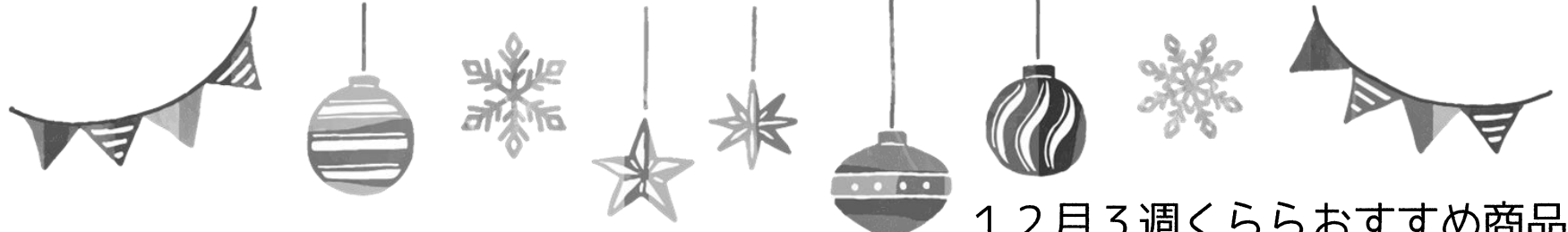


よっ葉だより

2024年
12月2日号
No.816

～地産地消～
いのちと健康くらしを守る
よっ葉生活協同組合



いよいよクリスマス♪

12月3週くららおすすめ商品
産直・商評委員会の組合員や理事に聞いてみました

2 ゆめかおりパイシート

バターの香りがおいしくてサクサク！
パイが簡単にできて美味しいです。



8 よっ葉シュレッドチーズ

今年のクリスマスはチーズフォンデュをしようと思っています。
チーズの旨味がいろんな料理をランクアップしてくれます。クリスマス以外にも冬のオープン料理で大活躍です。

よっ葉生協ホームページの
クッキングレシピ

「パンチーズフォンデュ」は
こちらから➡➡



10 パエリアセット

我が家ではクリスマスの一品として
いつも購入します。いろいろな魚介類
が入っているので、魚介エキスがご飯
に染み込み、とても美味しいです。



23 やまと豚ローストポーク

ローストビーフのように中が赤いですが※長時間の低温調理の為です、切るだけで豪華な一品ができます。コショウが効いていておいしい！薄く切った方がやわらかくて食べやすいと思いますが、厚くて肉肉しいのも喜ばれそうです。



26 花亭ピストロガーリックステーキソース

初めて購入したときにこのソースで豚ロースを焼いたら家族全員が「ウマッ！！」と。それからは肉はもちろん、サラダにも。中学生の息子はご飯に直接かけ・・・あっという間に1本なくなってしまったソースです。



81 有機栽培 かぶ

葉っぱまでまるごと、温サラダにシチューにピクルスに、もちろん和風にも。栄養たっぷりで彩りもよくきっと重宝します。



32 チキンナゲット (ジャンボパック)

鶏の味わいがしっかりしていて食べごたえがあります。お弁当にもおやつにも我が家では大活躍。ジャンボパックはなかなか載らないので、買い逃しのないようCHECKです。



36 えびフライ特大 (2L)

ビックリするくらい大きいエビフライです。1本で十分満足できる食べごたえのある商品です。主役のエビがきちんと主張しているので、今年はエビフライをチキンの代わりにしてはいかがでしょうか！？



43 よっ葉のシチュールウ

市販のものに比べ塩味が少なくクリーミーです。素材の味を楽しめます。我が家の冬の定番メニューです。

64 よっ葉生クリーム

家族の誕生日やクリスマスに焼くケーキ、よっ葉で材料をそろえば味は格別です。デコレーションももちろんよっ葉生クリーム。ポピュラーなのは乳化剤ほか添加物なしにはできない植物性ですが、手作りケーキにはぜひ本物の生クリームを。



69 有機栽培 ちぢみほうれん草

待ちました！冬だけのお楽しみ。肉厚で甘みがあっていつものほうれん草と一味も二味も違います。鍋やクリーム煮などにしても存在感があって主役級のボリュームがうれしい。



いつもありがとう！
カントリーチキンの熊倉さん

7月4週から表紙のカントリーチキン特集で募集しました「熊倉さんへのメッセージ」には、多くの組合員から心温まるメッセージをいただきました。ありがとうございました！すべて熊倉さんにお届けしました。一部をご紹介します。

7月4週から 表紙企画

動物に対する人間のエゴが私たち自身に戻ってくると思います。結果的には口に入ってしまったとしても同じではないと思います。損得の考え方にしないで何が大切なのかを大事にされている熊倉さんの考え方、生き方を応援します。

ストレスのない方法で育てられると、味が違うと感じます。家族皆が“おいしいネ”と言って笑顔になれます。(C・Mさん)

いつも元気鶏のカントリーチキンを組合員のため育てて下さってありがとうございます。遺伝子組み換えをしていないエサの入手が年を追うごとに難しくなり、値上がりしている厳しい現実だと思えますが。貴重なカントリーチキンがなくなったら困りますので買い続けます！ネーミングも大好きです。どの商品も好きですが、絶大な安心感のあるレバーは特にパワーをもらっています。

(E・Mさん)

「カントリーチキン」柔らかくてサッパリしていておいしかった。頑張ってください。(M・Oさん)

こんにちは。70代の組合員です。1才の孫がいます。いつも大変お世話になってます。幼児のメニューにも使えるようになり自分なりのレシピも増えました。クセもなく臭いもなくやわらかいお肉です。とてもおいしいです。いろんな商品の値上げの中、長く続けていただければと思います。いつもありがとうございます。

(川田さん)

熊倉さんにメッセージを書こう

商品の好きなところや伝えたいメッセージなど、「ありがとう」の気持ちを届けましょう。

どのスーパーに行っても安価な鶏肉がずらりと並んでいますが、わが家ではそれらを手取ることはありません。ずっと長い間鶏肉は安全安心なカントリーチキン一筋です。時折くからに熊倉さんの笑顔の写真が載っていると「ハイ、食べてますよ」と手を振っています。様々なカントリーチキンを頂いていますがどの種類もきれいに処理されていて、料理をする時も使い易いです。これからも質の良いものを!!どうぞよろしくお願いいたします。(M・Mさん)

いつも美味しいチキンをありがとうございます!全く同じ調味料で照り焼きチキンか、からあげ他料理を作っても、熊倉様のカントリーチキンとそれ以外では娘の食いつきが全然違います!これからも欠かさず購入出来るよう、頑張っ稼ごうという励みになります。いつも本当にありがとうございます!(T・Tさん)

鶏肉が水っぽくなくて、しまっている感じがしておいしいです!のびのびと広い鶏舎で育てている写真がよく載っているの、健康な鶏さんたちで安心して注文しています。どうもありがとうございます。きっと飼料高騰、無投薬等でたくさんご苦労があると思います。本当にありがとうございます。(Y・Oさん)

以前に産直委員会で訪問しました。

カントリーチキンって?／



生産者は栃木県下野市の熊倉さん。よつ葉生協の設立時から親子二代の生産者です。エサは分別管理した非遺伝子組換えトウモロコシと大豆かすを主体に、季節や成長に応じて熊倉さんが配合しています。

開放鶏舎で平飼い飼育なので、自然光が入りのびのび育てています。ワクチンはひな導入時の1回のみで生育期間中も薬剤は不使用。

熊倉さんのカントリーチキンは毎週ご案内しています。

(理事 三輪)



ひなの体温が下がらないようヒーターを入れることがあります



出荷した後はきれいに洗い流します



ガード内にひなを受け入れるためもみ殻を敷きつめています



鳥インフルエンザ対策のため現在は見学できません。

毎日のくふうで脱プラスチック

わたしたちの暮らしは、便利なプラスチックに囲まれています。回収されたプラスチックは一部がリサイクルされますが、多くは熱回収の原料となっています。5mm以下のプラスチックはマイクロプラスチックといわれ、海に流れ込み、空気や水からも検出されています。みなさんは、マイバッグや水筒を持ち歩くなど意識していると思います。3R（リデュース、リサイクル、リユース）で一番大切なのは、リデュース=使う量を減らすこと。みなさんはどんな工夫をしていますか？



<衣類 素材を気にしよう>

○コットン（綿）やリネン（麻）、絹などを使おう。

△化学繊維（ポリエステル、アクリルなど）

例えば、フリースの1枚のジャケットを洗濯機で洗うと100万本のマイクロファイバーが抜け落ちるそうです。フリースはポリエステルを起毛させた繊維です。

<台所 自然素材のものを取り入れよう>

○食器洗い

使い古しのハンカチ、麻糸やタコ糸などで手編みしたもの、ヘチマたわし、セルローススポンジなど。まな板はひのき製などにしよう。

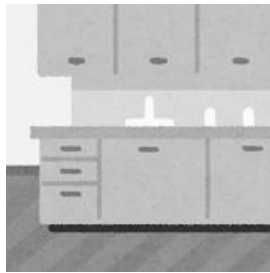
△アクリルたわし、スポンジ、ボトル用ブラシ

摩擦や傷みで繊維のくずが出て、マイクロプラスチックになってしまいます。

○ラップの代わりになるもの

お皿をかぶせる、ホウロウやガラス容器に保管する。蜜蝋ラップをつかう、など。

ご飯を冷凍するときは、湿らせた未晒し木綿などでくるんで冷凍庫へ。



<洗濯>

○洗濯用品（洗濯ばさみなど）は木製や金属製にしよう。

△プラスチック製は、紫外線で傷んでマイクロプラスチック化します。

△柔軟剤の香料はプラスチック被膜のマイクロカプセルに包まれています。使うことで、マイクロプラスチックを空気中に放つこととなります。香りで気分や体調が悪くなる香害の原因なので、買わない、使わない。

よつ葉文庫 新刊登録



NO.1326 プラスチック・フリー生活 —今すぐできる小さな革命

「脱プラ」入門ガイド決定版

シャントル・プラモンドン、ジェイ・シンハ著、服部雄一郎訳、NHK出版

入門ガイド決定版と言われるのは、プラスチックの環境に与える問題、海底に沈んでいるマイクロプラスチックの量、人への健康、生物への影響、問題の化学的な根拠の説明を踏まえたうえで、日常生活でプラスチック・フリーを進めていることです。

プラスチックが開発され、急速な普及で身の回りを見てもほぼプラスチックまみれですが、70数年でこのような状況になったとのこと。それ以前はどのような生活をしていたのかは、私たちは無理でもおばあさん、おばあさんのお母さんなら身につけていたこと。と言ってそこまで昔に戻った生活は、無理なことも多いでしょう。

プラスチックの害は、化学的にはなかなか説明できませんし、細かいことは理解が進みません。基本的なことを押さえ、生活の中に取り入れることで身の回りからプラスチックが減っていくのははっきり言えると思います。ただやめるのではなく、代替りのものや工夫ができることの説明があり、楽しみの部分も見えてきました。

びっくりしたのは、著者はカナダ人ですが、水の浄化には日本の備長炭をすすめていることです。巻末の日本語版解説「プラスチック・フリーで持続可能社会を」では、東京農工大の高田秀重教授がご自身の実践例も交えて、わかりやすく説明しています。（顧問 富居）

第6回 定例理事会報告 11月13日（水）

《報告・協議事項》

(1) 「令和6年能登半島豪雨」災害支援募金取り組み結果

9月30日(月)～10月25日(金)「令和6年能登半島豪雨」
災害支援募金取り組み結果 募金金額合計：2,173,600円
【10月30日(水)日生協へ送金済】

(2) 10月度 組合員活動会議報告

①よつ葉の広場～話・輪・WA

- ・栃木市12月21日(土)、【大平町ゆうゆうプラザ】
- ・宇都宮市3月1日(土)、【パーティ とちぎ男女共同参画センター】

②農業体験

- ・上三川②稲刈り体験10月19日(土)、14組40名参加

・秋山さん落ち葉さらい1月18日(土)

③委員会サポートチームより

・委員会企画2024年度予定確認

④第33回ふれあいまつり11月23日(土)

●10月度事業実績

組合員数	27,341名(10月20日現在 前年比101.1%)
	加入139名 脱会148名
供給高	339,014千円(前年比90.6%)
	2024年4月～累計2,634,332千円(前年比100.6%)

能登半島豪雨災害へのご支援ありがとうございました

9月20日～22日の能登半島豪雨災害に際し、10月によつ葉生協で実施しました災害支援金の募金に、2,173,600円ものご協力をいただきました。ありがとうございました。栃木県生協連を通じて日本生協連へお届けしました。お預かりした募金は、住民の皆さんの生活再建への義捐金としてのほか、被災地の活動団体、コープ被災地支援センター、災害ボランティアなどの支援金として使われています。奥能登エリアは9割、輪島市、珠洲市では6割強までしか回復していないとのこと。全国の生協のボランティアも現地で活動を続けています。詳しくは、後日よつ葉だよりでご報告します。



<理事会>

★★よつ葉だよりは2025年1月よりサイズが変更になります★★

B4から菊判(約31cm×約23cm)になり、ひとまわり小さくかわいらしいサイズになります。省資源や印刷コストの観点より、取り組むことにしました。組合員の皆様にはご理解いただきますようお願いいたします。記事の量に変更はありませんので、これからも皆さんにたくさん情報の発信をしていきます♪ これからもよつ葉だよりをどうぞよろしく願いいたします♪ (理事長 横山)

コミュニケーションカード

ご意見、ご要望、何でもどうぞ。
配達時に提出してください。

配送担当者へのメッセージ
カードとしても!!

組合員番号	組合員名

※寄せられたご意見は、よつ葉のサービス向上のために、よつ葉だより、くらら等に掲載させて頂くことがあります。

掲載しても 良い 悪い

※寄せられたご意見は、よつ葉生協のサービス向上の為、それ以外には、一切使用いたしません。

よつ葉太陽光発電報告

○9月24日から10月23日(30日間)の太陽光発電量は、10,878kWhでした。CO2削減量は3,421kg(18Lの灯油缶を144本燃焼した量)です。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(11月3週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちは今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金(900番)	3,200
震災孤児を支援する募金(910番)	13,900
「有機農業と国産種子」募金(920番)	6,500
合計	23,600

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。
WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。
一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram