

よっ葉だより

2024年
7月8日号
No.797

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

よっ葉の仲間づくりにご協力ありがとうございました 新たに523名の組合員さんをお迎えできました♡♡

春と秋に行っている「おさそい月間」では、よっ葉生協の普及推進部と、よっ葉サービスの配送員を中心に、地域の方によっ葉の良さを知っていただき、加入につなげる取り組みをおこなっています。配送時にお声がけや、配送員の担当者ニュースで呼びかけをし、イベントや即売会、おうちカフェなどで商品を実際に手に取ってもらったりして、商品のことや生協の取り組みをお伝えしています。

よっ葉生協の営業所では、普及推進部のコープメイトが戸別訪問をしながら加入後のフォロー活動もおこなっています。加入された組合員お一人お一人に寄り添い、くらし商品のご説明やお困りごとへのフォローをして、安心して利用を続けてもらえる体制をつくっています。皆さんのお近くでのイベントは、くらしに折り込む営業所からのお知らせに載っています。Instagramでも発信していますので、ぜひ足を運んでみてください。

今年も暑い夏ですが、配送員一同元気にお届けします！

お友達やお知り合いの方によっ葉生協に興味がある方がいらしたら、どうぞお知らせください！
わたしたち組合員も、いっしょによっ葉の輪を広げていきましょう。

(理事 三輪)

Instagram



暑さに負けず！ 出発！！



帰社後、片付けの様子



小山 営業所



伊勢崎営業所



宇都宮営業所



つくば営業所



上三川営業所



太田営業所



県北営業所



塩谷営業所

とちぎ食の安全ネットワーク世話人会学習会

(6月6日)

「有機フッ素化合物（PFAS）の河川・地下水など汚染と有害性に関する情報」宇都宮大学名誉教授 宇田靖先生

●PFAS（ピーファス）とは？

有機フッ素化合物の総称で、4730種の存在が確認されています（OECD、2018）。実際には、1万種類を超える物質があります。

性質

- ・水と油をはじく
- ・物理的、化学的安定性があります。安定性が高いため、環境中でほとんど分解せず、長期に残留するため、「永遠に残留する化学物質」と称されています。

使われているもの

溶剤、界面活性剤、繊維・革・紙・プラスチック等の撥水処理、潤滑剤、泡消火剤、半導体原料、フッ素樹脂加工助剤など

規制

PFASのうち、PFOS（ピーフォス）、PFOA（ピーフォア）、PFHxSの3種については製造および輸入が原則禁止されました※。

（PFOSは2010年、PFOAは2021年、PFHxSは2023年に指定）。逆に言うと、禁止前までは製造が続けられてきました。

※化学物質の審査及び製造等の規制に関する法律（化審法）に基づき、第一種特定化学物質に指定されています。

日本の暫定基準値

50ナノグラム/ℓ

（参考 米国科学アカデミー指針値は、4つのPFAS合計で20ナノグラム/ℓ）

●東京都の事例

2020年1月に「横田基地近くの井戸から1340ナノグラム/ℓという高濃度PFASが検出」と報道されました。報道をきっかけに市民団体「多摩地域の有機フッ素化合物汚染を明らかにする会」が発足し、住民650人を対象とした血液検査などを行ったところ、血中PFAS濃度が高いことが分かりました。

また東京都が2007～2008年に行った多摩地域の234か所の水道水調査では、1000ng/ℓ以上が4か所、100ng/ℓ以上が30か所でした（データは公表されませんでした）。また、2018年までに70ng/ℓ以上が80か所、200ng/ℓ以上が24か所で汚染が明らかになったことから、2021年5月までに7市11施設で34の井戸からの取水を停止しました。多摩地域は「東京の名水」を有する地域でもあり、水道水の1～2割で井戸水を利用しているため、実態調査が進められています。

調査から明らかになったこと

PFASが高い値の多摩地域は、米軍横田基地の東側に多く、地下水の流れと一致しています。横田基地ではPFASを含む泡消火剤を使った訓練を行っており、大量に放出されて地下水を通じて汚染源となっています。（横田基地では2012年に3000ℓを超える泡消火剤の漏出があつたにもかかわらず、日本側に通報されていなかったことも大きな問題です）

EUや米国はPFASの規制を強化し、汚染調査や疫学調査、健康への影響を調べる調査を本格化させていますが、日本では全国的な調査や規模はまだ足りていません。2021年に環境省がまとめた河川・地下水の調査では、全国1133地点中13都府県にまたがる81地点で、国の暫定基準値（50ナノグラム/ℓ）を上回っていることがすでにわかっています。自治体の対応は、井戸水の使用禁止、河川からの取水停止を呼びかける程度にとどまっています。

健康への影響として、食品安全委員会は2024年2月に見解を出しました。WHO（世界保健機関）など国際機関等の評価書や文献データベースをもとに検討した結果、発がん性について、PFOAについては証拠は限定的、PFOSについては証拠は不十分としています。国内の専門家からの指摘もあつて、早急な調査が急がれます。PFAS問題は1万種を超える有機フッ素化合物のたった1種であり、地球規模で検出もされており、国内の基地周辺や化学工場周辺だけの問題でもありません。全国的な調査が必要ですが、まだまだ始まったばかりです。食の安全ネットワークでは今後も勉強を続けますので、お知らせしていきます。

学習会後の国のあらたな動き（6月24日以降）

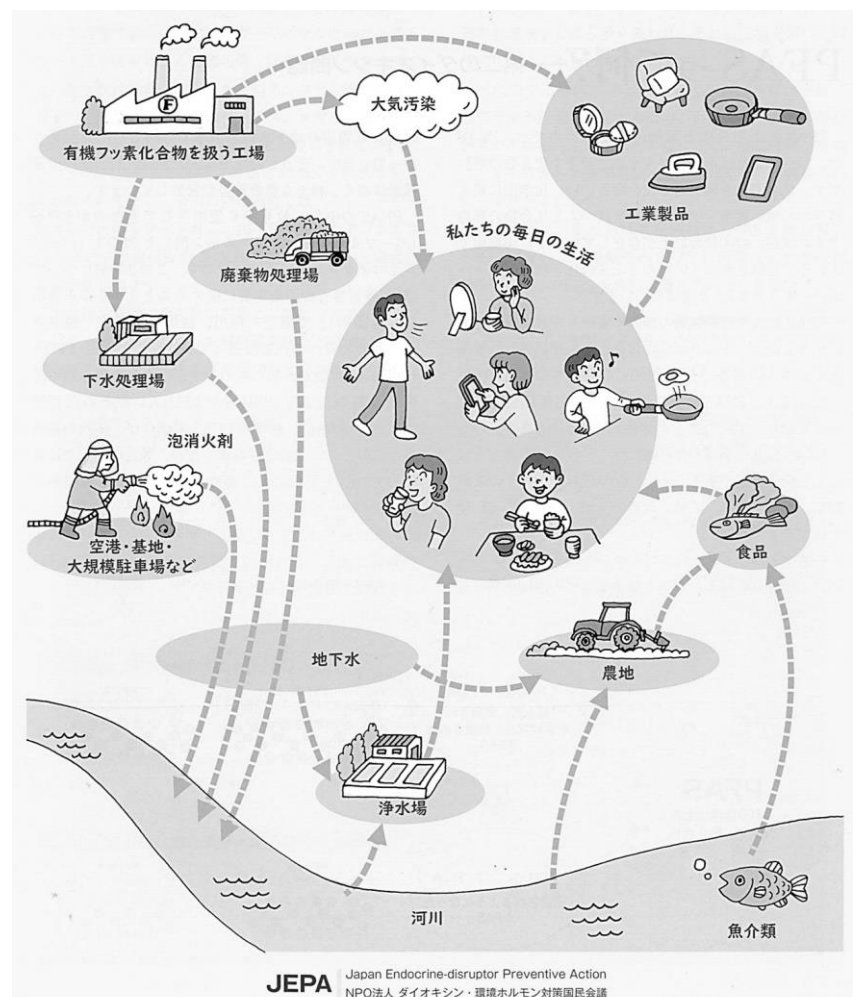
①環境省

PFASに特化して水道水の全国実態の詳細確認を開始する。

2020～2024年度の検出された最大濃度などの報告を求めるもの。

②内閣府食品安全委員会

健康影響評価書案をとりまとめた作業部会は、人が1日に摂取する許容量をPFOAとPFASでそれぞれ現行の水準20ナノグラム/体重1キロ、と据え置くことを決定しました。これは欧州等にくらべると非常に緩い水準です。（理事 三輪）



イラスト出典 NPO 法人ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議発行
「PFAS（有機フッ素化合物）汚染」のパフレットより

参加してみませんか

<お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

小山

国境なき医師団

「小児科医からの夏休み特別授業」

夏休みに親子でいのちについて考えてみませんか。国境なき医師団の医師 浦部優子さんと一緒に世界で起きている命の危機を知り、学び、考える教室です。対象は小学5、6年生、中学生ですが、保護者と一緒なら小学3年生以上OKです。大人だけでもOK。

日時：8月9日（金）13：30～15：00（受付13：15～）

会場：小山市立生涯学習センター ロブレ6Fホール
（小山市中央町3-7-1）

参加費：無料

定員：80人

託児：なし *一緒にどうぞ。

締切日：7月26日（金）

主催：ミモザいのちと食の委員会

共催：よつ葉生協

<持ち物>筆記用具



高崎

夏野菜たっぷりのメニューです！ 親子で料理してみませんか！



夏野菜を切ったり丸めたりチャレンジしてみましょう。メニューは、夏野菜たっぷりタコライス・なすのまるまるハンバーグ・小女子入りコールスローサラダ他、お楽しみに！

日時：8月22日（木）10：00～14：00（受付9：45～）

会場：高崎市中央公民館 調理実習室（群馬県高崎市末広町27）

参加費：組合員 大人 800円 子ども（小学生以上）500円
一般 大人 1000円 子ども（小学生以上）800円

定員：20名

託児：なし *一緒にどうぞ

締切日：8月2日（金）

主催：高崎委員会

<持ち物>エプロン、三角巾、ふきん

※アレルギーのある方はご相談ください。

※大人だけでも参加できます。



研修1年目越智さんの有機農業奮闘記 はじまりました！



茨城県石岡市の朝日里山ファームの研修制度を活用して、この4月から有機農業を始めた越智雅浩さんの「有機農業奮闘記」の第1回目を6月3週くららに載せました。不定期掲載です。越智さんは、一家で石岡市に移住して頑張っています。ぜひ、越智さんへ励ましのメッセージを届けて下さい！応援メッセージの用紙はくららの掲載ページを切り取るか別の用紙に書いて、配送でお渡しください。

（キリトリ用紙が小さいので、紛失しないようにご注意ください）

次回は、7月5週くららに掲載します(^_^)

朝日里山ファームの研修制度では、2年間の研修期間を設け、研修農場やハウス、トラクターなどの農機具や資材を提供し、農業者として独立できるよう全面的に支援しています。毎年1組ずつ受け入れており、JA やさと有機栽培部会の生産者としてよつ葉生協の組合員にも有機野菜を出荷していただく予定です。楽しみですね。

よさとの有機野菜 7月4週



21 有機栽培 えだまめ



22 有機栽培 オクラ



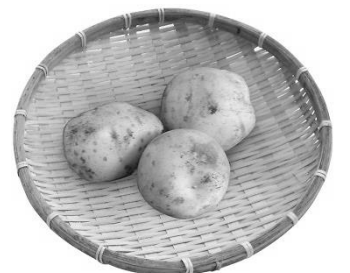
23 有機栽培 ピーマン



24 有機栽培 なす



31 有機栽培 ミントマト

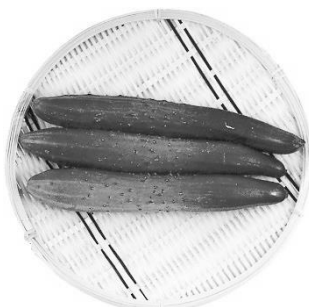


46 有機栽培 じゃがいも 北あかり



27 有機栽培 ブルームきゅうり 四葉（スウヨウ）

きゅうり
の
2
種
類
の
ス
ウ
ヨ
ウ



28 有機栽培 ブルームきゅうり



50 有機栽培 にんにく



組合員さんの声



真冬のトマトやきゅうりは必要でしょうか。チラシには季節を問わず、色んな物が紹介されています。一体旬はどこへ行ったのでしょうか、夏の青果を冬に栽培、出荷するには多くの石油が必要であり当然温暖化を助長します。その時期に合ったその土地の物を食することが自然の理にかなったことで、それはよつ葉さんの基本的な理念ではないでしょうか。本当の意味で豊かな暮らしを皆で作りに上げていくことが出来ればと願っています。
(宇都宮地区 K・Yさん)

よつ葉さん基準ガチでした。ハンパねえ…。基準もよつ葉だよりも「あとで読もう」と置いていた。(出先の待ち時間に週刊誌で見たのは、「ペットボトル等の弊害について」。知っていたつもり、注意していたつもり。全て“つもり”だったと愕然とした。恐怖を感じた。)よつ葉の徹底した姿勢の素晴らしさ改めて感じました。ダメなものはダメなのですよ。ペットボトル飲料リサイクルーと思っていたけど、缶や紙パックにセリがえします。だよりはすぐ読みます。
(大泉地区 R・Kさん)



邑楽町の講習＆ランチ会に出席させて頂きました。カイロの小林先生の「片付け」等のお話とても勉強になりました。また有機食材のランチは体に優しく、おいしくいただきました。ありがとうございました。今迄、お弁当用の冷蔵など注文することが多かったのですが、これからは野菜や果物も積極的に貝蓄入したいです。
(食官林地区 小野田 憲子さん)

<殺虫剤について> 子どもは、アリの行列をながめたり、毛虫を集めたりして、虫や生き物が大好きです。はて？大人はいつから虫を毛嫌いするようになるのでしょうか。さまざまな経験や知識、CM過多により「虫は排除すべきもの」と刷り込まれてはいないでしょうか？もちろん、私も虫に刺されればたたまずし、台所や水まわりには「ホウサンだんご」を置きます。長時間の庭の草取りには「菊花せんこう」を持参します。しかし、人間にとっては害と思える忌み虫兼う虫でも自然界にとっては必要なものではないでしょうか。必要以上に虫を毛嫌い、殺虫剤を使う事(大量殺りく)を止めてみませんか？小さな命に向き合ってみませんか？
(野木地区 T・Tさん)



7月4週くらら 表紙企画

熊倉さんにメッセージを書こう

商品の好きなところや伝えたいメッセージなど、「ありがとう」の気持ちを届けましょう。

組合員番号 _____ お名前 _____

※寄せられたご意見は、よつ葉のサービス向上のために、よつ葉だより、くらら等に掲載させて頂く事があります。(☑を入れて下さい)
 組合員名でOK イニシャルならOK 掲載しない

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (6月4週分)

ご協力ありがとうございます。
 組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	4,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	14,700
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	6,000
合計	25,400

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市粟宮 1223
 ☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101
 HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました
 よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp

