

# よつ葉だより

2024年  
12月9日号  
No.817

～地産地消～  
いのちと健康くらしを守る  
よつ葉生活協同組合

## 年末年始の配送スケジュール、ご確認を！

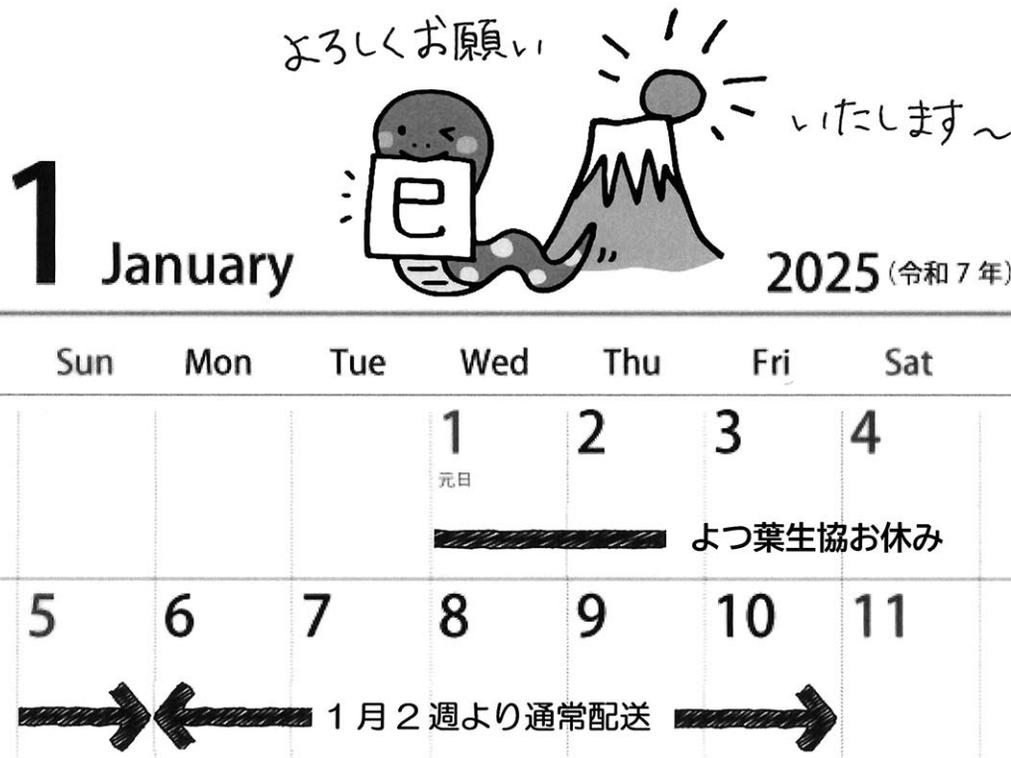
- 通常お届け 12月27日(金)まで 1月2週の注文書を回収します
- おせち特別号の配送 12月28日(土)～30日(月)となります



check!

月コース 12/28(土)  
火コース 12/28(土)  
水コース 12/29(日)  
木コース 12/29(日)  
金コース 12/30(月)

注文書の回収、くららの配布はありません。



くらら12月4週では  
使い勝手の良い商品やお得な商品、  
お年賀品、おせち用品(特別号別  
チラシ)をご案内♪

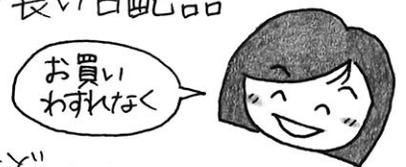
慌ただしい年末年始のお助けに、  
団らんのお伴に。  
いつものよつ葉商品でお過ごしください♪

年末年始あると便利ですよ

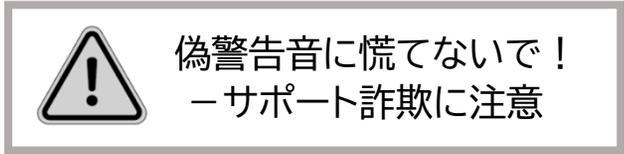
お米 調味料 おもち  
年越しそば 年明けうどん  
賞味期限の長い日配品  
たまご  
お鍋食材  
缶詰類 など...  
くららをチェック♪

### 年末の電話、問い合わせ受付時間

12/28(土)・12/29(日) 17:00まで  
12/30(月) 13:00まで



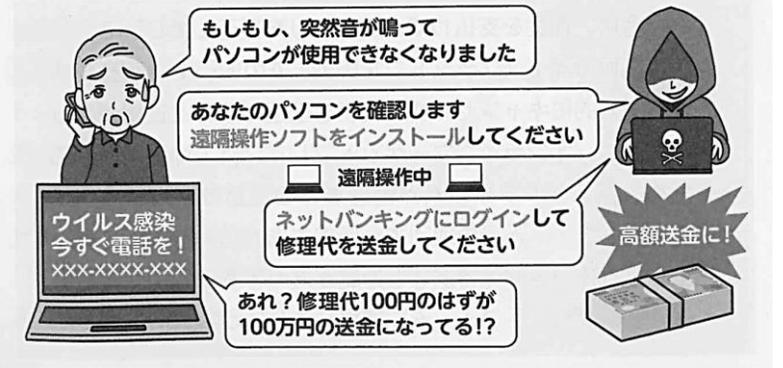
# とちぎ消費者ネットワーク パソコンの「ウイルス感染」被害 栃木県でも被害は増加傾向。高齢者が大半



## 事例 突然、画面に警告表示と警告音！！

パソコンに突然「ウイルスに感染している」との警告画面や警告音が大音量で鳴り響いた。不安になり、警告画面に掲載されていたサポート窓口へ慌てて電話すると、「パソコンがウイルスに感染している。」「個人情報流出してしまう。」「パソコンが動かなくなってしまう。」などと詐欺被害にあってしまう。

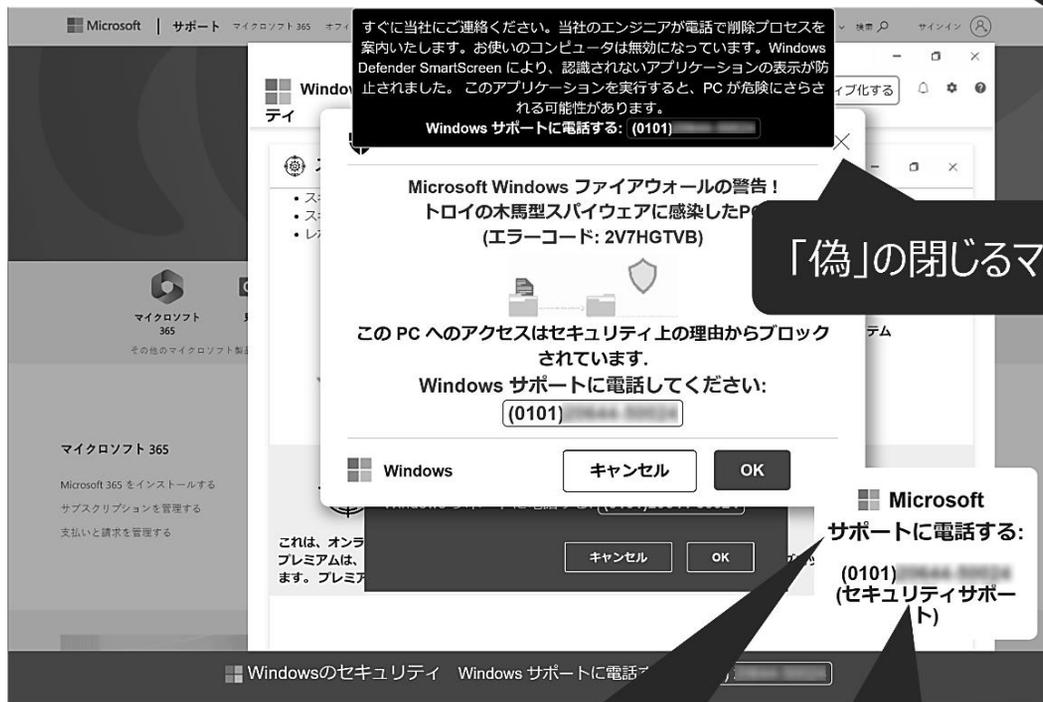
図 ネットバンキングで送金を指示する手口(例)



国民生活センター『2025年版 暮らしの豆知識』

## PCに突然ウイルス感染の警告が表示

(例)



