

# よっ葉だより

2024年  
10月28日号  
No.811

～地産地消～  
いのちと健康暮らしを守る  
よっ葉生活協同組合

## 2024冬ギフトご案内が始まります

11月4週（11月18日～11月22日まで受付ます）

今週配布の11月2週くらら【保存版カタログ】でご案内しています。

今年お世話になったあの方へ。遠く離れた大切な人へ。

感謝の気持ちを込めてよっ葉生協からお届けします。

11月4週（11月18日～11月22日）のご注文まで受け付けています。

多くのご利用をお待ちしています！ ※「直送品」と「通常配達」で番号が異なりますのでお間違いのないように。

●早割がお得です♪

11月2週（11月4日～8日）のご注文で

5%OFF!

### 直送品

「くらら」でもおなじみの生産者、メーカーの商品をギフトでもご案内します。

※班配のある商品もあります

**直送** 264005 アップルファームさみず  
無袋りんご ふじ

**班配** 264202 アップルファームさみず  
無袋りんご ふじ



264014 高橋徳治商店  
冬の練り物セット

リン酸塩を使用しない練り物セット。  
素材のおいしさを生かしています。



264029 贈答用みんなの餃子（冷凍）  
よっ葉オリジナルの餃子です。焼いてもゆでても。年末年始に重宝しますよ。



**直送** 264031 庄内協同ファーム 3種のお餅セット  
7月の水害を受けましたが頑張って作っています！  
応援ありがとうございます。

**班配** 264223 庄内協同ファーム 3種のお餅セット  
年末年始にきっと重宝します。



【直送申込書】ご利用ください！

昨年、直送ギフトを利用した組合員さんに、住所等の印字済み「2024年冬 直送申込書」をお届けしています。

### 通常配達



264209 ブルーベリーチーズケーキ 6月の雪  
栃木県佐野市の「6月の森ハーブガーデン」特製チーズケーキ。有機ブルーベリーを使用。



264218 飛鳥の中華詰合せ  
飛鳥食品のこだわり中華総菜を  
セットにしました。



264230 よっ葉のこだわり調味料  
冬セット  
よっ葉の定番調味料のセットです

★注文の際は、直送ギフト申込書の提出と合わせて、OCR注文用紙への注文番号の記入をお願いします。

## ノーベル平和賞を被団協（日本原水爆被害者団体協議会）が受賞しました

高校生平和大使の若い力も活動を広げました。

被団協は1956年に結成され、広島・長崎の自らも被曝された方々が、途中で多くの方が亡くなるなかでも繋げてきた命のバトンの活動です。

よつ葉生協でも毎年夏に、高校生平和大使の活動の一つとして、核兵器廃絶の署名活動を行っています。友好生協のあいこーぷふくしま（郡山市）は、2011.3.11の東日本大震災、東京電力福島第一原発の爆発による事故後、組合員のお子さんの高校生が福島県代表として活動しています。

平和大使は街頭での呼びかけ、署名、スイスのジュネーブの国連機関の日本代表として参加しています。今年も27代目の高校生平和大使が、スイスに96,000筆の署名を届けました。原子力発電と原子爆弾は、事故が起きたり投下すると、被害は直接人の命と、全ての環境、生物が破壊されてしまうのは、広島、長崎、チェルノブイリ、福島でつらい程わかっています。原子力発電はいかなる場合でも安全だ、

という未だにデブリの移動もできない、取り出しに失敗したら、第二の事故を引き起こすこととなります。

栃木県、群馬県、茨城県の被団協の方々は高齢になり、解散されていると



原水爆禁止の署名運動に取り組む杉並区生協協議会婦人部の組合員たち(1954年7月、『杉並中央生協25年史』から)



SSD IIのニューヨーク「100万人平和行進」(1982年6月。生協代表200人参加) SSD(国連軍縮特別総会)に向けての取り組みとして、被団協などの被爆者組織に日本生協連も加わりました。

ころもあり、繋げる難しさが現実になっています。高校生平和大使の若い力が活動を繋げていることに、敬意を表します。栃木県には、残念ながら高校生平和大使の活動がありませんが、あいこーぷふくしまの活動に賛同し、広げています。「微力だけど無力ではない」高校生平和大使の合言葉が形になったことは、小さい力の継続が大きい力になることを、関わったすべての方が確信したことと思います。

今年の夏よつ葉生協がおこなった高校生一万人署名は、組合員から回収402枚、1340筆のご協力がありました。あいこーぷふくしまを通じて国連本部へお届けできました。ありがとうございました。(顧問 富居)

## 新米をおいしく食べよう🍚

新米が出回るようになってきました。つい先日まで「令和のコメ騒動」でお米がなくなる事態でしたが、供給量に対し米の需要が高まったためです。生産の現場では、農林水産省の調べで農業従事者は116万人と、毎年平均6万人ずつ減っています。毎日欠かせないお米。生産者にも田んぼの生き物にも感謝して、味わって食べたいものです。みなさんはどんな食べ方が好きですか？(商品番号はくらら11月2週)。



### 『おすすめ🍚おにぎりの具』

- ・『塩おにぎり』 新米の甘みを一番感じられて、家族で一番大好きです
- ・『ちりめん+梅干し+焼き海女のり』 混ぜご飯にして
- ・『わかめご飯の素』 混ぜるだけで海の味わい
- ・『梅おかか』 梅干しの種を取り刻んで、かつおぼし、麺つゆを入れて混ぜます
- ・『かつおぶし+しょうゆこうじ』 刻んだオクラを混ぜてもおいしい
- ・おにぎりの具には『鮭ほぐし』がぴったりです。シママースを手付けて、ぎゅっぎゅと握ります
- ・ツナマヨが一番人気です。『無添加ツナにマヨネーズと醤油、胡椒』を混ぜます
- ・『みそ焼きおにぎり』 みそ、砂糖、みりんを合わせたものをおにぎりに塗り、オーブントースターで焼く
- ・『塩昆布』
- ・親鶏挽肉バラ凍結、だしつゆで作る『鶏そぼろ』
- ・炊き立てご飯に『塩昆布、ごま』を混ぜこみ、『ごま油』をたらーり回しかけて、軽く混ぜる。簡単混ぜご飯のでき上がり♪

### 『ご飯のお伴』

- ・『やさとの米たまご』 炊きたて熱々ご飯に卵かけが最高です！
- ・『卵かけごはん』 に、よつ葉オリジナルのめんつゆをかけます
- ・子どもが小さい時から10年以上『国産原料ふりかけ3種』が定番。特に鮭が人気です
- ・『大根のおかか漬け』。ちょっとのピリ辛が最高です
- ・『鮭荒ほぐし』



201 北海道鮭荒ほぐし(減塩タイプ)

# 文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。



昨年も組合員の皆さまをはじめ、大変多くの方に来場いただき、心温まる、勇気をいただける、感動のマルシェになりました。皆さまのご協力、ご厚意のおかげさまと感謝申し上げます。命あふれる里山を守り続けたい。食や文化を未来につなげていきたい。オーガニック野菜、オーガニック飲食店、しめ縄作り、お箸づくり、かご編み、釜炊きご飯、日本ミツバチ、森のようちえん。懐かしく、優しく、温かい、お子様からご年配の方々まで。どうぞ里山オーガニック交流をお楽しみ下さいませ。里山茂木の仲間たちとお待ちしております！

茂木ゆうきの会産直グループ  
森と里のつながるマルシェ実行委員会  
お問い合わせ先 morimaru2014@gmail.com



栃木 とちぎコミュニティ基金  
地域で考えよう！“こころ”に寄り添う多彩な居場所  
日時：11月24日(日)14:00~16:00  
会場：とちぎ岩下の新生姜ホール 小ホール(栃木文化会館)  
参加費：1000円(18歳以下無料)  
共催：NPO法人栃木おやこ劇場・NPO法人そらいろのたね  
問合せ：TEL 0282-21-8776 メール [info@tochigiyoako.jp](mailto:info@tochigiyoako.jp)  
☆会場外でボードゲーム会開催します。  
お子さんもご自由に参加できます！

第1部 基調講演 講師 西野 博之氏  
NPO法人フリースペースたまりば理事長  
第2部 シンポジウム  
◆コーディネーター NPO法人ちもり 菅 圭  
◆シンポジスト  
栃木登校拒否を考える会 石林正男  
NPO法人そらいろのたね 鈴木由美子  
NPO法人栃木おやこ劇場 松本春美



お申込み

## ふみさんの 日々のカン！おやつ作り

オーガニックフードマイスター、調理師 発酵食品を使ったおやつ“日々のお菓子”製造、助産院でのごはん作り等でも活動中！  
よつ葉サークル「なす子育ての会」代表 薄井史子

