

よっ葉だより

2025年
2月3日号
No.822

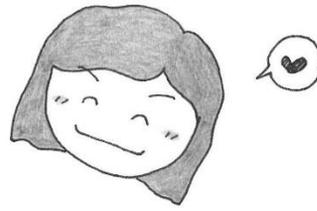
～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合

よっ葉生協の10の取り組み

よっ葉生協がお届けする商品は、組合員の声をもとに、つながりのある生産者、産地、メーカーのものを選んでいきます。組合員による商品評価委員会、産直委員会の目も交えて、メーカーから提出される商品仕様書も確認し、原材料はどこか、添加物は何が入っているか、遺伝子組換え材料の割合、調理のしやすさまでチェックしています。カタログのくらはでは、「くらら（暮楽々）商品取扱い選定基準書」に基づいた商品を案内しています。

今年もよっ葉生協の「10の取り組み」をもとに、みなさんに商品をお届けします！

- ① 生産者と消費者の顔が見える産直を。
- ② 地元のを大切にした地産地消。
- ③ 環境にやさしい有機農産物を増やします。
- ④ 組合員の声を大切に 商品づくり。
- ⑤ 人への悪影響も懸念されるネオニコチノイド系農薬削減。
- ⑥ 素材と作り手の努力で添加物の削減。
- ⑦ 日本の食と農を守るため国産を優先します。
- ⑧ 非遺伝子組み換え原料を優先します。
- ⑨ 食品ロスを減らします。
- ⑩ フェアトレード商品を扱います。



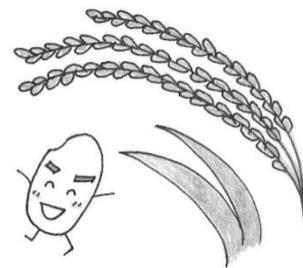
「くらら」商品は、よっ葉独自の選定基準書に基づいています。

前文で、「この取扱い選定基準は、本組合の理念「いのちと健康 暮らしを守る」に基づき、独自基準として設ける。予防原則の考え方にに基づき、持続可能な社会の実現をめざすためのものである。※予防原則とは、人の健康、環境に被害が出ると予測される場合、事前に予防的措置を取ること。」とうたっています。農産物の栽培レベル、遺伝子組換え材料の割合、添加物などにも厳しい基準を設けています。

「くらら」
(暮楽々)
商品取扱い選定基準書
【保存版】
2023年4月改訂

取り組み① 顔の見える産直関係

農業体験は、生産者との交流や農作業をつうじて生産者の思いやこだわりを直接聞く機会になっています。JAやさことや民間稲作研究所では、有機栽培ならではの工夫を知ることができます。



よっ葉
オリジナル

取り組み④

組合員の声を大切に商品づくり

昨年4月に新登場の「よっ葉のソース」。原材料を厳選し、メーカーと試食を繰り返して作りました。よっ葉オリジナルマークは、組合員とメーカーが開発したよっ葉生協でしか買えない商品です。



◇報告 委員会報告 初心者のための食育講座 宇都宮市・河内生涯学習センター 10月24日(木)

宇都宮北委員会では、食育初心者のための食育講座を開催しました。目的は、子どもの未来を守るために、保護者が身の回りの食品添加物に気付くことです。そのために「あなたのキッチン」を食育で診断しませんか?」を開催しました。

この講座では、チェックリストを用いて、普段何気なく購入している加工食品や身近に潜む食品添加物について学びました。その結果、次の買い物から安全な商品を選ぶようになることを目指します。特に、見落としがちなお子様向け商品や、これから冬に向けてインフルエンザに効果があるとCMでも紹介される市販商品に、ぶどう糖果糖液糖が含まれていることに注目。毎日飲むことのリスクについても学びました。



また、以前は添加物が含まれていなかった商品に、最近では人工甘味料が使われるようになってきているケースが増えていることも話題に。参加者間で情報交換を行い、常にチェックする大切さを再認識しました。講座の最後には、チェックシートを用いて個々の理解度を確認し、学びの内容を振り返って終了しました。

限られた時間でしたが、互いに新しい情報を共有し、学びのある有意義な時間となりました。

(宇都宮北委員会 富田)

よつ葉文庫 新刊紹介

NO.1328 再生 山口由美子著 岩波書店

非常に重い内容です。

2000年に起きた佐賀駅から福岡天神行きの西鉄高速バスが17歳の少年にバスジャックされ、一人が死亡、二人が負傷した事件。山口由美子さんは恩人を喪って、自分も重症を負いました。

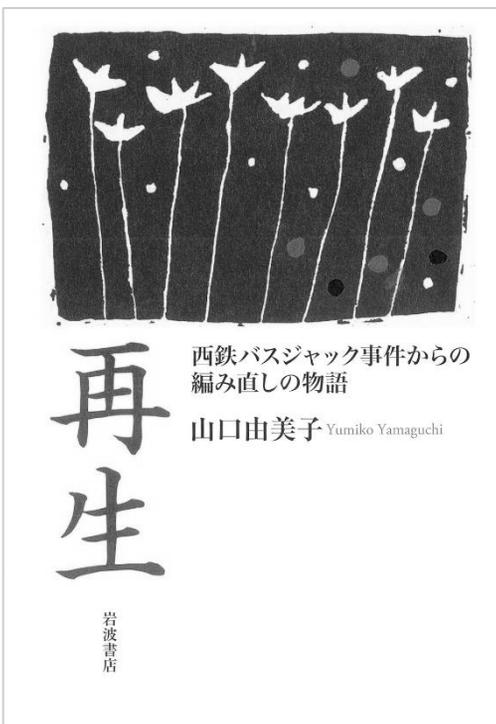
犯人の少年は、精神科に入院していて、許可をとっての外泊中に起こした事件でした。

何故少年が事件を起こしてしまったのか。

著者の娘さんの不登校の経験から、「何故」を考えた先に、「居場所」づくりを実現させていきます。

被害者、加害者のとらえ方を超える考え方、行動はどのように生み出されたのかは、著者の子育ての「幼児室」の出会いにさかのぼり、「幼児室」を主宰されていたのが事件で亡くなられた恩人だったのです。事件は年数と共に過去のものになりがちですが、つくり出された「居場所」は「何故」の解明につながり続けられる思いを強く持ちました。

(顧問 富居)



よつ葉文庫の感想をご紹介します



NO.1317 地球の冷やし方

楽しい本を読ませていただきありがとうございました。

簡単にホームセンターの材料で、と書いてあっても私一人ではムリと思うようなことも多かったですが、生活スタイルの章では鉛筆の事、木綿の衣類の事など、とても身近な内容もあり、興味深かったです。(H・Tさん)

NO.1324 身の回りにある有害物質とうまく付き合いたいです

危ないからダメと一方的に押し付けられないので、とても読みやすかったです。アイテムごとに分かれているので、分かりやすく、丁寧に伝えてくれています。正しい知識を持ってオシャレを楽しみたいと思いました。(S・Sさん)

NO.1300 だって!野菜がスキ!!

季節ごと旬の野菜を使った料理がたくさん載っていて、どれも作ってみたいレシピでした。

2週間の貸し出しでは、作りたい料理が作れなかったのが、本を購入します!(T・Nさん)

NO.1322 幸せな100歳になる習慣 五臓六腑のバランスを整える

以前よりなるべく薬に頼らず、生活の中から健康になれるワザを探しています。難しいことは頭の中に入っていないんですが、食、運動、睡眠、すきなこと、これらのバランスをとり、時々深呼吸をするというのと、本書を読みました。

つけ加えると、なるべくできあいの食は避け、自分で料理して、おいしく食べる。

ありがとうございました。家で暮らしていると、どうしても狭い視野になりがちです。補うためにも他の情報を取り入れられるのは幸せなことです。(M・Hさん)

つながろう！いろいろ話そう！楽しく活動しています♪

2025年度「地区委員会」「専門委員会」の委員を募集します！

◎地区委員会

- 那須塩原委員会** ●参加者地域：那須塩原市内
 - 定例会：《場所》稲村公民館など
《日時》月1回（平日）開催予定
 - 食を中心に料理教室、みそ作りなどを企画しています。
お子様連れOK！一緒に活動しませんか？
- 宇都宮南委員会** ●参加者地域：宇都宮市内
 - 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月1回 10：00～12：00
 - 産地見学やイベント企画など楽しく活動してみませんか？
お子様連れOK！
- 宇都宮北委員会** ●参加者地域：宇都宮北部から高根沢近辺
 - 定例会：《場所》市内地区市民センター
《日時》月1回 10：00～12：00
 - イベントを企画したり、産地見学も計画中です！お子さま連れOK！一緒に活動してみませんか？
- 足利委員会** ●参加者地域：足利市内、近郊
 - 定例会：《場所》あしかがフラワーパークプラザ
(足利市民プラザ) など
《日時》平日 10：00～12：00（月1回）
 - やりたいことをみんなで一緒に企画しましょう。
お子様連れOK。
- 栃木委員会** ●参加者地域：栃木市
 - 定例会：《場所》とちぎ花センター他、栃木市内またはオンライン
《日時》月1回程度 10：00～12：00
(メンバーの都合を考慮します)
 - 初めての方大歓迎です。みんなで楽しく活動しましょう！
- 小山委員会** ●参加者地域：小山市内など
 - 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市）
《日時》月1回（メンバーの都合を考慮します）
 - 一緒に楽しく活動しましょう！
- 高崎委員会** ●参加者地域：高崎市内
 - 定例会：《場所》公民館など
《日時》平日 月1回（メンバーの都合を考慮します）
 - 現在少人数で活動しています。お子さん連れOK！楽しく気軽に参加してみませんか
- 伊勢崎委員会** ●参加者地域：伊勢崎市内、近郊
 - 定例会：《場所》よつ葉生協伊勢崎事務所
《日時》10：00～12：00（月1回程度）
(メンバーの都合を考慮して決めます。)
 - 料理教室など、日々の暮らしについて一緒に楽しく学びませんか？
- つくば委員会** ●参加者地域：つくば市、下妻市近郊
 - 定例会：《場所》つくば市、下妻市近郊
《日時》月1回程度
 - お子様連れ大歓迎。一緒に楽しく活動しましょう！

新しく委員会を立ち上げませんか？

- 新しい地区委員会と専門委員会は、組合員が3人以上集まり、理事会に承認されると立ち上げることができます。
- 新しい委員会の立ち上げをご希望の方は【ご質問等】欄にご相談内容をご入力下さい。締め切り後、本部よりご連絡します。

よつ葉生協の委員会活動は、組合員が地域や興味のあるテーマでつながって自主的に活動しているグループです。よつ葉の理念「いのちと健康 くらしを守る」を根っこに、組合員自身の知りたい、つながりたい、やりたいという気持ちを大切にしている行事を企画したり、産地訪問をおこなったりしています。

組合員の皆さんと一緒に活動しませんか？

お子さん連れでのご参加も大歓迎です！

「地区委員会」…お住まいに近い地域で活動してくれる方

「専門委員会」…興味のある分野で活動してくれる方

- 応募条件：よつ葉生協の組合員で、継続的に商品を購入している方
- 締切日：3月7日（金）
- お問い合わせ：よつ葉生協 組合員組織部 杉浦
TEL 0120-07-1613
- お申し込み：QRコード（ホームページの【イベント申し込み】フォーム）で受け付けます。

※必ず連絡の取れる電話番号を入力してください。

※【ご質問等】欄に、希望する委員会名をご入力ください。

- 活動いただける委員会から、締め切り後にご連絡します。



お申込み QRコード

◎専門委員会

- 文化委員会**
 - 定例会：《場所》よつ葉生協本部 会議室他（小山市内）
《日時》月1回程度 10：00～12：00
(メンバーの都合を考慮します)
 - 心の豊かさを求め、月1回程度のミーティングをしています。上映会、街歩きなど楽しい企画を一緒にしましょう。
- オンライン委員会**
 - 定例会：《場所》オンライン会議ツール Zoom、LINE 通話など
《日時》月1回 1時間程度 日程はメンバーの予定を考慮します。
 - オンラインの月1回の定例会、およびオンラインならではの遠方の生産者さんや業者さん達との交流会や学習会、オンライン料理教室などを企画します。外出しにくい方もぜひ、この機会にご自宅で委員会活動を始めてみませんか？ 初めての方も大歓迎です。楽しく活動しましょう！
- ミモザいのちと食の委員会**
 - 定例会：《場所》あしかがフラワーパークプラザ2階
《日時》不定期 平日 18：00～
 - いのちと食をテーマに全地区でイベントをする予定です。

第8回 定例理事会報告 1月8日(水)

《報告・協議事項》

(1) カスタマーハラスメント対応ポリシー(案)について

カスタマーハラスメント対応ポリシー(案)について提案がされ、修正点の意見が多く出されたことから、次回理事会にて文面を修正した内容で継続審議することとしました。

(2) 第43回通常総代会スケジュールについて

第43回通常総代会スケジュール(案)についての説明があり、確認しました。

日時: 2025年6月14日(土)

場所: 小山市立文化センター 小ホール

(3) 12月度 組合員活動会議報告

① 第33回ふれあいまつり

・各ブースの振り返りを行いました。

② 委員会サポートチームより

・2025年度委員募集、委員会内規等、配布書類の見直し

・委員交流会(3月21日(金))

③ よつ葉の広場～話・輪・WA

・宇都宮市3月1日(土)、【パーティ とちぎ男女共同参画センター】60名募集

テーマ「基本の食と子育てについて」講師: 本間真二郎医師
よつ葉だより1月20日号で案内

④ 農業体験

・秋山さん落ち葉さらい1月18日(土)

申込み7組【組合員21名】

・2025年度予定

申し込みQRコード



●12月度事業実績

組合員数	27,328名(12月20日現在 前年比100.9%)
	加入149名 脱会154名
供給高	438,947千円(前年比104.0%)
	2024年4月～累計3,482,389千円(前年比101.9%)

参加してみませんか

よつ葉生協のサークルです!

那須

2025年・第1回「畑の横の和蜂学校」

日時 2月20日(木) 13:30~15:30

場所 大山田ノンフェール・くらねえ(旧大山田小学校)
(栃木県那須郡那珂川町大山田下郷955)

参加費 8000円/よつ葉組合員は7500円(資料代・木材他材料一式・飲み物、ハチミツの試食、保険代を含みます。)

<持ち物>お持ちの方は金槌、インパクトをお持ちください。
各自スリッパ、軍手、温かな服装でいらして下さい。

内容 ① 日本蜜蜂との1年間の付き合い方の話し
② 重箱式待ち箱セットを作ります
作った待ち箱を持ち帰り先ずはお庭に置いてみましょう。屋根、すのこ箱、重箱2段、底板の5点セット
— 木材、ネジなど一式用意します —

締切日 2月13日(木) 定員: 10名
申込み・問合せ先 ノンフェール事務局 相馬心平
TEL 090-3344-7813

主催 里山和蜂日和



文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

「みんなのカタチ保育セミナー」

●2月15日(土) 会場: 心の森もてぎ図書館

1 講座 10:00~12:00 講師: 野村 直子さん

「子どもの姿により添う保育」

2 講座 13:00~15:00 講師: 柴田 愛子さん

「本音で話す 子どもたちのミーティング」

●2月16日(日) 会場: STEP1(茂木町)

3 講座 10:00~12:00 講師: 間々田 陽子さん

「保育現場での性教育」

4 講座 13:00~15:00 講師: 栗田 しのぶさん

子どもが「言う事を聞かなきゃいけない存在」になっているのはなんで?

●参加費 2500円/1講座

●主催 NPO法人みんなのカタチ

*詳細・チケット購入はホームページから⇒



ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙でお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告(1月4週分)

ご協力ありがとうございます。

組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています(単位:円)

放射能から子どもを守る募金(900番)	3,400
震災孤児を支援する募金(910番)	16,600
「有機農業と国産種子」募金(920番)	5,100
合計	25,100

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

よつ葉太陽光発電報告

○11月24日から12月23日(30日間)の太陽光発電量は、9,556kWhでした。CO2削減量は3,005kg(18Lの灯油缶を127本燃焼した量)です。