

よっ葉だより

2025年
2月10日号
No.823

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合



よっ葉の広場～話・輪・WA in 栃木

親子なかよしクッキング☆クリスマスお米パーティー

2024年12月21日(土)に栃木市大平町ゆうゆうプラザにて開催しました。講師はよっ葉生協の温活レシピを担当している青木恵美子さん。8組の親子が参加して、お米ピザ作りやフルーツパフェ作りを楽しみました。

はじめに、お米クイズ♪次にウインナーの食べくらべをして、子どもたちも興味深々でした。その後、お米ピザ作り、フルーツパフェ作り、お米の食べくらべを行いました。

【おいしいウインナーのゆで方】

- ① ウインナーが入る大きさの鍋やフライパンにお湯を沸かす
- ② 食べる本数のウインナーをお湯に入れる。
- ③ すぐに火を止め、3～4分間ほど待つ。

ふれあいまつり体験ブースコーナーでも
大好評♪
鎌倉ハムクラウン商会おすすめ!

【お米の食べくらべ】

NIPPA米、ミルキーQueen、身土不二を比べました。すべて甘く美味しかったのですが、NIPPA米はさっぱり風味、他2種はモチモチとした粘りという明確な違いがありました。

【お米ピザ】

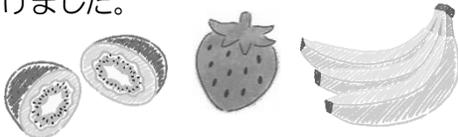
(一個分) ご飯200g、いりごま小さじ1、自然塩 ひとつまみ、油小さじ2、ケチャップ大さじ2、具(ウインナー2本、チーズ40g)

炊き上げた白米をビニール袋に入れ、塩と炒り胡麻を混ぜ、手でよくこねる。まな板の上に広げ、平らにする。それを油を敷いたフライパンの上に乗せ、弱火で1分焼く。裏返した後、表面にケチャップを塗り、ウインナーやチーズを乗せ、チーズが溶けるまで蓋をし、更に焼く。その上に茹でたブロッコリーや人参を乗せて飾りつけをして完成♪

クリスマスツリー型のライスピザは彩りもよく、簡単に作る事ができて子ども達にも大人気でした!

【フルーツパフェ】

キウイフルーツ、バナナ、たっぷりの苺と生クリームと黒糖きな粉入りのポンセンを盛り付けました。



【参加者からの感想】

○ポリ袋にご飯を入れてこねる、野菜のくり抜きなど、小さい子どもでも一緒にできて楽しかったです。お米やウインナーの食べ比べもなかなかできないことなので良かったです。

○お米がどのように炊けているのか実際に見られるのがよかったです。子どもたちもとても楽しそうにしていました。ボリュームたっぷりでもとてもおいしかったです。

○ウインナーは余熱を通すだけでぷりぷりとおいしく食べられるのは驚いた。

お米をうすくして今度は作ってみたい。良いおつまみになりそう♪

○ピザやウインナーやトマトソースが美味しかった。

など、うれしいお声をいただきました!



皆さんとの触れ合いの場、よっ葉の広場 話・輪・WA
を今後も継続的に開催していけたらと思いました。
ご参加ありがとうございました。(理事 和樽)



2月2週お届けより 和氣ふぁーむの登録米 金額変更のお知らせ

9月より募集してスタートした2024年産の登録米。多くのご登録をありがとうございました。
 新米に移行しても米価格・在庫の量は全国的に落ち着かず、現在も値上がりが続いています。
 よつ葉生協のお米も同様で、一部のお米を値上げさせていただきました。また、登録米である
 和氣ふぁーむのコシヒカリも、2月より値上げとなります。

栃木県塩谷町にある
 和氣ふぁーむ。毎年よつ葉農業
 体験の田植えや稲刈りを受け
 入れていただいています。

2024年度産 和氣ふぁーむ 特別栽培コシヒカリ 2月からの新価格
 (現在登録人数上限に達しているため、新規申し込みは受付していません)

	1袋		2袋以上の1袋あたりの価格	
	本体(税抜)価格	税込価格	本体(税抜)価格	税込価格
白米(5kg)	2,650円	2,862円	2,580円	2,786円
白米(3kg)	1,640円	1,771円	1,580円	1,706円
	A・Eコース		B・C・D・Fコース	

- A. 5kgを月1回(月計5kg)のお届け
- B. 5kgを月2回(月計10kg)のお届け
- C. 10kgを月1回(月計10kg)のお届け
- D. 10kgを月2回(月計20kg)のお届け
- E. 3kgを月1回(月計3kg)のお届け
- F. 3kgを月2回(月計6kg)のお届け

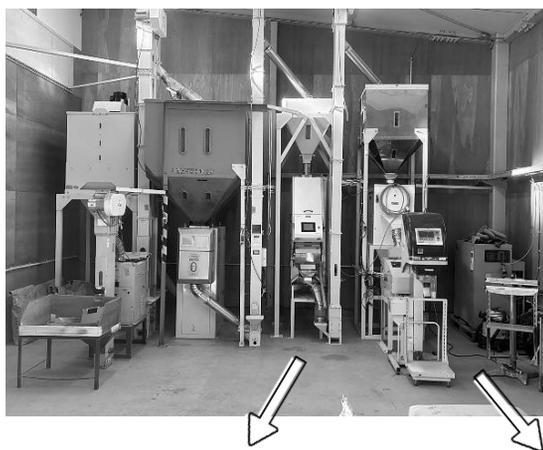


登録米の値上げですが、もちろん、資材の高騰が一番の理由です(ガソリン・農薬・肥料・米袋などなど...)。
 和氣ふぁーむでは、今後も長く継続し、更により良いお米をお届けしていけるようにと、2025年1月、精米専用
 の施設をつくり、新たな精米機を購入。色彩選別機が高精度になったことで、多少なりにあった小石や、糠のかたまり
 (糠玉)、斑点米の混入する確率がほぼなくなることが想定されます。また、高温障害により米が胴割れしやすくな
 ってしまうのですが、この砕け米取りの性能も上がるため、粒ぞろいもよくなるとの事。また、生産者にとっても作
 業する環境もよくなるそうです。



日本人の食卓の中心にあるお米。近年米不足になりつつありますが、生産者の工夫と努力があるからこそ守られていることを痛感する毎日
 です。和氣ふぁーむに限らずよつ葉生協の生産者の方々への応援、これからもよろしくお願ひ致します。

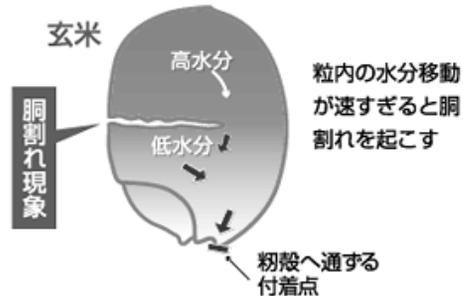
(商品部 間中)



和氣ふぁーむで新設した
 精米専用の施設



胴割れ発生のメカニズム(乾燥時)



石抜き機
 混ざっていた小石を取り除きます



砕け米取り
 くず米を取り除きます



和氣ふぁーむのみなさん

悪質リフォーム等の 訪問業者に注意！！

突然自宅に訪問してくる、アポなし訪問！



「屋根が壊れているのが見えたので、無料で点検をします。」等と言い、点検を偽った悪質商法の相談が増えています。屋根にのぼると、「すぐに修理が必要」などと不安をあおり、必要のない修理、高額な料金を請求されることとなります。瓦が壊されることも！



訪問点検、不用品の押し買いなどの悪質業者はその場で契約を迫ってきます。また、強盗の下見や、個人情報の聞き出しの目的の可能性もあります。不審な業者には応じることなく、家族や、警察、消費生活センターに相談をお願いします。



消防機器の訪問点検



不用品の押し買い



その場で、契約しない！ 不必要な情報を漏らさない！

栃木県警察

困ったときは迷わずご相談を！

- 茨城県消費生活センター ☎ (029) 225-6445 平日9:00~17:00/日曜日9:00~16:00
※土曜・祝日・振替休日・年末年始除く。日曜は電話相談のみ
- 栃木県消費生活センター ☎ (028) 625-2227 月~金曜日9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く
- 群馬県消費生活センター ☎ (027) 223-3001 平日9:00~16:30/土曜日9:00~12:00/13:00~16:30
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く

組合員さんの声

12月9日号のよつ葉だよりで掲載してあったパソコンの「ウイルス感染」は、とてもありがたい内容でした。パソコンにどのような画面が表示されるのか、警告された画面はどのような方法で閉じることが出来るのかを知り、このページを保存しておこうと思います。また、年末年始には子供達の帰省した時に、教えてあげます。

数カ月前に知り合いのパソコンにこのような画面が出て、思わず電話してしまったようです。片言の日本語で電子マネー数万円を要求されたようですが、電子マネーイコール詐欺と思い電話を切ったと言っていました。身近であると知ると、警告画面が出たら慌てるだけなので、役立つ情報ありがたいです。

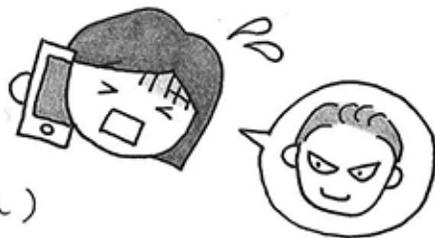
(益子地区 K・Nさん)

12/9号 いつもお世話になりに有り難うございます。

今号よつ葉だよりでパソコンのウイルス感染被害について対処法を詳しく教えてください助かります。家族にも見せました。

これからも日々、役立つ情報をよろしくお願いいたします。

(下野地区 N・Iさん)



ご感想 ありがとうございます。

「消費者情報」もぜひお役立てください。小さめのよつ葉だより、引き続きご愛読をお願いします♪



よつ葉生協様とは長い間お世話になっております。これからも安全で美味しい食品を届けて下さい。

それから「よつ葉だより」も情報で勉強になっています。ありがとうございます。

よつ葉生協に関わる方々、ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

(古河地区 S・Yさん)

12/2のよつ葉だよりに「脱プラスチック」を読んで思い出した事があります。

うちの洗濯ピンチは主人が独身の頃に使っていた金属製の30年物です。(昔なつかしい水玉もよりの物)糸が切れて、プラスチックの物を買ったのですが、アツク言うまに傷んでしまい捨てました。金属製の物は洗濯バサミのプラスチックを金属製に変えて、使いつづけています。

(宇都宮地区 H・Oさん)

脱プラスチックの記事は、できそうな事があります。世界才2位となった日本の廃棄量、国際的にも課題です。皆の協力で運動にしていきたいですね。

(矢板地区 S・Tさん)



脱プラ

ご意見・ご感想をお寄せください。お名前と組合員番号をご記入の上、共同購入注文書またはお手紙をお願いします。掲載の方には粗品をプレゼントいたします。※掲載するにあたって事前ご連絡をすることはありませんので、ご了承ください。

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (1月5週分)

ご協力ありがとうございます。組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	4,000
震災孤児を支援する募金 (910番)	13,800
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	4,900
合計	22,700

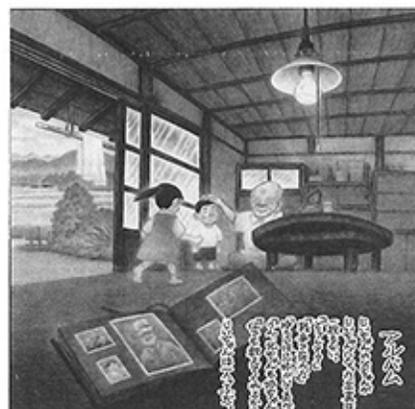
共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側【企画商品・募金】内の【募金関連】をクリック。一口100円の募金になります。

文化イベント情報

■各イベントのお問い合わせは、

直接主催者または連絡先をお願いいたします。

佐野



- タイトル 安藤勇寿「少年の日」家族の詩
- 日時 ~4月27日(日)まで
- 会場 安藤勇寿「少年の日」美術館(佐野市御神楽町623-1)
- 問合せ TEL 0283-67-1080 FAX 0283-67-7030
- ※料金、休館日等、詳しくはお問合せください。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮1223

☎0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/>

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram