



報告◇有機応援上映会&意見交換 DVD『希望の給食 ～食と農をつむぐ 自治と民主主義～』 足利市民プラザ 7月18日(木)



有機消費応援に、よつ葉の有機農産物等をおみやげにしました。

お米がとても美味しかった。

微力でも有機食材を購入しようと思った。

給食を良くしようと取り組んでいる自治体は、人のつながりもでき、給食自体の内容も豊かだと感じました。

関わる人々みんなが利点のあるような仕組みづくりが大切だと思いました。



など、心が動いたご感想やご意見がたくさん聴けました。(足利委員会 三田)

報告◇夏休み 親子でこんにゃく作りをしました! 関城コミュニティセンター(旧関本公民館) 8月2日(金)

8月2日、講師としてグリーンリーフさんをお招きし、「親子でこんにゃく作り」を開催しました。事前準備してきてくださった芋に、水を入れてミキサーにかけるところからスタート!工程がたくさんあり、しゃもじで混ぜたり、手で練りこんだり、丸めたり、好きな形にしたり、親子で楽しむことができました。



手で練り込むことのメリットは、気泡ができて、味しみがよくなることだそうです。

また、こんにゃく芋は腸内環境を整えたり、最近ですと、保湿効果のあるセラミドが注目されているようです。認知症にもよいのだとか。

そんなこんにゃく芋は、できるまで3年もかかるそうです。寝かせている間に、貴重なお話も聞くことができ、暑い中でしたがとても有意義な時間となりました。



(つくば委員会 木村)

9月2日号(No803)1面「国境なき医師団 小児科医からの夏休み特別授業」の掲載記事に一言追加します

当日、浦部優子医師も話されていましたが、後日、優子さんのお母さんとの会話の中で、「小学校5～6年のスウェーデンのマルメという町で、当時ボスニアヘルツェゴビナでの紛争から逃れてきた少女たちに出会い、故郷を思って涙する少女たちの話に心を動かされ、いつか何かの役に立ちたいと思ったことが、彼女のその後の人生のベースにあると思う。」と話していました。

後日のことでよつ葉だよりには載せられませんでした、「その時から世界を見ていた」というお母さんの言葉に子どもは自分で未来を描くことができるという思いを強くしました。

大人も、世界的に命の危機にさらされています。国と国の戦争、宗教的、人種的、歴史的な長期におよぶ戦争、数えきれない戦いの中で、抑圧され、一度も未来を思うことができない人のことを、私たちは感じ、思っているのでしょうか。

結婚という名の人身売買、女の子、女性に対する人の権利の略奪、独裁政権による殺りく。ありとあらゆることが人の手によ

て行われている世界の現実。多感な少女時代に、他に心を寄せること、その思いこそが世界の現実に向き続ける原動力になったのではないのでしょうか。

難民を受け入れない日本、在住外国籍者への迫害など、日本にもたくさん問題があります。先日、外国籍で在留資格を持たず退去命令の対象となっていた、18歳未満の日本生まれの子ども212人に在留特別許可が出たが、日本生まれでない場合などは対象外としたほか、救済された世帯の3割は親の在留資格を認めていないという。子どもは一人では生きていけません。

子どもが未来を描ける日本にするために何ができるでしょうか。一人の少女の思いが大人になっても思い続けて、戦争状態の国へ出向く勇気は、私たち大人があきらめかけている、あちこちでの戦いに抗い続けること、考えることを学ばせてくれました。機会を頂けたことに感謝いたします。

(顧問 富居)

## 参加してみませんか

&lt;お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613&gt;

那須塩原

## 手前味噌作り

「大豆を煮てつぶし、塩と麴と混ぜる」実は味噌づくりはシンプルな工程です。自分で作った味噌は格別です！ぜひ皆と一緒に作ってみませんか？味噌とトマトで作るシンプルハヤシライスのランチ付きです♪

