安心なブルーベリーの摘み取りができて嬉しい」

と、参加された皆さんからも満足のお声をたくさんいただきました。



（小山委員会 篠原）



郷野さんのフレッシュブルーベリーは毎週「くらら」で案内しています〜8 月 1 週まで！どうぞご賞味くださいね！

地産地消

7 月 1 週くらら





121 ★★★★★

栃木県・小山市・郷野さん

郷野さんの
フレッシュブルーベリー

150g 510 円(税込 551 円)

2個以上
ご注文でお得! 500 円(税込 540 円)

早い時期から収穫できるハイブッシュ系の品種です。粒が大きく、生食にはぴったりです。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先にお願いいたします。

芳 賀

- イベント 「カンタ！ティモール」上映会
- 日 時 6月30日（日）13：30 開演（13：00 開場）
- 会 場 芳賀町民会館（栃木県芳賀郡芳賀町祖母井 548-1）
- 料 金 500 円（当日券のみ）
※暴行の描写が含まれますので、対象は中学生以上とさせていただきます。
- 内 容 上映 110 分 休憩 10 分
JICA 草の根協力事業報告 30 分
- 託 児 子供一人 100 円 ※満 3 歳以上に限ります。
- 共 催 有限会社ドンカメ JICA 筑波
- 問合せ 小久保 TEL 080-2055-8484
Email：donkame@sky.ucatv.ne.jp

日本と時差のない、同じ時間が流れている東ティモールという国で、そう遠くない時代に何が起こり、東ティモールの人々がどう生きてきたか、ご存じでしょうか？

「たとえ命を奪われても、僕たちは奴隷じゃない。」インドネシア兵にどんな拷問を受けようとも、決してやり返す事はせず、人として何が大切かを伝えていく、東ティモールの人々の強さ。人としての尊厳を全うしている…。それは何故か？その強さはどこから来ているのか？その答えが、この映画の中に。

*東ティモールからの農業研修員 4 名が来日！上映後の報告会でトークがあります。

★くらで米・梨を案内している芳賀町・循環システム研究会の生産者さんです。

足 利

- イベント 夏休み親子体験教室
「ねんどでつくろう 土偶や耳飾り」
「みんなで聞こう 足利の昔ばなし」
講師：足立佳代さん 語り：高久保晴美さん
- 日 時 7月28日（日）10：00～（受付 9：45～）
- 会 場 あしかがフラワーパークプラザ 本館 4 階
料理教室（栃木県足利市朝倉町 264）
- 参加費 大人 500 円 小中学生 300 円
（未就学児無料）※大人のみの参加も可
- 内 容 足利のあがた駅南遺跡では、今から 3000 年前の縄文人が使っていた土偶や耳飾りが発掘されました。足利の縄文文化について学習しながら、私たちが粘土で土偶や耳飾りを作ってみましょう！その後、足利の昔ばなしを聞きましょう！
- 申込み・問合せ TEL 090-4139-1075（田嶋）
（ショートメール可）
FAX 0284-21-2331（田嶋）
- 締切日 7月6日（土）*先着 20 組
- 主 催 足利歴史ミュージアム設立推進協議会



申込用QRコード

ミドル世代(概ね35～55歳)の
就労をサポートします！

ご利用は
無料

専門相談窓口
オンラインでの相談もOK
まずはお気軽にお問い合わせください
個別相談等で就職や職場定着までを支援します

スキルアップセミナー
変化の激しい時代にミドル世代に必要な
最新ビジネススキルをGETしてみませんか
ジョブモール会場 詳細はこちら 県内各地区

詳細は
二次元コード
からチェック

お問合せ とちぎジョブモール
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階
TEL:028-623-3226
平日8:30～17:15 土曜日10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

「よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています」

【組合員の皆様へお願い】

よつ葉生協では、年 1 回『出資配当および利用分量割戻しのお知らせ』のハガキを、組合員様の届出住所へ郵送しています。

しかし、住所変更された理由等で一定数のハガキが「あて所なし」で返送されています。

電話等で確認が取れた方には変更後の住所に再送することもできますが、電話番号も変更されていた場合は連絡不能となり、ハガキを送付することができません。その状態が 2 年間続いた場合には、定款 9 条（届出の義務）および 10 条（自由脱退）に基づき、「みなし自由脱退」の処理を取らせていただきます。脱退処理された組合員の出資金は別管理となりますが、後日、当該組合員から申出があれば、組合員資格の復活、もしくは出資金の返金をすることも可能です。

氏名もしくは住所、電話番号等を変更された場合には、速やかによつ葉生協までご連絡をお願いいたします。

ご連絡先 : よつ葉生協フリーダイヤル
0120-07-1613

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告（6月1週分）

ご協力ありがとうございました。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています（単位：円）

放射能から子どもを守る募金（900 番）	8, 000
震災孤児を支援する募金（910 番）	26, 300
「有機農業と国産種子」募金（920 番）	11, 200
合 計	45, 500

共同購入注文書裏の「10 品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB 注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口 100 円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram