

# よっ葉だより

2024年  
9月23日号  
No.806

～地産地消～  
いのちと健康くらしを守る  
よっ葉生活協同組合

＼集まれば大きな力になる！



○ hunger free world  
食べる、生きる、明日を育む。

ハンガー・フリー・ワールド  
第23回書き損じハガキ  
回収緊急キャンペーン  
ご協力ありがとうございました

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドは、家庭などで眠っているアイテムを回収し、寄せられた物品を国内で換金して途上国支援に役立てています。3月から5月までの緊急キャンペーンでは、よっ葉生協組合員から523件、合計120万8020円の協力ができました。昨年11月に引き続き多くの組合員が物品を寄せてくださいました。ありがとうございました。

明細は以下です。

未使用・書き損じハガキ	467,697円
未使用切手	390,400円
使用済切手	12,238円
ブルーチップ・グリーンスタンプ	11,560円
商品券	100,770円
中古CD・DVD・ゲーム	12,552円
金・プラチナ	84,103円
外国紙幣	128,700円

このキャンペーンへは、国内で7万8256人の個人、201団体の参加があり、換金額は1億6194万2654円となりました。この換金額は、地域開発などの事業費に、国内外に約6割、封筒製作費や料金受取人払い、交換手数料などのキャンペーン経費に約4割が使われました。(期間:2023年12月1日～2024年5月31日)

よっ葉生協では、今後も年1回程度でこの活動に協力していきます。ご家庭で眠っている物品がありましたら、それまでご家庭で保存していただければと思います。

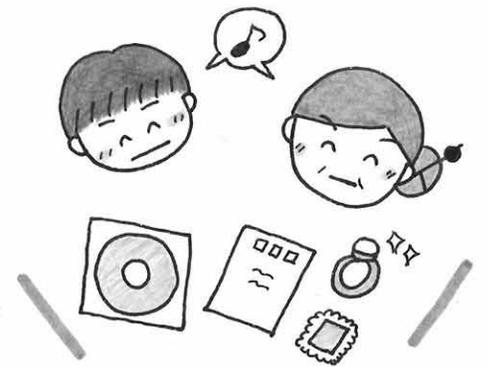
## \*ハンガー・フリー・ワールドから

みなさまからいただいた物品は国内で換金し寄付金とさせていただきます。現地の人々が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるようになるための取り組みに充てさせていただきます。

今年は、配布した専用封筒に対する返信率が、3年連続で減少を余儀なくされました。幅広く送っていただいた各アイテムの内、「はがき」「商品券、未使用テレカ・プリペイドカード」の件数減などを要因として単価も下がりました。(中略)

世界的な気候変動、紛争、その他の諸問題によって飢餓人口は高止まりしたまです。書き損じハガキ回収キャンペーンという「活動力」に対しても、郵便料金の値上げや円安といった困難が次々と表出しますが、多くの方々の参加によって成り立つことができている。お子さんやご高齢者も参加でき、食の未来を考えるきっかけや、よりよい世界のために行動できた喜びにつながっているとのお声も寄せいただいております。世界の食料安全保障が持続可能になるよう、引き続きご協力を何卒よろしくお願いいたします。

(まとめ 理事 三輪)



★産直・商品評価委員会★  
10月2週くら  
委員おすすめ商品♪

委員会では、毎週火曜日に、新商品の試食・評価を行っています。活動委員におすすめ商品を聞きました。ぜひお試しください♪



42 生らっかせい

これ、大のお気に入りです♡  
食べ方は、塩を入れたお湯で茹でるだけ。煎ったらっかせいとは別物の食感で、「やめられない、とまらない」美味しさです。おつまみに、おやつに最高♪ 生は、なかなか市場に出回らないので、ぜひ食べて欲しいです。(産直 国府田)



233 神居牛赤身ブロック

おすすめはわさび醤油のローストビーフ。家人より「今まで食べた牛肉の中で一番美味しい!!」と大好評でした。さっぱりした赤身のにとてもやわらかく、手間をかけずにごちそう感◎。(産直 齋藤)



430 オーガニックドライ白イチジク (ハーフカット)

口寂しい時や小腹が空いた時に嬉しい。チャック袋になっているので少しだけ食べる事が出来るのもありがたいです。プチプチとした食感で満足感があります。賞味期限が長いのも、オーガニックである所もありがたい!

商評 渡辺



2 ネオニコチン不使用りんごセット

ネオニコチン系農薬不使用のりんごです。我が家の子どもたちも「このりんごはおいしい!」と喜んで食べます。安心して食べさせられる事も母として嬉しいです。ネオニコチン不使用りんごオーナーになっていると、月一回定期的に届くのでおすすめです!

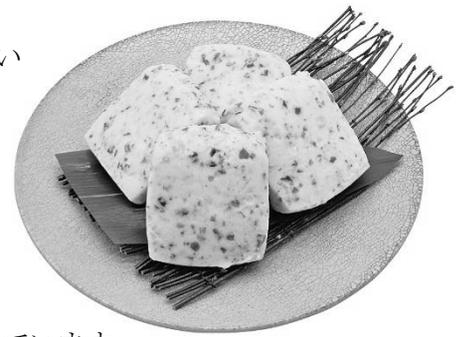
(産直 石川)



196 わかめはんぺん

一枚の大きさといい、厚みといい食べ応えのあるはんぺんです。適度な歯ごたえがあり、ワカメが練り込まれている事で、ミネラルも補えます。一枚辺り105円とリーズナブルな価格で、私の息子は「おやつ」として食しています。

(商評 阿久津)



300 きぬ生揚げ

スライスしてそのまま食べると大豆の甘みがしっかり感じられます! 少し炙ってスライスして辛子醤油で食べたり、角切りでお味噌汁に入れてもふわっと揚げの香りが出て美味しいです。

(産直 篠原)



584 三重県産焼海女のり

ただ今、我が家でヒット中です。チョレギドレッシングと一緒に、レタス、千切りキャベツを和えてパクパク?ばぐばく食べてます。サラダにしなくても、焼き海苔のいい香りがしてふりかけにしても美味しいです!

(商評 小田切)



◇報告 楽しもう!初めてのフラ! 栃木市・7月18日(木)

きららの杜栃木蔵の街楽習館にて、「楽しもう!初めてのフラ」を開催しました。受付後、色とりどりのパウスカートの中から好きな一着を選び、それに合わせた髪飾りやレイを身に着けたらすっかり気分はフラガール。始まる前から皆さん笑顔で楽しい雰囲気でした。今日の先生は、よつ葉ふれあいまつりのステージでおなじみの増田先生と山崎先生。姿勢のとり方、基本の足の運びや手の動き、意味などをひとつひとつ丁寧に教えてもらい、いよいよ曲に合わせて振り付けです。

今回は、パーリーシェルの、真珠貝の曲を練習しました。初めは手の動きと足の動きが合わずギクシャクしていましたが、先生と一緒に何度も踊るうちになんとか最後まで踊り切ることができるようになりました。振り付けにこだわらず、良い姿勢で気持ちよく笑顔で踊って、との先生の声に、参加した皆さんの顔も緩み笑顔になりました。癒やしのハワイアン音楽に合わせて自分のペースで生きる喜びを表現する、とても楽しい時間になりました。



- ・フラは初めてですが、とても楽しめました!
- ・先生の踊りが優雅でステキでした。
- ・ふれあいまつりで一緒に踊ってみたいです。

(栃木委員会 齋藤)

## 参加してみませんか

&lt;お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613&gt;

## 小山

教えて！生活アートクラブさん！  
身近な台所生活から～

さらしやエコラップが良いのは分かっているけど、どうやって使ったら良いのか... 実践もしながら、一緒に生活アートクラブさんと考えてみませんか？小さなことからコツコツと♪

日時：10月21日（月）10：00～11：30（受付9：45～）

会場：よつ葉生協本部 会議室1（栃木県小山市栗宮1223）

参加費：組合員 大人 無料

一般 大人 100円

定員：10人 託児：なし

締切日：10月11日（金）

主催：小山委員会



## 那須塩原

## セルフフットケアと季節の養生のおはなし

簡単に取り入れられる季節に合った過ごし方、食事のお話と全身のツボが集まる足裏のセルフオイルマッサージの方法をお伝えします。

日時：10月25日（金）10：00～12：00（受付9：45）

会場：稲村公民館 和室（栃木県那須塩原市若草町117-1）

参加費：組合員 大人 1200円

一般 大人 1400円

定員：12人 託児：なし

締切日：10月11日（金）

主催：那須塩原委員会



## 「参加してみませんか」申し込み後のご案内はメールになります

ご参加が決定した方へのお知らせは、郵便料金の値上げ等の事情によりメールでのご案内に変更します。それに伴い、以下ドメインのメールを受信できるように設定をお願いします。ただし、お電話で申し込まれた方へのご案内はこれまで通り郵送します。

[event@yotsuba-coop.jp](mailto:event@yotsuba-coop.jp)（迷惑メール設定解除、もしくは受信設定）

## よつ葉文庫 新刊登録

## No.1320 「命を守る食卓」 鈴木宣弘 印鑰智哉 安田節子（宝島社）



日本の食料問題、食の安全、今起きていることの問題を深掘りしています。それぞれの分野での第一人者が共著しているのは初めてのことで、レベルが高い一冊です。

何か問題が起きると（機能性表示食品など）そこだけが大きく問題になりがちですが、問題になっていることはずっと続いています。1992年に、本来は農薬で防カビ剤のイマザリルが、レモン、オレンジ、グレープフルーツが輸入する際に使われていましたが、日本では農薬として許可されていなかったのが、添加物として日本が許可してポストハーベスト輸入品として、堂々と入ってくるようになりました。

何かがおかしいと日々疑問を持っていることが、この一冊で解決する内容です。こんなに気をつけなければいけないことがあるのかもしれないとも知れませんが、これが現実です。

カラー写真付きで説明も分かりやすく、食材を選ぶ力がアップし、ゆるぎないものになるのは確かです。

鈴木さん、印鑰さん、安田さんがそれぞれに本を書いています、この一冊に内容がギュッとつまっています。心ある消費者に必ずやなること間違いありません。（顧問 富居）

## No.1321 「国民の違和感9割正しい」 堤未果著（PHP新書）



日々の生活で、入れる情報、入ってくる情報をどこから得ているのかは、人によって異なります。マスコミ報道が事実だとしても、100%事実とはかぎらないし、事実も正確と言い切れないこともあります。

錯綜する情報を、どのように整理し、判断して自分のものにしていくのかは、困難な作業です。

著者は、若者にも広がっている、NISAが何故ここまで信用されて広がっているのか、その裏に何かあるのではないかと疑問、マスコミで宣伝されているあらゆることに言及している問題意識の深さと追求心に驚きます。

国際ジャーナリストとして、活躍されている著者が、張りめぐらしているアンテナをフル回転させ、ひっかからないものはない状況をどのように作り出したのか、どのような生き方をしてきたのか、興味がわくばかりです。（顧問 富居）

## 組合員さんの声

先日のよつ葉だよりに冬に暖房使用して栽培した野菜は食べなくて良い旨の記事がのっていました。私も全く同感です。今、地球温暖化で大変な事になっているのですから... 考えなくてはいけません。

(小山地区 T・Iさん)

NO.801への感想です！

「よつ葉だより」は、貴重な食や環境に関する情報源です。しかも信頼しています。「人工芝の問題」では「土に還らねいもの」との指摘に学びました。

また、「リユースびんの回収」に協力していますが、再利用までの過程、作業がよく分かり、協力への意欲につながると思いました。

(小山地区 S・Tさん)

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

### 館林

- イベント 「冗談じゃないよ」上映会 in 館林  
夢を追うすべての人へ。諦められない男の、走ってばかりの物語。 **館林がロケ地になりました！**
- 日時 10月12日(土) 17:30~19:15  
(開場受付 17:00~) 舞台挨拶 19:30~
- 場所 文右衛門ホール(館林市栄町3-1 正田醤油本社棟内)
- 鑑賞料 前払い1200円  
当日払い1500円  
(小学生以下無料)
- 定員 50名
- 申込み QRコードまたは下記URLから  
<https://forms.gle/i96vrpGMPVNgtxiE6>
- 主催 SORANOMON シアター実行委員会  
日下玉巳監督作品 冗談じゃないよ製作委員会
- 【お食事】 2000円発酵レストランジョイハウス別館のヒレカツサンド(ペットボトルお茶付き)  
ご希望の方はチケットと一緒に申込みください。



### 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (9月2週分)

ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	13,700
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	6,200
合計	23,600

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。  
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。  
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram

# 第11回 よつ葉マルシェ

in 宇都宮

2024.10.12(土)

10:00-15:00

会場:マロニエプラザ大展示場  
北側1/2(宇都宮市元今泉6-1-37)

入場  
無料

ハンドメイド雑貨、ワークショップ、焼き菓子、野菜、お弁当、整体、占い、キッチンカーなど、よつ葉生協の組合員さんたちを中心としたステキなこだわりのお店が多数大集合！ここでしか買えないものを見つけにきてください。空くじなしの抽選会も実施します。ご家族、お友達と一緒にお気軽にご来場ください。



主催:よつ葉生活協同組合  
0120-07-1613

10月2週から 企画

## アップルファームさみずにもメッセージを書こう

商品の好きなところや伝えたいメッセージなど、「ありがとう」の気持ちを届けましょう。

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

※寄せられたご意見は、よつ葉のサービス向上のために、よつ葉だより、くらら等に掲載させて頂く事があります。(☑を入れて下さい)

組合員名で OK  イニシャルなら OK  掲載しない