日 時：11月22日（金）10：00～13：30（受付9：45～）

会 場：稲村公民館（那須塩原市若草町117-1）

参加費：組合員2300円 一般2500円

定 員：6人

託 児：なし

締切日：11月8日（金）

主 催：那須塩原委員会



宇都宮

## 自然の中を元気に歩こう！！

恒例となりつつあるウォーキングイベントを今秋も開催いたします。今回は宇都宮市北部にある“豊郷まほろばの道”。自然と史跡に触れながら元気に歩いてみませんか？

日 時：11月28日（木）10：00～12：00（受付9：45～）

会 場：豊郷まほろばの道 ◆集合場所：宇都宮美術館⑨  
（宇都宮市長岡町3丁目1-2 駐車場）

参加費：無 料

定 員：15人

託 児：なし

締切日：11月8日（金）

主 催：宇都宮南委員会

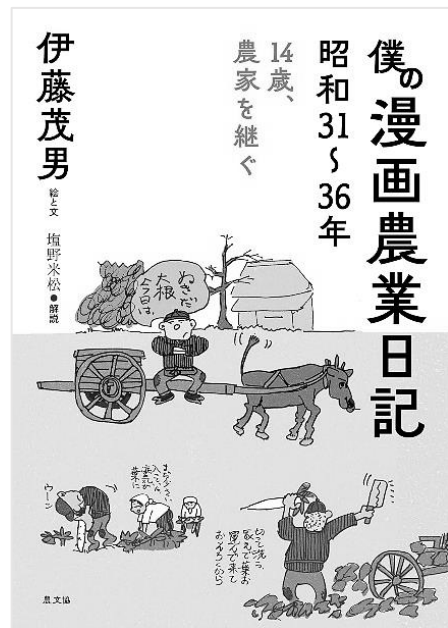


## 「参加してみませんか」申し込み後のご案内はメールになりました

ご参加が決定した方へのお知らせは、郵便料金の値上げ等の事情によりメールでのご案内に変更します。それに伴い、以下ドメインのメールを受信できるように設定をお願いします。ただし、お電話で申し込まれた方へのご案内はこれまで通り郵送します。

[event@yotsuba-coop.jp](mailto:event@yotsuba-coop.jp)（迷惑メール設定解除、もしくは受信設定）

## よつ葉文庫 新刊登録



## NO.1323 「僕の漫画農業日記」昭和31年～36年 14歳、農家を継ぐ

伊藤茂男著（農文協）

漫画家になりたかった少年が、毎日日記を書き、漫画日記になり、18歳で父を亡くし、農業日記になり、家を支える働き手になるまでをまとめている。

戦後の高度経済成長が動き出しつつある中でも、農業はまだまだ人手頼りで、親戚の手伝い合いが中心だった。家業を継ぐことが大前提で、物や金がなくてもお祝い事で赤飯を蒸かし、七五三のお祝いで、おみやげは「たいしたごちそうである」と皆で食べている様子は、大事なことは奮発して頑張っていた様子が伺えます。

植木屋さんで成功し、現在娘さんに経営を任せているが、農業は脳業だと言う。金をどうしたら稼げるか、日本の農業の実状が見え、回り全部が同じようなら、貧乏もつらくなかったのだろうか。消毒として今は禁止になっている農薬を随分使って、農薬の歴史は戦後急速に進んだようです。農家の長男として、家族を支える意志の強さを見ました。

（顧問 富居）

## NO.1324

## 『身の回りにある有害物質とうまく付き合いたいです！』真の「オトナ女子」化計画

水野玲子著（食べ物通信社）



とても見やすく、わかりやすい説明です。日焼け止め、ファンデーション、紙おむつや生理用ナプキン、女性の健康に関すること、生活用品のこと、知って使うのと、知らないまま使用するのでは、物の選び方が違ってきます。先に影響が出るかも知れないことを、今知っておくことが、家族がより健康に過ごせることにつながります。項目ごとに短くまとめているので、気になるところは何度でも読み返せます。

（顧問 富居）

## よつ葉文庫のご案内

貸出期間は2週間、新刊登録の本は、当分の間1週間となります。

「よつ葉文庫」は組合員のための図書室です。借りたい本は、注文書のご意見ご要望欄に本のナンバー・題名・貸し出し希望を記入して、配送員にお渡しください。翌週、配送と一緒に本をお届けするのが基本ですが、貸し出し希望が多い本の場合お待ちいただくこともありますので、ご了解ください。

## 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者

または連絡先をお願いいたします。

### 栃木

- イベント **狂言ミュージカル 柿山伏・ぶす**
- 日時 11月9日(土) 13:00開場 13:30開演
- 会場 とちぎ岩下の新生姜ホール 小ホール
- チケット 一般:前売り2000円/当日2300円  
子ども:前売り1000円/当日1300円(18才まで)  
全席自由席/4歳未満無料\*席をとる場合は有料  
おやこ劇場会員は会費のみ
- 問合せ NPO法人おやこ劇場事務局内 TEL 0282-21-8776  
MAIL info@tochigiyoako.jp
- 主催 子ども未来アートフェス実行委員会  
NPO法人栃木おやこ劇場



○チケットプレゼント よつ葉生協の組合員の方、2組4名様を「狂言ミュージカル 柿山伏・ぶす」へご招待いたします。チケット申込QRコードからお申込みください。当選者のみご連絡いたします。

<プレイガイド>とちぎ岩下の新生姜ホール・大平文化会館・小山市立文化センター

### 前橋 第42回FPフォーラム 「お金の不安を吹き飛ばせ」

日時: 11月9日(土) 10:30~17:00 (受付は開始時刻の30分前から)  
会場: 群馬県公社総合ビル(群馬県前橋市大渡町1丁目10番7号)

参加費: 無料(予約必要)

【くらしとお金のワークブック】と【オリジナルエコバック】のプレゼントもあります。

#### 講演会(予約優先)

- 13:30~15:00 【新NISA】を始める人・見直したい人へ  
やさしく解説 成長投資枠の有効活用法  
(定員150名) 講師 金融アナリスト 三井 智映子氏  
ファイナンシャルプランナーによる「くらしに役立つセミナー」(予約優先)
  - 10:30~12:00 子供たちの未来のために、そして自分の夢のために  
(定員150名) 講師 CFP認定者 堀崎 貴宗氏
  - 15:30~17:00 知って得する相続・贈与の基本  
講師 AFP認定者 佐藤 君代氏
- 主催: 日本FP協会群馬支部

## 「上がらないままの自給率」

○2023年度の自給率も前年と同じ38%です。

日本は諸外国に比べて自給率が低いとされていますが、表を

表2) 主な国の食料自給率(カロリーベース)

	1965年	2021年
●アメリカ	117	104
●カナダ	152	204
●ドイツ	66	83
●スペイン	96	93
●フランス	109	121
●イタリア	88	55
●オランダ	69	53
●スウェーデン	90	75
●イギリス	45	58
●オーストラリア	199	233
●韓国	80*	32
●日本	73	38

見ると本当に低いのが分かります。自給率を諸外国並みにするにはどうしたらよいのでしょうか。まず、実際の数値を見てみましょう。食品ロスの矛盾や農業後継者不足も深刻です。自給率に関心を持ち、「くらし」で商品を選びましょう。



注)\*韓国の数値は1970年。(単位:%)  
出所) 農林水産省発表資料より



**産業教育フェア**  
は、全国の農・工・商業などの専門高校等の生徒が学習成果を発表する年に1回の大会です。今年は栃木県で開催されます。大会当日は、成果発表の他、小中学生が楽しめる体験から、大人も嬉しい農産物の販売、楽しいイベントステージなど、盛りだくさんの内容となっています!

**大会HPはコチラ→**  
会場: ライトキューブ宇都宮、マロニエプラザ、日環アリーナ、パルティ、県立宇都宮白楊高校  
令和6年 **10月26日・27日**



**無料相談会(要予約)**  
●15:10~16:00(3組) ●16:10~17:00(3組)  
**おこづかいゲーム** 10:30~12:00  
定員18名(予約優先) 小学2年生以上対象

参加ご希望の方は  
日本FP協会群馬支部で検索し、ホームページから申込画面に進み、お申し込みください。  
お電話でのお申し込みは、  
TEL 027-280-5113「FP協会群馬支部」まで  
(休日を除く月~金 10:00~16:00)

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

**東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(10月2週分)**  
ご協力ありがとうございます。  
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	3,100
震災孤児を支援する募金 (910番)	19,300
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	5,000
<b>合計</b>	<b>27,400</b>

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223  
☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101  
HP <https://yotsubacoop.jp/>  
よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



よつ葉生協は、栃木県生協連と栃木県との包括連携協定に基づき、県の広報に協力しています