閉じるボタンが非表示に

「偽」の閉じるマーク

電話番号

不安をあおる アナウンス

マイクロソフトのサポートを装う偽の表示

対処方法 ⇒ 絶対電話してはいけない。落ち着いてその画面を消す  
※正規のセキュリティサービスでは、警告画面に電話番号を表示して、電話をかけさせてサポートを行うことはありません。  
※一度でも電話をしてしまうと、電話番号が相手に伝わってしまい、後から何度も電話がかかってくる。  
※電話がかかっても、着信拒否にするか、絶対に出ないこと。  
(理事 山本)

### 警告画面を閉じる方法

1.【Esc】キーを3秒程度押します。

2.【Esc】キーを長押しした後 画面右上に表示されたXを押します。

これにより警告画面を閉じることができます。



慌まないで！  
落ち着いマ相談を

IPA 情報セキュリティ安心相談窓口<無料>  
☎ 03-5978-7509 相談受付時間  
10:00~12:00、13:30~17:00  
(土・日・祝・年末年始は除く)  
メールアドレス [anshin@ipa.go.jp](mailto:anshin@ipa.go.jp)  
★電話、メールで相談対応を行います。

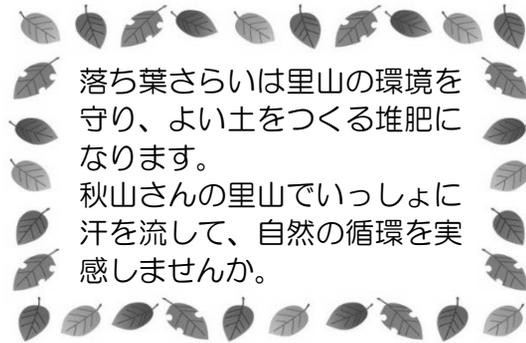
資料：情報処理推進機構・IPA





## 参加してみませんか

&lt;お問合せ よつ葉生協 組合員組織部 TEL 0120-07-1613&gt;

地産地消～守ろうふるさと のこそう緑の大地～  
秋山さんの里山で落ち葉さらいをしよう！

落ち葉さらいは里山の環境を守り、よい土をつくる堆肥になります。  
秋山さんの里山でいっしょに汗を流して、自然の循環を実感しませんか。

日時：2025年1月18日(土)  
10:00～12:00(受付9:30～)  
会場：グリーン研・秋山さんの里山(栃木県下野市薬師寺2940付近)  
参加費：無料  
定員：10組程度  
※駐車スペースの都合で抽選となる場合があります。  
託児：なし  
締切日：2024年12月26日(木) ※年末のため、ご注意ください。  
主催：よつ葉生協 TEL 0120-07-1613



## 委員会報告◇寒い時期だからこそYogaでからだを動かそう！ 宇都宮市・とちぎ福祉プラザ 2月26日(月)

本格的な春を迎える前に、寒さで縮こまっていたからだを開放し、大空に向かって伸びを感じられ元気いっぱいになれるように企画したヨガイベント。

ヨガの先生を講師に14人の組合員さんが参加してくださいました。初心者でも無理のないような内容でご指導いただいたため、皆さんポーズも軽やかに決め、和やかな雰囲気です1時間を楽しめました。

終わった頃は、からだが柔らかくなったことを実感した方、血流が良くなったと感じる方、普段意識しない筋肉の動きに痛気持ちいい感覚を覚えた方など、一定の効果を得られたようです。皆さん、スッキリした表情で会場を後にしていったのが印象的でした。先生がひとりずつポーズをチェックしてくださいましたのも、自己流を見直すいいきっかけになったと思います。さらに翌日もからだの軽いといったうれしいご報告も。秋に行ったウォーキングイベントに続く、スポーツイベント。今後も積極的に企画していく予定ですので、ぜひご参加ください。

(宇都宮南委員会 永井)



## 委員会報告◇教えて!生活アートクラブさん!身近な台所生活から～ 小山市・よつ葉生協本部会議室 10月21日(火)

生活アートクラブの代表富士村さんに、身近なエコ商品を教えて頂きました。

和紙でできた食器洗い、プラチナシリコン製の保存容器などがあり、これらの商品は脱プラスチックで再利用可能な製品です。持続可能な社会にする為の商品を販売する事は、生活アートクラブさんの企業理念だそうです。

最後に参加者全員で、未晒し木綿を使ってお握りを作りました。とてもご飯が握りやすく、繰り返し使用出来る晒しは、便利で経済的でした。

(小山委員会 山中)



## 委員会報告◇歴史の街喜連川を歩こう! さくら市喜連川町 10月22日(火)

石高わずか五千石の小藩にもかかわらず、源氏と足利家の末裔であり、御三家や百万石の大名にも負けない家格を誇り、身分は徳川將軍家の臣下ではなくいわば客分。しかも参勤交代は自由で、諸役も免除、幕府の將軍を意味する「御所」・「公方」号を許されるなど、別格中の別格だった喜連川家。

秋晴れの中、その歴史を辿りながら喜連川の街を歩きました。今回は那須塩原、日光、鹿沼など県北の組合員さん達が参加してくれ、人数も多いため二組にわかれての散策になりました。

案内してくれたのはさくら市観光ボランティアの吉沢さんと村松さん。たくさんの資料とともにわかりやすい説明を交えて、喜連川神社、若山牧水の歌碑、寒竹園生垣、御用堀、そして足利氏の菩提寺である龍光寺などを巡りました。普段は入れない墓所なども案内していただきました。

寒竹園生垣では実際にお住まいの方からのお話も何うこともでき、御用堀では泳いでいる魚やカワセミも見られ、あっという間の2時間でした。県内にこんな名所があったなんて知らなかった、次はぜひ子どもを連れて巡りたい、など、参加した皆さんから感想をもらいました。案内してもらってこそわかる、これぞ街歩きのお楽しみ。私達の地元には素晴らしい文化、歴史の知られざる名所がたくさんあります。次回もどうぞお楽しみに!

(文化委員会 齋藤)



# 宇都宮マルシェ・足利マルシェ ありがとうございました



◆10/12(土)「第11回 よつ葉マルシェ in 宇都宮」は、爽やかな秋空の元、無事開催する事ができました。会場設営、搬入もスムーズに行えて、当日キャンセルやトラブルもなく、オープンと同時にたくさんの方が来場しました。出店 80 ブース、業者さん 10 ブース、計 90 となりました。手作り雑貨、編み物、革小物、アクセサリ、占い、整体、マッサージ、ワークショップ、コーヒー、和菓子、焼き菓子、お弁当、農産物 etc…どれも魅力的で、スタンプラリーもあり、色々回って楽しんでいらっしゃいました。抽選は終日ほぼ全員の方が参加でき、大変好評でした。アンケートは 54 枚、当日加入 8 件、来場者数は 1,283 名。うち一般来場者数は 653 名でした。

出店者の方、来場者の方共、来年も楽しみにしていますとお声を頂きました。地域生協だからできる組合員さんとのふれあいの場です。これからも継続してよつ葉生協の輪を広げていきたいです。

(宇都宮営業所 飯田)



◆10/26(土)会場を太田から足利に移し、あしががフラワーパークプラザにて7回目となる「よつ葉マルシェ in 足利」を開催しました。出店募集の案内を始めてから、多くの方にお申込みをいただき 82 のブースと業者さん 5 ブース、あわせて 87 ブースの出店がありました。

今回は屋内と屋外で会場を 3 つに分け、クラフト、施術、体験や農産物、飲食など、どれも出店者の想いが込められたものばかりでした。各地で多くのイベントが開催されているなか、開始から終了時間まで多くの来場者で賑わいました。当日は約 1100 名の来場、5 件の加入があり、これも出店者の方々が告知や宣伝をしてくださったおかげで大変感謝しております。

楽しい時間はあっという間でしたが、来場者も出店者の方々も一日楽しんでいただく事ができ、スタッフ一同とても嬉しく思っております。みなさまからの「また次回楽しみにしているよ!」というお声に応えられるよう、また今後もよつ葉生協の楽しいイベントの一つとして周知してもらえよう続けていきたいと思っております!(^^)/

(太田営業所 黒澤)



## 東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (11月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 放射能から子どもを守る募金 (900番) | 4,000  |
| 震災孤児を支援する募金 (910番)   | 14,400 |
| 「有機農業と国産種子」募金 (920番) | 5,000  |
| 合計                   | 23,400 |

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス [yotsubadayori@yotsuba-coop.jp](mailto:yotsubadayori@yotsuba-coop.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram