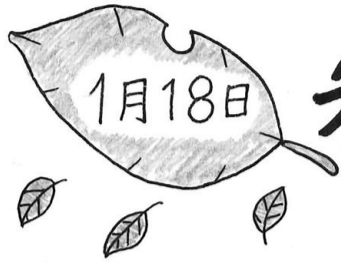


よっ葉だより

2025年
2月24日号
No.825

～地産地消～
いのちと健康暮らしを守る
よっ葉生活協同組合



秋山さん落ち葉さらい

前日の強風が嘘のように穏やかな青空のもと、下野市の秋山さんの里山で総勢44名で落ち葉さらいを行いました。広い秋山さんの里山に積もった落ち葉を熊手で集め、ビニールシートに載せて運ぶ。集めた落ち葉に米ぬかと石灰窒素をまぶして水をかけて熟成させると、腐葉土に生まれ変わり、秋山さんの作る米や野菜の栄養になるとのこと。

子どもたちは、大人と力を合わせて落ち葉を集め、重たい落ち葉を一生懸命に運んでくれました。終了予定時間には落ち葉はすっかり綺麗になり、楽しみにしていた焼き芋タイム♪

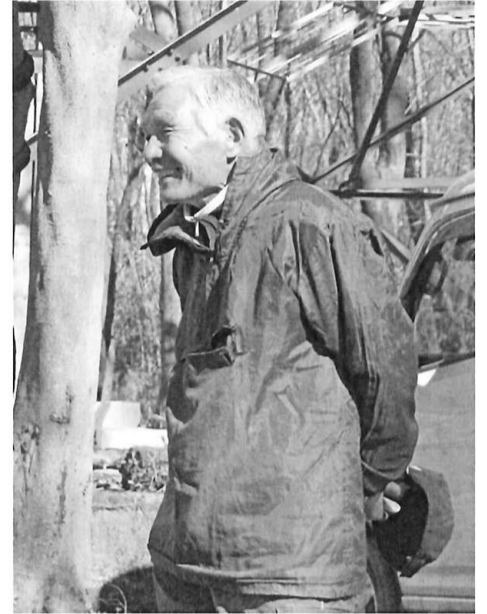
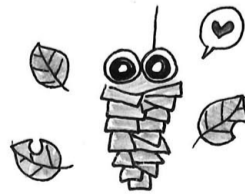
あゆみの会のさつまいもはとっても大きくて焼けるかなと心配していましたが、時間には焼き上がり、甘くてしっとりとして、参加してくださった皆さんが熱々の焼き芋をおいしいー!!と食べていたのが印象的でした。

今日の落ち葉さらいのために、秋山さんは里山を一人で1か月かけて草刈りをして綺麗に整備してくださったそうで、「今日の皆さんの楽しそうな様子を見たら、やってよかったなと改めて思いました。」と最後にお話ししてくださいました。秋山さんの里山は雑木林に囲まれていて、太陽が降り注ぎとても気持ちの良い場所です。30年間この取り組みを続けて下さっている秋山さんに、心から感謝申し上げます。腐葉土を堆肥として使用することで化学肥料を減らすことができる。秋山さんの落ち葉さらいは、これからの農業の問題への取り組み方を教えてもらった機会でした。

今回で、秋山さんの落ち葉さらいは終了となります。長い間、貴重な交流の機会を頂き、ありがとうございました。

理事 中村

全員で集合写真📷



笑顔でお話する秋山さん😊



重たい落ち葉を力を合わせて運んでくれました!



米ぬか、石灰窒素、水をかけて踏みつぶす!



★消費者ホットライン 香害188(いやや)へ電話しよう!★

香害に困っている方、苦しんでいる方、みんなで集中して被害の声を行政に届けませんか。日本消費者連盟（日消連）が事務局の「香害をなくす連絡会」では2月1日～2月20日に集中して消費者ホットライン「188（いやや）」に電話するキャンペーンを呼びかけました。毎年行っている活動で、今年のキャンペーンは終了しましたが、キャンペーン期間外でも電話を受け付けています。

以下、日消連からの情報です。



消費者庁は、消費生活相談窓口等に寄せられた相談件数で香害被害を把握します。日消連が初めて呼びかけた2017年度は157件でしたが、翌2018年度は87件と減りました。相談件数がカウントされないと被害者が減っているとみなされてしまいます。そこで実在する香害被害者を見える化(可視化)するために、この期間にみんなで声を集中させようと2023年から継続して呼びかけています。毎年1回、集中キャンペーン期間を設けることで、きちんとデータを残してもらおうというものです。

「香害をなくす連絡会」では、省庁に要望書を提出して働きかけを行っています。皆さんが多くの被害の声を行政に届けてくださると、省庁と面談をする上で大きな力になると思います。

皆さんのご協力を得て、メーカー等への「STOP！マイクロカプセル香害」の署名提出を行い、日本石鹸洗剤工業会などにも質問を繰り返しています。しかし、香害問題は簡単に解決できるものではありません。一人ひとりが今できることから一歩ずつ進めていきましょう。

***** 香害 188 集中キャンペーン *****

(集中期間:2025年2月1日(土)～2月20日(木))

★この期間外でも電話はつながります。自由にどんどん声を届けましょう。
連絡先:「消費者ホットライン 188(いやや)」、局番なしの電話番号 188 番です。

★電話料金はかかります。曜日・時間帯、また居住地によって案内される窓口は変わります。(土日祝日も10時～16時で受け付けています)



つながりにくい場合や昼休み時間帯などは、国民生活センターでも受け付けています。詳細は、以下のHPをご参照ください。
<https://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

相談内容の例



・香害の健康被害のほかに、被害者以外にはあまり知られていない「移香(いこう)」の問題を相談しませんか。食品や紙製品への移香、出先での衣類への移香等々。自分の購入した物や所持品等にマイクロカプセルが付着し汚染され、使用できずに廃棄していること、カプセルの除去作業に追われていることなど、被害実態を伝えましょう。

・「GHS マーク(世界共通有害性マーク)」は業務用洗剤には表示の義務付けがありますが、全く同じ成分でも消費者製品には義務付けがありません。「消費者製品にも表示して」と呼びかけましょう。

・香料が入っているのに「香料の表示がない」洗剤や柔軟剤があります。実は家庭用品品質表示法では、洗剤に含まれる香料が1%未満ならラベルに載せなくてもよい決まりです。柔軟剤に至っては家庭用品品質表示法の指定品目ではないので1%以上でも記載の義務はありません。香料が入っているのに「香料の表示がない」洗剤があってわかりにくいことを伝えましょう。

*「香害 188 集中キャンペーン」は、今後も定期的実施される予定です。情報がありましたらお知らせします。(理事 三輪)

香料(柔軟剤・整髪料など)自粛のお願い 強い香りに苦しんでいる人がいます



<ご注意ください?>
柔軟剤、洗剤、消臭スプレー、シャンプー、整髪料等の香料で健康被害を訴える人が増えています。香料で化学物質過敏症を発症したり、アレルギー、喘息、頭痛、頭痛他さまざまな辛い症状を誘発され苦しんでいます。香料の自粛にご協力をいただけますと幸いです。
<香料とは>
10～数百種の物質を混合し、さまざまな溶剤も添加して作られており、これらの中には、神経毒性、内分泌攪乱物質、発癌性、発癌促進作用などを有するものがあります。

<化学物質過敏症とは>
一般に大量の化学物質にさらされたり、低濃度の化学物質に繰り返しさらされると化学物質過敏症を発症することがあります。いったん発症すると、その後は種々の化学物質でも過敏症状を招くようになり、頭痛やめまい、吐き気、目のかすみ、鼻炎やアトピー様症状、倦怠感や筋力の痛み、鬱、記憶力・集中力の低下等の体調不良に悩まされます。日本では軽度の人を含めれば、10人に1人が何らかの化学物質に対する過敏症状があるといわれています。

(施設名)拡大印刷して、施設出入口付近や掲示板、待合室等に掲示してください。

「大人のひなまつり」



高崎委員会・ミモザの会共催
高崎市大類公民館 2024年3月4日

季節も春、暖かくなったり突然寒くなったり、体がついていけないような日々が続いていますが、黒澤さんのご指導により委員会で今回大人のひなまつりと題して「むすび寿司」「白玉粉で作るうぐいすもち」などを作りました。うぐいすもちは餡を購入してお手軽に。「豆腐入りチキンソフト焼き」は豆腐、おろし生姜を使い、ヘルシーですがパンチが効いている癖になる味に仕上がりました。意外に地味にヒットだったのが「セロリとわかめの和えもの」でした。マヨネーズとすりごまで和えるだけでビックリするほどおいしく仕上がりました。自分にご褒美のひなまつり、季節を感じられるオシャレな飾りつけで、料理のうしろにひな人形を飾り付けるなどして、みんなでワイワイととても楽しい一日でした。

(高崎委員会 清田)

今回は高崎委員会と一緒に料理教室を行いました。むすび寿司には菜花を、清汁にははまぐりを使っておひなさまらしいプレートになりました。豆腐入りチキンソフト焼きは味もやさしく、体にもいいお料理でした。特別に何かを用意することなくかわいらしいおひなさまプレートができあがり、家でも作ってみようと思える料理ばかりでした。おとなになってもこんなプレートでおひな様をお祝いしたいですね。

(ミモザの会 塩谷)

むすび寿司(4人分)

<材料>

- | | |
|---|--|
| <p>A (</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 1.5カップ ・酢 35cc ・塩 小さじ1/2 <p>いりごま 少々</p> | <p>B (</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人参 3cm ・れんこん 3cm ・卵 2個 ・えび 4ひき ・菜の花 4株 ・サーモン 4枚 |
|---|--|

<作り方>

- ① 米を炊き、酢と塩を混ぜる。
- ② えびは、酒、塩少々でゆでておく。
- ③ 卵は、みりん大1、白だし小1、粗糖大1で調味し、いり卵にする。
- ④ 人参、れんこんは細かく薄切りにし、ひたひたの水を加え、酢大3、白だし大3、みりん大2、粗糖大3で味付けする。
- ⑤ ①に③④といりごまを加え混ぜて、8このにぎり寿司を作る。サーモンで飾り、その上にさっと茹でた菜の花、えびをのせる。

うぐいすもち(8人分)

<材料>

- A (
- ・白玉粉 200g
 - ・水 250cc
 - ・あん 400g
 - ・青大豆きな粉
 - ・片栗粉 少々

※白玉粉に入れる水は調節して加える。耳たぶよりやわらかめに。

<作り方>

- ① Aをよく混ぜ、蒸し器で10~15分蒸しあげる。蒸しあがったらボールにとり、すりこぎ棒でよくつく。片栗粉をまぶし棒状に広げ、8等分に分ける。あんを入れてくるみ、うぐいす形にし、青大豆粉をふりかける。

セロリとワカメの和えもの

<材料>

- ・セロリ 10~15cm
 - ・ワカメ 1カップ
- A (
- ・マヨネーズ大4
 - ・すりごま 大3

<作り方>

セロリは筋をむき薄切りに。もどしたワカメを2cm位に切り、Aを混ぜる。

清汁

<材料>

- ・白だし
 - ・はまぐり
 - ・お魚あられ
- (
- ・塩
 - ・しょうゆ
 - ・酒 少々



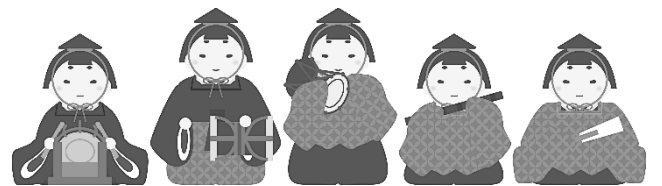
豆腐入りチキンソフト焼き(4人分)

<材料>

- ・鶏ひき肉 300g
- ・ねぎ 10cm
- ・豆腐 1/2丁
- ・おろし生姜 大さじ1
- ・卵 1個
- ・パン粉 大さじ5
- ・サラダ油
- ・ベビーリーフ、ミニトマト

<作り方>

- ① 豆腐はさっと水切りしておく。鶏ひき肉は塩小1/2、こしょう少々しておく。
- ② ねぎは細かく切り、おろし生姜をつくる。
- ③ ①と②をよく混ぜ、8等分に分けて丸いハンバーグ形にして、油をひき、きつね色になるまでゆっくり焼く。
- ④ ベビーリーフ、ミニトマトで飾る。



★ミモザの会は、今年度より専門委員会「ミモザいのちと食の委員会」として活動しています。

日本各地に大雪の被害が出ています

大雪で被害に遭われた地域の皆さまにお見舞い申し上げます。

2月に入り例年雪の少ない地域で大雪が続き、豪雪地域でもそれ以上の大雪が続いています。北海道の十勝地方は例年にない程の大雪で、本州に送る牛乳などを送ることができませんでした。よつ葉牛乳も影響を受けました。

また、愛媛県でも物流がストップするほどの積雪で、無茶々園や九州の産地から届かないものもありました。大変ご迷惑をおかけしました。

なぜ例年積雪が少ない地域に大雪が降ったかについては、高い海水温が影響していると言われていています。夏は猛暑で、日本近海で台風が発生したのも海水温が高かったからと言われていています。温暖化による異常気象は、2023年7月に地球上の高温がピークを迎えた中で毎年亢進しています。魚類、農作物の変化、生物多様性の変化は生産現場に大きい問題を突き付けています。北の海にいなかった魚が獲れたり、北海道では今まで栽培できなかったさつまいもが作付けできるようになった例もあります。日本列島が高温地域になり、生物全ての命の問題になっています。

地球規模での温暖化は異常気象に象徴されますが、もっともっと見えない大きい問題があるように思います。大雪の被害は日常生活の維持の問題、人の命の問題が大きすぎているのですが、原因、要因があることを考えることを問うているのではないのでしょうか。 (顧問 富居)

<欠品>はピンク
<次週届け>は青色の紙で
このようにお知らせしています

欠品 (ピンク)	次週お届け (青)
<p>組合員各位</p> <p>欠品のお知らせ</p> <p>(商品名) 北海道よつ葉牛乳 放牧生産者指定よつ葉牛乳 十勝3.7牛乳 よつ葉生クリーム</p> <p>ご注文いただきまして、ありがとうございます。</p> <p>今回お届け予定の上記商品ですが、大雪の影響による出荷停止の為、欠品とさせていただきます。</p> <p>訂正伝票は、2月2週にお届けさせていただきます。</p> <p>ご迷惑をお掛け致しまして大変申し訳ございません。何卒、ご了承頂きますようお願い申し上げます。</p> <p>よつ葉生協</p>	<p>組合員各位</p> <p>次週お届けのお知らせ</p> <p>(商品名) 焼きちくわ/かに風味かまぼこ</p> <p>ご注文いただきまして、ありがとうございます。</p> <p>本日お届け予定の上記商品ですが、大雪の影響による納品遅れの為、大変申し訳ありませんが次週お届けとさせていただきます。</p> <p>ご迷惑をお掛け致しまして大変申し訳ございません。ご了承下さいませようお願い申し上げます。</p> <p>よつ葉生協</p>

採用情報・PRスタッフさん募集!

よつ葉生協と一緒に働きませんか?!



よつ葉生協の営業所では、一緒に組合員のお誘い活動をしてくれる方を募集しています。新規組合員への加入手続き、広報活動、即売会やイベントの企画運営などをおこなっています。よつ葉生協の仲間を広げる活動です。組合員の目線でよつ葉の<輪>を一緒に広げませんか♪

お気軽にお問い合わせください。

よつ葉生協ホームページの【お問い合わせ】の「採用情報・PRスタッフさん募集!」で詳細をご案内しています。

勤務場所★小山営業所、宇都宮営業所、栃木県北営業所、上三川営業所、太田営業所、つくば営業所、塩谷営業所

Instagramで
日頃の活動を
発信しています



◆お問い合わせ

よつ葉生協 0120-07-1613 (8:00~21:00) 土曜・日曜休み

文化イベント情報 ■各イベントのお問い合わせは、直接主催者または連絡先をお願いいたします。

<那須まちづくり広場>楽校セミナー なぜ21世紀になっても戦争をしているのですか ~人間の安全保障を学びながら考える~

- 講師 清水奈名子 (宇都宮大学 国際学部教授)
- 日時 3月22日(土) 13:30~15:30
- 会場 那須まちづくり広場交友ホール A「ひろばのひろば」
- 参加費 500円 (高校生以下無料)
- 内容 清水さんは、なぜ戦争が繰り返され、一般市民が犠牲になるのかについて、人権や安全保障をキーワードに研究。「人間の安全保障」とは? 「国家の安全保障」との違いは? 平和のために市民がはたす役割は? 一人ひとり何ができるのかを一緒に考えましょう。
一講演後ワークショップをします
- 主催 (一社) コミュニティネットワーク協会那須支所
- 問合せ・申込み TEL 0287-74-2312

東日本大震災・東電原発事故での支援金 募金報告 (2月2週分)

ご協力ありがとうございます。
組合員さんの温かいお気持ちが今週も寄せられています (単位:円)

放射能から子どもを守る募金 (900番)	6,000
震災孤児を支援する募金 (910番)	17,200
「有機農業と国産種子」募金 (920番)	5,600
合計	28,800

共同購入注文書裏の「10品以上の記入欄」に該当番号と数量をご記入ください。WEB注文の場合は、左側「企画商品・募金」内の「募金関連」をクリック。一口100円の募金になります。

●編集・発行よつ葉生活協同組合 小山市栗宮 1223

0120-07-1613 TEL 0285-45-9100 FAX 0285-45-9101

HP <https://yotsubacoop.jp/> メールアドレスが変わりました

よつ葉だよりメールアドレス yotsubadayori@yotsuba-coop.jp



ホームページ



Facebook



Instagram