甘くおいしいで！  
食事にもあやにもよ

### かぼ"ち"のビスケット



かぼ"ち"のこと  
胃腸の働きを高め  
気血を補うので疲労回復  
な効果の高い食材。  
血行促進し体を  
温める作用があるので  
冷えの改善にもオススメです。

〈材料〉 9ヶ分

〈作りか〉

南瓜 約200g

なたね油 30g

薄力粉 150g

① パーキングパウダー 小さじ1

1. かぼ"ち"を蒸してペースト状にマッシュする  
(ペーストの状態に200g使用)

2. 1に油を加えて泡立て器で混ぜる

3. 2に①も加え粉、ほろかき混ぜて  
手で混ぜる

4. 生地をラップで包み、厚さ2cm程の  
四角形にのばし包丁で9ヶになるよう  
カットする

5. 180℃に予熱したオーブンで15分焼く

南瓜の水分量が多くなると生地が  
べたつきやすくなる場合は薄力粉  
小さじ1~2を加えてOK.

★チーズやサラダと合わせて  
食事に！

★メープルシロップをかけたり  
あんこに合わせて  
あやに！



緊急なお詫びとお知らせ

10月1週でお届けした、磯屋商店製造の「内モンゴルかんすいやきそば」に虫の足が混入するという事故が発生しました。事の重大さを重く受け止め、衛生面への安全確保を製造者と話し合い、早急に異物混入対策いたしました。11月1週のお届け迄を欠品とさせていただきます。ご注文いただきました組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。衛生面での安全確保を確認しましたので11月2週より案内を再開させていただきます。このような事故を二度と発生させないよう製造者共々深く反省し努力してまいります。

よつ葉生活協同組合

【よつ葉のシチュールゥについて】

Q:「よつ葉のクッキング シチュールゥ」フレーク状になっていない?!

組合員よりこんなご指摘がありました。

A:「よつ葉のクッキングルゥシリーズ」は、フレークタイプとなっておりますが、市販のようなサラサラなものではありません。サラサラタイプのルゥにはデキストリンが使われているものが大半です。液体を粉末にしたり、ダマにならず溶けやすくするために使われます。デキストリンは添加物ではなく食品に分類されます。人工的に作り出したものであり、原料はアメリカ産のトウモロコシ、そのほとんどが遺伝子組換え作物とされています。「よつ葉のクッキング シチュールゥ」はデキストリンなどには頼らず、小麦粉と牛脂の配合比でフレーク度を調整しており、少ししっとりとしたタイプに仕上がっています。

また、柔らかい牛脂を使用しているため、ダマになっている場合もありますが、商品の劣化などではなく、品質的に問題はございませんので、安心してご利用頂けます。

(商品部 栗原)



第5回 定例理事会報告 10月9日(水)

《報告・協議事項》

(1) 「令和6年能登半島豪雨」災害支援募金について  
「令和6年能登半島豪雨」災害支援募金について提案がなされ、全員賛成で承認されました。  
受付期間：9月30日(月)～10月25日(金)

(2) (株)コープ有機の契約継続について  
3年目を迎える(株)コープ有機の継続契約について提案がなされ、全員賛成で承認されました。

(3) 9月度 組合員活動会議報告

①報告事項

・ふれあいまつり実行委員会から

テーマ「食べよう 使おう 体験しよう 見つけよう私の大好き」 参加業者数 64社

②本部活動について

③委員会サポートチームより

●9月度事業実績

組合員数	27,350名 (9月20日現在 前年比101.1%)
	加入116名 脱会89名
供給高	407,599千円 (前年比107.4%)
	2024年4月～累計2,295,238千円 (前年比102.3%)

参加してみませんか <お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613>

伊勢崎

もっと知りたい 生活アートクラブ

商品について気になるけど使い方が分からない、安心な生活雑貨や食品を提案してくれている生活アートクラブ。商品を実践を通して使い方を教えてもらいましょう!

日時：12月2日(月) 10:00~12:00 (受付9:45~)

会場：ナルセグループ伊勢崎市民プラザ 第一実習室 (群馬県伊勢崎市富塚町220-13)

参加費：組合員 大人 無料  
一般 大人 100円

定員：15人

託児：なし

締切日：11月15日(金)

主催：伊勢崎委員会



東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(10月3週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位：円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	7,700
震災孤児を支援する募金 (910番)	16,800
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	10,200
合計	34,700

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram